价格服务民生

昆明市重要民生商品价格每周报告

12 家超市菠菜价格环比 7 降 5 平

其中沃尔玛超市霖雨路店价格最便宜，卖 8.66 元 / 公斤

都市时报全媒体记者 贺靖

昨日公布的第 657 期昆明市重要民生商品价格信息显示，12 家超市的菠菜价格环比 7 降 5 平，其中沃尔玛超市霖雨路店价格最便宜，卖 8.66 元/公斤。

本期推出惠民销售活动的是鲜林惠生活超市和海贩万家超市子君店。

鲜林惠生活超市推出 4 种肉类、2 种水果开展特价销售，分别是：猪前腿肉 15.8 元/公斤、尾骨 13.8 元/公斤、瘦肉 22.8 元/公斤、肘子 14.8 元/公斤、红肉柚 3.98 元/公斤、蜜柚 3.98 元/公斤。

海贩万家超市子君店推出 7 种蔬菜、7 种水果、5 种干货、3 种肉品、1 种水产、1 种大米、1 种鸡蛋开展特价销售，分别是：红皮土豆 1.89 元/公斤、独蒜 16.99 元/公斤、香芋 2.99 元/公斤、红薯 2.99 元/公斤、白萝卜 1.39 元/公斤、脚板山药 4.99 元/公斤、香冬瓜 1.99 元/公斤、花斑橙 2.99 元/公斤、砂糖橘 5.99 元/公斤、昭通丑苹果 6.99 元/公斤、青枣 6.99 元/公斤、车厘子 2J 69.99 元/公斤、马蹄 6.99 元/公斤、泡梨 7.99 元/公斤、元宝糖 5.99 元/公斤、红芸豆 7.99 元/公斤、苦荞饭 7.99 元/公斤、灰枣 11.99 元/公斤、黄金苗小米 9.99 元/公斤、后腿肉 14.98 元/公斤、鸡爪 43.99 元/公斤、土杂鸡 19.99 元/公斤、鲜活罗非鱼 10.99 元/公斤、东北畅湖稻场珍珠米 109.8 元/袋、白壳鸡蛋 9.99 元/板。

肉禽蛋

猪后腿肉：12 家超市价格环比 1 涨 1 降 10 平，其中昇菘超市盛高店价格最便宜，卖 14.8 元/公斤。

猪五花肉：12 家超市价格环比 1 涨 2 降 9 平，其中鲜林惠生活超市价格最便宜，卖 15.8 元/公斤。

猪排骨：12 家超市价格环比 2 降 10 平，其中鲜林惠生活超市价格最便宜，卖 23.8 元/公斤。

白条鸡：12 家超市价格环比 2 降 10 平，其中海贩万家超市子君店价格最便宜，卖 16.99 元/公斤。

蔬菜

白萝卜：12 家超市价格环比 1 涨 7 降 4 平，其中海贩万家超市子君店价格最便宜，卖 1.39 元/公斤。

冬瓜：12 家超市价格环比 2 涨 1 降 9 平，其中鲜林惠生活超市价格最便宜，卖 2.38 元/公斤。

昆明市重要民生商品惠民销售活动价格信息公布表

汇总单位：昆明市发展和改革委员会

报价时间：2025年12月11日　　单位：元

类别	品种	规格，单位	鲜林惠生活超市	类别	品种	规格，单位	海贩万家超市子君店	类别	品种	规格，单位	海贩万家超市子君店	类别	品种	规格，单位	海贩万家超市子君店	类别	品种	规格，单位	海贩万家超市子君店
猪肉类	猪前腿肉	公斤	15.80	蔬菜	红皮土豆	公斤	1.89	水果	花斑橙	公斤	2.99	干货	元宝糖	公斤	5.99	肉品	土杂鸡	公斤	19.99
	尾骨	公斤	13.80		独蒜	公斤	16.99		砂糖橘	公斤	5.99		红芸豆	公斤	7.99	水产	鲜活罗非鱼	公斤	10.99
	瘦肉	公斤	22.80		香芋	公斤	2.99		昭通丑苹果	公斤	6.99		苦荞饭	公斤	7.99	大米	东北畅湖稻场珍珠米25kg	袋	109.80
	肘子	公斤	14.80		红薯	公斤	2.99		青枣	公斤	6.99		灰枣（散称）	公斤	11.99	鸡蛋	白壳鸡蛋（板）	板	9.99
水果	红肉柚	公斤	3.98		白萝卜	公斤	1.39		车厘子2J	公斤	69.99		黄金苗小米	公斤	9.99				
	蜜柚	公斤	3.98		脚板山药	公斤	4.99		马蹄	公斤	6.99	肉品	后腿肉	公斤	14.98				
					香冬瓜	公斤	1.99		泡梨	公斤	7.99		鸡爪	公斤	43.99				

昆明市重要民生商品价格信息公布表

主副食品——农贸集市（第657期）

汇总单位：昆明市发展和改革委员会

报价时间：2025年12月11日　　单位：元

类别	品种	规格，单位	关上晨菜水产品交易市场	五里多农博广场	北站农贸市场	东华新迎大型综合农贸市场	篆新农贸市场	麻园综合市场	宝珠农贸市场	西山区和平农贸海鲜综合菜市场	王旗营蔬菜批发市场
粮油	金龙鱼食用调和油	5L桶装	65.00	/	67.00	65.00	67.00	66.00	68.00	68.00	/
	香满园食用调和油	5L桶装	65.00	/	62.00	60.00	72.00	70.00	62.00	65.00	/
	米 线	酸浆，粗，公斤	3.50	4.00	3.50	4.00	4.00	3.50	4.00	4.00	/
	鲜 面	公斤	5.00	6.00	7.00	7.00	7.00	6.50	6.00	8.00	/
	花 生	红皮，公斤	15.00	16.00	16.00	15.00	17.00	19.00	14.00	15.00	/
肉禽蛋奶	猪后腿肉	公斤	20.00	28.00	25.00	21.00	26.00	26.00	22.00	23.00	/
	猪五花肉	公斤	20.00	26.00	25.00	24.00	27.00	26.00	23.00	23.00	/
	猪排骨	公斤	25.00	35.00	35.00	32.00	35.00	36.00	33.00	35.00	/
	羊肉	带骨羊肉，公斤	/	/	75.00	78.00	70.00	65.00	68.00	73.00	/
	牛 肉	腱包，公斤	65.00	78.00	76.00	70.00	75.00	70.00	/	70.00	/
	白条鸡	公斤	19.00	20.00	25.00	27.00	26.00	27.00	22.00	28.00	/
	鸡 蛋	普通，公斤	9.00	13.00	10.20	10.77	12.50	12.00	9.01	10.20	/
	纯牛奶	250ml（普通）盒装	/	/	2.68	2.68	3.00	2.80	/	/	/
蔬菜	豆 腐	公斤	4.00	5.00	5.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	/
	大白菜	公斤	4.00	2.50	4.00	4.50	5.00	4.50	3.50	4.00	2.20
	白芹菜	公斤	12.00	12.00	9.00	11.00	12.00	11.00	8.00	11.00	6.00
	青苦菜	公斤	2.50	6.00	4.50	5.00	7.00	6.00	4.00	4.50	3.50
	莲花白	公斤	4.50	4.00	5.50	6.00	5.50	5.00	5.00	6.00	3.00
	白萝卜	公斤	1.50	2.50	2.50	3.00	3.00	2.50	2.50	3.00	1.60
	土 豆	公斤	2.50	3.00	3.00	4.00	4.00	3.50	2.50	3.00	2.30
	茄 子	公斤	9.00	7.00	10.00	11.00	10.00	9.00	8.00	10.00	5.00
	西红柿	公斤	10.00	6.00	14.00	15.00	13.00	11.00	8.00	8.00	9.00
	皱皮椒	公斤	11.00	12.00	13.00	15.00	15.00	14.00	10.00	15.00	8.00
	黄 瓜	公斤	10.00	10.00	10.00	11.00	10.00	9.00	8.00	10.00	6.00
	韭 菜	公斤	7.00	8.00	7.00	9.00	9.00	8.00	6.50	8.00	5.00
	甜脆包谷	公斤	8.00	6.00	9.00	10.00	10.00	8.00	9.00	10.00	5.50
	冬 瓜	公斤	2.50	3.00	4.50	6.00	4.00	3.50	3.00	4.00	1.80
	菠 菜	公斤	5.00	13.00	10.00	11.00	16.00	14.00	8.50	10.00	8.00
	胡萝卜	公斤	3.50	3.50	4.50	6.00	6.00	5.00	4.00	5.00	3.00
	青 笋	公斤	6.00	5.00	5.00	6.00	7.00	7.00	4.50	6.00	4.00
	莲 藕	公斤	7.00	8.00	8.00	11.00	10.00	10.00	5.50	6.00	5.00
	蒜 薹	公斤	8.00	22.00	18.00	20.00	23.00	20.00	18.00	23.00	11.00
	新鲜独蒜	公斤	18.00	24.00	25.00	27.00	30.00	28.00	18.00	23.00	18.00
水产	鲤 鱼	活，公斤	15.00	19.00	17.00	18.00	18.00	18.00	14.00	14.00	/
	草 鱼	活，公斤	16.00	18.00	17.00	19.00	20.00	19.00	17.00	18.00	/
	鲫 鱼	活，公斤	17.00	17.00	19.00	20.00	25.00	20.00	17.00	18.00	/
	罗非鱼	活，公斤	13.00	15.00	14.00	16.00	18.00	16.00	13.00	13.00	/
水果	香 蕉	公斤	7.00	2.50	4.00	5.00	7.00	6.00	4.00	4.00	/
	西 瓜	公斤	7.00	5.00	7.00	8.00	7.00	6.00	/	/	/
	苹果	公斤	11.00	7.00	12.00	13.00	12.00	12.00	8.00	8.00	/

说明：1、本表公布的主副食品价格为“昆明市重要民生商品价格信息公布”所有内容系列之一；
2、本表价格信息由市场调查员现场采集，为相应经营场所内常规销售品种的集中成交价格。
王旗营蔬菜批发市场价格为同品种蔬菜的批发价格，由批发市场管理方提供。
3、本表公布的主副食品价格为市场调节价，各经销单位销售品种在规格上或有差异，公布的价格仅作参考，
不作为法定或政策的定价依据，不作为价格纠纷的法定依据。

昆明市重要民生商品价格信息公布表

主副食品——超市（第657期）

汇总单位：昆明市发展和改革委员会

报价时间：2025年12月11日　　单位：元

类别	品种	规格，单位	沃尔玛万宏路店	沃尔玛大观店	沃尔玛兴苑店	沃尔玛超市霁雨路店	大尔多超市西山万达店	大润发超市海源店	大润发超市广福路店	海贩万家白云路店	永辉超市呈贡吾悦广场店	上海华联超市（七家云南贸重城店）	海贩万家超市子君店	昇菘超市盛高店	鲜林惠生活超市
粮油	金龙鱼优质东北大米	10公斤袋装	53.99（柳地小巨大米）	53.99（金饷花长粒香粳）	53.99（柳地小巨大米）	/	/	/	/	/（柳地小巨大米）	/	/	72.80	69.90	/
	金元宝（特选长粒香米）	10公斤袋装	79.99（长杆香米（雅香型））	79.99（长杆香米（雅香型））	57.99（金饷花超级小虾）	/	/	/	/	69.99（长杆香米）	/	69.90	59.90	/	/
	金龙鱼清香稻	10公斤袋装	57.99（金饷花超级小虾）	71.99（万正长粒香米）	71.99（万正长粒香米）	/	/	/	/	/（福临门东北长粒香大米）	/	79.90	89.99	85.00	/
	金菜花菜籽油（纯正）	5L桶装	59.99（纯香）	59.99（纯香）	59.99（纯香）	85.80	/	78.90	56.90	67.50（纯香）	/	58.90	58.90	/	59.90
	金龙鱼食用调和油	5L桶装	72.99	72.99（非转基因菜籽油，1.25升）	72.99	79.90	66.90	65.90	69.90（1.75升非转基因菜籽油）	65.90（非转基因菜籽油非转基因菜籽油）	/	65.90	59.90	65.90	65.90
	香满园食用调和油	5L桶装	/	/	/（首惠大厨油）	/	/	/	/	/（福临门“25天只只好食用菜籽油）	/	59.90	65.90	61.00	59.90
	花 生	红皮，公斤	37.48	37.48	37.47	25.80	/	23.60	23.60	11.99	/	19.80	15.99	17.80	11.80
肉禽蛋奶	猪后腿肉	公斤	21.98	21.98	21.98	21.98	18.90	23.60	23.60	14.98	/	17.80	/	14.80	15.80
	猪五花肉	公斤	27.98	27.98	27.98	27.98	21.90	25.60	37.60	18.98	/	25.80	18.99	18.50	15.80
	猪排骨	公斤	39.98	39.98	25.98	51.98	35.90	39.80	39.90	28.98	/	32.80	25.99（小排）	28.50	23.80（前排）
	牛 肉	腱包，公斤	/	/	93.98	117.98	79.90	/	87.90	76.90	/	79.90	75.00	88.80	72.80
	羊 肉	带骨羊肉，公斤	/	/	/	/	/	/	/	49.99	/	85.80	62.90	85.80	/
	白条鸡	公斤	35.60（茶子鸡）	37.60（茶子鸡）	35.60（茶子鸡）	33.80（三黄鸡）	21.90	/	51.60（麻鸡）	18.99（三黄鸡）	/	43.80（柳地新母鸡）	16.99（乌鸡）	18.80	21.90（三黄鸡）
	鸡 蛋	普通，公斤	10.15	11.26	10.14	/	11.28	/	/	11.33	/	15.13	/	10.14	/
	纯牛奶（新希望）	250ml（普通）盒装	2.34	2.50	2.33(袋)	/	3.90（原味纸盒）	2.50	2.45	2.49	/	2.70(伊利)	2.24	3.00（鲜牛奶200克/袋）	2.02
蔬菜	豆 腐	公斤	11.08	9.98	/	8.98	5.90	6.50	11.00	6.00	/	9.21	6.90	5.80	4.28
	大白菜	公斤	5.75	5.75	5.75	4.90	4.98	4.98	3.98	2.99	/	3.50	2.99	3.28	2.98
	白芹菜	公斤	39.93	39.93	39.93	/	11.98	13.98	8.98	14.99	/	10.90	11.99	12.88	8.68
	青苦菜	公斤	12.48	12.48	12.48	13.30	4.68	5.68	5.98	3.99	/	4.90	4.99	5.88	2.98
	莲花白	公斤	7.38	7.38	7.38	8.31	4.98	6.68	6.68	4.99	/	4.90	4.99	5.88	4.58
	白萝卜	公斤	3.99	3.50	3.50	2.98	1.68	1.98	1.98	1.59	/	2.50	1.39	2.28	1.98
	土 豆	公斤	3.99	3.99	3.99	3.18	1.98	2.96	3.98	1.89	/	2.88	1.89	2.68	2.58
	茄 子	公斤	16.65	16.65	16.65	7.98	10.68	12.98	12.98	10.99	/	13.90	12.99	12.88	9.28
	西红柿	公斤	18.63	18.60	18.63	9.83	14.98	15.98	12.98	12.99	/	8.80	12.99	12.80	12.58
	皱皮椒	公斤	26.63	26.63	26.63	26.60	11.98	18.98	16.98	12.99	/	17.90	18.99	14.88	10.98
	黄 瓜	公斤	14.53	14.53	14.53	9.20	11.68	13.98	9.98	12.99	/	13.90	12.99	12.88	9.98
	韭 菜	公斤	29.95	29.95	29.95	29.50	7.98	10.98	10.98	6.99	/	6.90	6.99	15.00	5.98
	甜脆包谷	公斤	8.00	8.00	8.00	9.16	11.98	10.98	9.98	8.99	/	7.90	9.99	11.88	8.98
	冬 瓜	公斤	4.98	4.83	4.98	9.97	2.68	3.98	2.98	3.98	/	2.48	3.99	3.88	2.38
	菠 菜	公斤	33.30	33.30	33.30	8.66	9.98	12.98	12.98	18.99	/	10.90	9.99	12.88	8.98
	胡萝卜	公斤	8.87	8.87	8.87	5.99	3.98	5.98	6.98	4.98	/	3.90	5.99	4.88	3.98
	青 笋	公斤	17.13	14.27	17.13	19.97	6.98	7.98	7.98	5.99	/	5.90	5.99	4.88	3.88
	莲 藕	公斤	15.00	15.00	15.00	9.98	7.68	10.98	9.98	6.99	/	/	5.99	5.88	5.98
	蒜 薹	公斤	26.63	26.63	26.63	26.60	17.98	22.98	22.98	19.90	/	21.90	19.99	24.40	16.98
	新鲜独蒜	公斤	39.00	39.00	39.00	44.00	23.90	29.98	29.98	19.99	/	23.80	16.99	29.99	19.98
水产	鲤 鱼	活，公斤	/	/	/	31.80	19.90	19.80	16.80	16.99	/	/	12.99	/	/
	草 鱼	活，公斤	/	/	/	19.80	21.90	19.80	19.80	16.99	/	23.80	17.99	26.80	17.80
	鲫 鱼	活，公斤	/	/	/	25.80	/	29.80	23.90	16.99	/	29.90	16.99	29.80	19.90
	罗非鱼	活，公斤	/	/	/	19.80	17.90	16.00	15.80	12.99	/	19.80	10.99	20.80	16.90
水果	香 蕉	公斤	11.66	11.66	11.90	13.00	7.98	11.00	11.98	5.99	/	9.98	5.99	12.80	7.98
	西 瓜	公斤	/	3.98	12.99	5.98	9.98	3.98	7.96	6.99		12.98	4.99	9.90	4.98
	苹 果	公斤	19.99	11.18	/	15.98	9.90	15.98	9.96	9.99		19.98	15.99	4.98	7.80

说明：1、本表公布的主副食品价格为“昆明市重要民生商品价格信息公布”所有内容系列之一；
2、本表价格信息由超市方主动报价，价格为相应经销单位经营场所内的明码标价销售价格；
3、本表公布的主副食品价格为市场调节价，各经销单位销售品种在规格上或有差异，公布的价格仅作参考，
不作为法定或政策的定价依据，不作为价格纠纷的法定依据。

广告部：0871—65319999 65391720 E—mail:times@vip.ynmail.com 广告经营许可证：昆工商广字 302 号 发行单位：昆明报业发行公司 0871—64182531 印刷：昆明日报印刷厂 www.kunming.cn 地址：昆明市丹霞路 198 号新闻中心