

亚洲花都 13 个景点春节这样玩

都市时报全媒体记者 林霞

春节临近,年味渐浓,被誉为亚洲花都的斗南花市片区,已然成为市民和游客春节出游、赏花打卡的首选目的地。

经过近两年的提质建设,如今的斗南已实现 13 个核心景点串点成线、连片成景,从花卉文化展示、鲜花采购,到生态湿地休闲、文旅夜游体验,全天时段玩法丰富,一站式满足逛、赏、玩、购、游全需求。我们精心整理了 2026 年春节斗南花市片区全流程游玩攻略,涵盖 13 个打卡点位的游玩内容、营业时间等,更重点梳理了大家最关心的停车信息,让你春节出游省心、放心、舒心。

景点玩法 + 营业时间 + 停车指南

按顺序,全程路线安排为:中国斗南花卉展览馆—花创花海花园—花里花海公园—花花世界—殷联盆花苗木市场—旺斗花海公园—花拍中心(KIFA)—斗南社区—斗南盆景生态园—斗南湿地公园—滇畔花坞(七彩花海)—斗南鲜花童话文旅城。

中国斗南花卉展览馆

看/玩:全息投影+沙盘看斗南 40 年产业史,二楼 VR/AR 沉浸式体验、模拟鲜花拍卖与直播。

时间:周二至周日 9:00—17:00(16:30 止入),周一闭馆。免费开放,需预约。

停车首选:斗南花博馆(80 个车位,春节期间免费);**备选:**春城花街(150 个车位),步行 5 分钟可达。

花创花海花园

看/玩:花卉前沿品种+智能温室,亲子园艺互动、打卡网红花艺装置。

时间:9:00—18:00。

停车首选:花创花海公园(70 个车位);**备选:**殷实家园地下停车场(300 个车位),步行 8 分钟可达。

花里花海公园(斗南花市门口)

看/玩:春节设置主题花艺展、花境步道,适合拍全家福,还有咖啡、茶饮店以及非遗花艺市集。

时间:全天开放,免费。

停车首选:斗南花花世界地下停车场(800 个车位);**备选:**展宏停车场(200 个车位),步行 3 分钟可达。

花花世界(斗南花市核心区)

看/玩:主场馆 1 楼鲜切花零售(夜间对手交易 20:30 起),2 楼多肉盆栽;周边 5 个场馆可买花 DIY,逛文创小店、年货街,吃美味小吃。

时间:日市 9:00—18:00,夜市 20:30—次日凌晨 2:00。

停车首选:斗南花花世界地下停车场(800 个车位);**备选:**江云酒店地下停车场(300 个车位)。

海趣花都海洋世界

看/玩:将鲜花花艺与海洋主题巧妙融合,是集度假、旅游、研学、沉浸式体验于一体的综合性乐园。

时间:9:00—20:00(19:30 止入),单人票 159 元,优待票 99.9 元/人。

停车首选:斗南花花世界地下停车场(800 个车位);**备选:**展宏停车场(200 个车位),步行 3 分钟可达。

殷联盆花苗木市场

看/玩:采购年宵盆花(蝴蝶兰、大花蕙兰),讨价还价有惊喜。

时间:8:00—18:00,春节期间部分商户可能提早关门。

停车首选:殷联盆景市场(140 个车位,春节

期间免费)、殷联资材市场(180 个车位,春节期间免费)。

旺斗花海公园

看/玩:四季花海+亲子游乐区,春节有灯笼花展、萌宠互动等活动,适合遛娃。

时间:9:00—17:30,免费开放。

停车首选:旺斗花海公园自有车位(130 个车位);**备选:**蓝光 A6、A7 地块(合计 850 个车位)。

花拍中心(KIFA)

看/玩:观摩亚洲最大鲜花拍卖(20:00—22:00 最热闹),了解“秒级”交易流程。

时间:拍卖时段 19:30—23:00,免费参观,需预约。

停车首选:江云酒店地下停车场(300 个车位);**备选:**斗南花花世界地下停车场(800 个车位),步行 5 分钟可达。

斗南社区

看/玩:逛本地花农市集,尝豌豆粉、鲜花饼等小吃,感受烟火气。

时间:6:00—18:00。

停车首选:呈贡区第三小学(120 个车位,春节期间免费);**备选:**蓝光 A5 地块(180 个车位),步行 10 分钟可达。

斗南盆景生态园

看/玩:精品盆景、造型月季、老桩多肉,适合淘年宵盆景。

时间:8:00—19:00。

停车首选:斗南盆景生态园自有车位(350 个车位);**备选:**蓝光 A5 地块(180 个车位)。

斗南湿地公园

看/玩:滇池岸线观鸥,木栈道散步,租单车(单人 4 元/半小时)沿绿道骑行,看绝美日落。

时间:全天免费开放,租车时段 9:00—18:00。

停车首选:斗南湿地公园自有车位(240 个车位);**备选:**滇畔花坞(270 个车位)。

滇畔花坞/七彩花海

看/玩:15 米巨型鲜花孔雀(日夜双景)、30 万株郁金香、多肉奇趣园,春节限定“孔雀开屏”灯光秀。

时间:9:30—19:00(18:30 止入),票价 39.9 元/人,军人、残疾人、70 岁以上老人、1.2 米以下儿童免票。

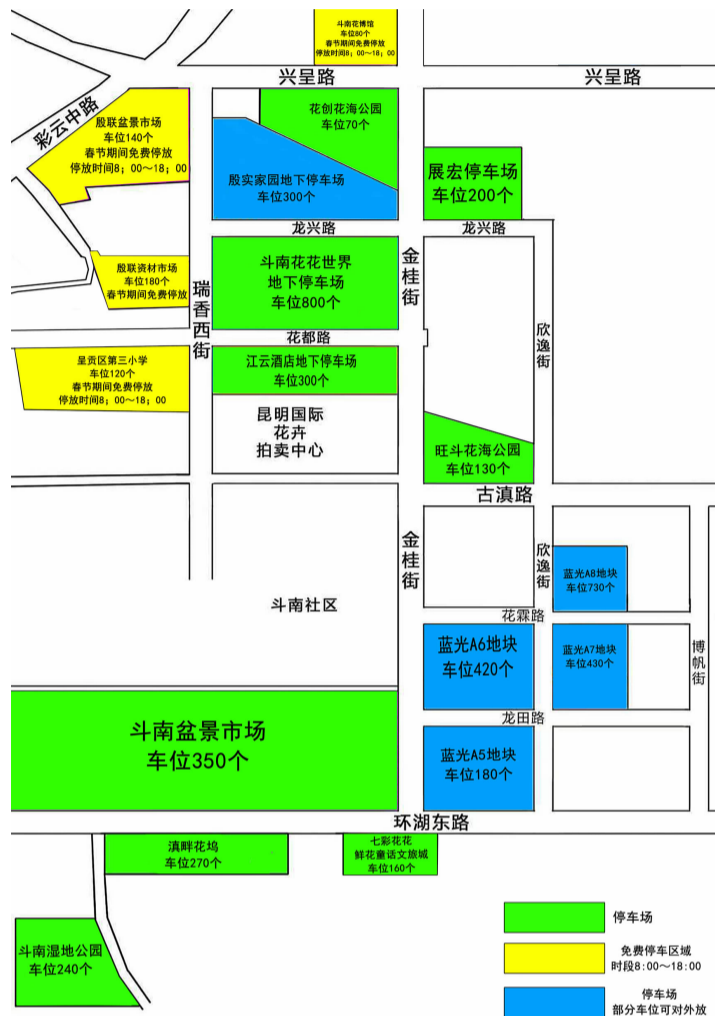
停车首选:滇畔花坞自有车位(270 个车位);**备选:**斗南小城堡(160 个车位),步行 2 分钟可达。

斗南鲜花童话文旅城

看/玩:马年主题装置、花车巡游、童话剧场,初一至初七夜间有灯光秀+烟花秀。

时间:10:00—21:00,春节延长至 22:00。

停车首选:蓝光 A8 地块(730 个车位);**备选:**斗南小城堡(160 个车位),步行 5 分钟可达。



斗南片区停车点位示意图

※ 出行指南

5250 个车位春节照常开放

为切实保障春节期间斗南片区交通顺畅、出行便利,斗南街道办事处提前统筹、多方协调,在片区现有停车资源基础上,新增开放 4 个临时免费停车区域,春节期间正常开放停车场达 19 个,总停车位 5250 个,全力解决市民游客停车难题。

此外,斗南花卉公交专线覆盖斗南全景点(地铁站—花花世界—KIFA—湿地—文旅城),共 12 个站点。票价 2 元/人,运营时间为 8:00—20:00,平日 15 分钟班,春节 5—8 分钟班。

K32、C6 乙、Z12、250 路公交车也可到达斗南花市/斗南地铁站。

春节一日游黄金时间轴

- 09:00 花卉展览馆、花创花海花园
- 10:30 花里花海公园
- 11:30 花花世界逛花市
- 12:30 午餐+文创小店
- 14:00 殷联市场+旺斗花海
- 15:30 盆景生态园 买年宵花
- 16:30 斗南湿地公园 看日落
- 18:00 滇畔花坞/七彩花海 赏花、灯光秀
- 19:30 昆明花拍中心(KIFA)鲜花拍卖
- 20:30 斗南鲜花童话文旅城 夜景