

“银龄风采 岁月如歌”首届老年文化艺术活动周落幕

135 个老年艺术团队登台献艺

都市时报全媒体记者 杨文爽 实习生 李珍

12月12日,“银龄风采 岁月如歌”首届老年文化艺术活动周在云南开放大学落下帷幕。5天时间,135个老年艺术团队,累计超过3000人次的老年朋友登台亮相、参与展演,通过合唱、舞蹈、朗诵、器乐、书画等多种艺术形式,生动展现了新时代老年人昂扬向上的精神风貌和丰富多彩的文化生活。

31 个团队荣获金奖

当天下午,云南老年开放大学礼堂内洋溢着喜悦与温情。各参演团队代表、嘉宾欢聚一堂。云南开放大学党委副书记密秀芳指出,本次活动不仅是老年人艺术风采的集中展示,更是云南开放大学践行“敬老、爱老、助老”传统、服务全民终身学习的重要实践。

闭幕式上,颁奖仪式成为一大亮点。在悠扬的音乐声中,一系列奖项逐一揭晓。合唱类展演,共有9个团队荣获金奖,22个团队荣获银奖;舞蹈类展演,9个团队摘得金奖,31个团队获得银奖;器乐类展演,4个团队荣获金奖,14个团队获得银奖;朗诵类展演,9个团队荣获金奖,36个团队获得银奖。此外,活动还特



老年艺术团精彩的文艺演出 本组图片 供图

别设置了“最佳人气奖”,共有15个团队获此殊荣,还有4个团队因表现突出荣获“特别奖”。

“线上+线下”打破时空限制

本次活动采取“线上+线下”融合模式,打破了时空限制,极大地激发了老年艺术团队和文艺爱好者的参与热情。云

南开放大学作为一所现代信息技术为支撑、面向全体社会成员开展开放教育的新型高等学校,始终将发展老年教育作为构建服务全民终身学习教育体系的重要一环。学校充分发挥开放教育优势,整合资源,创新模式,致力于提升终身学习公共服务水平。

未来,云南开放大学将继续深化与各

方的合作,不断提升老年教育质量和水平。学校将进一步拓展“互联网+老年教育”模式,构建线上线下相融合的学习平台;持续丰富课程资源,开发更多契合老年人需求的优质课程;加强师资队伍建设,提升教学服务水平;完善老年教育服务体系,推动老年教育向基层延伸,让更多老年人共享改革发展成果。

第三届滇西徐霞客寻踪之旅汉服徒步活动落幕

360 名参与者在腾冲追寻先贤足迹



第三届滇西徐霞客寻踪之旅汉服徒步活动 本组图片 供图

都市时报讯 (全媒体记者 陈雯韵) 初冬的腾冲,碧空如洗,山川如画。2025年第七届云南省户外运动嘉年华分站活动——第三届滇西徐霞客寻踪之旅汉服徒步活动日前在腾冲东山草原景区圆满落幕。360名参与者齐聚于此,其中登山健身组235人、汉服徒步组125人,循着徐霞客的足迹穿行于滇西山间,在步履丈量中感受先贤豪情,在文化浸润中体悟华夏文脉。

开幕式上,身着传统汉服的琴乐爱好者以古筝演绎《万疆》,悠扬乐声与磅礴旋

律交织,既抒发了对祖国山河的热爱,更传递出对民族精神的礼赞与传承的坚定信念。舞台之下,各式汉服争奇斗艳,襦裙飘逸、袍衫庄重,成为流动的中华优秀传统文化展示长廊,让现场观众直观感受千年文明的独特魅力。

活动启动后,汉服徒步体验组穿越高山草甸,抵达全国重点文物保护单位玉壁古道。300多年前,徐霞客沿此古道踏入腾冲,留下“迤西所无——极边第一城”的盛赞;如今,参与者们踏着先贤足迹,在古道残碑间触摸历史温度,让

文化传承有了可感可及的体验载体。与此同时,登山健身组沿腾冲市健身步道前行,复刻徐霞客1639年4月12日的滇西行程。

近年来,腾冲市以体育赛事为抓手,持续激活文体旅融合新动能。东山草原景区凭借厚重人文历史与秀美自然风光,获评2024年全国精品体育旅游景区;“滇西徐霞客寻踪之旅”连续两年入选云南省精品体育旅游线路,成为滇西文旅的闪亮名片。此次由云南省登山户外运动协会与腾冲市教育体育局联合主

办的活动,以“追寻先贤足迹,复兴华夏文化”为主题,以体育赛事为纽带,串联起东山草原的自然生态之美、玉壁古道的历史人文之韵、汉服文化的传统美学之雅,让旅游资源转化为体验产品,让文化遗产成为旅游亮点,实现了“一步一景、一景一文化”的沉浸式体验。

未来,此项活动将继续以徐霞客文化为核心IP,深耕“体育+”融合发展模式,让自然生态、历史文化与体育健身深度融合,在传承华夏文脉的同时,书写文旅产业转型升级的新篇章。