

时评

不要迷恋高原神话,立足实力方能行稳致远

3月21日的中超赛场,云南玉昆4比0大胜山东泰山,让沉寂已久的“高原神话”再度被热议。从昔日云南红塔到如今的玉昆,以及国家队的云南主场,高原主场仿佛自带不败光环,不少人将客队失利简单归咎于海拔、气压、球速等客观因素。然而,这场酣畅淋漓的胜利,本质上是球队阵容重构、战术得当、状态在线的结果,所谓“高原神话”,更像是一层美化胜负的滤镜。唯有理性看待高原优势,真正立足自身实力,一支球队才能在漫长联赛中行稳致远。

我们从不否认高原主场存在客观差异。海拔带来的氧气稀薄、体能消耗加快,的确会让不适应的客队受到影响,这也是过往“高原不败”说法的由来。但这种地理因素,从来都只是比赛的辅助变量,而非决定胜负的核心因

素。把输球归咎于不适应高原,把赢球归功于海拔优势,本质上是回避了球队本身的实力差距、战术安排与竞技状态。山东泰山此番落败,根源在于球队阵容老化、战术僵化、临场状态低迷,面对补强升级后的玉昆,攻防两端全面落于下风,即便换在平原赛场,失利也并非意外。

足球比赛的硬道理,永远是实力与准备。云南玉昆之所以能踢出碾压级的表现,靠的不是虚无缥缈的“神话”,而是休赛期实打实的阵容改造:优质外援加持、实力派国内球员补强、教练组精准的排兵布阵,让这支中超新军具备了与传统强队抗衡的硬实力。这场比赛中,玉昆队开场2分钟即头球破门,4分钟内连进两球,让对手早早陷入被动,这些与海拔无关,只与努力和实力相连。如果一支

球队沉迷于“高原庇护”,放松对自身能力的打磨,即便能凭借主场小胜几场,也终究走不远、站不稳。

更值得警惕的是,迷信“高原神话”,会让球队陷入思想上的惰性。把胜利寄托于客观环境,就会忽视自身短板、回避训练问题、放松竞技要求;把失利推给环境不适,就会失去总结反思、补强提升的动力。职业足球从来没有一劳永逸的“地利buff”,只有日复一日的实力积累。放眼世界足坛,没有任何一支豪门球队依靠某一种环境优势立足,真正的强者,能适应主客场、能应对不同气候、能克服各种客观条件,靠的是稳定的实力、成熟的体系和强大的心理素质。

对云南玉昆而言,这场大胜是新的起点,而非沉醉于神话的理由。球队更应

保持清醒:高原可以是主场优势,但绝不能成为依赖。把精力投入到阵容打磨、青训建设、俱乐部长期运营中,不被一时的胜利和外界的“神话叙事”带偏,踏踏实实提升硬实力,才是立足中超的根本。而对整个中超赛场来说,这场比赛也给出启示:摒弃借口、尊重实力、专注提升,才是中国足球应有的理性态度。

绿茵场上没有永恒的神话,只有永恒的实力。高原可以带来一时的便利,但带不来长久的竞争力。唯有理性看待客观条件,破除对“地利神话”的迷信,把根基扎在实力提升和团队建设上,一支球队才能经得起客场考验、扛得住密集赛程、走得稳长远之路。这不仅是云南玉昆的启示,更是所有职业球队的生存之道:立足实力,方能行稳致远。

右耳

今日午后滇中等地有大风

今天,迪庆州北部和东部、怒江州北部有小到中雨,其中高海拔地区有中到大雪,迪庆州西南部、怒江州南部、保山市北部、德宏州北部、昭通市北部、曲靖市东北部、红河州东南部、文山州南部有分散阵雨。午后,滇西北、滇中和滇东局地有大风。

※具体预报

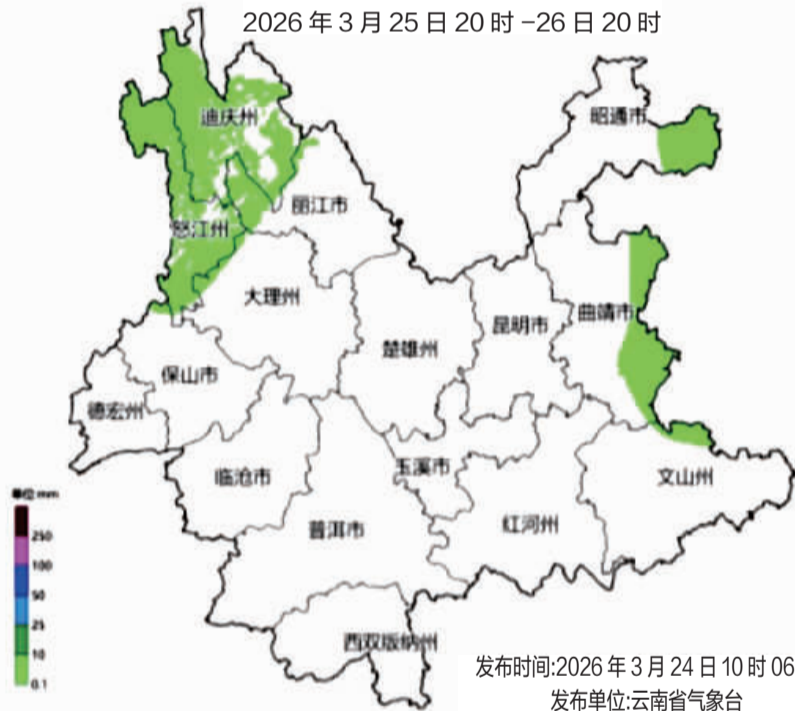
24日20时至25日20时:迪庆州北部、怒江州北部阴有小到中雨局部大雨,迪庆州南部、怒江州南部、保山市北部、德宏州北部、昭通市北部、曲靖市东北部、红河州东南部、文山州南部多云有分散阵雨,其他地区晴间多云。

25日20时至26日20时:迪庆州北部、怒江州北部多云有阵雨,迪庆州南部、怒江州南部、昭通市东部、曲靖市东部、文山州东北部多云有分散阵雨,其他地区晴间多云。

26日20时至27日20时:迪庆州北部、怒江州北部多云有阵雨,昭通市东部、曲靖市东部、文山州东部多云有分散阵雨,其他地区晴间多云。 据云南气象

云南省降水预报图

2026年3月25日20时-26日20时



省消协消费体察活动走进云南白药

都市时报讯(全媒体记者 李北)3月23日,云南省消费者协会、昆明市消费者协会联合云南白药集团、云南省医药有限公司,共同开展“走进云南白药·提升消费品质”消费体察活动。

体察活动主要围绕云南白药相关产品的全链条生产和智慧化物流等方面展开。在省医药物流中心,体察团通过现场观摩高架库、集货区、药品冷库等物流设备全流程运转,直观了解企业流通领域

的智慧物流系统。在云南白药集团博物馆,通过讲解员细致介绍和现场沉浸式体验,体察团对云南白药集团的发展历程和荣誉有了全面认识。在智慧牙膏工厂,体察团考察一支牙膏从原料到成品的全链条工艺。在白药产品体验互动环节,体察团了解云南白药+相关明星产品功能效果,对云南白药不同类型的产品有了全面客观的认识。

消费体察是消费者协会履行社会监

督职责的重要抓手。本次消费体察活动搭建起消费者和企业沟通的桥梁,一方面让企业能够近距离倾听消费者的心声和诉求,履行好企业对于消费者权益保护的主体责任;另一方面也让消费者代表能够走进企业,了解企业为“提升消费品质”在品控和物流方面所作的努力,增强消费意愿和信心。

省消协理事单位、行业协会、消费者、企业代表、媒体记者参加此次活动。

昆明7日天气

25日

多云转晴 11—22℃

26日 晴转多云 10—24℃

27日 多云转晴 10—24℃

28日 多云 10—24℃

29日 多云 11—21℃

30日 多云 11—24℃

31日 多云转阴 12—25℃

※开奖公告

体彩

7星彩第26032期开奖号码:

3 1 6 4 4 5+14

排列3第26073期开奖号码:3 2 5

排列5第26073期开奖号码:3 2 5 0 0

福彩

3D第26073期开奖号码:5 0 4

双色球第26032期开奖号码:

01 03 11 18 31 33+02

(开奖信息以体彩中心和福彩中心公告为准)

都市时报 生活通
公告挂失
0871-63334455 63200705