

重阳节到来 市民西山登高 大观公园赏菊

都市时报全媒体记者 李锐 实习生 李欣忆

岁岁重阳，今又重阳。在秋高气爽的时节，昆明市民循着传统习俗，以登高、赏菊的方式欢度佳节。西山风景区内，登山步道上人流如织；大观公园中，千株秋菊竞相绽放，勾勒出一幅热闹又雅致的昆明重阳图景。

不少年轻市民
到西山风景区登高

”

西山登高感受秋高气爽

上午9点，西山风景区的入口处已排起长队，背着双肩包的年轻人、推着婴儿车的小两口、相伴而行的老年夫妇，沿着蜿蜒的石阶向山顶进发。62岁的王女士与丈夫走在人群中，脚步稳健：“我们10多年前就开始在重阳节登西山，现在爬山早已不只是节日专属，每周至少来三次。”

谈及登山的乐趣，王女士指着身旁的林木笑道：“山间空气好，听着风吹树叶的声音，心情一下子就放松了。”她的丈夫补充道，如今山道上的人比10年前多了一倍。“生活水平提高了，大家都愿意走出家门，借着重阳登高的由头，好好锻炼身体。”

临近正午，山间的小广场上热闹起来。王女士夫妇与约好的老朋友们聚在一起，伴着便携音箱的旋律唱歌、跳舞。“过节就得有过节的

样子，登高完再和老伙计们乐一乐，这一天才算圆满。”王女士说。欢快的歌声在山间回荡，感染着过往的登山者。

大观赏菊享受秋日限定

与西山的热闹不同，大观公园的重阳节氛围多了几分雅致。公园内的菊展区，千余株菊花组成各式造型，红、黄、白、紫等色彩交织，有的花瓣舒展如裙摆，有的紧凑似绣球，吸引不少市民驻足观赏。

58岁的杨女士正拿着手机，在一丛黄色菊花前拍照。“我近两三年才真正过重阳节，以前年轻的时候不懂这些传统习俗，现在觉得赏菊、登高特别有意义。”她说，自己当天一早先去西山走了一段山路，“体力不如年轻时，到不了山顶，但走到观景台看看昆明全景，心里就很开阔。”

在菊展现场，几名老人正带着孙辈辨认菊花品种。“这是墨菊，那是金丝皇菊，重阳节赏菊是老传统，得让孩子也了解了解。”一名老人耐心地讲解着，孩子们则凑在花丛旁，好奇地观察着花瓣的纹路。大

观公园工作人员介绍，此次菊展共展出300多个品种，展出时间从10月1日持续到11月16日，“每天都有不少市民来打卡，今天是重阳节，过来赏菊拍照的老年人特别多”。

全龄乐享传统佳节

来自哈尔滨的王先生携一家人来昆明旅游，他表示昆明的气候让他流连忘返，这个时候还能感受这份暖阳、看到这么多鲜花，确实让人着迷。“像我们哈尔滨，这几天气温都已经到零下了，白天有太阳的时候也只有六七摄氏度。昆明现在不仅天气好，而且各种公园免费开放，还有来越冬的红嘴鸥，都非常吸引人，最适合老年人来这边过冬了。”

“以前觉得重阳节是‘老人节’，和年轻人没关系，现在发现不管多大年纪，都能找到过节的乐趣。”一名年轻游客说，自己今天和朋友一起登西山、赏菊花，还拍了不少照片，“传统节日不用搞得很严肃，大家在玩乐中感受习俗，反而更容易传承下去。”



不同年龄的人群共享节日欢乐

本版图片 都市时报全媒体记者 李锐

大观公园菊展吸引众多观众