

闲置幼儿园变身老人幸福食堂

昆明经开区昆船社区小食堂托起大民生

都市时报全媒体记者 李昊

昆明经开区昆船社区是典型的老旧小区聚集区,辖区内60岁以上老年人口已超4000人,“空巢”“独居”老人占比不低。随之而来的,是养老配套设施不足、老年人就餐需求迫切等民生难题,成为社区治理中亟待破解的“心头事”。

资源利用与民生需求的双向奔赴

近年来,昆船社区跳出“就养老谈养老”的思维定式,以“小切口”撬动养老服务“大民生”,通过资源整合、跨界转型的创新路径积极破题,将一所闲置的幼儿园改造升级为老人幸福食堂,精准回应了辖区老年人的就餐需求,成为社区深耕民生服务、探索基层治理新路径的生动缩影。

这所老人幸福食堂的前身,是辖区内一所因生源持续减少而关停的幼儿园。此前,园内校舍、厨房、活动场地等设施处于闲置状态,资源浪费的同时,也让周边居民颇为惋惜。2025年,阿拉街道昆船社区精准发力,瞄准“闲置资源”与“养老需求”的契合点,启动了幼儿园的改造计划。

改造过程中,社区坚持“低成本、高效率、适老化”原则,将充满童趣的幼儿活动区,升级为宽敞明亮、适合老年人活动的就餐大厅,在公共区域增设高度适宜、方便取餐的适老化自助餐台,把原本的乐器室,打造成温馨雅致、可供家庭聚餐或小型活动的包房,同时对厨房设备进行



昆船社区老人幸福食堂



在食堂用餐的社区居民

本版图片 供图

全面安全升级,配齐符合老年人餐饮制作需求的设施。一番改造后,闲置的幼教设施成功“蝶变”为服务老年人的幸福阵地,实现了资源利用与民生需求的双向奔赴。

食堂从筹备到运营,每一步都离不开昆船社区党委的主动作为与多方协调。社区党委牵头挂帅,积极对接街道办事处、市场监管局等相关职能部门,争取政策支持与资金补贴,为食堂落地保驾护航。在食品安全方面,严格落实食品安全监管和食材采购制度,从源头牢牢守住老年人“舌尖上的安全”,同时,发动所属21个党支部的党员干部,让更多老年人知晓这一民生福利,确保服务精准触达。

工作人员从服务幼儿转型为服务老人

值得一提的是,食堂的工作人员均为原幼儿园的在职员工。原幼儿园工作人员转型负责食堂日常经营,实现再就业,从服务幼儿顺利转型为服务老人;食堂厨师更是下足“绣花功夫”,充分考虑老年人牙齿状况、消化能力、饮食禁忌等特点,精心搭配菜品、科学控制油盐糖用量,做到营养均衡与口味适宜兼顾,让老人们每一顿饭都吃得暖心又健康。

目前,老人幸福食堂已形成稳定的运营模式,每日供应早餐与午餐,菜品丰富多样,固定提供5荤5素的菜品选择,

满足老年人多样化、个性化的饮食需求。

在定价方面,食堂实行充满人情味的阶梯式收费标准:80岁以上老人每餐仅需6元,65岁以上老人及1米至1.3米的学生每餐9元,成年就餐者每餐10元,用亲民价格让民生福利惠及更多群体。针对行动不便的独居、失能等特殊老年群体,食堂还开通了“晚餐送餐上门”服务,安排专人送餐到家,打通服务老年人的“最后一公里”。

如今,食堂日均服务人数已超200人次,成为不少老年人的“每日打卡地”。“我今年81岁了,每天都来这儿吃饭。这儿不仅方便快捷、价格实惠,服务还特别周到,吃得舒心又放心。”常客周先生提起食堂,笑容满面,

竖起了大拇指。

昆船社区老人幸福食堂的成功实践,不仅是一次闲置资源的高效盘活,更是一场社区民生服务的精准探索。从发现老年人就餐需求的“痛点”,到找准闲置幼儿园改造的“切入点”,再到凝聚社区资源的“合力点”,解决了辖区老年人的吃饭问题,也给老人们外出打拼的子女吃下一颗定心丸。昆船社区用实实在在的行动证明,基层治理难题的破解,往往藏在对民生需求的细心体察中,躲在资源整合的创新思维里。未来,昆船社区将继续以“为民服务”为核心,在养老服务精细化、民生保障多元化等方面持续探索,让更多“小切口”变成服务群众的“大舞台”。

河南省洛阳正骨医院专家团即将莅昆会诊

春城骨病患者抓紧最后8天预约报名

都市时报讯(全媒体记者 伏秀丽)骨病非小事,拖延可致残!11月22日,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)将与昆明骨科医院正式建立医联体合作关系,并举行签约授牌仪式,为给春城骨病患者提供一站式便捷就诊服务,当天还将举办“大师联盟·骨动春城”多学科联合会诊活动,河南省洛阳正骨医院专家团将亲临春城看诊,并亲自操刀实施手术,还有少量名额,骨病患者不要错过机会。

河南省洛阳正骨医院是公立三甲医院,已有230年历史,是国内骨科领域的权威标杆,集国家骨科与运动康复临床医学研究中心分中心、国家博士后科研工作站等多重身份于一身。此次,该院派出以孙永强教授(以“8分钟换全髋关节”手术闻名)、朱卉敏院长(国内脊柱微创技术先行者)、马献忠教授(创伤急救中心副主任)等为代表的顶级专家团,携手昆明骨科医院(昆明市脊柱微创技术中心、昆明市手

足显微技术中心、创伤中心等多个权威中心依托单位)的张华、张鑫等骨干专家,组成覆盖关节、脊柱、运动医学、创伤、肩肘、膝关节、骨盆、康复等多个骨科领域的“超强阵容”,为昆明骨病患者带来国内一流的诊疗方案。

此次会诊活动,针对颈肩腰腿痛、股骨头坏死、膝关节骨关节炎、椎间盘突出、骨伤创伤、运动损伤等各类骨病患者量身打造。无论是饱受老骨病折磨的疑难重症患者,还是遭遇新伤新痛

的急性骨病患者,都能在这场会诊中找到对应领域的顶尖专家,享受到“一对一”的精准诊疗服务。洛阳正骨医院专家团还将在当日为有需要的患者亲自手术。

此次“大师联盟·骨动春城”多学科联合会诊名额稀缺,采取“先到先得”原则。云南的复杂骨科疾病患者在“家门口”即可获得国内顶级专家的诊治,极大减轻了患者及家庭的经济与时间负担。如果你是长期受骨病困扰、反复治疗不见好转,或是辗

转多地未找到满意方案的骨病患者,千万不要错过这次机会,详情可通过本报热线0871-65353000咨询。

※活动预告

活动时间:2025年11月22日

活动地点:昆明骨科医院 严家山院区

核心福利:享受国内顶级专家团面对面联合会诊及亲自手术。