

半城银杏半城枫 与鸥共舞秋兴浓

都市时报赏秋攻略，带你走进昆明最美秋色

都市时报全媒体记者 黄晓婧 佟薇 杨安迪 张颖 高瑞临 通讯员 郭武辉
深秋的昆明，换上了绚烂的“五彩衣”。从五华区的“鸥遇银杏”，到盘龙区的“多巴胺”玩法，从官渡区街巷的鎏金盛景，到安宁螳川的红枫似火，从东川节基坪的登高赏朝夕、宜良的古银杏风情，到石林的地质奇观与花海交融……昆明7个县市区的自然之美与人文韵味，绘出一幅秋日画卷。这份赏秋攻略，将带你走进昆明最美的秋色，定格属于这个季节的浪漫记忆。

五华区

“鸥遇银杏”画面 映入眼帘

红嘴鸥如约而至，五华区也迎来了最佳观鸥季与银杏观赏期。翠湖、西翥街道厂口社区、版筑翠园等地银杏渐黄，与翩跹的红嘴鸥共同构成“鸥遇银杏”的动人画面。

厂口青龙水库旁的银杏林已进入最佳观赏期。再过半个月，整片林子将如金色海洋般舞动，落叶铺就的小径上，每一步都踏出秋天的旋律。这里距离昆明主城仅半小时车程，适合周末与亲友漫步林间，静听秋风低语。

作为昆明市区观鸥核心地，翠湖公园的银杏树冠如华盖相接。金黄色的树叶随风飘落，为地面铺上一块“金色地毯”。胆大的松鼠沿栏杆跑跳，叼起游客投喂的食物啃食，成为秋日最灵动的风景。

版筑翠园内，银杏与建筑相映成趣。阳光透过树叶洒在青瓦白墙上，光影斑驳间，时光仿佛慢了下来。这里曾举办银杏公共艺术展、户外音乐会、东川大集等活动，是拍照、闲坐、享受秋末暖阳的理想之地。



新亚洲体育城五环锋尚小区的银杏

云秀路上秋色暖人

盘龙区

古道与红叶相映成趣 菊花组成“秋日调色盘”

秋风送爽，盘龙区已悄然换上“彩装”。银杏铺就黄金道，枫叶染红山林。

黑龙潭公园是枫叶爱好者赏枫首选之地，古道与红叶相映成趣，搭配“梅林煮酒”非遗体验更具韵味。邻近的昆明植物园枫香大道，700多棵枫香树层层变色，漫步其中，仿佛走入“秋日胜春朝”的画卷。

昙华寺里，千株珍稀菊花组成“秋日调色盘”。花疗师教你用菊瓣香氛舒缓身心，茶疗师在古亭下煮着菊花茶，音疗师的琴声与鸟鸣共振，将赏花变成一场五感疗愈之旅。

金殿公园的明熙寺银杏林堪称经典，百年古树枝叶如盖，金黄树叶与古建筑群交相辉映，是赏秋必打卡之地。还有昆明理工大学莲华校区、东风广场、盘江西路等赏秋地同样精彩，让你休闲赏景两不误。



黑龙潭枫叶

官渡区

漫步金色街巷 与银杏私语

深秋的官渡区，街巷被大自然变成调色盘，银杏黄与枫叶红竞相争艳，每一处都值得驻足。

彩云北路上，枫香醉红，银杏鎏金，与香樟的苍翠、滇朴的褐黄交织成流动的锦缎。车行其间，仿佛闯入莫奈的油画。

和平路两侧，银杏将天空切割成金箔碎片，行人踩着窸窣作响的落叶，连衣摆都染上暖意。

看官渡古镇的飞檐斗拱遇上银杏，方才懂得何为相得益彰。古镇牌坊前的银杏高耸，妙象街的银杏长廊与青砖灰瓦构成时空交错的美景。

再季路的行人总不自觉放慢脚步。绿化带里的银杏列队挥洒辉煌，等红灯的间隙，抬头便是“昆明蓝”的天幕镶着金边云缕。

新亚洲体育城五环锋尚小区里，两排银杏在秋日里化身童话布景，随手一拍，都是无需滤镜的美图。

安宁市

漫步红枫步道 沉醉于色彩的旋律

安宁的螳川步道，深秋时节被枫叶泼染出一片绚烂。树叶红、橙、黄、绿层层叠叠，从枝头蔓延开去，将步道织成了一条五彩斑斓的丝带。

清晨，骑行者的身影掠过，车轮碾过落叶发出细碎的沙沙声。人与景的交织，成了流动的风景。

徒步者穿行于红枫隧道内，将自己融入这片红色的海洋。有人拾起一片形状独特的枫叶，细看叶脉中的秋意，也有人静坐于步道旁的长椅上，看红叶随风飘落。

环卫工穿着醒目的橙色工装，在红枫映衬下，守护着这片“枫”景的整洁与美好。

从9月底的浅红，到10月的浓烈，再到11月的深沉，螳川步道的枫叶，为人们谱写了一首深秋的歌谣。



骑行者在螳川步道上骑行

东川区

赴节基坪 登高赏秋

东川区的节基坪，是登山赏秋的绝佳去处。这里不仅有高原最动人的秋日画卷，更以美丽的日出日落吸引八方游客。

沿登山步道前行，漫山植被披上红黄盛装。踩在铺满落叶的小路上，沙沙声响与山间清风相伴。登顶远眺，牯牛山群峰连绵，云雾在山谷间流转，东川大地尽收眼底。当第一缕阳光划破晨雾，金色光芒洒满山峦，万物被镀上温暖光晕；日暮时分，晚霞染红天际，落日余晖为群山披上彩衣，每一帧都堪称视觉享受。

秋光易逝，不妨循着预约指引，到节基坪赴一场登山之约，让日出的壮丽与日落的温柔，成为这个秋天最难忘的记忆。



游客在东川节基坪打卡

宜良县

四大银杏打卡地 定格秋日限定之美

当北方已被冰雪覆盖，宜良却如同打翻的调色盘，迎来银杏最佳观赏时节。

光德堂的古银杏堪称宜良银杏界的“老寿星”，枝干苍劲，叶片熠熠生辉。红墙黛瓦与漫天金叶相映，仿佛带人回到旧时光。在这里，你可以仰拍参天古树，也能细品建筑古韵，每一张照片都自带复古滤镜。

相较于街头的热闹，冬林苑内的古银杏更显静谧。走进园区，几株高大的银杏排列整齐，金黄叶片铺就的金色小径如梦似幻。这里适合慢走细赏，感受阳光透过叶隙洒落的光影，尽享片刻宁静时光。

温泉路是宜良赏银杏的热门地点。道路两旁的银杏树一字排开，形成金色隧道，车辆穿梭其间，仿佛行驶在画中。行人漫步街头，头顶是金叶穹顶，随手一拍皆是氛围感满满的街景大片。

杏林苑小区同样藏着绝美的银杏美景。老人在树下对弈，孩童追逐落叶，构成一幅充满烟火气的生活画卷。



宜良温泉路边的银杏树

石林县

在山石与花海间 邂逅喀斯特地貌独特秋韵

金秋的石林，在暮衣山与乃古石林展开别样画卷。地质奇观与秋日盛景在此碰撞，给游客带来双重视觉享受。

暮衣山的秋，关键词是“灵动”。清晨在东侧观景台，可捕捉雾气萦绕石峰的魔幻时刻；正午用带有偏振镜的相机拍摄，水下石笋群清晰可见；傍晚以彝寨炊烟为前景，长焦镜头能定格碉楼与石林交融的画卷。沿汕昆高速自驾前行，偶遇大片向日葵花田，便是接近秘境信号，车轮碾过松针土路时，目的地已近在眼前。

乃古石林“刚柔并济”。30平方公里的黑色石海雄浑粗犷，最高石柱达40余米。9月底至10月，波斯菊与粉黛乱子草绚烂绽放，粉白紫的花海如锦缎铺展于黑石间。漫步花海，可寻“梁祝相会”奇石，在“古林瑶池”赏碧波映映奇峰景致，登“峰上望”将全景尽收眼底。

据悉，暮衣山水上奇观可持续至11月中旬，乃古石林的花海盛景也正当时。这个秋天，不妨走进石林，在山石与花海间，邂逅喀斯特地貌的独特秋韵。



暮衣山“水上石林”

本版图片 供图