

迎榜首大战、连续远征,4月“魔鬼赛程”来了 昆明队连战丽江队、怒江队、楚雄队

都市时报全媒体记者 贺靖

3月19日,2025/2026富滇银行云南城市足球联赛(滇超联赛)官方正式公布了第九轮至第十一轮的赛程。对于目前积分榜上紧随领头羊丽江队之后的昆明队而言,4月份的3轮比赛将是一段充满荆棘的“魔鬼赛程”,两客一主的安排,尤其是客场挑战丽江队的“天王山之战”,或将直接决定滇超联赛第一阶段的冠军归属。

根据赛程安排,昆明队将在4月11日先做客丽江挑战目前积分排名榜首的丽江队,4月18日背靠背客场对阵怒江队,直到4月25日,球队才回到主场迎战楚雄队。

决战“足球之乡”: 榜首之战不容有失

4月11日的第九轮比赛,无疑是本阶段的焦点战役。昆明队将客场挑战目前7战全胜保持不败,以18分高居积分榜榜首的丽江队。坐拥“足球之乡”美誉的丽江,在滇超联赛中是一座难以攻克的堡垒,其高原主场优势令每个客队头疼。从数据上看,丽江队不仅攻击力稳定,其防守更是固若金汤,7轮比赛仅丢2球,与昆明队并列成为联赛失球最少球队。

然而,数据背后暗藏玄机。丽江队虽然战绩彪炳,但他们的

第九轮		第十轮		第十一轮	
丽江队 26.04.11 八 15:00 昆明队	昭通队 26.04.18 八 15:00 丽江队	丽江队 26.04.25 八 15:00 怒江队	昭通队 26.04.11 八 15:00 保山队	怒江队 26.04.18 八 19:35 昆明队	迪庆队 26.04.25 八 15:00 昭通队
65 丽江市体育发展中心体育场	73 昭通市元宝山城市体育公园	81 丽江市体育发展中心体育场	66 昭通市元宝山城市体育公园	74 泸水市六库江西民族体育场	82 迪庆民族体育中心体育场
西双版纳队 26.04.11 八 19:35 怒江队	保山队 26.04.18 八 15:30 迪庆队	昆明队 26.04.25 八 19:35 楚雄队	67 勐腊县民族体育运动场	75 保山奥林匹克体育中心	83 昆明市体育中心体育场
68 迪庆民族体育中心体育场	楚雄队 26.04.18 八 15:00 西双版纳队	临沧队 26.04.25 八 15:00 保山队	69 曲靖市体育馆一中心体育馆	76 楚雄州体育场	84 临沧体育运动中心体育场
曲靖队 26.04.11 八 19:35 楚雄队	玉溪队 26.04.18 八 15:00 临沧队	西双版纳队 26.04.25 八 19:35 红河队	70 临沧体育运动中心体育场	77 玉溪体育场	85 勐腊县民族体育运动场
71 普洱市体育运动中心体育场	红河队 26.04.18 八 19:35 曲靖队	文山队 26.04.25 八 15:00 玉溪队	普洱队 26.04.11 八 19:35 红河队	78 开远市体育中心体育场	86 文山市盘龙体育城足球场
文山队 26.04.11 八 15:00 德宏队	大理队 26.04.18 八 15:00 文山队	曲靖队 26.04.25 八 19:35 德宏队	72 文山市盘龙体育城足球场	79 大理州体育中心体育场	87 曲靖市体育馆一中心体育馆
	德宏队 26.04.18 八 19:35 普洱队	普洱队 26.04.25 八 19:35 大理队		80 德宏州体育运动中心体育场	88 普洱市体育运动中心体育场

胜利之路并非一帆风顺——至今有3场比赛是通过点球大战才惊险过关,且全部逃出生天。这既显示出丽江队强大的心理素质,也暴露出他们在常规时间解决战斗的能力并非无懈可击。对于昆明队而言,如何在高原客场顶住压力,避免将比赛拖入对手擅长的点球决胜,将是教练组需要重点研究的课题。

目前,昆明队以6胜1负的战绩积17分紧随丽江队之后。

这意味着,届时本场比赛或成为榜首之争,一胜一负之间,其积分价值远大于账面上的3分。对于昆明队来说,此战至关重要。

谨防阴沟翻船: 连续客场考验体能储备

结束与丽江队的恶战后,昆明队来不及喘息,便将在4月18日迎来第十轮的较量,连续客场挑战目前排名第15位的怒江队。从积分形势看,怒江队目前仅1胜6负积2分,实力相对处于下风。然而,对于昆明队而言,真正的对手或许不是怒江队本身,而是连续客场奔波的疲惫。

从丽江到怒江,舟车劳顿以

及密集赛程带来的体能消耗,将成为最大的不确定因素。在职业足球的舞台上,以弱胜强的冷门往往发生在强队疲惫尽显之时。昆明队必须以前六连胜的专注度应对,避免在弱旅身上丢分,为随后的关键战役积蓄力量。

迎战“过山车”对手: 警惕楚雄队触底反弹

4月25日,昆明队将回到熟悉的主场,迎来一场“滇中德比”,对手是楚雄队。楚雄队本赛季的表现堪称“过山车”,开局豪取四连胜一度领跑积分榜,但随后遭遇三连败,目前以4胜3负积12分的战绩滑落至第五位。

尽管近况不佳,但楚雄队的实力不容小觑。在休赛期,楚雄队有足够的时间调整状态。待到与昆明队交手时,这支曾经的四连胜球队极有可能已经止住颓势、触底反弹。昆明队若想巩固排名,必须在主场重视这个对手,利用主场优势全取3分。

纵观整个4月的赛程,对于昆明队而言不仅是积分榜上的抢分大战,更是对球队战术素养、体能分配以及心理抗压能力的全方位检验。能否在强敌身上抢下分数,能否在连续客场中稳住阵脚,将决定昆明队联赛第一阶段的排名。4月的号角即将吹响,昆明队,准备好了吗?

昆明骨科医院助其重获新生

都市时报讯(全媒体记者 伏秀丽)日前,56岁的刘富(化名)骑电动车下班回家途中,下陡坡时因刹车失灵摔倒,不仅全身多处外伤,双上肢更是疼痛麻木近乎“瘫痪”。经昆明骨科医院精准诊断与紧急手术治疗,刘富的病情得到有效控制,目前已进入康复阶段,肢体功能正逐步恢复。

刘富回忆,摔倒后,他感到颈部剧烈疼痛,双手完全无法活动,前额、鼻部、双肩部等多处也因撞击受伤。同事第一时间将刘富送往当地医院就诊,但医院未能对其肢体障碍问题给出有效

诊疗方案。家属于次日将其紧急转院至昆明骨科医院寻求进一步救治。

昆明骨科医院为刘富开展了全面细致的检查,明确诊断:颈椎椎板骨折、颈髓损伤伴不全性截瘫、C2—6椎间盘突出、颈椎失稳、C3—6椎管狭窄以及全身多处软组织挫伤。医院综合创伤科主任秦维国介绍,刘富的伤情属于典型的外伤引发的颈椎“扬鞭伤”,剧烈撞击导致其颈椎出现一过性脱位,进而引发椎间盘突出,其中颈5—6节段突出尤为严重,突出的椎间盘与增生骨

质压迫脊髓,造成颈椎管狭窄,这也是其双手麻木、无力甚至无法活动的核心原因。这类颈椎损伤若不及时解除脊髓压迫、恢复颈椎稳定性,极有可能导致终生肢体功能障碍,留下不可逆的残疾。

在刘富受伤24小时内,专家团队紧急为其实施了“颈4—5、5—6椎间盘切除+人工椎间盘融合术”。术后,刘富的恢复情况十分理想,其子欣慰地说:“最开始好担心父亲会因此瘫痪,现在他的双手能动了,我们非常开心,希望父亲能顺利康复,重新实现生活自理。”



患者术后恢复情况良好 供图

刊登热线 63334455

云南德泰钢铁有限公司,统一社会信用代码 91530100MA6MX2AB7X 遗失财务专用章一枚,登报作废。
刘富持有的嵩明县(2014)第1068号土地使用证丢失,登报声明作废。
葡萄旁遗失云南汇好物业管理有限公司开具的墙体恢复保证金收据金额 37325.12元,编号 0004330,墙体恢复保证金收据金额 42527.52元,编号 0004329,装修保证金收据金额 1322元,编号 0004341,三张收据声明作废。

昆明安然牧业有限公司遗失道路运输证正本云 AN5330 号 530129024289 作废。
云南小可茶业有限公司,账号 53001905038061003235,在建设银行预留的公章一枚,编号 5301000079088,登报作废。
飞航(云南)技术有限公司遗失在工商银行昆明海电路支行,账号 2502062409100032870 的预留印鉴法定代表人私章一枚,登报作废。
云南轩轩新能源科技有限公司遗失中国工商银行股份有限公司昆明希望路支行预留财务专用章一枚,账号 2502080309100004625,登报作废。

朱世安,遗失云 ADT8586 号车从业资格证 IC 卡一个,登报作废。
昆明市西山区麒麟巷之道足浴店遗失卫生许可证,证号:西卫公证字[2022]第 530112006213 号,登报作废。
云南世昌进出口贸易有限公司遗失公安备案公章和营业执照副本(统一社会信用代码:915301003518610053,核准日期:2018-07-04),登报作废。
北京新凯金自动化设备有限公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91110105MA02T4913P;公章一枚,登报作废。

云南嵩明现代农业产业发展投资有限公司(统一社会信用代码 915301273163688051)不慎遗失公章一枚,公章编号 5301000262975,登报声明作废。
昆明正桥建筑劳务有限公司遗失中国建设银行昆明凤凰城支行的开户许可证,核准号:J7310036859201,编号:7310-01347330,账号:53050190504000000085,法定代表人:舒飞,现声明该证件作废,由此产生的一切法律责任由本公司承担。

毛文正(身份证号:532130198508281559)遗失《网络预约出租汽车驾驶员证》,登报作废。
关于解除杨晓月劳动合同的公告
我单位已通过邮寄方式催告杨晓月(5301031990****2928)回工作单位办理辞职手续,因逾期送达30日内未回我单位办理相关手续,我单位按照相关规定与杨晓月解除劳动关系。特此公告。
昆明北方红外技术股份有限公司
2026年3月20日

公告·挂失 63200705
昆明保德隆点做(666115/2.63131702)云南尚安商贸有限公司,统一社会信用代码 91530111MACMK2B2HXH 遗失备案公章,备案财务章各一枚及备案卡,登报作废。
声明
云南省微生物学会遗失在中国工商银行昆明正义支行开户的基本账户许可证,核准号:J731000644304,账号:2502012009024919031,登报作废。
声明人:张炳炎 2026年3月20日