

2026

赏花游园、非遗体验、商圈潮玩……

昆明主城解锁春节新潮玩法

都市时报全媒体记者 张颖 高瑞临 李昊 杨安迪
刘巧红 黄晓婧 佟薇 林霞

2026年春节期间,昆明市盘龙、官渡、西山、呈贡等主城区以花为媒、以俗为韵、以趣为引,推出超百场涵盖赏花游园、非遗体验、民俗狂欢、商圈潮玩的特色活动。从腊月至元宵,全域全时精彩不断,让传统年俗与新潮体验碰撞交融,为市民游客奉上一场有温度、有韵味、有新意的春城新春盛宴。



俊发·新螺蛳湾国际商贸城新春活动表演

郭武辉 摄

盘龙区

赏花品滇菜,解锁地道年味

盘龙区以“昆明过大年 赏花品滇菜”为主题,打造公园、商圈、乡村、街区四大板块超20项活动。

金殿名胜区推出“神行甲马·乐赏山茶”系列活动,包含第38届茶花展、庙会及NPC互动、汉服巡游;世博园新春灯会打造两大夜游产品,搭配火壶铁花演出,在万市大集规划80个展位展出年货与潮玩;黑龙潭公园第30届梅花展,邀游客写春联、诵梅诗;昆明植物园山茶展开启寻花打卡等科学探索活动;昙华寺公园推出游园集章、漆扇花艺等非遗体验;云南野生动物园增设动物育幼区与IP打卡点。

各大商圈花式贺岁。恒隆广场上演高跷巡游、浪漫气球雨,还有写春联、红鼓表演;同德广场推出动物主题艺术展,搭配非遗大秀、陶马彩绘DIY等;瑞鼎城打造窗花非遗嘉年华,有火舞演出、盒子灯首秀与滇剧皮影戏;新迎新城举办龙狮祈福、民俗游园与唐风乐舞展演;欣都龙城元宵节有舞狮表演。

乡村街区年俗活动丰富。双龙街道野鸭湖度假区推出彝族拦门酒、开羊仪式等,还供应特色杀猪饭;东华米轨MAP特色街区沿线的美食嘉年华,融合云南16个州市风味与滇老跨境文化;尚义街小白楼举办弗拉门戈复古舞会。

官渡区

暖冬声活季,非遗闹新春

官渡区“暖冬声活季 幸福中国年”系列活动将持续至3月。2月17—23日,官渡古镇、世纪金源购物中心等地将上演社火民俗大巡游,滇剧花灯、民族歌舞轮番登场,还有非遗传承人现场教剪纸、糖画、编中国结。其中,官渡古镇将推出摔碗酒祈福、全民酒歌挑战、

龙狮闹春踩街等特色活动。2月5—25日,俊发·新螺蛳湾国际商贸城第十一届新春年货节开启,推出融合国潮市集、互动游园等活动。

春节期间,福保半岛将打造国风奇妙游园会、风筝会、马类艺术摄影展等;昆明万象城推出交响音乐会、空中飞马秀、鱼灯巡游等精彩活动;观云海商业广场开展非遗打铁花、手写春联等活动。

西山区

逛集市观鸥,赏民俗演艺

西山区以非遗、集市、观鸥、潮玩为核心,推出系列新春文旅活动。

持续至2月15日的碧鸡文化广场新春集市,设有80余个摊位,汇聚滇味年货、特色小吃,还有非遗展演、民俗互动与夜间光影秀;持续至2月28日的海口街道“食养美学文化”活动,以海门渔港码头、白鱼口柳堤为观鸥核心点,邀市民游客喂鸥赏湖;2月17—21日,融创滇池后海推出民俗演艺、亲子游乐等活动,满足全家人的出游需求。

社区新春氛围同样浓厚。春苑社区“骏马迎新春 服务惠民生”公益集市、棕树营人才公园“小北聚福 安心禧乐年”活动,融合写春联、剪窗花、游园互动,把年味与温情送到居民身边。

呈贡区

花漾春潮,感受新春年味

2月17—23日,呈贡区推出“花样春潮·喜绽新年”2026年春节群众文化系列活动。

斗南花市全天推出巡游、集章打卡、花卉交易体验等活动,每晚还会轮番上演花仙财神巡游、花间酒吟诗互动、蹦花迪等活动及文艺演出、交响乐、花灯滇剧表演;洛龙公园主打传统年味与本土风情,17—19日,每天上演本土



阳宗海的关索戏
本版图片除署名外 供图



瑞鼎城火舞表演

特色歌舞、花灯滇剧,以及民俗巡游、花仙子走秀;在年味非遗市集,市民游客可逛市集、赏民俗,在热闹中感受新春氛围。

阳宗海

春节9天吃喝玩乐不重样

春节期间,乘坐动车到阳宗海,开启不一样的年味之旅。从昆明主城坐动车,最快10分钟便能抵达刚启用不久的阳宗高铁站,出站后乘接驳公交,便可直达阳宗海核心旅游景点施家咀片区,轻松开启逛吃打卡之旅。

游玩分3个阶段:2月17—20日,棕榈大道、施家咀驿站有舞龙、关索戏等非遗民俗展演;2月1—23日,施家咀湿地的湖畔光影艺术节点亮湖岸,梦幻灯组非常适合夜游打卡;2月7日—3月4日,可到驿站写福描联、赏书画展,还有帆船皮划艇、汉服体验、喂鸥等全时段玩法,三条特色动线适合不同人群。

逛完后,可到富力湾门口年货市集品尝腊味、米糕等乡土美味,购买本地特产。施家咀驿站前的公路咖啡市集,汇集多款精品咖啡与轻食,还能带走马年主题咖啡杯,周边酒店与特色餐厅还推出了湖景年夜饭、定制新春套餐。

住宿方面,施家咀片区多家酒店、民宿推出“住宿+温泉+年夜饭”套餐,春城湖畔度假村适合亲子入住,柏联温泉酒店适合情侣,夜间步行还可赏光影艺术,建议提前一周预订。

安宁市

民俗村晚、潮玩游乐等你打卡

安宁市以民俗村晚、潮流游乐、运动嘉年华为主线推出特色新春活动,打造热闹又有特色的新春假期。

安宁市人民广场将举办“龙马精神启新程·中华民族一家亲”春节主题活动,祥狮献瑞、文艺汇演、红石榴市集同步上线,各族群众共品年味、共庆佳节。2月9—11日,“魅力安宁·百年滇秀”全国“四季村晚”在石庄村开演,滇剧展演、非遗展销、手工体验,让乡村年俗更具滇韵。

春节期间,吾悦广场将推出冰雪嘉年华,玉龙湾景区开启古装沉浸式狂欢;2月21日,八街街道将举办大黑山摩托车越野赛10周年嘉年华,篮球揭幕战、扣篮表演与5V5篮球赛轮番上演;温泉街道同步开展群众文艺演出,搭配温泉康养,休闲与文化兼具;连然街道大屯社区将开展民俗游园、投壶摸福等活动,邻里同乐闹新春。