

水果赶摆 泼水狂欢 花下交响 咖啡伴书香 来五华区教场中路淋一场“蓝花楹雨”



蓝花楹赏花主题巴士 供图

都市时报讯（全媒体记者 杨丽菊）4月中旬至5月中旬，昆明将迎来最美的蓝花楹观赏季。4月10日，在“花漾春城 心动昆明”——2026年昆明五一文旅推介会上，五华区推介了今年第八届蓝花楹旅游季赏花、泼水、市集、音乐、阅读等活动及线路产品，邀请广大游客来昆明淋一场“蓝花楹雨”，感受“绝绝紫”的浪漫。

今年，五华区将在教场中路与

学府路交会区域停车场地块，创新推出热带雨林般的水果赶摆活动，游客只需花19.9元，就能在赏花泼水之余，畅享云南热带鲜果、傣味烧烤与特调咖啡，实现“水果自由”。4月30日，五华区还将联合景洪、芒市举办泼水节活动，开启“花下傣迪”泼水狂欢，让广大游客在春城就能体验到极具民族特色的泼水节。

4月26日，昆明聂耳交响乐

团将在教场中路上段龙湖广场演绎一场精彩的“花下交响”，当紫色花海与宏大乐章相遇，便是属于春城的极致浪漫。活动期间，不仅开通蓝花楹赏花主题巴士，还有花间偶遇NPC巡游活动，让游客现场偶遇《桃源深处有人家》的游戏角色或肩上芭蕾（一种融合杂技与芭蕾的表演形式）的精灵。每个周末和五一假期每天下午5时，一场持续3分钟的“蓝花楹雨”会定时飘

落，站在最佳拍摄点，淋一场花瓣雨，发一条带话题“淋一场蓝花楹雨”的视频，你就成了这场紫色叙事的一部分。翠湖城市绿道沿线同样精彩不断。沿着黄公东街走到登华街，绿道贯通后，高大的紫色蓝花楹与游客离得更近了。活动期间，那些藏在老巷子里的咖啡馆、书店、花店，将换上蓝花楹色的新装，并推出限定款蓝花楹糕点、饮品。在翠湖咖啡文化中心，伴着云南精品咖啡的香气，在蓝花楹下听一场小型音乐会，即刻获得松弛的生活体验。

在南屏街广场，即将于4月23日启动的2026年春城书市活动，将阅读、文创、云果、音乐、书香、画像交织成另一种“滇风”，丰富游客及群众文化生活。更值得一提的是五华区发起的“我就是滇风”全民选秀舞台，无论是环卫工人、外卖骑手，还是汉服少女、执勤民警，都可以走上蓝花楹下的T台，用国风霓裳或日常笑颜，诠释心中的“滇风”。

“蓝花楹花期虽短，但我们希望留下长久记忆。”五华区相关负责人表示，这个五一假期，昆明不仅有花，更有可触摸、可参与、可分享的城市生活美学，让广大游客做一回花间的主角。

区门票、往返车费、保险及午餐，满30人即可发车。2026年五一假期，七彩云南欢乐世界推出“古滇江湖行”沉浸式武侠体验，NPC武侠角色扮演、九大市集互动、精彩武术类演出精彩不断。游客可自主选择少林、峨眉、武当等名山大派拜师学艺，在龙门客栈感受江湖风云，在风云镖局体验押镖之惊险，闯百晓江湖博弈堂与高手切磋，解锁超多趣味江湖任务，在市集以及实景演艺活动中沉浸式感受快意恩仇的滇侠魅力。来到古滇温泉山庄，傣族小姐姐带队开启泼水狂欢大作战，让清凉水花点燃假日热情。

乘“古滇探秘”文旅观光专线车感受花漾晋宁

都市时报讯（全媒体记者 杨丽菊）今年五一假期，昆明晋宁区以“花漾晋宁”与“古滇探秘”两条主题旅游线路为核心，融合自然风光、千年文脉与沉浸式节庆活动，打造多元文旅体验新场景，诚邀游客赴一场山水、人文与欢乐交织的盛宴。

初夏盛放的蓝花楹，是昆阳街头最美的风景。5月的晋宁，牛恋小渔村万亩马鞭草晕染成紫色梦境，韩家营村的50亩多肉森林藏着400余种萌趣多肉，27个主题景观让多肉爱好者流连忘返；清水河村的千种月季连片成“海”，科技赋能的“月季村”藏着万千芬芳；双龙村的绣球花五彩斑

斓，与乡村壁画相映成趣。花漾晋宁，每一步都与美好不期而遇。

为了让游客更好地体验晋宁的多样玩法与古滇文化，4月18日，“古滇探秘”文旅观光专线将正式运行，专线全程由昆明公交集团运营，从眠山公交车场（乘车点）出发，途经郑和公园—石寨村委会民族民间文化展示中心（用餐及非遗体验）—石寨山国家考古遗址公园—滇池生态环境展示馆—滇池绿道村之桥，到达牛恋小渔村。专线串联古滇文化、郑和文化与滇池生态文化，带游客一站式解锁晋宁的千年底蕴与生态之美，是文化深度游的优选。票价168元/人，含景

区门票、往返车费、保险及午餐，满30人即可发车。

2026年五一假期，七彩云南欢乐世界推出“古滇江湖行”沉浸式武侠体验，NPC武侠角色扮演、九大市集互动、精彩武术类演出精彩不断。游客可自主选择少林、峨眉、武当等名山大派拜师学艺，在龙门客栈感受江湖风云，在风云镖局体验押镖之惊险，闯百晓江湖博弈堂与高手切磋，解锁超多趣味江湖任务，在市集以及实景演艺活动中沉浸式感受快意恩仇的滇侠魅力。来到古滇温泉山庄，傣族小姐姐带队开启泼水狂欢大作战，让清凉水花点燃假日热情。



牛恋小渔村的马鞭草花海 晋宁区文化和旅游局 供图

3条精品线路尽显西山区山水人文烟火气

都市时报讯（全媒体记者 杨丽菊）今年五一假期，西山区依托“半城山水半城湖”的生态资源禀赋，推出3条主题游玩线路及系列特色活动，打造“可赏、可玩、可品、可住”的全链条假日体验。

五一期间，前卫西路3.6公里蓝花楹长廊进入盛花期，干沟尾“天空之境”、东风坝七孔浮桥水清岸绿，尽显滇池湿地之美。5月中旬，望江路3公里刺桐花将接续绽放，与万达双塔共绘最美城市天际线。名花谷10万株高山杜鹃、卧云山30万株茶花同步盛开，景区免费开放并配套研学、野餐等体验。铁皮巷、彩云里等地还将举办“八万春”蓝花楹城市艺术季，融合文创市集、快闪演出与特调咖啡，让文艺气息弥漫街巷。

西山区各大商圈及景区将推出系列活动。南亚风情·第壹城将举办5天全品类潮流文化盛宴，融合街舞、音乐等多元内容，打造潮流打卡地。万达广场与飞猪联合呈现非遗主题市集，点亮

夜间消费新场景。弥里有乐文创园举办手作节，云纺文创园推出话剧、儿童剧及艺术展览。青鱼湾水上乐园全面开放，提前开启夏日玩水模式。

西山区精心打造了3条五一假期精品游玩路线，涵盖“赏花+人文+体验”，适配不同人群3天畅玩需求。

紫韵花海·文艺漫游线：上午到前卫西路蓝花楹长廊赏花，中午到巡津街、铁皮巷打卡逛文创市集、体验非遗手作，傍晚到万达、南亚、云纺等商圈品尝特色美食，感受都市烟火气。

山海秘境·亲友趣玩线：上午到名花谷赏杜鹃、露营、休闲，到彩虹沙滩嬉戏。中午，品尝团结生态农家菜或在花海野餐。下午到融创海世界看美人鱼表演，或到雪乐园感受冰雪的狂欢与清凉。傍晚，到战士战旗大剧院观赏精彩绝伦的杂技表演，或乘游船感受唯美的“滇池夜月”沉浸式演绎，或是到悦赏品味古滇美食。

人文古韵·深度寻踪线：上午到西山风景名胜区分区登龙门，参观聂耳纪念



滇池夜月 供图

馆，俯瞰滇池全景。中午在西山脚下茶马花街尝一尝特色小吃，或是到滇池边的观音山品尝美味老酱鱼、到百草村吃百草药膳、到海口石马哨摘樱桃。下午到周培源故居探寻烽火岁月中的西南

联大故事，到杨林港露营，到苏家村看一看高峡古渡，也可以到青鱼湾水上乐园感受夏日狂欢。傍晚，回到市区夜游金马碧鸡坊，看璀璨灯光秀，逛老街美食摊，品尝市井小吃。

在滇池度假区乐享湖畔慢时光

都市时报讯（全媒体记者 杨丽菊）今年五一假期，滇池国家旅游度假区将以“花漾春城·心动昆明”为主题，精心筹备10余项特色活动，覆盖赏花、运动、民俗、市集、美食等多个维度，邀游客在滇池之畔沉浸式感受生态之美、人文之韵。

五一期间，滇池度假区化身花的海洋。紫日薰衣草庄园千亩紫浪翻涌，“紫梦花境·香遇花海”主题活动同步推出风车、秋千、爱心拱门等网红布景，并设香包手作与轻食市集，持华晨宇演唱会门票可享免费旅拍3张，定格紫色浪漫。捞渔河湿地公园20余亩绣球花盛放，搭配国风花神巡游、小丑魔术秀等演出，营造梦幻氛围，持华晨宇演唱会门票同样可享受免费旅拍3张。潘祥记梦橙花园与滇国古桩月季园里，蔷薇、月季竞相绽放，大观公园则举办“大观花潮会”，融合月季展、夕阳音乐会、杂技表演及文创市集，使赏花更富文化意趣。

百余公里绿道蜿蜒舒展，如一条翡翠丝带，将滇池浩渺烟波与西山秀美风光串联成画；东风坝开合浮桥与绿道沿线7座主题景观桥错落点缀，



滇池绿道水之桥 陈明 图

一桥一景，一步一画。五一期间，极具挑战性的Hyrox公园赛将在绿道燃情开赛。草海段同步推出亲子骑行活动，鼓励家庭共享湖畔慢时光。绿道沿线还布局了主题驿站、咖啡冷餐吧、网红打卡装置，让你随时可以停下脚步，慢享时光。

滇池度假区的美，不只是山水相依的自然之美，更有浓郁的人文风情和厚重的城市底蕴。云南民族村启动“白族文化周——绕三灵非遗民俗会”，包含对歌、泼水、竹竿舞及夜间灯

光秀，全天200余场活动展现25个少数民族风情。公园1903则迎来第五届咖啡城市生活节，汇聚全球精品咖啡、文创与鲜花市集，为将于8月举行的滇池国际咖啡文化嘉年华预热。

当华晨宇演唱会于抚仙湖畔唱响，滇池度假区的湖景酒店、希尔顿花园酒店、滇池豪生酒店等精心推出了演唱会专属优惠套餐，歌迷朋友凭演唱会门票就能享受住宿折扣、延迟退房等贴心服务，过一个鲜花与音乐交织的浪漫假期。