人工羊肚菌上市 售100—220元/公斤

都市时报全媒体记者 杨文爽 实习生 李珍

深冬来临，羊肚菌如期登场，成为餐桌上的热门食材。12月20日，记者走访了云南木水花野生菌交易中心（下称“木水花市场”）和篆新农贸市场发现，人工羊肚菌上市销售，每公斤卖100—220元。

市民选购羊肚菌

市场上售卖的香格里拉羊肚菌

本组图片 都市时报全媒体记者 杨文爽

新鲜羊肚菌价格偏高

上午11点，木水花市场虽不如7、8月那般热闹，但天麻、黑松露、羊肚菌等食材还是吸引了不少顾客。特别是新鲜羊肚菌，引来不少顾客驻足询价。

商户马女士的摊位前，整齐摆放着两筐新鲜羊肚菌。“这些羊肚菌都是人工种植的，来自香格里拉，本月才上市。刚上市时卖200—300元/公斤，现在产量增加，价格降至100—220元/公斤。目前价格还是偏高，销量一般，预计到春节前后才会进入销售高峰，能供应到明年三四月。”

商户王女士卖的羊肚菌，按大小和品质分装在3个白色泡沫箱里。“我家的羊肚菌卖了一周左右，售价100—180元/公斤。这几天价格有所下降，180元就能买到很好的货。目前以外省货源为主，云南本地货较少，一天能卖10多公斤。除了本地市民，不少外地游客对羊肚菌也很感兴趣，发往深圳、广东、浙江等地的订单较多，预计春节前需求量会比较大，价格可能上涨。”

正在选购羊肚菌的市民张女士称：“羊肚菌味道鲜美，营养价值又高，冬天适合煲汤。虽然价格偏贵，但还是想尝个鲜，等降价了再多买一些。除了煲汤，蒸蛋、清炒也不错。”

大观篆新农贸市场的商户李先生介绍，他售卖的羊肚菌来自四川，售价220元/公斤。“羊肚菌才上市不久，货少价高。之前批发价要300元/公斤，都不敢轻易进货。不过，云南楚雄、大理等地也有种植基地，后期也会陆续售卖本地羊肚菌。按往年经验，春节后价格会大幅下降，品质好的每公斤140—150元就能买到。”

干羊肚菌价格差异较大

除了新鲜羊肚菌，干羊肚菌也在市场占据一席之地。在木水花市场一家干菌店内，羊肚菌干货被摆放在最显眼的位置。“店里的干羊肚菌分袋装和散称两种：袋装100克，卖25—30元；散称根据不同品质，每公斤卖400—850元。”店主张女士表示，干货全年都有供应，老顾客和餐饮店购买较多。“用干羊肚菌烹饪各种美食，既方便又美味。”

另一家店铺的姜女士介绍，人工种植的干羊肚菌根据品相和品质，售价在400—1200元/公斤。野生干货价格昂贵，每公斤要卖1800元以上。“逢年过节销量更好，很多顾客会买来送给亲戚朋友。”

市民杨女士常购买干羊肚菌。她认为，一两一袋的分量适中，价格也实惠。“新鲜羊肚菌不是随时都有，干货可以满足顾客想吃就吃的需求。用水泡开洗干净就能直接烹煮，非常方便。”

※小贴士

羊肚菌营养丰富热量低

羊肚菌富含蛋白质、多糖及多种氨基酸，热量低且营养密集，其活性成分被认为有助于增强免疫力、调节肠道功能，并在抗氧化、抗疲劳等方面有一定辅助作用。

如何挑选

看外观：优质羊肚菌菌伞呈不规则蜂窝状，颜色为棕褐色，菌柄应呈白色，色泽鲜亮，整体光滑，无虫眼。若发现菌柄发黑或菌盖暗淡无光，则表明新鲜度不足。

闻气味：正常羊肚菌带有独特的泥土芬芳或坚果香气。一旦闻到酸味、霉味或其他刺鼻异味，意味着羊肚菌已变质，不宜食用。

家常做法

炖汤：洗净的羊肚菌搭配老母鸡、排骨或鱼类煲汤，能使汤汁更加鲜美醇厚。

红烧：将洗净的羊肚菌与火腿等食材烧制，做法简单但能凸显原汁原味，口感层次丰富。

清炒：与芦笋、荷兰豆等蔬菜快炒，清新爽口，适合健康饮食人群。

蒸蛋：切碎的羊肚菌加入蛋液蒸制，嫩滑蛋羹包裹菌粒，营养丰富，尤其适合老人和孩子。

刊登热线 63334455 13888150035

●妇联保姆钟点做饭 65611572 63131702
●昆明捷通达丰田汽车销售服务有限公司遗失机动车维修经营备案表，备案编号：530111000383，登报作废。
●邱华祥遗失车牌号云 816430 经营许可证正本副本，证号 530922181426，作废。
●昆明市盘龙区久顺建材经营部，统一社会信用代码 92530103MA7KG99H6J 遗失公章一枚，登报作废。
●云南铸贤教育科技有限公司遗失备案财务专用章，编码：5301003424376，登报作废。
●云南捷联工程监理有限公司文山分公司遗失公章 5326002098580，登报作废。
●澜沧相约客栈遗失公章 5327002037491，登报作废。

遗失声明：云南青果教育科技有限公司，统一社会信用代码：91530102MA6Q1AEJ9P，遗失中信银行昆明武成支行账号 8111901012900368093 预留公章、财务章各壹枚，登报作废。

云南鹏程汽车维修服务有限公司遗失机动车维修经营备案表，备案编号：530121000252，登报作废。

嵩明嵩阳张亭百货经营部遗失营业执照正本，信用代码 92530127MA7C35TN34，登报声明作废。

云南拓业网络科技有限公司（统一社会信用代码：91530103MA6KWPNR6K）遗失发票章（编号：5301000384502），登报作废。

云南三晖科技有限公司，账号：2502024709200088080 遗失工商银行白马支行预留财务章、法定代表人（高国才）私章各一枚，登报作废。

昆明市西山区宇嗣通讯器材经营部遗失中国电信股份有限公司云南分公司开具的服务保证金收据一张，收据号 00139961，金额 10000 元，登报作废。

昆明市西山区麦尔斯商务服务经营部遗失中国民生银行股份有限公司昆明安宁支行基本存款账户信息，账号 642371491，编号 J7310084559101 登报作废。

云南华诺股权投资基金管理有限公司遗失预留在华夏银行昆明广福支行的公章、财务章、法人私章各一枚，账号 10752000000249325，登报作废。

昆明市西山区云广装饰材料经营部（开户银行：中国农业银行股份有限公司昆明佳湖支行，账号 24015501040002420）遗失陈文绍私章，登报作废。

李红艳不慎遗失公租房租赁本，房屋地址：昆明市五华区红锦路文明花园 10 栋 3 单元 703 室，编号：N0000153 14，声明遗失。

云南奥特加斯商务酒店有限公司遗失中国建设银行股份有限公司昆明锦绣支行的基本存款账户信息原件，基本存款账户编号 J7310044004303 账号 53050192503700000199，登报作废。

香格里拉市星缘同创工程机械租赁有限责任公司遗失香格里拉市农村信用合作联社洛吉信用社预留印鉴：公章（编号 5334002007281）、张全私章各一枚，账号 8400010499889012，登报声明作废。

云南滇泰合众置业有限公司遗失合同专用章（编码：5301000418934）、财务专用章（编码：5301000418933）、公章（编码：5301000418932），登报作废。

云南怡善康业科技有限公司遗失在中国工商银行股份有限公司昆明江岸支行预留备案公章 5301002565144，账号 2502116809000034145，登报作废。

西双版纳荣林测绘有限公司遗失预留在工行景洪牡丹支行的法人章（田志刚），账号 2509023209200351096，声明作废。

润麟餐饮管理（云南）有限公司遗失基本存款账户信息，开户行：中国工商银行股份有限公司昆明晋宁城区支行，账号：2502113609000024185，编号：J7310071600101，登报作废。

公司名称：昆明皓鑫建材有限公司，开户行：中国工商银行股份有限公司昆明武成路支行，账号：2502012109200012275，遗失基本户开户许可证原件，银行预留公章、财务章、法人章，登报作废。

解除劳动合同的公告

杨荣，身份证号：53012119******181X，在 2025 年 6 月 16 日 –2025 年 10 月 23 日期间擅自旷工，累计旷工达 108 天，已严重违反公司规章制度。按照《劳动法》第三十九条第二款，公司决定自 2025 年 10 月 23 日起依法解除与其的劳动合同关系。解除劳动合同证明书与通知书已邮寄送达，特此公告！

云南高创人才服务有限公司
2025 年 12 月 22 日

吊销注销公告

云南卓尚科技有限公司因违反《中华人民共和国公司法》第二百一十一条的规定，公司被登记机关依法吊销营业执照，吊销日期：2019 年 05 月 16 日，于 2025 年 12 月 11 日经公司股东会决议解散，并成立清算组，请公司债权人自本公告发布之日起 45 日内向公司清算组申报债权，逾期未申报债权的，视为放弃此权利。

云南卓尚科技有限公司清算组
2025 年 12 月 22 日

解除劳动合同公告

杨俊(身份证号码 53038119******0413) 因严重违反公司劳动纪律及相关管理规定，依据《劳动合同法》及公司相关制度、规定，经公司慎重研究决定，自 2025 年 12 月 20 日起解除其与公司此前签订的劳动合同。特此公告。

山东万泽医药有限公司云南分公司

注销公告

昆明市盘龙区绘象堂艺术培训学校有限公司（统一社会信用代码 91530103MADP6KL55Y，住址：云南省昆明市盘龙区龙泉街道办事处北京路延长线 1367 号俊发城百合苑 4 栋 11–12 号商铺 1–2 层），法定代表人：芮丽娜，业务主管单位：昆明市五华区教育体育局。于 2025 年 10 月 31 日，经理事会决议解散，并成立清算组，请学校债权债务人自本公告发布之日起 45 日内向学校清算组申报债权，逾期未申报的债权债务，视为放弃权利。

昆明市盘龙区绘象堂艺术培训学校有限公司清算组
2025 年 12 月 22 日

公告·挂失 63200705

璟奉轩 专业铺面、办公室、家装装饰服务一条龙 15198713358

云南尚锦建筑劳务有限公司遗失在中国建设银行昆明篆塘支行（账号：53050161553800000457）预留印鉴公章一枚，登报作废。

王路（身份证号：530126197610020012）遗失在 2015 年 6 月 2 日在石林福座陵园开发管理有限公司购买的墓穴（福禄 B 区 3 排 9 号）合同编号：HFZ0000884，认购单编号：№0002992，声明登报作废。

富民县赤就乡农经管理站不慎遗失富民县农村信用合作联社赤鹭信用社基本存款账户开户许可证正本，账号：0000019700714012，核准号：J7310005506401，法定代表人杨华智，特此声明登报作废。

云南恒邦商业运营管理有限公司合同专用章于 2025 年 12 月 3 日在昆明市五华区和谐广场 C 座 13A01 室遗失，现登报作废。自 2025 年 12 月 3 日之后，该枚印章所盖文件均与本公司无关，一律无效，并且本公司保留追究法律责任的权利。

广告部：0871—65319999 65391720 E—mail:times@vip.ynmail.com 广告经营许可证：昆工商广字 302 号 发行单位：昆明报业发行公司 0871—64182531 印刷：昆明日报印刷厂 www.kunming.cn 地址：昆明市丹霞路 198 号新闻中心