

# 昆明市场见手青最高卖1100元/公斤

都市时报讯（全媒体记者 杨文爽）4月中旬，云南木水花野生菌交易中心（下称“木水花市场”）野生菌上市量持续攀升，近两日交易量已突破1吨，其中见手青占比高达90%。

4月14日上午10点，市场内，泥土的清香与菌子的鲜香弥漫在空气中。商户李女士介绍，自家的见手青产自普洱，根据品质和大小，售价在200—1100元/公斤，谷熟菌卖300—500元/公斤，鸡枞卖2600—2800元/公斤。“这几天见手青的数量比上周有所减少，每公斤售价涨了200—300元。但相比去年同期，

价格则便宜了30%。去年这个时候，品质好的见手青要卖1500—1600元/公斤。”

专售见手青的殷先生表示，自家的见手青同样来自普洱，售价为300—600元/公斤。“近期云南多地天气干燥、雨水少，上市的见手青品相稍差，但价格反而贵，每天的销量有10多公斤。”

在刘先生的摊位上，摆着少量来自东川的红土黑帽、白帽鸡枞，一名顾客正与他讨价还价：“鸡枞多少钱一公斤？”“2400元。”“再便宜点，我就全买了。”刘先生介绍，近期的鸡枞多来自东川、会泽、蒙自等地。由于近期

云南天气干燥，鸡枞的供货量比去年同期明显减少。“虽然每天都有，但数量还不足一公斤。”

“我就喜欢吃干椒炒见手青，惦记大半年了。”正在挑选见手青的李先生笑着说，即便价格不便宜，还是想买些回家解解馋。

木水花市场市场部经理李春能介绍，清明节收假后，野生菌开始逐渐上市，以见手青、鸡枞、谷熟菌为主。“当前处于野生菌上市初期，等6月雨季来临，野生菌将会大量上市。届时，鸡油菌、青头菌、松茸、干巴菌等将陆续登场，品类更加丰富，价格也会进一步下降。”



木水花市场售卖的见手青

都市时报全媒体记者 杨文爽

吃彝家饭、住火塘民宿、做森林疗愈……

## 小哨锁梅凹村迎樱桃采摘季

都市时报全媒体记者 庞继光

春末夏初，滇中新区小哨街道兔耳社区锁梅凹村的樱桃红了。走进山坳，一簇簇红彤彤的樱桃挂满枝头。树下，酸木瓜炖土鸡的香味从锅盖缝隙中溢出，与烧烤架上的秘制烤肉香气交织在一起，唤醒食客的味觉。

如今，锁梅凹村正在打造“山坳里的彝家日子”——一个集康养、农文旅于一体的“小而美”乡村文旅融合体，探索康养农文旅融合的乡村振兴新路径。

### 先行启动3处老院修缮

锁梅凹因锁梅得名，是一个藏在山坳里的彝族小村庄，距离昆明主城区仅40分钟车程。

今年，锁梅凹村小组与昆明溪子文化艺术传播有限公司达成合作，正式启动“山坳里的彝家日子——锁梅凹村乡村文旅融合体整村打造与运营方案”。方案以“小而美、慢生活”为核心理念，发展林下经济、森林康养、乡村旅居等多元业态，打造可居住、可体验、可疗愈的乡村旅居目的地。

目前，村内3处老院落将先行启动修缮。一处将改造为招商展示中心及客户休息区，一处打造为果园休闲体验区，还有一处建设一个集民宿、非遗展馆、体验工坊于一体的乡村休闲综合体。未来，锁梅凹还将发展林下中药材种植、林下花园、森林疗愈等业态，让游客“吃彝家饭、住火塘民宿、采新鲜水果、做森林疗愈”，形成“春摘樱桃、夏采锁梅、秋赏百花、冬享药浴”的四季体验产品线。



锁梅凹村种植的樱桃

供图

正值樱桃成熟季，锁梅凹村率先推出系列果园体验活动，让游客提前感受“山坳里的日子”。

走进樱桃园，伸手就可摘到红彤彤的樱桃，摘累了坐在樱桃树下，吃一口吊锅酸木瓜炖土鸡，旁边是滋滋作响的秘制烧烤。美景与美食同框，这是独属于锁梅凹的春日限定。

昆明溪子文化艺术传播有限公司负责人介绍，采摘季，村里还将举办小型果园音乐会，邀请本土民谣歌手表演，游客可以边摘樱桃边听音乐，还能品尝到锁梅凹特调的“山坳里的桃花信”——一款用锁梅调制的春日特饮。

### 将形成四季体验产品线

“我们不做一个‘昙花一现的网红村’，只做‘锁梅凹’。”项目负责人表示，锁梅是村庄的名字，也是独一无二的文化符号，所有的产业——锁梅采摘、锁梅果酱、锁梅花蜜、锁梅药浴都围

绕这一特色展开。“当特色被唤醒，村庄就有了自己的灵魂。”

从林下经济到森林康养，从彝族文化到乡村旅居，锁梅凹正在探索一条集康养、农文旅于一体的乡村振兴新路径。这条路径的核心，不是复制别人的成功，而是挖掘自己的“独一无二”。

锁梅凹“山坳里的彝家日子”不只是樱桃季，未来将形成四季体验产品线：春季——樱桃采摘、锁梅凹特调、果园音乐会，夏季——锁梅采摘、林下花园赏花、森林露营，秋季——金丝皇菊采摘、森林徒步、彝家火把节，冬季——森林药浴、彝族年、火塘夜话。

“我们不做一个‘景点’，而是做一个‘可以住下来的彝家小山村’。”项目负责人表示，让游客走进来不是为了打卡，而是为了吃一顿彝家饭、住一晚火塘民宿、采一篮锁梅果、走一段林间路、做一次森林浴、睡一个好觉。

## 43岁男子右手示指被电剪刀剪断

昆明骨科医院成功为他实施断指再植手术



刁建华医生查看患者恢复情况

供图



都市时报讯（全媒体记者 伏秀丽）近日，昆明市手足显微技术中心昆明骨科医院手足显微外科，成功为一名右手示指（食指）完全离断的男子实施断指再植手术。术后第9天，患者再植指体血运稳定，恢复情况良好。

“原本以为手指保不住了，没想到医生技术这么好，成功接上了，真的非常感谢！”患者及家属对医院显微外科团队的精湛技术与悉心护理连连称赞。

事发当天，43岁的男子张家成（化名）使用农用器械干活时，不慎被电剪刀剪断右手示指。“我立马按住出血口，捡起断指后向家人求救。”张家成回忆，他们到当地医院进行简单包扎后，紧急包车来到昆明骨科医院救治。

抵达昆明骨科医院时，张家成的示指已离断6个多小时。医院立即启动绿色通道，由昆明市手足显微技术中心昆明骨科医院手足显微外科刁建华医生团队接诊，快速实施“右手示指清

创扩创+断指再植+骨科外固定夹板固定术”。在显微镜下，医生精细吻合离断的血管、神经、肌腱，并对指骨进行牢靠固定，手术顺利完成。

“患者从受伤至入院仅6小时，恰好处于断指再植黄金6—8小时救治窗内，为再植成功奠定关键基础。”刁建华医生表示，该患者手指末节完全性离断，再植难度较高，术后需严格观察血运。目前再植手指成活稳定，虽对远期功能会有轻微影响，但不影响日常生活，手指外形与基本功能得以保留。

临近出院，医护团队提醒患者，严格禁烟并远离有烟环境，尼古丁会导致血管痉挛，极易造成再植指体坏死；注意手部保暖，避免受凉导致血管收缩；患肢保持略高于心脏位置，促进血液回流，禁止下垂。

刁建华医生提醒，一旦发生断指意外，正确保存断指至关重要：用干净毛巾包裹断指，装入塑料袋密封，外围低温冰裹，严禁直接接触冰块或浸泡在水、酒精中，并尽快送往具备显微再植能力的专科医院救治。