

早晚小食堂:早晚都排队

【都市时报讯（全媒体记者 李林均 李经国）每天下午5点半，昆明新闻路报业尚都楼下，“早晚小食堂”门前都会排满等候就餐的市民。1月14日，记者在这家社区食堂看到，升腾的烟火气与智能结算系统的提示音交织，描绘出一幅充满科技感与温情的都市用餐图景。

“现在算人少的，中午队伍能排到街角。”工作人员李先生介绍。这家主打家常菜与健康主食的食堂，以其精准定位，成为周边居民的“家庭厨房”。

食堂内，6个明档窗口组成微型美食矩阵。蒸菜区，4元/份的白参蒸蛋热气腾腾；炒菜区，荤菜6元/份、素菜3元/份，现场烹制；面条档口现场压制苦荞、山药等养生面条；10元自助涮菜、任吃泡饭及烘焙点心，提供了高性价比的丰富选择。

“嘀”一声轻响，智能结算台在识别菜品后，瞬间计价，

还显示预估卡路里。“这对控制体重很有参考作用。”正在就餐的刘女士称赞道。食堂负责人表示，该智能系统还能通过消费数据分析，优化备餐，减少浪费。在源头端，食堂选用品牌香米、“神农”品牌猪肉及基地直供蔬菜，建立起从田间到餐桌的可追溯体系，让居民吃得明白、放心。

食堂的人情味，体现在对不同群体需求的细致回应。对于双老家庭，这里解决了“做饭难”。“两个人的饭菜量难掌握，这里省心又合口。”张先生和老伴是食堂的常客。对于忙碌的上班族，这里是放松的港湾。“下班累得不动，这里选择多，解决了吃饭大问题。”刚下班的王先生说。

傍晚6点，晚餐高峰来临，队伍又长了几分。居民们或刷手机等待，或与前后邻居闲聊。此处空间已不仅仅是一处单纯的餐饮场所，而是成为了连接邻里、纾解都市生活压力的温暖据点。



食堂内琳琅满目的菜品 都市时报全媒体记者 唐芊 李经国



自助涮菜区



就餐的顾客

新年见面惠
年货提前备

6天超值返利

25%

逢会员日 递增返利

年货好礼 5折起

活动时间：1月16日-18日；23日-25日

一心堂

气血康口服液

规格：30ml*7支

活动期间 买2盒186元，每盒省93元

熊胆酒

规格：500ml*1瓶

活动期间 买2盒298元，每盒省149元

葡萄糖酸钙锌口服溶液

规格：10ml*24支

活动期间 买3得6

黄芪精

规格：10ml*60支

活动期间 2盒及以上6折

一心堂抖音团45代50元代金券

福利享不停

温馨提示：因一心堂门店分布较广，具体以门店实际为准；各项优惠活动不可同时参与！