



富滇银行云南省城市足球联赛
YUNNAN BANK 2025/2026
YUNNAN CITY FOOTBALL LEAGUE



彩云间



滇超联赛·特别报道



节前最后一练圆满收官

昆明队教学赛战平苏超镇江队

都市时报全媒体记者 贺靖



比赛中,昆明队球员组成“人墙”封堵对手的任意球

都市时报全媒体记者 陈雯韵

2月12日11时,正在集训备战滇超联赛的昆明队,在红塔体育中心与在此冬训的苏超劲旅镇江队进行了一场高质量的教学赛。经过90分钟激战,双方最终1比1握手言和。此役过后,昆明队将进入春节假期休整,预计大年初五重新集结。

昆明队稳守反击显成效 邓迪灵巧挑射破僵局

本场比赛是昆明队3天内的第二场教学赛。2月10日,球队刚刚以一场酣畅淋漓的5比1战胜川超乐山队。密集的赛程考验着球队的阵容深度与体能储备,也为教练组提供了更多考察队员的机会。

赛前布置中,昆明队主教练方亚林明确要求球队打出快速的攻防转换,尤其在由守转攻环节要提升出球速率。然而比赛开场后,平均年龄更年轻的镇江队率先占据了场上主动,展现出极强的战术纪律性,通过频繁的一脚传递和边中结合,持续向昆明队防线施压。

面对对手的快节奏压迫,昆明队并未自乱阵脚。全队严格执行稳守反击战术,三条线保持紧凑,耐心等待机会。镇江队久攻不下,心态略显急躁。上半场中段,昆明队后场断球后迅速发动左路反击,锋线尖刀邓迪反越位成功形成单刀之势。面对出击的门将,邓迪展现出极佳的心理素质,一脚轻巧的挑射,皮球越过门将头顶坠入网窝。1比0,昆明队带着一球优势结束上半场。

易边再战,昆明队大面积轮换队员,意在让更多球员感受比赛节奏,检验集训成果。镇江队则延续了上半场的积极拼抢,并在一次

进攻中突入禁区造成防守犯规,主裁判果断判罚点球。镇江队主罚球员一蹴而就,将比分扳为1比1。

比分被追平后,昆明队反而卸下了包袱。比赛下半场后段,昆明队多次通过快速反击撕开镇江队防线,创造出数次绝佳的破门良机。可惜在临门一脚的处理上稍欠火候,或是射门被门将神勇化解,或是与门框擦肩而过。最终1比1的比分保持到终场,双方完成了一场极具练习价值的教学对抗。

高强度对抗为球队积累经验 高原“冬训热”提供交流平台

赛后,昆明队助理教练李俊苇对本场比赛给予了积极评价。他表示:“苏超的整体竞技水平很高,镇江队虽然年轻,但战术打法非常激进、有侵略性。与他们交手,我们的后防线承受了很大压力,这对提升球队的抗压能力非常有帮助。”

李俊苇还特别提到近期外省球队在昆明掀起的“冬训热”:“得益于得天独厚的气候条件,近期全国各省市城市足球联赛的队伍,包括川超、苏超的很多球队都选择来昆明冬训。这对我们来说是难得的机会,不用长途奔波,就能和高水平队伍频繁过招,大家在相互交流中共同进步。”

昆明队助理教练兼队员沈辑星对本场比赛全队的表现感到满意。他认为:“今天大家在执行力和场上发挥方面都做得非常不错。通过这段时间的系统集训,队员们的体能储备和整体配合水平都有明显提升。镇江队的个人能力和战术配合确实有很多值得借鉴的地方。”谈及春节安排,沈辑星笑言:“难得的

假期,要多陪陪家人。短暂的休整是为了更好地出发,假期结束我们就会全力投入对普洱队的备战中。”

昆明队本场比赛的进球功臣邓迪,将精彩破门归功于全队的良好状态:“今天是春节前的最后一次训练,大家都想把最好的状态展现出来。我的进球是团队配合的结果,也是近期训练成果的缩影。”

昆明队队员何畅与鲁宋扬则不约而同地谈到了对手的节奏优势。何畅表示:“镇江队队员年轻,在场上节奏非常快,这对我们是很好的适应性锻炼。”鲁宋扬则从模拟强敌的角度分析道:“镇江队给我们制造的比赛压力很大,这种强度恰好可以模拟滇超联赛中与强队对抗的场景,非常有价值。”

百余名球迷到场助威 祝球队马年似骏马奔腾

尽管是工作日,红塔体育中心的看台上依然聚集了百余名热情的昆明队球迷。他们用最热情的加油呐喊,陪伴球队完成节前最后一战。比赛间隙,几名小球迷还在场边与昆明队队员开心合影,留下一段温暖的足球记忆。

一名资深球迷在接受采访时说:“无论正式比赛还是教学赛,只要是家乡球队的比赛,我们就愿意来看。马上就要到马年了,希望昆明队能像骏马一样奔腾不息,在新的一年里带给球迷更多胜利的喜悦。”

随着终场哨响,昆明队春节前的集训任务画上了圆满句号。短暂的休整后,球队将于大年初五再度集结,备战滇超联赛下一轮主场迎战普洱队的比赛。

刊登热线 63334455
13888150035
昆明锦泰美容服务有限公司...
云南通文拍卖有限公司...
昆明锦泰美容服务有限公司...
云南通文拍卖有限公司...
昆明锦泰美容服务有限公司...
云南通文拍卖有限公司...

北汽福田汽车股份有限公司...
昆明智博安全...
寻找弃婴生父母公告...
注销公告...
云南集智餐饮...
2026年2月13日

杨政轩遗失智力残疾证...
富源西风电场(五期)环境影响评价公众参与第二次公示...
按照《环境影响评价公众参与办法》...
一、项目基本情况...
二、建设单位名称和联系方式...
三、环境影响报告书编制单位名称...
四、公众提出意见的方式和途径...
五、征求意见的起止时间...

公告·挂失 63200705
陈泳江(曾用名)张得城(现用名)遗失网络预约车驾驶证...
解除劳动合同的公告
兹有我公司员工:罗宛璐(身份证号:510421*****0024)于2025年9月1日已离职...
云南建投第二水利水电建设有限公司
2026年2月13日

富源西风电场(五期)环境影响评价公众参与第二次公示
按照《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令 第4号)的规定,本项目有关信息公告如下:
一、项目基本情况:本项目总装机容量为160.8MW,拟安装29台风力发电机组。本次新建升压站,拟在富源西四期220kV升压站中扩建一台250MW主变压器,以6回35kV集电线路汇集本工程160.8MW风机电力,接入富源西风电场四期220kV升压站35kV侧。
二、建设单位名称和联系方式:富源云伊电投新能源有限公司,统一社会信用代码:91530102MA7K176000,地址:昆明市西山区...
三、环境影响报告书编制单位名称:昆明龙慧工程设计咨询有限公司,统一社会信用代码:91530102MA7K176000,地址:昆明市西山区...
四、公众提出意见的方式和途径:可以通过电子邮箱或信函方式将意见发送至建设单位或编制单位。
五、征求意见的起止时间:自本公告发布之日起10个工作日内。

公告·挂失 63200705
陈泳江(曾用名)张得城(现用名)遗失网络预约车驾驶证,证号:530111199202264418,作废。
解除劳动合同的公告
兹有我公司员工:罗宛璐(身份证号:510421*****0024)于2025年9月1日已离职,但至今未回公司办理工作交接、劳动合同解除、离职等相关手续,请见报5个工作日内到公司人力资源部办理相关离职手续,特此公告。
云南建投第二水利水电建设有限公司
2026年2月13日

公告·挂失 63200705
陈泳江(曾用名)张得城(现用名)遗失网络预约车驾驶证,证号:530111199202264418,作废。
解除劳动合同的公告
兹有我公司员工:罗宛璐(身份证号:510421*****0024)于2025年9月1日已离职,但至今未回公司办理工作交接、劳动合同解除、离职等相关手续,请见报5个工作日内到公司人力资源部办理相关离职手续,特此公告。
云南建投第二水利水电建设有限公司
2026年2月13日