

榴莲质优价稳，樱桃和蓝莓价格“腰斩”

# 昆明“水果季”让食客大呼过瘾

都市时报全媒体记者 郑荣行

春末夏初，气温逐渐升高，昆明的水果市场也迎来了一年中最热闹的光景。4月13日，金马正昌果品批发市场内往来的批发商、采购的市民络绎不绝，热闹非凡。榴莲、樱桃、杨梅等应季水果扎堆上市，热带水果也悉数亮相，琳琅满目的鲜果散发着阵阵清香，各类水果的价格也日渐亲民。

## 泰国榴莲成热门果品

作为市场里的“重头戏”，榴莲眼下已进入大量上市阶段，成为商户们重点推介的热门果品。根据品质和品种的不同，当前榴莲的批发价格在28—48元/公斤之间，相比上市初期，每公斤价格下降了二三十元。“目前榴莲的价格已经基本稳定，后续不会出现大幅波动。品质较好的基本产自泰国。”批发商余先生向记者介绍，相较于越南、菲律宾等产地的榴莲，泰国榴莲凭借稳定的品质和醇厚的口感，始终占据市场主流。

余先生透露，此前一段时间，榴莲上市量较少，价格也偏高，托玛林、甲仑等小众品种不仅口感稍逊，品质也不够稳定。而如今，市场上的榴莲品种愈发丰富，泰国中金枕成为当下主打品类，供应量持续充足，既能满足批发商的批量采购需求，也让普通消费者能轻松挑选到心仪的优质榴莲，价格也比之前实惠。

目前市场上的杨梅主要来自石屏和澄江，得益于优越的自

然生长环境，果实个头饱满、酸甜多汁。不过由于刚上市不到一周，数量还比较有限，市场批发价普遍在30元/公斤以上。“再过一周左右，杨梅的产量会慢慢上来，价格也会随之降下来，到时候大家就能以更实惠的价格购买品尝。”商户表示，目前大部分消费者都只是趁着新鲜尝个鲜，购买量较少。

## 樱桃和蓝莓价格“腰斩”

鲜红透亮的樱桃，无疑是当下市场里最吸睛的存在，价格也大幅下跌，成为性价比超高的应季鲜果。批发商陈先生表示，进入4月，除了攀枝花的樱桃大量上市，昆明本地富民、晋宁、宜良等地的樱桃也迎来集中上市期，楚雄、玉溪、红河等地的樱桃更是大量涌入市场，供应量的激增直接带动价格大幅回落。

一名樱桃批发商说道：“如今樱桃批发价在15—25元/公斤之间，零售价也从十多天前的每公斤六七十元，降至二三十元，部分品种价格近乎‘腰斩’。现在樱桃每天的销量能有五六百公斤，特别受欢迎。”

正在挑选樱桃的市民李女士笑着告诉记者：“之前觉得樱桃贵舍不得买，现在价格降下来了，正好买一些给孩子吃，补充维生素。”

同样迎来价格“腰斩”的还有蓝莓，眼下正是云南蓝莓的上市旺季，新鲜饱满的果实、清甜的口感，让消费者直呼过瘾。记者走访发现，目前大部分蓝莓批



近期昆明市场上的水果琳琅满目

本组图片 都市时报全媒体记者 郑荣行

发价每公斤基本在65元以内，相比此前动辄每公斤八九十元甚至上百元的价格，实惠了许多。“普通的中等果径蓝莓性价比最高，日常吃完全足够；要是想送礼或者犒劳自己，大果径的高端礼盒装也很不错，口感更上一层楼。”商户刘女士透露，目前蓝莓每天的销量基本都超七八百公斤，消费者越来越懂得挑，中等果走量最大，大果礼盒也有不少回头客。

## 更多鲜果下月抢滩

除了这些热门鲜果，西瓜、木瓜、哈密瓜、三月李、阳光玫瑰葡萄等应季水果也陆续扎堆上市，丰富着市民的夏日果盘。西

瓜批发价在3—5元/公斤，哈密瓜、木瓜、李子、芒果等5—8元/公斤，价格十分亲民；而刚上市不久的枇杷、阳光玫瑰葡萄、妮娜皇后葡萄，由于供应量较少，批发价格在25元/公斤以上。

水果商李先生告诉记者，夏季是水果市场品类最丰富、最热闹的季节。尤其是到了五六月份，李子、桃子等大量成熟上市，那时不仅水果品类更加丰富，价格也更实惠。他举例说：“西瓜的批发价每公斤还会再便宜1.5—2元，阳光玫瑰等葡萄类价格也会大幅下降。”

谈及销量，李先生满脸笑意：“现在各类水果都进入热销期，我们每天出货量基本都超过

1000件，尤其是西瓜、木瓜、哈密瓜、榴莲、樱桃、芒果、蓝莓，特别受欢迎。”

正在市场里采购的餐饮店老板王女士一边往小推车上搬水果一边说：“我们店里每天都要用不少水果做果切和饮品，现在品种多、价格好，品质也稳定，顾客反馈很好。像蓝莓、樱桃、芒果、榴莲等当季水果，这段时间点单率特别高。”



扫码看视频

4月限定，“樱”为有你

## 七甸街道第十六届樱桃节开幕



都市时报讯（全媒体记者 林霞）4月10日下午，阳宗海七甸街道第十六届樱桃节在松茂社区樱桃文化广场盛装启幕，活动将持续到4月30日。

本届樱桃节期间，七甸街道

及社区精心策划了一系列丰富多彩的活动，既有樱桃采摘、接力闯关赛等特色体验，也有非遗文化展示、特色美食品鉴、文艺会演等文化活动，让大家在品尝樱桃甜蜜的同时，体验田园采摘的乐趣，感受非遗文化的底蕴，沉浸式领略七甸街道的乡村风貌和人文风情。

近年来，七甸街道立足生态

资源禀赋，以樱桃产业为抓手，不断优化种植结构，引进优良品种，推广先进技术，推动樱桃种植从“零散分布”向“规模化发展”转变，从“单一产出”向“多元融合”升级，逐步形成了“特色产业+文化体验+节庆旅游”的发展模式，让小小的樱桃成为带动群众增收致富、激活乡村发展动能的“甜蜜引擎”。



七甸街道的樱桃熟了

都市时报全媒体记者 林霞

### 活动安排

#### 非遗展演 + 文化惠民演出

时间：4月18日、19日 17:30  
地点：松茂社区樱桃广场（主会场）

#### 特色美食商品展销会

时间：4月10日—4月30日  
地点：松茂社区樱桃广场（主会场）、马郎社区樱桃广场（分会场）

#### “十里樱香”——樱桃长街宴

时间：4月18日、19日  
地点：松茂社区樱桃广场（主会场）

### 采摘指南

2026年4月10日至4月30日  
马郎、松茂、野竹、水塘四大社区连片樱桃林，品种丰富、采摘点位充足。