



体育健儿十五运会展风采 高原特色铸就新突破 云南奖牌总数创历史最佳

都市时报全媒体记者 陈雯韵

12月2日,云南省委、云南省人民政府发布《关于奖励表扬我省参加第十五届全国运动会有功集体和个人的通报》,对参加全运会的多个集体和个人给予奖励表扬。

十五运会上,云南体育代表团实现竞技体育与群众体育双突破,传统优势项目持续领跑,多个项目斩获历史首金,三大球振兴取得标志性成果,充分展现了云南体育健儿的拼搏风采,彰显了云南体育发展的新高度。

总成绩令人欣喜 多个项目取得突破

本届全运会上,由762人组成的云南体育代表团成绩亮眼:在竞技体育项目比赛中获得7金10银11铜,多个项目实现新突破;在群众体育项目比赛中夺得1金4铜,在展演类项目中荣获1个二等奖、2个三等奖,创下云南参加全运会以来奖牌总数最多、奖牌总数全国排名最高一届的优异成绩,位居西部前列。所收获的28枚奖牌,覆盖田径、自行车、皮划艇、摔跤、武术等多个项目,标志着云南竞技体育布局从传统优势项目向多元化拓展。

云南健儿在十五运会竞技体育项目斩获了7枚金牌,其中,张俊在男子20公里竞走强势夺魁,实现该项目成功卫冕;张德顺夺得女子马拉松冠军,成为全运会历史上首位连续两届获得马拉松冠军的运动员;吴洪娇在女子800米夺冠,收获云南短中距离历史性一金;罗霞凭借精准的节奏与跨越技术在女子3000米障碍赛中夺冠,是云南田径在全运会长距离障碍赛中获得的首枚金牌;解涵在男子场地自行车凯林赛的极限竞速中险胜,终结了云南在全运会场地自行车短距离项目无金的历史;龙佳在女子摔跤决赛关键时刻施展抱摔绝杀,勇夺冠军;吕先景则在男子山地自行车越野赛一骑绝尘,将自己的全运会奖牌提升至2金1银。

荣耀的图景,不仅由金色的光芒绘就。山地自行车越野赛项目,云南包揽男子组前三名及女子组亚军和季军,强势收获1金2银2铜,展示了云南在这一项目不可撼动的统治地位;昆明小伙余迪昊在武术套路男子南拳南刀南棍全能比赛中夺银,并作为旗手在开幕式上带领云南代表团出场;在强手如云的女子

200米蛙泳赛场,泳将朱蕾桔顶住压力拼得一枚铜牌。这些云南体育健儿共同诠释了拼搏与突破,勾勒出云南体育多元奋进的新格局。

传统优势项目继续领先 多个小项多点开花

“本届全运会云南的耐力型项目表现尤为亮眼,我们不仅在山地自行车实现男子包揽前三名,还在田径的女子800米、男子1500米、男子3000米障碍赛,男子5000米、女子10000米,男子马拉松等中、长距离项目都收获了奖牌。”省体育局副局长余红颖在接受记者采访时表示,云南传统优势项目在全运会继续保持领先地位,实现了既定的高原特色竞技体育发展战略目标。

本届全运会云南夺得的7枚金牌中,有6枚来自田径、自行车项目。“云南在马拉松、竞走等传统优势项目继续在全国保持领先地位,山地自行车项目收获5枚奖牌更是占据全国统治地位,解涵在场地自行车夺冠则实现了云南在全运会这一项目金牌零的突破。”呈贡体育训练基地主任秦建敏介绍,云南田径项目从800米到10000米等多个小项实现奖牌乃至金牌突破,呈现多点开花的局面。

“尤其是以张德顺、吕先景为代表的老将发挥领跑作用,同时,吴洪娇、罗霞等一批新生代运动员崭露头角,新老结合的人才结构为云南竞技体育未来发展奠定了基础。”秦建敏表示,中长跑项目被视为云南竞技体育寻找新突破和新增长点的重要领域。

近年来,云南高原训练条件吸引了包括何杰、吴向东等知名长跑运动员前来训练,体现了云南对全国耐力项目的支撑作用。对于如何捍卫云南耐力项目优势,秦建敏表示:“我们

拥有高水平教练团队和能吃苦的运动员,同时云南拥有多种海拔梯度的地形地貌,未来,我们将探索高住低训、低住高训等多种海拔交替训练模式,提升运动员爆发力与耐力转换能力,进一步提高运动员综合实力。”

三大球闯出新天地 薪火相传续荣光

本届全运会,云南在足球、篮球、排球三大项目上均闯进了决赛圈。其中,云南足球迎来高光时刻:男子U20、男子U18、女子U16队伍均闯入决赛阶段,男子U20斩获第五名,创下云南足球全运会历史最佳战绩;篮球、排球队伍也顺利晋级全运会决赛,实现三大球“全员晋级、全面突破”的振兴目标。

“此次云南实现三大球历史性突破的背后,是近年来云南省强化梯队建设、深化体教融合、鼓励社会化参与的扎实努力,校园、体校、俱乐部等多渠道人才输送体系的构建,为三大球的可持续发展注入了源头活水,夯实了振兴基础。”余红颖表示。

十五运会的赛场上,云南体育呈现出“老将担纲、新秀辈出”的传承格局。男子马拉松赛场,38岁的昆明长跑名将董国建以助理教练身份出战,仍然跑进前十;皮划艇静水项目,32岁的奥运冠军刘浩上演新老传承的故事,带领20岁的新秀董树祥斩获男子500米双人划艇铜牌;女排竞技场,37岁老将刘梦雅第六次参加全运会,在云南队战胜中国香港队的比赛中“一锤定音”。

余红颖指出,本届全运会云南代表团有70%的运动员是首次参赛,老将的精神引领,让年轻选手快速成长。“以老带新、逐步传承是云南运动员最优秀的品质,这些运动员心中有信念,才能在艰苦的备战训练中坚持下来,这种顽强拼搏、

薪火相传的集体精神风貌,是比金牌更宝贵的财富。”

贯彻科技助训理念 多方支撑谋划新篇

本届全运会云南取得历史最佳成绩,离不开各方支持与科学的发展布局。备战过程中,云南不仅强化人才梯队建设,更紧跟国家竞技体育发展脉搏,全面推进科技助训。“现在高水平竞技体育的竞争是综合实力的竞争,我们贯彻科技助训的理念,这个周期在科技助力方面注入了更多支持。”余红颖介绍,本届全运周期,云南科研助力投入较上一周期大幅增加,建立了海埂与呈贡基地科研院所联动机制,将精准数据如肌肉力量、划桨功率等实时反馈给教练员,通过大数据分析调整训练计划,实现训练的科学化和精细化管理,从而不断提升运动员的竞技水平。

余红颖表示,云南向来注重优秀运动员向教练员的转型,接下来将利用好优秀老将的资源优势,培养一批年轻教练员,将他们的赛场经验变为执教方针,进一步提升教练员科学化训练能力,推动全省竞技体育整体训练水平提高。

十五运会已然落幕,走下领奖台后,云南运动员们把下一个目标放在了2026年名古屋亚运会,以及2028年洛杉矶奥运会。谈及云南竞技体育未来发展方向,余红颖表示,云南将总结本届全运会经验,持续深耕高原特色竞技体育发展模式。一方面巩固长跑、马拉松等传统耐力型优势项目的领先地位,另一方面加大水上项目布局力度,推动皮划艇静水项目协调发展,探索游泳项目的高原特色发展路径;同时做强摔跤传统优势级别,推进铁人三项、攀岩等新兴项目梯队建设,推动云南竞技体育持续迈向新高度。



女子自由式摔跤68公斤级冠军 龙佳 (周灿 摄)

男子20公里竞走冠军 张俊

女子马拉松冠军 张德顺

女子800米冠军 吴洪娇

女子3000米障碍冠军 罗霞

场地自行车——男子凯林赛冠军 解涵

山地自行车男子越野赛冠军 吕先景

本版图片 除署名外 均据新华社