



这个五一 昆明包你发出“哇喔”惊叹

都市时报全媒体记者 祝小涵

4月10日下午，“花漾春城·心动昆明”——2026年昆明五一文旅推介会，在潘祥记梦橙花园举行。昆明文旅推荐官紫薇发布全市文旅重点活动、线路推介及优惠措施，带领大家提前感受五一假期到昆明“看花花 游绿道 追滇风”的精彩。五华区等县区发布了五一假期特色活动。现场，还进行了心动昆明文旅新业态推介，推出了一批让人怦然心动的新玩场。

重点活动

花海、竞速与民族风情交织

4月下旬至5月下旬，在教场中路、盘龙江畔、翠湖周边等地，蓝花楹进入盛花期。五华区第八届蓝花楹艺术节于4月10日至5月10日举办，推出文创集市、主题音乐节及三地文旅联动活动。

第二十届中国·东川泥石流国际汽车越野赛暨2026中国汽车越野拉力锦标赛东川站，将于4月29日至5月5日开赛，同期举行第十八届泥石流摩托车越野赛；昆明网球公开赛等已在安宁等地持续进行；石林县阿诗玛文化旅游季在五一期间推出歌舞展演、美食集市、篝火打跳等活动。

特色线路

按花期定制，一日至三日游随心选

昆明文旅推出三大主题、十余条精品线路，覆盖牡丹(3月下旬—4月25日)、蓝花楹(4月25日—5月20日)、玫瑰(5月中旬—6月下旬)三个花季。

牡丹限定：一日游可选“黑龙潭公园+世博园”或“昙华寺+安宁甸中小村+温泉”线路，两日游推荐海口林场、禄劝马鹿塘、轿子雪山线路。

蓝花楹浪漫：一日游聚焦教场中路、盘龙江畔、翠湖，两日游增加斗南湿地、斗南花市，三日游延伸至富民上河院、百年滇越法式风情街。

玫瑰之约：一日游含“月季园+潘祥记梦橙花园+斗南花市”，两日游可前往阳宗海玫瑰庄园、宜良、石林，三日游深入安宁八街玫瑰花田、寻甸六哨、东川红土地及牯牛山星空露营地。

水果与市集

采摘尝鲜，感受菜市场里的春天

田园采摘：4月下旬至5月初，富民县、安宁市樱桃园(白石岩村、小红祥村)开放采摘；5月上旬，宜良、石林的桑葚园、蓝莓园陆续迎客。

城市烟火：在篆新农贸市场、东华农贸市场可品尝香椿、金雀花等应季野菜，以及释迦果、羊奶果等高原水果；南强街夜市、斗南花市夜场适合夜游品美食、购鲜花。

歌迷专线

凭华晨宇演唱会门票享多重优惠

5月1日至5日，华晨宇2026火星演唱会乐园2.0将在抚仙湖畔唱响。针对演唱会，昆明多家品质酒店推出“火星专属套餐”，含特惠房价、延迟退房及接驳服务，斗南花市多家花店提供鲜花折扣与应援妆造优惠。游客可凭演唱会门票享受部分景区门票减免、星巴克免费升杯及多家餐厅8—8.8折优惠。优惠详情会在“昆明文旅”官方平台发布。

春风有信，花开有期。昆明已备好最温柔的春光，诚邀全国游客五一假期来此漫步花影绿道，拥抱悠然生活。



昆明聂耳交响乐团在推介会现场演奏

本版图片 供图



现场展示的热带植物



“滇风人物”侯玉才现场为大家定格昆明四季之美

“滇风人物”及企业现场带来心动生活体验

都市时报全媒体记者 祝小涵

推介会现场，“滇风人物”现场作画，为大家定格昆明四季之美。一批企业进行了展示，邀游客五一假期来昆明过心动生活。

“滇风人物”现场“画花花” 定格昆明四季之美

当天，因促成庾园“夕阳座椅”落地而成为“滇风人物”的昆明市融媒体中心记者侯玉才，来到现场“画花花”，为大家定格昆明四季之美。

他说，把推介会放进花园里，这是“花漾昆明”最生动、最温柔的体现。昆明是一个非常值得CityWalk的城市，游客一定要增加一天或半天的行程，仔细品味昆明的慢生活。走累了，就随便找家咖啡馆喝杯咖啡。昆明的街巷里藏着很多不为人知的故事，一定要慢下来才能品尝到昆明味道。

左手咖啡右手茶 喝出闲适生活

昆明的浪漫，是“左手咖啡右手茶”的闲适。遍布大街小巷的茶馆和咖啡馆，风格迥异，总有一款适合你。

听风茶馆坐落于草海畔，为市民

和游客构建了一个集茶饮品鉴、文化体验、艺术展演于一体的城市人文客厅。现场，他们通过不同口味茶饮的品鉴活动，向大家传递茶文化的博大精深。

北归咖仓(凌虚阁店)位于西山风景名胜区内，是“昆明海拔最高的咖啡馆”。在店内喝云南咖啡，观五百里滇池，成为很多游客打卡昆明的重要一站。他家在现场展示的香浓咖啡和独具云南特色的包装，让人眼前一亮。

以花为媒 以花入饌 读懂昆明巧思

昆明的浪漫，是与花为伴的长情，还是鲜花入菜的巧思。

拾野·花膳是一家主打“非遗鲜花宴”的融合滇菜餐厅。一名网友评价道：“这是一家把云南的野与花玩得明明白白的餐厅，刷新了我对滇菜的认知。”现场，他们带来了“螺峰叠翠·百草饌”等多道融合云南地道食材与传统文化的创新菜品，让人大呼“稀奇”。

近年来，以龟背竹、海芋、蔓绿绒等为代表的热带观叶植物，凭借独特的叶形和纹路成为室内装饰的新宠。茂野Plants是一家享誉业界的热植企

业，在他们的大棚里，藏着云南花艺走向世界的核心密码，培育着全网热度居高不下的“黑桃王牌花烛”，现场展示的空气凤梨，引来无数人关注。“第一次见到这种热带植物，没有根，用水就能养活，太神奇了！”游客范女士说。该企业负责人告诉记者，近年来，热植深受年轻人的喜爱。基地时常会接待拖着行李箱的游客，他们都是慕名而来，趁来昆明旅游的机会来参观。

此次推介会的举办地潘祥记梦橙花园位于滇池东岸，被网友称为昆明的“拍照天花板”。花园拥有超2万种植物，近期花园内月季、大飞燕、鸢尾等正在盛放，五月绣球等花卉也迎来最好的时节，是滇池边绝美的赏花地。

春城昆明一年四季鲜花不断，除了好天气、好风景，“湖滨春城，山水花都”的魅力，更藏在不断涌现的新业态、新空间、新场景里。它们不是景点的配角，而是让旅客发出“哇喔”惊叹的心动坐标。这个五一假期，来昆明，不止看花，更要过一种令人心动的生活，在茶咖慢时光、地道好味、一宿好梦与万千新体验中，找到属于自己的心动时刻。