

时评

# 人工智能时代已来临

11月底,谷歌发布新一代大模型 Gemini 3 Pro,在人工智能领域掀起滔天巨浪。根据玩家测评反馈,Gemini 3 Pro的各项性能参数全面超越Open AI的GPT-5.1和马斯克的Grok4。而且,Gemini 3 Pro的通用性与多场景应用方面,是目前所有大模型难以企及的。比如,B站一名Up主演示,不到一分钟,Gemini 3 Pro就能将一篇几百字的新闻稿扩展为一篇近万字的深度报道,并一键生成带音频解说的视频摘要。这种高效的内容生成与处理能力,令我这个从业近40年的媒体工作者瞠目结舌。

或许是感觉到了压力,DeepSeek也于12月1日推出了最新版本V3.2。据玩家测试,

V3.2在数学计算和写代码方面的性能比肩前述三种大模型。

与人工智能领域熙熙攘攘相映成趣的是,《咬文嚼字》发布的2025年十大流行语中,多个与人工智能紧密相关的词汇上榜,如“具身智能”“活人感”“数字游民”等。这些语词并非孤立存在,而是构成了一个清晰的语义网络,共同指向一个不容忽视的时代主题——人工智能技术已从实验室、专业领域快速进入日常话语体系,成为大众认知、表达与交流中不可或缺的一部分,是人工智能时代加速到来的语言印证。

这些流行语的广泛使用,尤其像“活人感”这样极具场景化、体验性的词汇成为热议焦点,生动说明了人工智能应用已

在广大网民中实现广泛普及。所谓“活人感”,并非技术术语,而是用户对AI交互体验的一种直观、细腻的感受性描述。该词的流行意味着,AI不再只是遥远的技术概念或工具,而是已成为许多人日常生活中频繁互动、甚至产生情感依赖的对象。网民通过社交媒体、内容平台、智能应用等渠道,每天都在主动或被动与各类AI系统打交道,从信息获取、娱乐消费到工作协助、社交互动,人工智能已成为数字生活的“基础架构”之一。

“具身智能”进入榜单,则反映出AI从纯数字形态向物理世界融合的趋势正引发大众关注。这不再局限于手机里的语音助手或计算机算法,而是指向机器人、智能汽车、物联网设备

等实体形态的智能存在,它们正走入家庭、街道、工作岗位。而“赛博对账”“数字游民”等词汇的流行,进一步勾勒出人工智能重塑社会经济活动的现实图景:金融交易、远程办公、零工经济等领域,因AI的介入催生了新的行为模式与职业形态。

面对人工智能时代的到来,职场人应如何适应?

在未来大多数领域,人机协同将成为新常态。重复性、流程化的任务将更多由AI承担,而人类的优势应转向创造力、复杂问题解决、情感交流和伦理判断等方面。适应这一变化,需要主动学习运用AI工具提升效率(如利用智能软件进行数据分析、内容生成等),同时掌握那些AI难以替代的能力,

包括如从无到有的原创能力、建立信任与联结的能力、复杂的价值判断与道德选择能力,以及将不同领域的知识灵活结合的能力等。保持终身学习的心态,跟上技术迭代的步伐,是职场人不可或缺的“韧性”。

2025年十大流行语中人工智能相关词汇的“扎堆”出现,绝非时髦语言的昙花一现,而是技术社会来临的清晰信号。它提醒我们,人工智能已从“将来时”进入“现在进行时”,正在重塑我们的表达、思维与生存方式。主动理解、积极适应、理性运用,并在技术浪潮中牢牢锚定人的价值、情感与意义,或将是我们在智能时代驾驭变革、从容生活的关键智慧。

春城老马

昆明7日天气

**4日**  
晴转多云 4—18℃

5日	多云转晴	5—17℃	6日	晴	3—17℃
7日	晴转多云	4—15℃	8日	多云转晴	4—14℃
9日	晴	4—17℃	10日	晴转多云	4—18℃

### 中国天气网推出全国冻手冻脚地图

# 云南多地处于“手脚冰凉”区域

眼下,一场寒潮正席卷我国大部地区,所到之处气温骤降。究竟哪里冻到“彻骨寒”,哪里冷到“不出手”?中国天气网特别推出全国冻手冻脚地图,带你一起感受这股寒潮的威力。

从地图来看,今天早晨,东北、西北部分地区和华北北部等地将是全国最冷的地方,新疆、青海、甘肃、内蒙古、黑龙江、吉林、辽宁、河北等10余省份最低气温或是下半年来首次跌至冰点附近,合肥甚至可能跌破冰

点。此外,“手脚冰凉”区域最南端也可抵达华北北部一带,而“手脚舒展”区域将向南收缩到云南南部和华南等地,上述地区的小伙伴早起出门毫无压力,体感舒适。

4日早晨,最低温度0℃线将南压至浙江中南部、安徽南部、湖北北部一带,也是本次寒潮过程中抵达的最南端。全国约一半国土都将处于“寒冷刺痛”或“冻手冻脚”区域,人们将体验极致“冻”感。大城市中,南京最低气温或是下半年来首次跌至冰点附近,合肥甚至可能跌破冰

点。此外,“手脚冰凉”区域最南端也可抵达华北北部一带,而“手脚舒展”区域将向南收缩到云南南部和华南等地,上述地区的小伙伴早起出门毫无压力,体感舒适。

4日后,这轮寒潮过程进入尾声,各地气温陆续转为偏高。5日早晨,“手脚舒展”的区域仍只在云南南部和华南等地,其他全国大部区域还是冷感十足。

文图均据中国天气网



※天气预报

## 明天夜间到清晨 昭通北部有雨夹雪

受冷空气影响,云南省昭通市、曲靖市中北部出现小雨,但这轮冷空气来得快,退得也快。今天,冷空气减弱,中东部气温回升,仅在东部边缘一线有小雨飘落。明天,夜间到清晨,昭通市北部有雨夹雪,需防范道路结冰对交通出行及农业、电力、公众健康带来的不利影响。

预计12月3日20时—4日

20时,迪庆州、丽江市西部、怒江州北部和东部,森林草原火险气象等级3级,其他地区1—2级。

### 具体天气预报

12月3日20时—4日20时:昭通市北部阴有小雨或雨夹雪,曲靖市东部、文山州东部和南部、红河州东南部多云间阴有

小雨,其他地区多云间晴。

12月4日20时—5日20时:昭通市东部、曲靖市东部、文山州东部多云间阴有小雨,其他地区多云间晴。

12月5日20时—6日20时:昭通市北部、红河州南部、普洱市东南部多云有小雨,其他地区多云间晴。

据云南气象

※开奖公告

体彩 排列3第25323期开奖号码:6 8 7  
排列5第25323期开奖号码:6 8 7 1 4  
大乐透第25138期开奖号码:01 03 19 21 23+07 11  
福彩 3D第25323期开奖号码:5 5 1  
七乐彩第25138期开奖号码:07 09 10 12 22 23 24+04

(开奖信息以体彩中心和福彩中心公告为准)

都市时报 生活通  
**公告挂失**  
0871-63334455 63200705