



2025/2026
富滇银行云南省城市足球联赛
WWW.YUNNAN-FC.COM YUNNAN FOOTBALL CITY LEAGUE



彩云追

球

滇超联赛·特别报道



随身携带羽绒服

昆明队提前一周出征丽江

都市时报讯（全媒体记者 贺靖）4月4日上午，滇超联赛昆明队球队大巴从昆明市体育场出发，启程前往丽江，备战即将于4月11日开踢的滇超联赛第九轮客场挑战丽江队的比赛。

此次客场之旅，昆明队提前一周出征，显示出对这场榜首大战的高度重视。在后勤保障方面，球队做了充分细致的安排。记者注意到，队员们出发时都随身携带了御寒的羽绒服，以应对丽江不同于昆明的高原气候。

昆明队助理教练兼队员沈辑星在接受采访时表示：“虽然丽江海拔只比昆明高四五百米，但气候方面还是有较大不同，昼夜温差更为明显。我们提前去丽江，就是为了充分适应当地的气候条件和比赛场地，力争把高原



昆明队受到丽江赛区组委会的热情欢迎 李浩 摄

客场的不利影响降到最低。”

当天下午，昆明队球队大巴顺利抵达丽江。在下榻酒店，球队受到了丽江赛区组委会的热情欢迎。身着民族服饰的礼仪人

员为昆明队全体教练和队员送上鲜花和伴手礼，以及一幅写有东巴文“和和美美”的书法作品，表达了对客队的美好祝愿。

按照计划，昆明队将在丽江

开展为期近一周的适应性训练，全力备战4月11日与丽江队的榜首大战。目前两队积分紧咬，这场对决将对联赛第一阶段争冠形势产生重要影响。

滇超联赛昆明队校园公益行走进昆明润城学校

都市时报全媒体记者 贺靖 通讯员 龙丹

4月3日上午，昆明润城学校足球场上欢声雷动，滇超联赛昆明队校园公益活动暨昆明润城学校小学部“班超”足球联赛启动仪式在这里举行。滇超联赛昆明队教练及队员共6人走进学校，与师生们零距离互动，共享足球快乐，生动展现了学校阳光体育建设的丰硕成果。

昆明队教练队员 指导小球员踢球

上午10时整，昆明队助理教练李俊苇、沈辑星，队员和磊、李逸豪、洪皓、薛皓元准时抵达学校。数十名身着整齐足球服的同学早早守候在校门口，用最饱满的热情迎接他们的到来，学生代表手捧鲜花，献给心中的足球偶像，现场气氛瞬间被点燃。

简短的欢迎仪式后，最令小球员们期待的足球技巧训练环节正式开始。昆明队的教练和球员们分组对润城学校小学部的小球员们进行了系统而专业的指导。训练内容涵盖带球绕桩、传接球、跑位等多个基础技术环节。教练和球员们一丝不苟地讲解每一个技术要领，从触球部位到身体重心，从跑动路线到传球时机，不厌其烦地示范，耐心细致地纠正小球员们的动作细节。小球员们个个全神贯注，认真练习，虽然汗水浸湿了衣衫，但每个人的脸上都洋溢着对足球纯粹的热爱和对进步的渴望。

训练结束后，一场别开生面的趣味对抗赛将活动推向高潮。小球员在昆明队的大哥哥面前

毫不怯场，敢于展现自我，自信地带球突破、巧妙过人、果断射门，场上精彩场面层出不穷。场下观赛的同学更是热情高涨，加油声、欢呼声此起彼伏。这一刻，胜负不再重要，足球带来的纯粹快乐和拼搏精神在每个人心中生根发芽。

活动接近尾声时，小球员们纷纷围住昆明队的教练和球员，排起长队，渴望在自己的球衣上留下这些绿茵英雄的签名。昆明队的教练队员们面带微笑，耐心地满足了所有小球员的愿望，一一为他们签名，并同大家合影留念。

滇超联赛带动 更多青少年参与足球运动

本次活动中，一名身份特别的参与者格外引人注目——昆明队队员和磊，他同时也是润城学校的一名体育老师。他表示：“足球运动可以向孩子们传递拼搏团结、积极向上的精神。孩子们如果从小掌握一门体育技能，或者有一项体育爱好，可以培养他们的合作精神和抗压能力，将来就会拥有阳光向上的心态，这对孩子的成长非常有帮助。”作为一名扎根校园的体育教育工作者，和磊用自己的行动诠释着“体教融合”的深刻内涵。

昆明队助理教练李俊苇则从更宏观的层面阐述了校园足球的意义。他表示：“滇超联赛现在开展得如火如荼，也让全社会的足球氛围越来越热烈，带动了更多人尤其是青少年参与到这项运动中。只有参与足球的青



昆明队教练球员与小球员互动
都市时报全媒体记者 陈雯韵

少年越来越多，足球人才储备才会丰厚，这样中国足球未来选材面才更广，可以带动整体足球水平提高。”

值得一提的是，昆明队主力门将李逸豪是第二次参与滇超联赛昆明队校园公益活动。再次走进校园，他有了不一样的感受：“除了感受到小球员们热情外，我也更能感受到昆明的很多学校在开展足球运动方面的功夫以及取得的成效。希望通过校园公益活动，让更多小球员坚定信念，只要认真踢球，将来也有机会在赛场上为家乡甚至为国家争光。”李逸豪的鼓励，无疑为小球员们注入了强大的精神动力。

活动现场，孩子们的真实感受最为动人。润城学校二年级学生陈起兴奋地说：“以前只在电视上看到滇超联赛昆明队的大哥哥们，今天可以近距离和他

们一起踢球，感觉非常快乐。”同样是二年级学生的熊骏航则立下了远大志向：“我会继续坚持踢球，刻苦训练，争取将来也像昆明队的大哥哥们一样，代表昆明队站上绿茵场。”

昆明润城学校是全国篮球、足球特色学校，体育教育成果丰硕，多次斩获昆明市冠军、全省季军，初高中运动队在省市级赛事中屡获殊荣。学校“班超”足球联赛的启动，正是学校深化体教融合、打造校园体育特色品牌的又一重要举措。

此次滇超联赛昆明队校园公益活动，不仅为润城学校的孩子们带来了一堂生动的足球课，更在他们心中播下了足球梦想的种子。在滇超联赛的带动下，在全社会的共同关注和努力下，云南校园足球的沃土上必将绽放出更加绚烂的花朵，为中国足球的未来贡献一份坚实的力量。