

“云花”寄春来 “颜值”变“产值”

新春花香引客流。春节期间,在昆明地铁金桂街·斗南花市站内,手持鲜花的市民络绎不绝,花香与年味相融,让人们脚步更添轻快。

金桂街·斗南花市地铁站,因邻近亚洲最大的鲜切花交易市场斗南花市,其换乘通道,以及地铁内布景,常常以时令鲜花为主题来装饰。于是,它也被大家亲切地称为“最浪漫地铁站”。

“蝴蝶兰、金桔、银柳、大花蕙兰,这些品种卖得最好。”孙青在斗南花市经营一家摊位,说话时,她的眉眼间漾着新春的喜悦。

“鲜花产业发展大有可为。”瞅准鲜花“观赏经济”的佳期,刘俊峰和肖遥创办了一所花艺培训学校,提供插花实操、花材包装、用花场景布置、开花店创业、电商销售等教学服务。

“国内外的学员都有,国外的以缅甸、越南为主,年龄跨度从13岁至68岁。令我印象深刻的是有好几位宝妈,把宝宝背在身上,边带娃边学习。她们反映,相比于其他副业,做花艺带来的幸福感‘直线拉满’。”在这所花艺培训学校就学的教师卡琪尔说。

据介绍,学校90%的学员想从事跟花艺相关的创业,10%的学员把培训当作兴趣课程参加。卡琪尔说,学校也会组织亲子体验活动,在插花、烤鲜花饼等互动中,带小朋友了解花卉的品种、生长习性、养护注意事项等。

在云南,植谱即食谱,比如鲜花,可看更可吃。



斗南花市 新华社记者 荆昭延 摄

“除了主打的鲜花饼,玫瑰花醋、玫瑰花酱、鲜花果茶都是我们的热销品。”昆明一家鲜花饼店的老板李富源说,产品所用到的鲜花都是本土基地直供,产品的加工流水线紧挨着花田。

鲜红的玫瑰花瓣在乳白的椰奶里翻腾,筷子一挑,肉片和青菜出锅。“鲜花火锅别有一番风味!之前来云南,我和亲友经常吃的是菌子火锅,这家以鲜花为原料入菜的火锅店,把鲜花这一‘土特产’吃出了时尚味。”四川游客钱彤彤说,她和亲友还点了酥炸南瓜花、玫瑰拿铁。

“鲜花+饮食”只是云南鲜花跨界出圈的缩影。玫瑰花精油香皂、薰衣草香囊、栀子花洗发水……“单就鲜花沐浴液

来说,不仅仅可以带来洗护价值,花香还带给人精神疗愈价值。”腾冲市一家鲜花衍生产品店的老板宋先生说。

云南是全国重要花卉产区,鲜切花年产量超200亿枝,全国市场上每10枝鲜切花,就有7枝来自云南。从眼球经济到美学经济,从田间经济到舌尖经济,“云花”所打造的“花样生活”蹚出一条不一样的路子。

云南省农业农村厅总经济师潘文斌说,花卉是连通生产、生活、生态的最佳代表,未来将提供更多从田间到市场的渠道,助力“云花”走向更广阔的市场舞台。

新华社记者 荆昭延

长假结束反而更累? 专家支招调适身心

春节长假过后,许多人会感到疲惫不堪,精神不振,甚至出现失眠、食欲减退等生理不适。如何在节后调适身心,找回好状态?专家来支招。

陕西省人民医院心身医学科主任医师孙彦介绍,在春节等长假结束后,人们从放松的假期状态切换回工作或学习状态时,可能会出现一系列短暂的身心适应困难,也称作“节后综合征”。它并非疾病,而更像是一种“身心节奏失调”,通常表现在生理节律失调、情绪动力下滑、认知效率降低三个层面。

“出现‘节后综合征’,可能与假期中的一些习惯有关。”孙彦说,比如报复性熬夜,假期熬夜追剧、刷手机,白天补觉,作息完全颠倒;高强度赶路,旅行行程排得太满,赶景点、忙打卡,身心并未真正放松;社交连轴转,连续多日聚会、应酬,休息时间严重不足;放松变放任,把所有事情堆积到复工前,导致焦虑加剧。

如何帮助身心平稳“切换频道”?孙彦表示,关键在于“主动调节”而非“被动忍受”。在假期最后两三天,可以逐渐调整作息,早睡早起。复工前一天,准备好第二天要穿的衣服,列一份简单的待办清单,给自己一个“准备开工”的信号。在复工头两天,尽量不要安排高强度或高难度任务,可以从整理文件、回复邮件等小事做起,通过完成简单事项逐步重建工作节奏。

同时,在日常调节中找回节奏,尽量固定起床时间,睡前半小时远离电子屏幕,促进身体自然分泌褪黑素。白天多接触自然光,有助于重置生物钟。可以通过散步、慢跑等运动激活身体状态。久坐办公时,每隔一小时起身活动,做些拉伸或深呼吸。

陕西省人民医院心身医学科主治医师李梅提醒,“节后综合征”大多在1至2周内自行缓解,但如果出现情绪持续低落、兴趣丧失、自责无力,伴有严重失眠、早醒或持续躯体不适,症状明显干扰工作、学习或日常生活,情绪及身体不适超过两周没有改善,建议及时咨询医生或心理专业人员。

专家表示,“节后综合征”是身心在长假后发出的正常调整信号,提醒我们生活节奏的转换需要时间与耐心。我们可以通过规律的作息、适度的运动、有序的任务安排,帮助身心实现平稳过渡。

新华社记者 蔺娟

昆医大附一院异种移植创纪录

异种肝肾在体联合工作 11天

【都市时报讯】(全媒体记者 伏秀丽)1月31日,在清华大学附属北京清华长庚医院院长、中国工程院董家鸿院士的指导下,昆明医科大学第一附属医院院长曾仲带领异种移植团队,成功将一只六基因编辑猪的肝脏和肾脏移植到一名脑死亡受试者体内。术后,移植的异种肝脏与肾脏持续工作11天,创下全球异种肝肾联合移植存活时间最长纪录。据公开报道,这是目前全球异种肝移植同类研究中胆汁分泌功能的最佳水平。

据介绍,该手术由器官移植科、麻醉科手术团队历时10小时顺利完成。围手术期管理则由器官移植科牵头,联合重症医学科、检验科、超声科、输血科、消化内科、影像科等多学科团队协同完成。此次突破亦是医院多部门协同、临床研究平台系统化支撑的集中体现。

肝脏移植采用的原位辅助部分肝移植术式,是本次研究的核心环节,在确保

安全可行的前提下,最大程度模拟正常生理状态。手术先行切除受者左半肝,对供肝进行精细修整后,完成血管吻合,吻合严格遵循肝脏解剖结构,完整重建门静脉、肝动脉的入肝血流通道。血流开放后,胆管内很快可见金黄色胆汁流出,标志着移植肝脏开始发挥功能。在连续11天的严密观察期内,移植肝脏胆汁分泌功能持续稳定,每日平均胆汁量超150毫升,单日最高超200毫升,接近正常生理水平,达到目前全球异种肝移植可见报道的最佳水平。

肾脏移植采用经典异位移植术式,血流开放后,移植肾即刻色泽红润,尿液自输尿管顺利流出。观察期内,移植肾脏尿量逐渐增多,总尿量达4000余毫升,单日最高超1800毫升,达到正常生理状态。

此次研究全程经过严格伦理审查,第11天,应受试者家属的要求终止研究。

本次移植使用的供体猪来自国内自主培育的医用猪品系,符合DPF(无指定病原体)级生物安全标准,通过基因编辑技术精准敲除3个猪抗原基因、转入2个人补体调节蛋白基因和1个人凝血调节蛋白基因——以“六基因”的核心策略,有效应对异种器官移植中的免疫排斥与凝血紊乱两大核心障碍。供体猪器官的获取在中国科学院昆明动物研究所完成。

本次研究更贴近临床应用场景,团队采用的原位辅助部分肝移植术式,保留受者部分自体肝脏,让异种肝脏与自体肝脏协同工作,更契合未来“桥接治疗”的临床需求,即用猪肝暂时替代衰竭肝脏功能,为患者自体肝再生或等待人源供肝争取时间。

此次突破为我国乃至全球通过异种移植解决器官短缺难题提供了宝贵的数据依据,为今后的临床研究奠定了坚实基础。

刊登热线 63334455
13888150035

● 魏保刚钟点做饭 65611572 63131702
● 魏自斌 于2025年11月中旬丢失人员卡,现特此声明。
天津市威田建筑工程有限公司云南分公司(法人石永林)遗失预留富滇银行股份有限公司昆明杨林支行的印章公章一枚,账号12087195302000001937,登报声明作废。

告知函 兹有云南教航企业管理有限公司,注册号:530111100277368,现决定于2026年03月11日(星期二上午9:00)在公司住所:云南省昆明市官渡区世纪城傲春苑10幢1单元3C号召开股东大会,公司会议商讨决议注销公司,通过公司清算组的清算结果,以及公司今后债权债务由全体股东负责承担相应法律责任等事宜。本次股东大会决议事项关系重大,请全体股东务必准时出席,如未能在规定时间内出席会议,视为自动放弃表决权。
云南教航企业管理有限公司
2026年02月24日

声明 瑞宝贸易(云南)有限公司,统一社会信用代码:91530103MAE48ROM9J 郑重声明:本公司从未委派任何人员办理营业执照作废相关事宜,凡是伪造本公司虚假信息擅自一切媒体登报声明本公司营业执照作废,该行为系个人冒用本公司名义的违法行为,与本公司无任何关联。本公司在此郑重告知:上述伪造信息登报作废营业执照的行为,其产生的一切法律责任,经济损失及相关不良后果,均由实际实施该违法行为的个人独立承担,本公司不承担任何连带责任。本公司已就上述假冒违法保留向市场监督管理部门及公安机关报案的权利,并将依法追究相关责任人的全部法律责任,包括但不限于要求赔偿损失,承担行政处罚及刑事责任等。特此声明!
瑞宝贸易(云南)有限公司
2026年2月24日