

与鸥共舞 尽在春城八大观鸥胜地

都市时报全媒体记者 林霞 佟薇 李昊 刘巧红 黄晓婧 张颖 实习生 段建蕊 钟辉林

1985年，来自西伯利亚的红嘴鸥首次降落昆明。40年来，这群昆明的“老朋友”每年都会如约而至。随着滇池周边湿地生态系统不断改善，昆明的观鸥点已从海埂大坝、翠湖、环西桥、大观公园等地延伸至滇池沿线的湿地和村庄。这些地方，宛如一颗颗璀璨的生态明珠，镶嵌在滇池周边，共同构成了一幅人与自然和谐共生的美丽画卷。

环西桥、草海 解锁人鸥和谐新体验

冬天的大观河畔，被一排排百年滇朴浸染成一条流动的金色长廊。滇朴树叶从青绿变为灿金，在天空与河水的映衬下，宛如一幅冷暖交织的绝美油画。环西桥是昆明市民秋冬赏景好去处，金色滇朴与白色鸥群相映成趣。站在桥上，你可以俯拍“鸥影翻飞落金叶”的诗意画面，然后到蒙新农贸市场品尝地道美食，实现观鸥与美食的双重体验。作为全国首座自动化人行浮桥，草海开合浮桥独具特色。站在浮桥上，向西可眺望

西山睡美人，向东能观滇池大坝，还能与红嘴鸥亲密接触，沉浸式体验“人在画中游”的惬意。而在干沟尾湿地，“天空之镜”能倒映鸥影，船房河沿岸则适合骑行，途中还能与红嘴鸥不期而遇。

温馨提示：观赏滇朴的最佳时间为11月初—12月底。观鸥最佳时段为8:00—11:00、15:00—17:00，此时红嘴鸥最活跃。

翠湖公园 多形式多角度观鸥

为迎接红嘴鸥的到来，翠湖公园加大对湖塘的清洁力度，聘请专业消杀公司定期对园区进行全面消毒，重点防控红嘴鸥栖息地、湖面、桥面等区域，为红嘴鸥营造一个洁净、安全的栖息环境，同时保障游客观鸥卫生。公园组建了护鸥队伍开展巡逻工作，每天定时定点投喂鸥粮、劝阻不文明行为、疏散密集人群，并向游客普及科学、文明的观鸥知识。公园还设置了多个鸥粮供应点，确保红嘴鸥的营养与健康。同时，通过4个鸟类监测摄像头，市民游客可在生态文明展厅实时观察红嘴鸥的动态。

大观公园 满园金色与鸥同框

冬日的晨曦，昆明大观公园被阵阵鸥鸣唤醒。成群的红嘴鸥时而掠过碧波荡漾的滇池水面，时而在大观楼上空盘旋飞舞，时而在亭台楼阁的飞檐上。这幅灵动壮观的画卷，已成为春城冬季最浪漫的风光，吸引游客驻足拍照。

这群可爱的小精灵，每日清晨7点便准时飞抵大观公园，下午5点多陆续飞离。为确保红嘴鸥食物充足，公园管理方每天都会投喂鸥粮，同时还积极倡导大家文明观鸥、喂鸥，做到不随意驱赶、捕捉红嘴鸥，共同守护这份人与自然的文明之约。

除了观鸥，公园内的银杏也迎来年度最佳观赏时节。微风拂过，叶片如金色蝴蝶般翩跹起舞，落在地上铺成了一条松软的“金色地毯”。金黄的银杏叶与戏水的红嘴鸥，吸引了众多市民和游客打卡拍照。

“我家住在附近，每年这个时候都会来大观公园看银杏、喂红嘴鸥。”与朋友合影的李女士笑着说。为了方便市民游客拍照，公园特意不扫落叶，让这份自然之美停留更久一些。

前往大观公园的交通十分便利，市民游客可选择乘坐4、52、124、184、262、Z131、

Z145路等公交车抵达。地铁出行则可搭乘5号线至福海站(距离约1.9公里)或3号线至梁家河站(距离约2.4公里)。

海埂大坝 看“群鸥戏夕阳”

初冬的春城，因一群远道而来的“白色精灵”而显得生机勃勃。目前，数以万计的红嘴鸥已飞抵滇池海埂大坝。在长达2公里的沿湖步道上，鸥群盘旋翻飞，与粼粼波光、西山睡美人共同构成一幅灵动画卷，宣告一年一度的观鸥旺季正式开启。

每天9:00—11:00是投喂互动的黄金时段，15:00—17:00是捕捉“群鸥戏夕阳”美景的绝佳时机。

为方便观鸥市民游客绿色出行，昆明公交于11月8日起开通两条免费观鸥专线。周末及节假日9:00—17:00，游客可在地铁5号线大坝站、迎海路站无缝换乘。除了免费专线，还可以选乘171路、K50路等多路公交至“海埂大坝车场”站点下车即达。海埂大坝已设立“海鸥邮局”，游客可以购买特色文创产品后加盖纪念戳，留下独特回忆。

福保社区观鸥大道 人少景美服务全

官渡区六甲街道福保社区观鸥大道已



鸥暖40年活动系列海报
都市时报全媒体记者 王嘉立/设计

迎来今年首批红嘴鸥。作为新晋小众观鸥秘境，虽仅有少量红嘴鸥栖息，但开阔的视野与零拥挤体验，使其成为观鸥的最佳选择之一。

步入福保社区，沿路走到观鸥大道，不仅能眺望西山睡美人，还能与沿线设置的巨型“鸥宝”合影打卡。在这里，市民游客可近距离喂鸥，与红嘴鸥互动，沉浸式感受人鸥和谐温馨时刻。

交通指南：自驾可导航至“福保文化城”，村内设停车场；公共交通可乘地铁2号线至福德站D口出，再转32路公交便可直达福保村站。

呈贡卧龙古渔村 绘就冬日限定美景

呈贡卧龙古渔村，凭借“古村+滇池+红嘴鸥”的独特景致脱颖而出，成为市民游客观鸥新选择。

这座藏在滇池畔的古村落，连片“一颗印”民居错落有致，与滇池隔水相望。成群的红嘴鸥或在水面嬉戏翻飞，或低空盘旋鸣

唱，与明清古建筑的雕花门楣、垂恩寺的飞檐翘角相映成趣。相较于热门观鸥点的喧嚣，这里静谧宜人，可近距离与红嘴鸥互动拍照。需提醒的是，村内暂未设置鸥粮售卖点，游客要提前自备。

除了观鸥，古渔村的多元体验同样值得解锁——沿滇池绿道骑行或漫步，有鸥影随行；在垂恩寺旁的咖啡屋闲坐，静享古村慢时光；在老物件展馆内探寻600余年渔耕文化记忆，还有开阔的大草坪适合搭帐篷、野餐、遛娃。

交通指南：自驾导航至“卧龙古渔村”，或乘地铁4号线至祥丰街站出站，然后骑行或打车便能到达。

斗南湿地公园 滇池畔的惬意观鸥地

斗南湿地公园是昆明热门的观鸥点。公园环境优美，紧临滇池和环湖路，是人与自然双向奔赴的理想去处。

公园的观鸥条件十分优越，每到周末，便有大量游客前来。园内临滇池边有3个

栈台，每个约有40平方米，间距有六七十米，既能保障游客观赏空间，又能分散人流。每年11月底，当红嘴鸥达到一定数量，会统一派发鸥粮，为红嘴鸥提供充足食物保障。

优美的环境、热情的游客、如约而至的红嘴鸥与贴心的鸥粮保障，让斗南湿地公园成为观鸥季中兼具舒适度与体验感的优选之地。

交通指南：自驾导航至“环湖路斗南湿地停车场”，之后徒步或骑行共享单车沿主路前行四五百米，便能抵达观鸥站台。



扫码参与投票

大观公园的银杏已进入最佳观赏期
都市时报全媒体记者 刘巧红



海埂大坝红嘴鸥吸引了众多市民游客
都市时报全媒体记者 李浩



游客在翠湖公园与红嘴鸥互动
都市时报全媒体记者 佟薇



呈贡卧龙古渔村，红嘴鸥在空中翱翔
都市时报全媒体记者 李昊