

2025/2026 云南省城市足球联赛
YUNNAN 2025/2026 YUNNAN FOOTBALL CITY LEAGUE

彩云追

球

滇超联赛·特别报道



滇超联赛第三轮 7:6 胜迪庆队

昆明队提心吊胆拿到 2 分



双方队员激烈拼抢

迪庆州融媒体中心供图

都市时报讯（全媒体记者 贺靖）1月2日下午3点，2025/2026 云南省城市足球联赛（滇超联赛）第三轮昆明队客场挑战迪庆队的比赛，在迪庆州民族体育中心体育场进行。两队在常规时间战成 1:1 平。随后的点球大战中，昆明队以 6:5（总比分 7:6）取胜，从高原主场带走 2 分。

开赛前，昆明队 1 胜 1 负积 3 分排名第 8，迪庆队两战皆负排名第 10。两队排名相近，队员

都铆足劲要拿下比赛。

本场比赛，昆明队调整阵型，从上场对阵昭通的 442 换成了 451。比赛开场，双方处于试探阶段，有威胁的进攻不多。第 19 分钟，昆明队利用一次定位球机会，头球攻门稍稍偏出。第 25 分钟，场上出现罕见且有趣的一幕，两队球员集体来到场边吸氧，这也是组委会根据高原比赛特点作出的人性化安排。

上半场后半段，昆明队利用技术优势逐渐占据场上主动，但

没能把优势转化为进球，反而在上半场补时阶段，被迪庆队利用角球在禁区制造混乱，由 10 号扎西培楚破门，以 1:0 领先，结束上半场。

下半场开始，昆明队进行人员调整，换上更多的攻击型球员，迪庆则改打防守反击。第 61 分钟，昆明队一次极具威胁的直接任意球被迪庆队门将化解。第 87 分钟，昆明队取得一个进球，但被判越位在先。比赛最后阶段，昆明队围攻迪庆队球门，终于在

终场哨吹响前同样利用角球机会，由 4 号薛皓元头球绝平，比赛进入激动人心的点球大战。

点球大战前 3 轮，双方均未失手。第 4 轮则两队都射失，一直踢到第 7 轮，昆明队门将李逸豪扑出对方点球，昆明队 19 号朱明辉则稳稳命中，昆明队以 6:5 胜出。

本场比赛过后，昆明队战绩 2 胜 1 负积 5 分。昆明队第四轮比赛将于 1 月 24 日在昆明市体育场主场迎战临沧队。

楚雄队 3 连胜积分榜登顶

都市时报讯（全媒体记者 贺靖）1月2—3日，滇超联赛第三轮进行了 8 场赛事，既有强势大胜的统治级表现，也有点球决胜的韧性比拼。丽江队主场强势 4:0 轻取普洱队，全取 3 分；大理队与德宏队鏖战至点球决胜，最终德宏队战胜大理队斩获首胜。文山队首个主场 0:3 不敌曲靖队，文山队延续进球荒且开局三连败。本轮战罢，楚雄队开局 3 战全胜积 9 分，独自领跑积分榜。而昆明队取得两连胜后，排名超越保山队来到第七位。

上轮经点球大战艰难力克德宏队的丽江队，此役回归主场迎战普洱队。比赛开场仅 3 分钟，丽江队便打破僵局，张泽霖抓住战机完成破门，为球队打入闪电进球，早早建立领先优势。

上半场补时阶段，张泽霖延续火热状态，梅开二度帮助丽江队将比分优势进一步扩大。易边再战，气势如虹的丽江队持续向普洱队防线施压，杨国元、杨鹏先后抓住进攻机会建功。最终，丽江队以 4:0 的悬殊比分主场大胜普洱队，顺利全取 3 分。

大理队坐镇主场迎战德宏队，两队均渴望斩获赛季首胜。比赛中，双方攻防节奏紧凑，互有攻守却均未能撕开对方防线，常规时间两队 0:0 战平。点球大战中，德宏队顶住压力，4:2 战胜大理队。此役过后，德宏队收获赛季首胜，获得 2 个积分，大理队则未能如愿拿到赛季首分。

历经两轮客场征程的文山队，此役终于迎来本赛季滇超联赛首个主场赛事，对手为上轮取得 5 球大胜的曲靖队。比

赛中，曲靖队队员和董董分别于上、下半场各入一球，为球队奠定领先优势。补时阶段，曲靖队队员张晓波抓住进攻机会再下一城，为客队锁定胜局。最终，文山队主场 0:3 不敌曲靖队。至此，文山队不仅三轮联赛未能收获一粒进球，更遭遇赛季开局三连败。

3 日进行的四场比赛，临沧队主场 0:1 不敌西双版纳队，依旧难求一胜；昭通队则主场 2:0 战胜怒江队，取得首场胜利；保山队主场 0:1 负于楚雄队，吞下赛季首败的同时，也送楚雄队登顶积分榜。在玉溪队和红河队的强强对话中，玉溪队 2:1 取胜，把红河队拉下积分榜首的位置。

滇超联赛第四轮比赛将于 1 月 17 日、24 日举行。

积分榜

第一階段

截至 2026 年 1 月 3 日

名次	球队	场次	胜/平/负	进球	失球	积分
1	楚雄队 Chuxiong	3	3/0/0	5	2	9
2	丽江队 Lijiang	3	2/1/0	9	0	8
3	曲靖队 Qujing	3	2/1/0	9	1	8
4	西双版纳队 Xishuangbanna	3	2/1/0	3	1	8
5	玉溪队 Yuxi	3	2/0/1	8	4	6
6	红河队 Honghe	3	2/0/1	5	3	6
7	昆明队 Kunming	3	1/1/1	6	2	5
8	保山队 Baoshan	3	1/1/1	3	3	5
9	普洱队 Pu'er	3	1/1/1	3	6	5
10	昭通队 Zhaotong	3	1/0/2	2	4	3
11	德宏队 Dehong	3	0/1/2	1	2	2
12	迪庆队 Diqing	3	0/0/3	3	4	0
13	大理队 Dali	3	0/0/3	0	3	0
14	临沧队 Lincang	3	0/0/3	2	8	0
15	怒江队 Nujiang	3	0/0/3	1	8	0
16	文山队 Wenshan	3	0/0/3	0	9	0