

## 杀猪饭

## 从民俗活动到群体狂欢

杀猪饭是冬至到农历腊月常见的传统民俗活动，亲友聚在一起宰杀、处理一头整猪并制成菜品，既是对新一年的期许，也蕴含着“有头有尾”的美好寓意。

在云南，这一传统既是乡土仪式，也承载着纳西村寨的乡愁记忆，更化为校园里师生共劳共享的生动课堂。在重庆，女子一则“摇人按猪”的呼唤，吸引上千网友驱车奔赴，让杀猪饭升腾为一场线下欢聚。一桌杀猪饭，不仅是一种地方风俗，更是一种感情纽带。

弥勒

## 学生“想吃杀猪饭” 校长应了

不久前，云南弥勒卓越中等职业技术学校一条操办杀猪饭的视频火爆全网。起因是学生提出“想吃杀猪饭”，随着校长一句“我‘斗’200块”，全校师生开始扳猪、杀猪、做饭。

视频里，学生们分工协作、手法娴熟，从分割猪肉到下锅烹饪一气呵成。从生猪处理到分割、清洗、烹饪，全程由学生在老师的指导下完成。

当红烧肉、炸排骨等一道道美食端上长桌，老师与学生成就感满满，全校师生一起品尝了一顿热腾腾的杀猪饭。 文图均据云南红河发布



学生一起动手杀猪

昭通

## 师生家长“按猪脚”好事成双

1月9日，云南昭通彝良天立学校近700名师生与家长齐聚校园“按猪脚”，吃了顿杀猪饭。学校还准备了一头“年猪”用来抽奖，头奖是猪头1份，寓意“鸿运当头”。

当天，70张餐桌在学校操场上整齐排列，桌上全是地道的传统杀猪菜。用餐过程中，还穿插了7轮抽奖。其中，“鸿运当头”猪头1份、“喜气洋洋”五花肉30份、“五花聚首”五花肉30份、“节节高升”排骨10份、“好事成双”肘子4份、“步步高升”猪脚4只、“皆大欢喜”猪尾巴1份。中奖的家长与学生笑逐颜开，现场掌声、欢呼声不断。

据彝良融媒、彝良县教育体育局



猪头是学校准备的头奖

彝良融媒 图

丽江

## 佳肴摆满桌 乡愁具象化

腊月的云南丽江，阳光温润如玉。走进拉市海畔的美泉村，远处的湿地候鸟欢歌，近处的纳西庭院炊烟袅袅。对于纳西人来说，杀年猪是春节前最重要的民俗活动，也是凝聚情感的纽带。

主人家挑选好一头肥硕的年猪，亲朋好友和邻居们闻讯赶来帮忙。男人们忙着将新鲜的排骨和猪肉用盐、花椒等调料腌制，挂在通风处晾干。这些色泽红润、香味浓郁的腊排骨和火腿，将是未来一年餐桌上的佳肴，也是纳西族传统技艺的传承。

院子的另一角，女人们正围在灶台旁制作纳西族的代表名菜——米灌肠。她们选用优质的糯米和新鲜猪血，加入适量的香料搅拌均匀，灌入洗净的猪肠内扎紧，放入锅中煮熟。随着蒸汽升腾，那色泽红润、口感软糯的米灌肠出锅，特有的扑鼻香味瞬间唤醒了在场每一个人关于“年”的味蕾记忆。

当热气腾腾的杀猪饭摆满长桌，大家围炉而坐，举杯共饮，分享着丰收的喜悦。这种浓浓的烟火气，是乡愁的具象化。在丽江，年味不再是城市里匆忙的过场，而是碗中肉的香醇、杯中酒的热烈，是人与人之间毫无保留的亲近与温情。

文图均据云南日报-云新闻



对于纳西人来说，杀年猪是春节前最重要的民俗活动

11日，呆呆所在的村里聚集了大量网友  
南方都市报 图

重庆

女子“摇人按猪”  
上千网友驱车来帮忙

重庆合川女子呆呆(网名)随手发布的一条抖音视频，吸引了1000多人到她家帮她杀猪，令她惊喜又紧张。

1月9日凌晨，呆呆发布了一条视频称：“1月11日我家要杀两头猪，有人来帮我按猪吗？请你吃刨猪汤！年迈的老父亲年龄大了，我怕他按不住。”她还在评论区发了自家地址。

没想到，两天多的时间，这条视频就收获了18万多次点赞、14万多次转发。呆呆建了5个“刨猪汤群”，很快也全部加满，许多外地网友表示，要来帮她按猪腿、吃猪肉。阵势越来越大，呆呆有些惶恐，专门写了一个帖子，说人太多了，如果招待不周请原谅。她还表示，11日除了按猪的，还希望有人来帮忙烧火、切菜等。

眼看呆呆家成为网络热点，当地有关部门也坐不住了。1月11日早上，“合川文旅”发布视频，请远在他乡的游子回家吃刨猪汤。上午9点42分，“合川文旅”发布的视频显示，已有大量车辆在前往呆呆家的路上。此后，该账号持续发布视频，显示各地网友已经来到位于合川区云门街道庆福村的呆呆家中，他们带来了各种礼物，也在帮忙杀猪。

11日晚8点左右，村里聚集了大量网友，大家舞龙、放烟花，十分热闹。呆呆的直播间实时在线人数超过10万人，不少外地网友表示羡慕。

庆福村村干部郝先生介绍，现场一共宰杀了5头猪，除了呆呆家的2头，另外3头是其他公司和网红捐助的。当天村里来了1000多名网友，比过年还热闹，午饭和晚饭都是在呆呆家院子吃的流水席。 极目新闻记者 肖名远