

从一个被时间遗忘的角落,变成“旅居云南”的高质量发展试点 嵩明东村社区的“逆向流动”实验

都市时报全媒体记者 孟俊 佟薇

在昆明城区数十公里之外的高明县嵩阳街道东村社区,一度寂静的山村正在经历一场以“逆向流动”为特征的旅居变革。退休老人携伴上山定居、70后自由职业者在山水间寻觅灵感、80后投资者把资本带回田野、90后新农人以镜头直播记录生活、00后毕业生返乡开陶艺工作室——这一系列跨世代的交互,正把东村从一个被时间遗忘的角落,变成“旅居云南”的高质量发展试点样板。



东村·见南山乡野文旅生活社区

本组图片 供图

校舍新生

撬动村庄的旅居经济几何题

走进东村小学,铁门开启仿佛打开一段时光。粉笔字的残痕、青砖灰瓦、操场上的轮迹,曾经承载着无数孩子的记忆,如今这里被改造成民宿房间、书房、工作室等多功能空间。国庆假期的金秋里,这座始建于1958年的校园以逆向流动的方式迎来新生。

改造并非简单翻新,而是唤醒沉睡的基因。东村·见南山乡野文旅生活社区CEO张永说,乡村振兴不是推倒重建,而是在历史记忆的根基上,借助竹、陶、书院等本地资源,塑造多层次的旅居生态。“窗棂上留下的粉笔痕,正提醒我们要珍视原貌中的情感与记忆。”

教师节当天,张永团队把这所校园里曾任教的老师请回。回望校园重新焕发生机的场景,老师讲话里带着感动与惊喜:“为什么会回到东村?”这不仅是对家乡的一份情感回报,更是对未来可能性的再确认。为进一步搭建公共文化空间,两年前的村口落成的东村书院成为连接过去与未来的桥梁。建筑材料以本地木竹为主,让人一眼就能感受到家的气息。书院落成后,仿佛多了一只看得见的手,托起慢生活的愿景。

旅居人群的代际连结 与地方经济的流动

走进东村,最触动人心的,是不同年龄段人群之间的持续互动与共生。退休老人来自成都、重庆、长沙等地,他们把对慢生活的理解带到山地云海间,成为村庄稳定的长期居住客与消费需求的常态化支撑。与此同时,本地青年以创业、投资、创意为手段,推动村落更新与扩张。

与此同时,越来越多的90后选择返乡投资,80后自由职业者在山水之间寻

找创作灵感。政策扶持也在逐步落地:今年10月,云南省文化和旅游厅提出包括26个试点在内的“旅居云南”高质量发展试点,而东村社区被纳入其中。这意味着更多资源、更多机会将汇聚于此,推动东村成为区域性文旅集聚地。

“第一家民宿虹风小院营业后,连带着东村的各类文旅业态才慢慢成型。”张永对路径的阐释很简单却深刻:以保留的历史记忆为根,以竹、陶、书院等在地资源为枝,以旅居人群的慢生活需求为花,逐步构筑多层次的社区经济结构。这一结构既是人的连结,也是地的更新:退休老人带来稳定的住房、消费需求和长期性社群维护,年轻人带来创意、产业链上下游的对接与市场活力。

打造可复制、可持续的 乡村振兴样本

村落正在悄然改变,60后村民把自家改造成羊汤锅馆,共同参与村落改造;主干道上的4户民居也正在按统一规划进行升级改造。东村的破圈并非一蹴而就,而是政企合力、产业布局科学落地的结果。

嵩明县近年来陆续出台《嵩明县打造“旅居云南入昆第一站”三年行动方案》等文件,将东村作为旅居工作重点培育的试点村,形成“政府引导、企业参与、村民共建”的发展模式。村集体牵头成立合作社,村民以土地、房屋入股参与经营,既放大了资源效用,也让村庄治理更具参与性与持续性。长征纪念馆、东村村史馆、东村书院、民宿、陶艺工作室、星空泳池……这些在地资源被转化为可持续发展的生产力,也让“旅居云南入昆第一站”的愿景逐步落地。对东村而言,答案藏在百姓的笑脸里——在村民与来访者之间形成的互信与共创,让这片山地不仅成为网红打卡点,更成为可复制、可持续的乡村振兴样本。

国家级骨科“天团” 亲临昆明开展联合会诊

都市时报全媒体记者 伏秀丽

11月22日,享有“中原骨伤圣地”美誉的河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)将与昆明骨科医院正式建立医联体合作关系,并举行签约授牌仪式。届时,以“大师联盟 骨动春城”为主题的多学科联合会诊活动将在昆明骨科医院严家山院区同步启动,河南省洛阳正骨医院专家团将亲临春城看诊,并亲自操刀实施手术,名额有限,骨病患者不要错过机会。

中原骨伤“国家队”赋能春城

河南省洛阳正骨医院源于公元1793年(清乾隆五十八年)建立的平乐郭氏正骨,历经两百余年风雨,已发展成为一所集医疗、教学、科研、产业、文化于一体的三级甲等公立骨科医院。其以独特的中西医结合正骨技艺、庞大的患者群体数据和卓越的临床科研实力,奠定了在中国骨科领域的权威地位,被誉为中国骨伤科的“学术高地”和“人才摇篮”。此次携手昆明骨科医院,正是这家“百年老店”发挥国家级区域医疗中心辐射带动作用,践行健康中国战略的社会担当。

多学科联合会诊惠及民生

合作启动仪式期间,多学科联合会诊将成为最大亮点。河南省洛阳正骨医院派出了涵盖关节、脊柱、运动医学、创伤、肩肘、膝关节、骨盆、康复等核心领域的顶尖专家团队亲临昆明,包含在人工关节置换

与翻修、保髋治疗领域享有盛誉的孙永强教授(首席专家、人工关节翻修科主任),国内脊柱微创技术的先行者,擅长以脊柱内镜等微创技术精准治疗各类脊柱疾患的朱卉敏教授(脊柱微创中心主任),在关节镜手术和保膝治疗方面经验丰富的黄遂柱教授(院长助理兼运动医学中心主任),专攻复杂骨盆髋臼创伤及多发伤救治的马献忠教授(创伤急救中心副主任、骨盆髋臼外科主任),在上肢关节镜、关节置换及运动损伤治疗上技术精湛的张川副主任医师(肩肘外科负责人),精于膝关节置换、翻修及运动损伤的关节镜治疗的申晟副主任医师(膝关节外科负责人),这支“国家队”级别的专家阵容以及昆明骨科医院的专家团队将共同为疑难骨病患者进行联合会诊,提供个体治疗最优化方案。

活动预告

活动时间:2025年11月22日
活动地点:昆明骨科医院严家山院区
核心福利:享受国内顶级专家团面对面联合会诊及亲自主术。
提醒:本次会诊名额珍贵,限额预约,骨病患者一定不要错过这次难得的机会。
详情可通过本报热线0871-65353000咨询。