

# 外卖小哥王德瑞：背着女儿跑单

昆明市总工会牵头开启爱心接力，为这对父女撑起一片天

都市时报全媒体记者 林霞



王德瑞背着女儿送外卖

视频截图



昆明市总工会牵头，为王德瑞送去帮扶款

都市时报全媒体记者 林霞

※新闻延展

## 织密保障网 工会为新就业 形态劳动者护航

王德瑞并非个例。随着新就业形态的快速发展，外卖骑手、快递员等群体日益壮大，他们的工作流动性强、收入不稳定，面临着子女教育、权益保障等诸多现实难题。作为职工的“娘家人”，昆明市总工会始终聚焦新就业形态劳动者的急难愁盼，不断创新帮扶模式，延伸服务触角。

2025年，昆明市总工会深化新就业形态劳动者权益保障工作，通过建联合会、走访职工、开通线上诉求通道等方式精准对接需求。权益保障方面，签订家政服务行业女职工劳动保护专项集体合同，以“工会+协会”模式保障快递员等群体劳动报酬；医疗互助领域，组织13252名劳动者参加医疗互助，发放补贴26.5万余元，4000名货车司机获专项补贴，320名劳动者获医疗补助28.2万余元。

暖心服务持续升级，筹集539万余元开展送温暖慰问覆盖22675人，投入25.84万元组织124名职工子女参加夏令营，斥资185万元为3700人提供移动体检；536个工会驿站开展普惠活动470场次，累计服务超73.8万人次。就业帮扶精准发力，接待求职者1476人次，提供职业指导391人次，全方位助力劳动者就业增收。

从节日送温暖、金秋助学等传统品牌服务，到针对新就业形态劳动者的个性化帮扶，昆明市总工会始终坚持以职工为中心，用实际行动践行责任担当。此次联合爱心企业为王德瑞搭建帮扶桥梁，不仅解决了他的燃眉之急，更形成了“工会牵头、社会参与、精准帮扶”的良好示范，为更多有需要的新就业形态劳动者提供了可借鉴的帮扶模式。

一座城市的温度，藏在对小人物的托举里。当来自文山的外卖小哥王德瑞背着1岁半的女儿瑶瑶，在昆明的大街小巷风雨无阻地奔波送单时，一份来自工会、企业与邻里的爱心接力悄然启动。昆明市总工会的主动帮扶、爱心企业的慷慨解囊、陌生市民的善意微光，拧成一股温暖的力量，为这个独自扛起家庭的父亲驱散了生活的阴霾，也让“春城”的底色在民生温度中愈发鲜明。

### 风雨无阻 背娃跑单的“骑士爸爸”

2025年10月，一条“昆明外卖员背一岁半女儿送餐”的抖音视频在网络走红：视频里，年轻的外卖小哥单手骑车，背上的竹篓里，如粉雕玉琢般的小女孩安静熟睡，防风罩将孩子裹得严严实实。7.5万次点赞、9379条评论、3.9万次转发，网友的心疼与牵挂，让这个名叫王德瑞的外卖小哥和他的女儿，走进了公众视野。

今年24岁的王德瑞来自文山州西畴县法斗乡，大专学的是幼儿教育专业，因未取得幼师资格证，难以从事相关工作。2024年10月，女儿瑶瑶8个月大时，妻子离家出走。原本就父母离异、由外公外婆拉扯长大的王德瑞，瞬间成了女儿唯一的依靠。没有技能傍身，又要照顾年幼的女儿，王德瑞想到的唯一出路就是背着小瑶瑶走街串巷送外卖。

在文山，他选择了收入相对稳定的专送，每天从早上7点半干到晚上8点半，10个小时连轴转，吃饭都得见缝插针。“每个月能挣两千八九百元钱，勉强能维持租房的房租、瑶瑶的奶粉

钱。”考虑到文山的发展空间有限，房租也不便宜，为了给女儿更好的生活，2025年7月16日，王德瑞带着瑶瑶和全部家当连夜赶到昆明。“当时想着昆明是大城市，机会多些，哪怕苦点累点，总能给孩子挣个更好的未来。”

初到昆明，王德瑞依旧尝试跑外卖专送，可大城市的配送范围更广、规则更严，长时间奔波，还要背着瑶瑶送外卖，让他身体不堪重负，一天下来，有时连站都站不稳。看着嗷嗷待哺的瑶瑶，王德瑞既心疼又着急。为了兼顾女儿的成长与生计，王德瑞换成了时间相对自由的美团众包，“有单就跑，没单就能给孩子换尿不湿、喂奶粉，还能保证两天给她洗一次澡，把她照顾得干净些。”

王德瑞租住在官渡街道艺术家园，每月房租加上水电费差不多1100元，加上父女俩的生活费，每个月刚性支出差不多3000元。王德瑞每天在跑单和照顾孩子之间撕扯，为了多跑单，他背着瑶瑶风雨无阻地穿梭在昆明的大街小巷，他不敢停，也不敢病，一单接一单地跑，只为多挣几十块，给女儿攒点奶粉钱，也给自己一点坚持下去的勇气。跑专送时，他早上6点50分喂完奶就出门，直到下午2点半才能回来，女儿常常要饿8个小时。“她很乖，背太久也基本不闹，特别能忍。”王德瑞声音沙哑，下雨天带着女儿送餐是常事，淋湿、挨饿都是家常便饭。有次送单，一位母亲见瑶瑶冻得发抖，主动帮瑶瑶盖头巾；还有一次，一位男士曾给瑶瑶送过牛奶和面包，这些零星的善意，成了他艰难岁

月里的微光。

### 爱心接力 工会牵头点亮希望之光

那些伸出援手的人让王德瑞心怀感恩，于是他开始在接单间隙记录生活，把父女点滴分享到网上，“不管是美好还是艰难，都想留个纪念，等孩子长大了给她看”。没想到，他的视频有越来越多人关注，网友都被他打动，有给瑶瑶捐奶粉和衣服的，还有要免费帮他照看瑶瑶的……

就在王德瑞为生活苦苦支撑时，工会的温暖如期而至。10月28日，在省总工会的指导下，昆明市职工服务中心第一时间通过多方渠道联系到王德瑞，核实情况后，迅速启动帮扶程序。10月29日下午，市、区两级职工服务中心工作人员实地走访了解他的家庭状况和实际困难，为精准帮扶打下基础。

10月31日，昆明市职工服务中心为王德瑞送去2000元慰问金和价值300元的慰问物资。此外，针对王德瑞最迫切的女儿托育费用问题，工会迅速发挥桥梁纽带作用，积极对接社会爱心力量。

经过多方协调，昆明市滇联美容美发化妆品行业协会、云南省个体私营经济协会等爱心组织纷纷伸出援手，帮助解决瑶瑶的托育难题。11月15日，昆明市滇联美容美发化妆品行业协会率先送去慰问物资，让王德瑞感受到了实实在在的温暖。

### 规划未来 学习直播知识 当育幼博主

11月25日，“春城有温度工会有温暖”捐赠仪式在昆明市困

难职工帮扶服务中心举行。市总工会相关负责人，爱心企业代表与王德瑞一同出席。仪式上，捐赠方代表、市职工服务中心代表与王德瑞现场签署《捐赠协议》，总计37600元的帮扶款将直接转至瑶瑶所在的托育机构，按每半年支付一次的方式拨付，由昆明市总工会全程监督资金使用，确保专款专用。

“真的特别感谢工会和所有爱心人士，以后瑶瑶的托育费有了着落，我就能安心跑单了。”王德瑞说，这笔帮扶款不仅解了燃眉之急，更给了他直面生活的底气。有了稳定的托育保障，他的工作时间更加充裕：早上8点半送女儿入园后就能全身心投入配送，下午5点接孩子放学，天气好的时候，晚上还能再跑几单。工会的帮扶就像一束光，照亮了他和女儿的生活。

女儿有了托育保障，王德瑞开始规划未来的生活。“以前每天满脑子都是怎么凑够房租和奶粉钱，现在终于能想想长远的事了。”今年11月，他报考了驾照，白天去驾校练车，晚上背着瑶瑶跑几个小时的单，周末就全程陪着孩子。“练车是为了以后能找份更好的工作，外卖毕竟是吃青春饭，而且带着孩子跑也不是长久之计。”他盘算着：“我现在短视频平台的粉丝也有1万多了，每天晚上我都开直播，下一步，我想系统学习直播课程后，以我的专业做一个育幼方面的博主。”

冬日的昆明，阳光温暖和煦。王德瑞抱着女儿，脸上洋溢着幸福的笑容——他知道，在工会“娘家人”的守护和社会爱心的陪伴下，他和女儿的未来，必将充满希望与阳光。