

2026.1.14 星期三
主编 钟玲 编辑 陈燕
图编 董建 版式 李经国
校对 梁红



2025/2026
富邦银行云南省城市足球联赛
FUBANG BANK YUNNAN CITY FOOTBALL LEAGUE



滇超联赛·特别报道



鏖战三轮,渐入佳境

昆明队将士谈滇超联赛初体验

都市时报全媒体记者 贺靖

2025 滇超联赛激战正酣,历经三轮鏖战,昆明队交出两胜一负的成绩单,暂列积分榜第七位。从首轮客场点球憾负保山,到次轮主场酣畅淋漓的4球击败昭通,再到第三轮远征高原迪庆,于最后一刻绝平并通过点球大战艰难取胜,昆明队经历了挑战、调整与成长的过程。三轮战罢,昆明队教练和队员对参与这项云南本土最高水平业余足球赛事有何感受呢?



昆明队将士正为共同的目标奋力拼搏

都市时报全媒体记者 贺靖

滇超联赛无弱旅,每一场都是硬仗

对于首届滇超联赛,昆明队上下一致认为,其竞争激烈程度和整体氛围超乎预期。

昆明队主教练方亚林对联赛的难度有着清醒认识:“参加联赛的各支球队实力比较平均,没有特别强的,也没有水平很弱的,这意味着每场比赛都必须全力以赴,不容丝毫松懈。”他特别指出了客场比赛的独特挑战,“无论是保山的场地条件,还是迪庆的高海拔和特殊气候,都给球队带来了额外的困难。此外,联赛‘必须决出胜负’的赛制(常规时间打平即进入点球大战)非常特殊,这在一定程度上影响了各支球队的比赛策略,尤其对于那些擅长防守的球队更为有利,他们可以将比赛拖入点球大战来争取胜利。”

昆明队最佳射手、前锋鲁宋扬对此深有同感:“滇超联赛的整体水平比我们预期要高,而且感觉确实没有弱队。每场比赛我们都必须拼尽全力,才能争取到想要的结果。”他的感受来源于球场上真刀真枪的激烈对抗,这年轻前锋在3场比赛中打入两球,成为球队最可靠的得分点之一。

后卫薛皓元评价滇超联赛是“有史以来云南全省水平最高的业余足球比赛”。“能够明显感受到,每支球队对所代表城市的归属感非常强,在主场作战时,那种拼尽全力要捍卫荣誉的劲头特别明显。”这种强烈的地域认同感,构成了滇超联赛独特的文化内核。

后卫庾殷玮补充道:“滇超联赛的每支球队都踢得很拼,战斗精神非常旺盛。可能在技战术细节的打磨上还有提升空间,但大家在场上那种不服输、每球必争的拼搏态度,令人印象深刻。”

客场场地、气候是球员的最大考题

滇超联赛的客场之旅,被球员们公认为最大的挑战之一。鲁宋扬坦言:“踢客场时,现场球迷的氛围以及不同的场地条件,对球员个人发挥影响确实比较大。这要求我们无论在心理上还是身体上,都要做更充分的准备。”

薛皓元以第三场迪庆之战为例,详细回顾了球队如何应对特殊环境:“在迪庆比赛,我们需要不断地进行自我调整,主动去适应场地和气候。球队在平时训练中也会刻意进行一些模拟,比如让队员戴着口罩训练,增加呼吸阻力,就是为了更好地适应高原比赛环境。”庾殷玮也表示:“挑战主要来自不同的球

场条件和气候,我们要更快地主动去适应。”

高关注度让滇超联赛与众不同

与参加过的其他赛事相比,滇超联赛给昆明队将士留下了“热度高”的深刻印象。主教练方亚林指出:“滇超联赛在整个云南的关注度很高,曝光率也不错。特别是某些州市主场的比赛氛围,球迷的热情、现场的声浪,甚至能赶上一些中甲、中超比赛的感觉,这对于球员的激励作用非常大。”

鲁宋扬也说:“滇超联赛关注度确实高,球迷非常热情,球场气氛总是很热烈。在这种环境下比赛,更容易激发球员的状态。当然,作为客队时也需要更强的抗压能力。”

代表昆明队比赛意味着荣誉与责任

身披昆明队战袍,对于球员而言,意义非凡。鲁宋扬作为本土球员,话语朴实而充满力量:“能够代表昆明队出战,感到非常骄傲,内心充满了荣誉感。为家乡球队比赛,自然会拼尽每一分力气。”这种“为城而战”的情感,是驱动球员在场上奋力拼搏的力量源泉。

薛皓元的感受则更多了一层队友情深:“能够代表昆明队,和曾经一起长大、一起踢球的队友再次并肩作战,这个机会十分难得。现在我们这支球队就像一个大家庭,每个人都在为了共同的目标而努力拼搏,这种氛围非常好。”来自广东、现在昆明读书的庾殷玮也迅速融入了这份集体荣誉之中:“代表昆明队出战,同样让我感到很有荣誉感。”

昆明队磨合渐入佳境

对于球队前三轮比赛的表现,昆明队队员普遍认为是一个逐步适应、不断向好的过程。

鲁宋扬详细回顾了这几场比赛的心路历程:“第一场客场对保山队,我们确实遇到了困难,点球大战失利有些遗憾。但全队没有气馁,认真总结,积极投入训练备战。第二场回到主场,我们找到了感觉,4比0大胜昭通队,提振了士气。第三场客战迪庆队,挑战升级,高海拔和寒冷的气候让球队很不适应,而且我们先丢一球,局面一度很被动。但大家没有放弃,最后一分钟绝平,并通过点球取胜,这场胜利非常提气。这证明了我们赛前准备是充分的,更重要的是,球队展现出了不到最后一秒决不放弃的精神气质。”

薛皓元从球队整体磨合的角度分析:

“我感觉球队的表现正在逐渐变好。通过这3场比赛以及平时的训练,队员之间的默契度在提高,配合越来越熟练。训练中我们也在有针对性地弥补暴露出来的一些问题。”庾殷玮也持同样看法:“开局第一场有些困难,点球惜败,部分原因是我们对其他球队的实力特点不够了解。后面两场球队迅速调整,状态越来越好。”

个人高光时刻:进球瞬间难忘怀

谈及印象最深的瞬间,进球无疑是球员们最珍贵的记忆。为昆明队打入两球的鲁宋扬表示:“印象最深的当然是第一场和第二场为昆明队取得进球的时刻。作为前锋,没有什么比进球帮助球队更开心的事了。”

身为后卫的薛皓元,印象最深的同样是进球瞬间:“印象最深刻的,肯定是第三场对阵迪庆队终场前打入的那个绝平进球。在那种极端困难的环境下,在比赛即将结束的时刻,能够为球队扳平比分,那种激动和释放感是无与伦比的,这个进球对球队士气是巨大的鼓舞。”

目标明确:胜利是球队唯一追求

对于接下来的联赛征程,昆明队将士目标明确,充满期待。

锋线尖刀鲁宋扬毫不掩饰自己和球队的雄心:“球队的目标就是争取赢下每一场比赛,稳步前进。我个人希望继续为昆明队贡献更多进球,同时也会向着联赛最佳射手的目标努力。”

第三场比赛上演绝平好戏的功臣薛皓元,则展现出防守球员的踏实与全面:“希望球队在接下来的每一场比赛中,都能把自身准备的东西、具备的能力全部发挥出来,不要留下遗憾。我个人作为后卫,首要任务是拼尽全力做好防守,尽力封堵对方的射门,抢断对方的传球和突破。在进攻端,如果有机会,特别是定位球机会,也希望能再次为球队取得进球。”庾殷玮的期望简洁有力:“希望昆明队可以拿下之后的所有比赛。”

尽管滇超联赛刚起步,但从昆明队将士的言谈中,可以清晰地感受到他们对这项赛事的重视、对困难的充分预估,以及逐步积累的信心。随着联赛进程的深入,磨合日益成熟的昆明队,能否克服更多难关,将拼搏精神与战术执行力更好地结合,向着更高的名次发起冲击,将是滇超联赛后续的一大看点。