

# 2025 上合昆明马拉松鸣枪开跑,2.6 万名跑者共赴春城“十年之约” 云南杨绍辉获半马男子组冠军

都市时报全媒体记者 朱雨馨



11月30日上午8点,2025 上合昆明马拉松在云南海埂会堂开跑 本组图片 赛事组委会供图

11月30日上午8点,2025 上合昆明马拉松在云南海埂会堂鸣枪起跑。全球 20 多个国家和地区的 2.6 万名跑者齐聚春城,共赴这场具有里程碑意义的“十年之约”。

## 赛道全程 42.195 公里 串联众多城市地标

2025 上合昆明马拉松由上海合作组织秘书处、云南省人民政府指导,中国田径协会认证,云南省体育局、云南省人民政府外事办公室、昆明市人民政府主办,昆明市委宣传部、昆明市教育体育局、昆明市文化和旅游局、昆明市人民政府外事办公室承办,云南上合文化体育有限公司执行。

上合昆明马拉松是由上海合作组织于 2016 年发起的品牌赛事,今年迎来具有特殊意义的第十届。历经九载精心打磨,赛事已成为连接上合组织国家和全球马拉松爱好者的桥梁,先后荣获中国田协“铜牌赛事”“金牌赛事”及世界田联“铜标赛事”“银标赛事”和“精英银牌赛事”称号,成为展示云南形象、促进国际交流的亮丽名片。

本届马拉松赛道围绕风景如画的滇池展开。全程 42.195 公里,从云南海埂会堂启程,途经观景路、红塔西路、红塔东路、兴体路、湖滨西路、湖滨东路、环湖东路、福保路等城市主干道,最终返回海埂会堂。这条串联起昆明众多城市地标的景观赛道,充分展现了“城在山水中,山水在城中”的独特魅力,让选手在奔跑中感受春城的生态之美与人文之韵。

## 埃塞俄比亚选手 分获男女组全马冠军

上午 10 点左右,历经 2 个多小时的角逐,来自埃塞俄比亚的阿塞法·博基·克贝贝以 2 小时 08 分 49 秒的成绩,获得马拉松项目男子组冠军。比祖内·梅拉库·贝拉丘、德贝莱·格比塞·莱利萨紧随其后,分别以 2 小时 10 分 47 秒和 2 小时 17 分 44 秒获得亚军和季军。

女子组比赛中,来自埃塞俄比亚的托拉·梅塞雷特·贝莱特以 2 小时 28 分 29 秒的成绩夺得冠军,阿莱穆·梅塞雷特·阿贝巴耶胡以 2 小时 28 分 38 秒的成绩获得亚军,塔努伊·安吉拉·杰姆桑德以 2 小时 33 分 25 秒的成绩获得季军。

值得一提的是,本届赛事男子组与女子组的马拉松赛会纪录双双被打破。

半程马拉松竞争同样激烈。杨绍辉以 1 小时 07 分 56 秒获得男子冠军,蒋云威以 1 小时 09 分 23 秒获得亚军,吉尔吉斯斯坦的泽克谢纳利·乌卢·蒂列克詹以 1 小时 09 分 54 秒获得季军;李青青以 1 小时 15 分 20 秒获得女子冠军,蒋洪美以 1 小时 17 分 52 秒获得亚军,李福银以 1 小时 20 分 15 秒获得季军。

获得半程马拉松男子组冠军的云南名将杨绍辉,是第三次参加上合昆明马拉松。他说:“今天的赛道条件和氛围都特别好,

天气也很适合跑马拉松。沿途有很多观众都认识我,一直为我加油,让我感到无比激动与温暖。我想回应每一份鼓励,现场的呼声实在太热烈了。”谈及本次参赛经历,他特别提到:“作为云南人,在家门口跑马拉松,心态格外放松,能够更纯粹地享受比赛过程。期待未来能继续参与这项赛事,与更多跑者一同奔跑在昆明美丽赛道上。”

## 超 3300 名志愿者 700 余名急救者保障安全

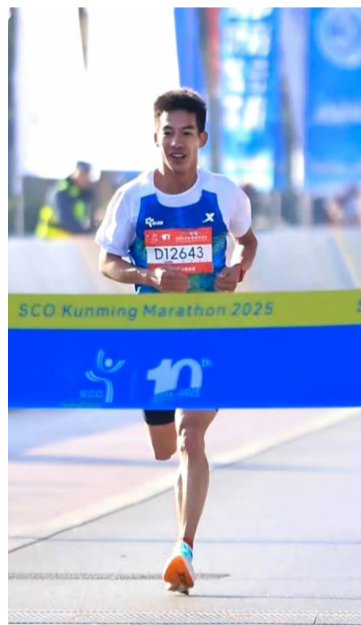
为保障赛事安全,组委会组织了超过 3300 名志愿者,并与 700 余名医护急救人员、急救跑者协同联动,构筑起一道坚实的“移动生命线”。赛道沿途严格按照标准,每 2 公里设立固定医疗站并配备救护车,每 100 米安排医疗观察员,每公里增设医疗点,同时配备流动 AED 医疗救援队和医师跑者,为选手安全提供全方位保障。

在配套服务方面,赛事携 10 余家景区推出选手免费游园福利,联动周边酒店提供优惠入住与延迟退房服务,以一系列暖心举措提升参赛体验。

破晓时分,晨光微露,志愿者们已身着统一黄色制服,站在赛道沿线各个岗位。从赛道指引,到补给站物资分发,从维护现场秩序,到应对突发状况,他们用专业和热情,成为赛道旁一道温暖而亮丽的风景线。



女子半程马拉松冠军李青青冲线



男子半程马拉松冠军杨绍辉冲线

※新闻延展

## 上合昆马:超越竞技,搭建友谊之桥

10 年来,上合昆明马拉松以构建“人类命运共同体”为理念,秉承“上海精神”、传播“上合声音”、书写“上合之合”、延续“爱与和平”,它既是体育精神与“上海精神”完美融合的体育盛事,也是云南省、昆明市主动融入和服务国家战略全局,加强与上合组织国家人文交流的文化盛事。

超越 42.195 公里的赛道距离,上合昆明马拉松已成为促进文明互鉴、民心相通的国际平台。通过体育的独特魅力,各国跑者在这里相遇相知,不同文化在这里交流碰撞,共同演绎着“各美其美、美美与共”的动人篇章。赛事搭建的友谊之桥,让上合各国的人文交流日益密切,合作领域持续拓展,正朝着“更亲、更近、更和

谐”的美好愿景稳步迈进。

近年来,围绕云南省建设“高原训练胜地”“户外运动天堂”“四季赛事乐园”三大品牌,昆明市大力发展赛事经济,打造了上合昆明马拉松赛、昆明滇池国际龙舟争霸赛、昆明高原半程马拉松、环滇池自行车赛等国际国内大型赛事,建成或改造提升海埂体育训练基地、松茂体育训练基地、轿子山国际滑雪场等高原训练基地群,向世界展示了昆明文体旅协同发展的成就和生态文明建设成果。运动激情与山水美景在此完美交融,让全球户外运动爱好者在挥洒汗水间,沉浸式体验“有一种叫云南的生活”,感受竞技体育与山水美景的和谐共生,共同见证昆明独具魅力的发展图景。