主编 朱家吉
编辑 陈燕 图编 董建
版式 唐芊 校对 姚路

2025/2026 富滇银行云南省城市足球联赛

彩云追球

滇超联赛·特别报道

沈辑星专访

春城球志

脚下有热爱 心中有春城

昆明队 10 号队长沈辑星

“老男孩”的绿茵追梦人生

都市时报全媒体记者 贺靖 陈雯韵 朱雨馨

沈辑星(白衣 10 号)是昆明队的中场灵魂 都市时报全媒体记者 陈雯韵

滇超联赛昆明队和昭通队比赛伤停补时最后一分钟，禁区弧顶处，一道弧线划破夜空，皮球如出膛的炮弹般轰入球门，比分锁定为 4 比 0。那一刻，整个昆明市体育场沸腾了，山呼海啸般的欢呼声中，一个身披 10 号战袍的身影被队友团团围住。他叫沈辑星，昆明队的队长、助理教练，同时也是这支球队的中场灵魂。

35 岁、身高 174 厘米，这样的身体条件在足球场上并不算出众，但在滇超联赛前 8 轮，沈辑星已攻入 2 球，他既能精准调度进攻，又能及时遏制对方的攻势，展现了令人惊叹的竞技状态和领袖气质。

梦想起点：
从眠山水泥地到职业舞台

故事要从 20 多年前说起。8 岁的沈辑星被一部名为《足球小将》的动漫深深吸引。“主角大空翼坚持不懈的精神和对足球的热爱深深打动了我，让我感受到足球的魅力。”沈辑星回忆道，眼神中闪烁着光芒。

父亲成了他实现梦想的第一个支持者。通过多方联系，父亲在眠山附近找到了一所小学，那里有足球教练开设的课后兴趣班。每天放学后，沈辑星就会赶到那里，跟其他小队员一起训练。水泥地、土场就是他们的训练场地，有时教练会让他们踢实心球——皮球里装着沙子或木屑，虽然现在看来这类方法有些原始，但正是在这样艰苦的条件下，他打下了扎实的基本功。“现在的小球员条件好多了，基本能在人工草场地训练，有的还能在天然草场训练。训练条件的改善为我们发展青少年足球提供了硬件支撑。”沈辑星感慨。

真正的专业训练始于入选云南红塔 U13 梯队。2012 年，沈辑星加入昆明锐龙俱乐部，开启职业生涯。一年后，他加盟甘肃奥鑫，前往兰州踢中乙联赛。“虽然只是第三级别的联赛，但能在主场 3000 多名球迷面前展示自我，那种感觉非常美好。”在甘肃奥鑫，沈辑星第一次作为首发登场就取得进球。“那场比赛至今让我难忘。”他说，脸上露出怀念的神情。更令他难忘的是云南飞虎对阵四川九牛的一场中乙比赛——第 88 分钟，他替补登场，上场后第一脚触球就完成绝杀。“当时非常激动。”沈辑星说，仿佛又回到了那个激情澎湃的夜晚。

职业生涯：
颠沛流离却从未放弃信念

职业足球的道路从来不是一帆风顺的。从昆明锐龙到甘肃奥鑫，再到普洱万豪，后来又辗转效力过云南飞虎、云南昆陆、曲靖宜步等多家俱乐部，沈辑星职业比赛出场次数超过 100 场，也经历过无球可踢的空白期。

“回头来看，自己的职业生涯确实有点磕磕绊绊。”沈辑星坦然承认，“但我也是幸运的，因为还有很多人付出的努力可能不比我少，却最终也没能实现梦想。我的职业生涯中虽然有些遗憾，但总的来说已经让我知足。”

最艰难的时刻出现在普洱万豪队被收购之后。他与球队解约时，转会窗口已临近关闭，来不及寻找下家，直接导致接下来两个赛季无球可踢。“那时我 26 岁，身边有很多声音，劝我不要再踢了，或者直接转型做教练。”但他心中的信念始终未变，“如果没有认真去追求自己的梦想，等老了回头去想一定会后悔，我不想埋下后悔的种子，所以从来没有想过放弃”。

这个信念的源泉，来自于他在不到 20 岁时看的一部电影——《老男孩》。那段空白期，他坚持自己训练，踢各种各样的“野球”，其间还当过青训教练，只为保持状态等待机会。

2018 年，机会终于来临。他跟随云南飞虎俱乐部参加东盟杯足球赛，表现得到球队认可，随后正式签约。“得以重新回到职业足球的舞台，这对我来说是一个很重要的转折点。”2024 年，他随曲靖宜步冲击中乙联赛，距离升级名次仅一步之遥，未能更进一步。

“曾经我给自己定的目标就是踢到 35 岁。一路历经风雨，现在依然能在绿茵场奔跑，也是幸福的事情。”足球带给他最重要的东西，就是学会了坚持不懈。“哪怕觉得前路有太多困难和阻碍，只要一直不忘初心去努力，一定可以跨过这些阻碍。不管最后结果是否达到预期，至少为了目标努力奋斗过，也就没有什么后悔的。”

※个人简介

助教
沈辑星
KUN. MING.
JI XING.

沈辑星

年龄：35 岁

身高：174cm

体重：70kg

星座：处女座

职业：足球青训教练

足球经历：中国职业足球联赛出场超 100 场

2012 年 昆明锐龙足球俱乐部
2014 年 云南万豪足球俱乐部
2018 年 云南飞虎足球俱乐部
2019 年 云南昆陆足球俱乐部
2023 年 天津圣德足球俱乐部
2024 年 曲靖宜步足球俱乐部

场上位置：中场

号码：10

个人特点：擅长中场调度、把控节奏，防守时拼劲十足

岁月积淀：
从球员到教练的身份转变

随着年龄增长，沈辑星逐渐退出职业球坛，转型做青训教练。如今在玉昆未来之星青训项目，他正将自己的经验和智慧传授给下一代。

“当教练之前，想着自己踢了那么多年球，有很多经验，转型应该很顺利，实际上不像想象的那么简单，这也是一个沉淀的过程。”沈辑星接触的小球员年龄分布从 8 岁到 12 岁，“不管带哪个年龄阶段的球员，都需要认真学习，要多和有经验的教练交流，再去实践，才能知道原来这个年龄段的孩子要这样带。”他深刻体会到，当教练不仅要传授技战术，还要能读懂小球员的心理活动，这其中有很多讲究。

除了技战术，沈辑星最想传授给孩子们的是足球的精神内核。“现在家长送孩子学踢球，可能是为了锻炼身体，也有很多人希望孩子将来成为职业球员乃至球星，进国家队为国出战，但必须清楚地认识到，足球这条路非常难，不是每个人都能成为职业球员。但足球可以教孩子学会坚持，在锻炼身体的同时勇敢面对困难、战胜困难。”

回归故里：
披上昆明队战袍是莫大荣誉

在外漂泊多年，沈辑星终于回到了梦开始的地方。当滇超联赛开始筹备时，也有其他州市的球队联系他，希望他以教练或其他身份加盟，但他毫不犹豫地选择代表昆明出战。

“不管是在哪里、踢什么级别的比赛，我都是全力以赴，为球队争取好成绩，以此报答球迷的支持。但回到家乡踢球，那种归属感和荣誉感，是效力其他球队所不能比的。代表家乡出战是一种莫大的荣誉。”他至今记得确定加盟昆明队时的心情，“非常激动，感觉终于实现了多年以来的梦想，可以披上胸前有‘昆明’两个字的战袍，为自己的城市而战”。这种情感，只有那些离开过家乡又回来的人才能真正理解。

作为昆明队中年龄最大的队员之一，沈辑星承担着“传帮带”的责任，加上助理教练的身份，他还是教练和队员之间沟通的桥梁纽带。谈到与年轻队员的交流，沈辑星笑着说在昆明队不存在代沟。“大家的出发点都是要好好踢球，为昆明队争取荣誉。在场下，年轻队员会与我分享他们的兴趣爱好，我也会给他们讲自己的经历和故事，然后聊一聊大家各自喜欢的球星，相处很融洽。”

“大家都是因为足球聚在一起，这就是最好的语言。”他说。

联赛征程：
全队团结一心为昆明而战

在沈辑星看来，滇超联赛最大的贡献是让更多人关注并参与足球，通过足球让云南各州市之间实现交流。“这种交流不限于体育竞技层面，还有文旅方面，每个州市都能通过这个平台展示独特的文化和自然风光。滇超联赛既带动了云南足球发展，同时还增进了各州市人民之间的感情。”

沈辑星印象最深刻的一场比赛，当数昆明队远征高原客场对阵迪庆队。“我以前从来没有过高原反应，对此也没有概念，但在香格里拉比赛时明显感觉反应慢半拍，呼吸特别不顺畅，感觉非常疲累。”他说，那场比赛中昆明队先丢一球，但全队的信念从未动摇。“大家都相信只要终场哨没响，战斗就没有结束。最终大家坚持拼搏到最后一刻，终于扳平比分，并且在点球大战中胜出。”

谈到昆明队的特点，沈辑星毫不犹豫地说：“凝聚力强。”在他看来，昆明队是一支团结向上的队伍，大家目标一致，就是要力争在场上展示最好的自己，为昆明队争取更多荣誉。“当然现在球队还有很多方面需要提高，在技战术方面也有很多需要打磨的地方，大家都很努力地去弥补这些不足。”

这种凝聚力在平时训练中体现得尤为明显。“大家都非常投入，每球必争，每场比赛前都全力以赴备战。”沈辑星特别提到，现在这支昆明队队员实力平均，能否上场比赛除了看训练状态，主要是出于针对不同对手特点排兵布阵的需要。“大家从不会计较是主力还是替补、出场时间是多还是少，对教练组的安排都能欣然接受，以球队利益为重，全队上下团结一心。”

领袖力量：
在场上场下展现更多担当

作为队长，沈辑星在场上不仅要在技战术层面组织调度，更要在精神层面引领全队。

他回忆，滇超联赛首战输给保山队后，昆明队面临着巨大的压力，“说实话当时有些难以接受，内心很痛苦”。教练组做了大量工作，引导全队以积极态度面对失利，“抬起头来向前看”。作为队中的老队员，沈辑星首先自己调整心态，然后帮助年轻队员从失利中走出来。他相信球队一定能扛过去，“因为昆明队是有实力的，只是有些细节方面没有做好，需要好好总结，发现问题、解决问题，然后继续认真备战下一场比赛”。

最近几场比赛，沈辑星几乎都踢满全场。对一个 35 岁的老将来说，这并不容易。“我只要能上场，就会珍惜在场上的每一刻。如果我的表现能帮助到球队，肯定会咬牙坚持到最后一秒，但如果体力确实不允许，我也不会勉强。”他想以自己的方式在场上带动、感染更多年轻队员。“因为我也是从年轻队员成长起来的，更能体会足球运动员在场上都会遇到的困难时刻。比如每场比赛踢到 70 分钟左右，球员会感觉特别累，我会告诉年轻队员，当你累的时候对手同样也累，只要你咬牙挺过去，这场胜利可能就属于你。”

回忆起与昭通队比赛临近终场时那记精彩绝伦的“世界波”，沈辑星的语气中依然充满激动：“当时比赛已经进行到伤停补时最后一分钟，昆明队 3 比 0 领先，胜局在握，但只要比赛终场哨没响，我们在场上就要保持专注。”

作为后腰，沈辑星本身就具备远射的能力，当时球刚好到了禁区弧顶处，他毫不犹豫地起脚射门。“进球后听到现场球迷山呼海啸般的欢呼、DJ 充满激情的播报，再加上现场灯光效果，气氛可以说瞬间燃爆，感觉就是特别兴奋，现在回想起来依然非常激动。”

球迷追捧：
意料之外的“球星”体验

滇超联赛的火爆程度，超出了很多人的预期。沈辑星坦言：“现在滇超联赛的关注度比我以往踢的任何比赛都高。很多平时不关注足球的人都知道有这个比赛，这是非常好的事情，只有关注度越高、参与的人越多，才会有更多家长愿意让自己的孩子踢球。这对推动云南足球事业的发展肯定有很大作用。”

受到球迷追捧，也让沈辑星有些意外。“比赛后被众多球迷围住要签名，那种感觉确实很难描述，没想到这个年纪还能体验一把球星的感觉。”这种体验更加坚定了他为昆明队争取胜利的决心，“压力肯定会有，但更多的还是享受比赛，珍惜在场上的每一秒，展示自己最好的一面，并且全力以赴完成教练组安排的任务，这样才能不辜负球迷的期待。”这种心态，或许正是他能够在 35 岁“高龄”依然保持良好竞技状态的秘诀之一。

离开职业舞台两年后重新得到职业合同 受访者供图

展望未来：
夺冠目标从未动摇

谈到昆明队的终极目标，沈辑星的回答斩钉截铁：“一定是奔着冠军去的！这个目标从始至终都没动摇过，所有队员一直在为了这个目标奋斗。”这种信念，贯穿了昆明队的每一场比赛，也贯穿了沈辑星整个职业生涯。

从 8 岁在水泥地上踢实心球的孩子，到如今身披昆明队 10 号战袍的队长，那个曾经被《足球小将》点燃梦想的小男孩，走过了一条漫长而曲折的道路。他经历过职业赛场的欢呼，也经历过无球可踢的迷茫，他品尝过绝杀的狂喜，也咀嚼过球队解散的苦涩，但无论遇到什么，他始终没有放弃那颗闪亮的皮球。

如今，35 岁的沈辑星依然奔跑在绿茵场上，胸前印着“昆明”二字。他的身份变了——是队长，是助理教练，是青训教练，是孩子们眼中的“沈指导”。但有些东西从未改变——他对足球的热爱，对胜利的渴望，以及对梦想的坚持。

在绿茵场上，他不是巨星，不是天才，他只是那个始终不肯放弃的“老男孩”。正是这份坚持，让他成为了昆明球迷心中无可替代的 10 号。

※快问快答

Q：你属于用脑子踢球还是用身体踢球？
A：现在再想用身体踢也踢不动了，更多还是用脑子踢。

Q:最怕遇到什么类型的对手?
A:年轻、能跑、难缠的。

Q:比赛中失误了会怎么办?
A:立马反抢回来，弥补失误。

Q:进球后的庆祝动作是什么?
A:展开双臂，拥抱胜利。

Q:昆明队里谁是最佳“球场喜剧人”?
A：队医马昆是非常幽默的老前辈，还有唐浩然、贺国强也都很爱搞笑。

Q:队员都称呼你什么?
A:沈导、老沈或者沈哥。

Q:一句话形容自己。
A:老将。

Q:用一个词形容昆明队。
A:板扎。

Q:最大的爱好是什么?
A:踢球。

Q:昆明最好玩的地方是哪里?
A:海埂大坝。

Q:推荐一道昆明美食。
A:小锅米线。

刊登热线 63334455 13888150035

●妇联保姆钟点做饭 65611572 63131702
●云南天敬文化投资有限公司遗失公章，声明作废。
●腾腾电力开发(云南)有限公司遗失备案公章(编码 5301003494521)登报作废。
●聂江军遗失巡游出租车资格证，证号 500233198711141073，登报作废。
●安宁市禄脿街道下村村民小组经济合作社登报遗失单位专用章一枚，印章编号:5301002159285。
●安宁市禄脿街道上村村民小组经济合作社登报遗失单位专用章一枚，印章编号:5301002159280。
●安宁市禄脿街道庄科村民小组经济合作社登报遗失单位专用章一枚，印章编号:5301002159283。
●云南圣信信息技术有限公司遗失财务章，登报作废。
●罗宁遗失道路运输经营许可证副本，证号 530181083831，登报作废。

昆明伊士威商场管理有限公司，账号:932021010000730785，遗失预留在富滇银行昆明高新支行的(公章、财务专用章、法人章:李慧颖)各一枚，登报作废。

崔永莉不慎遗失云南俊华投资有限公司开具的滇池华府俊园三期(10 号地块)31 栋 2 单元 302 发票两张，房子发票号:01012582;车位:01025481 金额 2625970 元，登报作废。

昆明延永商务信息咨询有限公司，开户行：富滇银行股份有限公司昆明广场支行，账号:923011010001102952，遗失预留银行财务章，登报作废。

云南瑞龙餐饮配送服务有限公司(统一社会信用代码:91530100MA6P141N1E)遗失营业执照正副本，遗失公章一枚，登报作废。

公 告

云南希拓电气有限公司决定于 2026 年 4 月 20 日上午 8 点 30 分在云南省文山壮族苗族自治州文山市卧龙街道凤凰路华宇卧龙府 7 幢 1-1607 室公司办公室召开关于公司注销确认清算报告的会议，请各位股东按时参加会议，如有未来参加开会者，视为放弃股东权益。特此公告。
云南希拓电气有限公司
2026 年 4 月 1 日

公 告

王水源(身份证号:511321XXXXXXXX8138):
贵方与我方在 2025 年 9 月 1 日签定的《房屋租赁合同》约定，我方将东福佳园 5 幢 106 号(北面)房屋租给你方使用，因你方未按合同履行我方自即日起终止该合同，请你在 2026 年 4 月 3 日前腾空该房屋内的全部物品，逾期房屋内遗留物品视为自愿弃物处理，同时我方将保留追缴相关所有费用的权利。
特此公告！
房屋出租方:施绍溪
2026 年 4 月 1 日

●文山市爱度婚纱摄影店遗失公章一枚，编号 5326002019099，登报作废。
●李春清遗失巡游出租汽车驾驶员证，证件号:530112196602130315，声明作废。

昆明赶年花卉有限公司，开户行：富滇银行昆明新城支行，账号:952031010000050025，遗失预留银行财务章、私章(李兴国)各一枚，登报作废。

宜良县南羊街道福谊社区经济联合社遗失中国农业银行宜良迎宾支行，账号:24213601040003962 开户许可证(核准号:J7310089813901)遗失，登报作废。

崔钰浛遗失昆明民心物业服务有限公司开具的禧瑞都 C 座 2508 装修押金收据一张，收据号:2205774，金额:2000 元，登报作废。

云南所望建筑工程有限公司遗失预留在中国工商银行股份有限公司昆明丽苑路支行的法人专用章一枚，账号 2502110409000020701，登报作废。

注销公告

宜良北京航空航天大学云南创新研究院实验学校于 2026 年 3 月 30 日成立清算组，请债权债务人自本公告发布之日起 45 日内向清算组申报债权债务，逾期未申报的债权债务，视为放弃权利。地址：宜良县南羊街道起春社区杨家湾，法定代表人:李永宾，统一社会信用代码:52530125MJT330618E。
宜良北京航空航天大学云南创新研究院实验学校
2026 年 3 月 31 日

昆明正广通供应链管理有限公司遗失道路运输经营许可证正、副本，证号:530111047217，登报作废。

注销公告

云南滇蜀建设集团有限公司(统一社会信用代码:91530000745275615A)于 2026 年 3 月 31 日决定注销劳务派遣经营许可证(编号:530103196)，特此声明。
云南滇蜀建设集团有限公司
2026 年 4 月 1 日

昆明凤起兰庭项目交付公告

尊敬的凤起兰庭业主:
昆明凤起兰庭项目 7 号楼住宅、商铺及车位已完成竣工验收，自 2026 年 4 月 1 日起正式启动交付工作。请各位业主携带身份证原件、《商品房买卖合同》原件、购房收据原件，前往凤起兰庭园区大门前台办理交房手续;后续零星交付业务，可至园区大堂办理。
业务办理时间:每日 9:00-17:30
咨询热线:0871-64114698
特此公告。
昆明复地房地产开发有限公司
2026 年 4 月 1 日

国诚集团有限公司遗失在中国农业银行镇雄南广路支行，账号 24038601040012164 的预留印鉴吴政叁私章，登报作废。

红河添觅经营管理有限公司遗失营业执照正本，统一社会信用代码:91532503MAD3507486，声明作废。

弥勒市华润石材有限公司西三第一分公司，统一社会信用代码:91532526L15645234B，遗失公章，登报作废。

卢保云遗失道路运输经营许可证，正副本，证号:530126276230，证号:530126276235，登报作废。

云南同吉堂药业有限公司鸡街店遗失食品经营许可证副本，许可证编号:JY15301290012868，登报作废。

辞职函

致:云南澜海新途物流有限公司、全体股东
本人杨翠竹，系云南澜海新途物流有限公司法定代表人、董事长。现因个人原因，正式辞去公司法定代表人、董事长全部职务，自本函发出之日起立即生效。本人辞去上述职务后，不再参与公司任何经营管理，不再承担任何法定代表人及高管责任。
请公司于收到本函后 30 日内，依法召开股东会选举新任法定代表人、董事长，并向市场监督管理局办理工商变更登记。逾期未办理，本人将依法向监管部门申请强制变更。
特此函告!
辞职人(签字):杨翠竹
日期:2026 年 3月 31 日

镇雄铭驰汽修有限公司遗失在富滇银行股份有限公司昭通镇雄支行预留的原法人张洪私章，账号:120670840020000005618，登报作废。

遗失声明:云南竹味轩农林科技有限公司(统一社会信用代码:91530111MAERHTEY6F)不慎遗失营业执照，现声明作废。

遗失声明

昆明贝壳房地产经纪有限公司不慎遗失金地集团华南区域公司昆明地产于 2021 年 2 月 22 日开具的收款收据(编号:NO.5020588)，金额¥140020.65 元，款项为金地中心 21 楼 01、11-13 单元租赁保证金(补)。现声明该收据原件作废，由此产生的一切法律责任由我司自行承担。
声明单位:昆明贝壳房地产经纪有限公司
2026 年 03 月 31 日

公告

2020 年 7 月 31 日，在呈贡蓝光天娇小区东南面雨花路人行道的窨井盖上捡拾一名男婴，经呈贡区雨花派出所民警多方查找，无法查找到该男婴的亲生父母，确系弃婴。2020 年 8 月 10 日送入昆明市儿童福利院养育。2020 年 11 月 4 日在《云南法制报》对外公告查找该男婴生父母及其他监护人，至今未有人与昆明市儿童福利院联系。
按照《中华人民共和国民法典》相关规定，向全社会公告。请男童生父母或其他法定监护人于公告之日起 60 日内持有效身份证明向盘龙区民政局反映。公告期满后，我局将按照《中华人民共和国民法典》《中国公民收养子女登记办法》等法律法规规定，依法依规办理后续收养登记手续。盘龙区民政局联系电话:65621781
昆明市盘龙区民政局 2026 年 4 月 1 日

公告·挂失 63200705

马季遗失就业创业证，证件编号:5301990018095501，登报作废。

云南平进建设工程有限公司遗失中国建设银行文山东风路支行的印鉴公章、法人(马云鹏)私章，账号:53050167713700000497，登报作废。

昆明市官渡区亨瑞丰旅社遗失《公共聚集场所投入使用营业前消防安全检验合格证》许可证号:公消安检字(2013)第 0028 号，登报作废。

云南财荣矿业有限公司遗失中国民生银行昆明北京路支行开户许可证，账号:626699698，核准号:J7310010340102，登报作废。

云南北斗星新能源科技有限公司(统一社会信用代码 91530103MABLW6PM6U)遗失备案合同章(5301002693166)，登报作废。