

新时代文明实践站倡树新风浸润“夕阳” 盘龙各社区打造“晚美”新风尚

都市时报全媒体记者 高瑞临



清晨,盘龙区各社区新时代文明实践站的活动阵地早就热闹起来,盘江社区新时代文明实践站的国画教室里笔墨飘香,映象社区新时代文明实践站乐声阵阵。新时代文明实践的春风浸润下,盘龙区以倡树新风为抓手,打破“晚年即清闲度日”“邻里不相往来”的老年生活圈层封闭化、社交疏离化的消极养老状况,让退休长者及老年居民通过文化学习、邻里互助等多种方式,摆脱晚年生活的单调与孤独,让“老有所乐、老有所为、老有所安”的美好愿景落地生根,勾勒出老年群体“晚美”新生的鲜活图景,更培育出文明和谐的社区新风。

艺趣相伴:

破“养老即守家”旧俗 立“文化养老”新风

过去,“退休后就在家带孙子、围着灶台转”是不少人对老年生活的固有认知,单调封闭的日子让许多长者渐渐失去生活乐趣。如今,盘龙区以新时代文明实践为纽带,把文化课堂搬到老人身边,让退休生活跳出柴米油盐,多了份雅致与鲜活,更打破了“养老只能守着家庭”的旧观念。

“笔尖要提按有度,淡墨打底,浓墨勾边,就像咱们过日子,有轻有重才有意思。”周四上午的国画课上,教师张跃强放下手中的示范稿,拿起毛笔在宣纸上轻轻一扫。这样的对话,在盘江社区新时代文明实践站的国画公益课堂上已经延续了4年。4年前,经社区学员引荐,画技精湛的张跃强第一次来授课,看到二十多名老人挤在小教室里,戴着老花镜一笔一画临摹的认真模样,他当即答应“一直教下去”。如今,学员从20多人增至50余人,书法班和国画班各有特色,课堂也从临时活动室搬到了宽敞明亮的专用教室。学员们笔下的盘江街景、中秋圆月,细节饱满又充满生活气息,每年社区都会举办公益画展,优秀作品还会印在帆布包上,既能作为社区文创产品留存纪念,又能进行爱心义卖。

几公里外的映象社区新时代文明实践站,61岁的卢女士正跟着音乐练习民族舞。“以前总觉得退休了就该围着家庭转,哪敢想还能学跳舞、玩乐器。”定居昆明五年的她,曾被家庭琐事缠得喘不过气,走进社区新时代文明实践站后,生活彻底变了样:一周6节课程排得满满当当,舞蹈、形体、非洲鼓样样不落,和伙伴们在课堂上聊美学、谈文化,让她慢慢找回了年轻时的自己。“现在家里人都说我气色好、精神足,还跟着我一起讲究生活品质了。”实践站里,爱心幸福食堂、中医

馆、艺术活动中心各司其职,让文化滋养成为晚年生活的新底色。

邻里守望:

破“邻里不相往来”壁垒 立“互助和睦”新风

社区的温度,藏在邻里相望的眼神里,藏在互帮互助的行动中。曾几何时,“自扫门前雪、陌生如路人”是不少社区的常态,退休老人独自居家、遇事无人搭手的情况并不少见。如今,盘龙区以新时代文明实践为桥梁,用邻里间的守望相助替代“邻里疏离”的旧习,让距离渐渐消融,让“远亲不如近邻”的温情在社区每一个角落流淌。

“老张,今天精神不错,给你带了点水果!”盘江社区居民老李提着果篮上门探望,78岁的张荣达躺在床上笑着回应。去年夏天,张荣达在社区乒乓球室突发脑出血倒地,在场邻居立刻行动,默契配合抢下关键救治时间。其所在支部书记第一时间上报社区,文明实践志愿者们即刻上门探望,张荣达常对人念叨:“关键时刻多亏了社区和邻居们,这份温暖我记一辈子!”

社区里的温情从不缺席,盘江社区的新时代文明实践志愿者们也用自己的方式传递着这份善意。“盘江红文明实践志愿服务队”编织组的成员们,趁着空闲时光钩织围巾、手套,已攒下200余份作品。“我们喜欢编织,又能帮到有需要的人,心里暖暖的。”李阿姨一边忙活一边说。这些满载温情的织物,将通过社区新时代文明实践站送到空巢老人、孤寡老人和残疾孩子手中,让善意跨越隔阂,温暖每个角落。

在金辰街道映象社区新时代文明实践站,一句邀约让邻里从陌生走向亲近。57岁的杨女士原本在家略显孤单,邻居卢女士一句暖心邀约:“在家闷得慌,咱们一起去文明实践站逛逛呀!”便让她开启了全新的晚年生活。两人结伴走进社区新时代文明实践站,三个月里,杨女士专攻形体课,每次练得满身大汗,乐在其中。

夕阳无限好,人间重晚晴。在盘龙区的各个社区新时代文明实践站,移风易俗树文明新风不是空洞的口号,而是笔墨间的热爱、邻里间的搀扶、破茧后的绽放。它打破了老年生活的固有枷锁,摒弃了邻里疏离的陈旧习气,让老人们摆脱了孤独与迷茫,找回了自我与价值,让“老有所乐、老有所为、老有所安”不再是一句口号,而是每天都在发生的幸福日常。在这里,文明新风正通过移风易俗的实践,滋养着每一位长者的晚年,让“夕阳红”绽放出最绚烂的光彩。



▲映象社区居民制作节庆香牌

▶盘江社区国画班老师授课

本组图片 供图



《骨子里的爱》专题报道

6龄童学用镰刀受伤 骨科医生妙手植断指

都市时报讯(全媒体记者 茹伟)

手术灯下,显微镜的视野被放大,主治医师李扬斯与周攀用比头发丝还细的缝合线,一根一根地吻合动脉、静脉、神经,成功为小洪(化名)实施断指再植术。日前,一例救治6岁儿童切断手指的手术在云南中德骨科医院手术室进行。

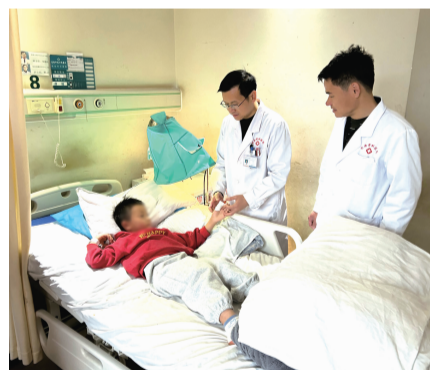
2月27日上午,文山一家医院的诊室门口,正在排队看病的老罗接到妻子的电话,“儿子小洪出事了,手指断了。”——孩子在100多公里外麻栗坡一个山村里,正被亲戚往这边送。

那天中午11点30分,独自在院里玩耍的小洪拿起镰刀,学着大人的样子,去砍喂猪的芭蕉。镰刀落下来,左手拇指从关节处断开,血涌出来。

爷爷跑出来,抱起孩子就往镇上跑。奶奶慌了神,随手抓了几件衣服塞进包袱,跟着上了车。镇上的医生看了看伤口,摇了摇头:“得送上级医院。”

见到匆忙送来的孩子,老罗没犹豫:“去昆明。”他抱起孩子,包车前往昆明。

2月28日凌晨,云南中德骨科医院,修复重建显微外科中心值班的医生周攀打开孩子手上包扎的纱布,创口左手拇指远节完全离断,骨折断端外露,血管、神经、肌腱全部断裂。距离受伤,已经过去13个小时。



医务人员为小洪做检查 供图

修复重建显微外科中心主任张德洪介绍:“儿童的手指血管比成人细得多,这种离断伤,血管内膜受损严重,吻合难度很大。再植的黄金时间有限,必须尽快手术。”

手术灯下,显微镜的视野被放大。主治医师李扬斯与周攀用比头发丝还细的缝合线,一根一根地吻合动脉、静脉、神经,成功为小洪实施断指再植术。

孩子安返病房时,老罗站在走廊里,给家里打了个电话:“接上了。”

目前,小洪的手血运良好,正在接受后续治疗。张德洪主任强调,接下来的康复很关键,需骨关节愈合后进行关节活动度训练。