价格服务民生

昆明市重要民生商品价格每周报告

12 家超市韭菜价格环比 3 降 9 平

其中鲜林惠生活超市价格最便宜，卖 2.98 元 / 公斤

都市时报全媒体记者 贺靖

昨日公布的第 650 期昆明市重要民生商品价格信息显示，与上期相比，12 家超市的韭菜价格环比 3 降 9 平，其中鲜林惠生活超市价格最便宜，卖 2.98 元/公斤。

本期推出惠民销售活动的是鲜林惠生活超市和海贩万家超市子君店。

鲜林惠生活超市推出 4 种肉类、1 种水果特价销售，分别是：猪前腿肉 14.8 元/公斤、尾骨 13.8 元/公斤、瘦肉 23.8 元/公斤、肘子 14.8 元/公斤、蜜柚 3.98 元/公斤。

海贩万家超市子君店推出 10 种蔬菜、5 种水果、7 种肉类、4 种干货、2 种冷藏食品、2 种大米、2 种鸡蛋特价销售，分别是：鲜天麻 35.99 元/公斤、红皮土豆 1.69 元/公斤、藕 4.99 元/公斤、红薯 2.99 元/公斤、红小米辣 4.99 元/公斤、铁棍山药 6.99 元/公斤、独蒜 16.99 元/公斤、香芋 3.59 元/公斤、甜脆玉米 3.59 元/公斤、老南瓜 0.89 元/公斤、一级冰糖橙 3.99 元/公斤、福建蜜柚 2.89 元/个、皇冠梨 4.99 元/公斤、红富士 6.99 元/公斤、盒装柿子 4.99 元/盒、前腿肉 11.98 元/公斤、后腿肉 12.98 元/公斤、牛腩 58.99 元/公斤、牛干巴 78.99 元/公斤、土杂鸡 16.99 元/公斤、鸡胸 12.99 元/公斤、鸡小腿 11.99 元/公斤、红花生米 10.99 元/公斤、干鹿茸菇 59.99 元/公斤、豆腐皮 11.99 元/公斤、炒豌豆 6.99 元/公斤、双汇王中王（火腿肠）12.99 元/袋、三全发面杭州小笼包 5.99 元/袋、精冠稻花飘香米 118.99 元/袋、秋然香米 64.99 元/袋、松花蛋 0.99 元/个、白壳鸡蛋 9.99 元/板。

肉禽蛋

猪五花肉：12 家超市价格环比 1 涨 3 降 8 平，其中鲜林惠生活超市价格最便宜，卖 16.8 元/公斤。

猪排骨：12 家超市价格环比 1 降 11 平，其中鲜林惠生活超市价格最便宜，卖 21.8 元/公斤。

蔬菜

大白菜：12 家超市价格环比 4 涨 4 降 4 平，其中鲜林惠生活超市价格最便宜，卖 1.28 元/公斤。

莲花白：12 家超市价格环比 2 降 10 平，其中海贩万家超市白云路店、海贩万家超市子君店价格最便宜，卖 1.29 元/公斤。

白萝卜：12 家超市价格环比 3 涨 1 降 8 平，其中海贩万家超市白云路店、子君店价格最便宜，卖 0.99 元/公斤。

水果

香蕉：9 家农贸市场价格环比 1 降 8 平，其中五里多农博广场、北站农贸市场、宝珠农贸市场、西山区和平农贸海鲜综合菜市场价格最便宜，卖 4 元/公斤。

昆明市重要民生商品惠民销售活动价格信息公布表

汇总单位：昆明市发展和改革委员会

报价时间：2025年10月23日　　单位：元

类别	品种	规格，单位	鲜林惠生活超市	类别	品种	规格，单位	海贩万家超市子君店	类别	品种	规格，单位	海贩万家超市子君店	类别	品种	规格，单位	海贩万家超市子君店	类别	品种	规格，单位	海贩万家超市子君店
猪肉类	猪前腿肉	公斤	14.80	蔬菜	鲜天麻	公斤	35.99	蔬菜	甜脆玉米（小）	公斤	3.59	精肉	后腿肉	公斤	12.98	干货	豆腐皮（散称）	公斤	11.99
	尾骨	公斤	13.80		红皮土豆（雪川红）	公斤	1.69		老南瓜	公斤	0.89		牛腩（散称）	公斤	58.99		炒豌豆	公斤	6.99
	瘦肉	公斤	23.80		藕	公斤	4.99	水果	一级冰糖橙	公斤	3.99		牛干巴（散称）	公斤	78.99	冷藏	双汇王中王400g	袋	12.99
	肘子	公斤	14.80		红薯	公斤	2.99		福建蜜柚	个	2.89		土杂鸡（散称）	公斤	16.99		三全发面杭州小笼包400g	袋	5.99
水果	蜜柚	公斤	3.98		红小米辣	公斤	4.99		皇冠梨	公斤	4.99		鸡胸	公斤	12.99	大米	精选稻花飘香米25公斤	袋	118.99
					铁棍山药	公斤	6.99		红富士	公斤	6.99		鸡小腿	公斤	11.99		秋然香米10公斤	袋	64.99
					独蒜	公斤	16.99		盒装柿子	盒	4.99	干货	红花生米	公斤	10.99	鸡蛋	松花蛋	个	0.99
					香芋	公斤	3.59	精肉	前腿肉	公斤	11.98		干鹿茸菇	公斤	59.99		白壳鸡蛋（板）	板	9.99

昆明市重要民生商品价格信息公布表

主副食品——农贸集市（第650期）

汇总单位：昆明市发展和改革委员会

报价时间：2025年10月23日　　单位：元

类别	品种	规格，单位	关上菜水产品交易市场	五里多农博广场	北站农贸市场	东华新迎大型综合农贸市场	篆新农贸市场	麻园综合市场	宝珠农贸市场	西山区和平农贸海鲜综合菜市场	王旗营蔬菜批发市场
粮油	金龙鱼食用调和油	5L桶装	65.00	/	68.00	65.00	67.00	66.00	68.00	68.00	/
	香满园食用调和油	5L桶装	65.00	/	63.00	60.00	72.00	70.00	63.00	65.00	/
	米 线	酸浆，粗，公斤	3.50	4.00	3.50	4.00	4.00	3.50	4.00	4.00	/
	鲜 面	公斤	5.00	6.00	7.00	7.00	7.00	6.50	6.00	8.00	/
	花 生	红皮，公斤	15.00	16.00	16.00	17.00	16.00	19.00	16.00	17.00	/
肉禽蛋	猪后腿肉	公斤	22.00	28.00	26.00	22.00	26.00	26.00	24.00	23.00	/
	猪五花肉	公斤	23.00	26.00	26.00	24.00	27.00	26.00	24.00	25.00	/
	猪排骨	公斤	27.00	35.00	35.00	32.00	35.00	36.00	35.00	35.00	/
	牛 肉	腱包，公斤	63.00	78.00	75.00	80.00	70.00	65.00	70.00	73.00	/
	白条鸡	公斤	16.00	20.00	25.00	27.00	26.00	27.00	23.00	28.00	/
	鸡 蛋	普通，公斤	10.00	13.00	10.20	10.77	12.50	12.00	9.01	10.20	/
蔬菜	豆 腐	公斤	4.00	5.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	/
	大白菜	公斤	1.50	2.00	2.50	3.00	3.50	3.50	2.00	3.00	0.70
	白芹菜	公斤	5.00	7.00	8.00	9.00	8.00	7.00	4.00	6.00	4.30
	青苦菜	公斤	3.00	3.00	5.00	5.00	6.00	5.00	3.50	4.00	2.00
	莲花白	公斤	2.00	2.00	2.50	3.00	3.50	3.00	2.50	3.50	1.00
	白萝卜	公斤	1.50	2.00	2.00	3.00	2.00	2.00	1.50	2.00	0.80
	土 豆	公斤	2.50	2.50	3.00	3.50	3.50	3.00	2.50	3.00	2.20
	茄 子	公斤	5.00	3.00	5.00	7.00	6.00	5.00	4.00	5.00	2.60
	西红柿	公斤	5.00	5.00	7.00	8.00	7.00	6.00	5.00	6.00	3.50
	皱皮椒	公斤	5.00	6.00	6.00	9.00	8.00	7.00	4.50	6.00	2.00
	黄 瓜	公斤	7.00	5.00	10.00	11.00	8.00	7.00	6.00	9.00	4.50
	韭 菜	公斤	4.00	6.00	6.00	7.00	7.00	6.00	4.00	6.00	3.30
	甜脆包谷	公斤	5.00	4.00	7.00	8.00	7.00	6.00	6.00	8.00	3.00
	冬 瓜	公斤	2.00	3.00	4.50	6.00	3.50	3.00	3.00	4.00	1.50
	菠 菜	公斤	7.00	5.00	14.00	15.00	13.00	11.00	9.00	11.00	6.50
	胡萝卜	公斤	3.00	3.50	5.00	6.00	6.00	5.00	4.00	5.00	2.00
	青 笋	公斤	5.00	8.00	6.00	7.00	9.00	8.00	5.00	6.00	3.50
	莲 藕	公斤	6.00	10.00	9.00	11.00	10.00	10.00	5.50	7.00	5.30
	蒜 薹	公斤	12.00	20.00	14.00	15.00	15.00	14.00	13.00	15.00	8.50
	新鲜独蒜	公斤	20.00	20.00	23.00	26.00	30.00	28.00	18.00	25.00	18.00
水产	鲤 鱼	活，公斤	15.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	14.00	15.00	/
	草 鱼	活，公斤	17.00	19.00	18.00	21.00	22.00	21.00	18.00	18.00	/
	鲫 鱼	活，公斤	18.00	24.00	20.00	21.00	25.00	20.00	17.00	18.00	/
	罗非鱼	活，公斤	15.00	15.00	15.00	16.00	18.00	16.00	13.00	13.00	/
水果	香 蕉	公斤	6.00	4.00	4.00	5.00	7.00	6.00	4.00	4.00	/
	西 瓜	公斤	5.00	6.00	5.00	7.00	7.00	6.00	/	/	/
	苹 果	公斤	12.00	9.00	12.00	13.00	12.00	12.00	10.00	10.00	/

说明：1、本表公布的主副食品价格为“昆明市重要民生商品价格信息公布”所有内容系列之一；
2、本表价格信息由市场调查员现场采集，为相应经营场所内常规销售品种的集中成交价格。王旗营蔬菜批发市场价格为同品种蔬菜的批发价格，由批发市场管理方提供。
3、本表公布的主副食品价格为市场调节价，各经销单位销售品种在规格上或有差异，公布的价格仅作参考，不作为法定或政策的定价依据，不作为价格纠纷的法定依据。

昆明市重要民生商品价格信息公布表

主副食品——超市（第650期）

汇总单位：昆明市发展和改革委员会

报价时间：2025年10月23日　　单位：元

类别	品种	规格，单位	沃尔玛万宏路店	沃尔玛大观店	沃尔玛兴苑店	沃尔玛超市靠雨路店	大尔多超市西山万达店	大润发超市海源店	大润发超市广福路店	海贩万家白云路店	永辉超市呈贡吾悦广场店	上海华联超市（七彩云南贵重城店）	海贩万家超市子君店	昇菘超市盛高店	鲜林惠生活超市
粮油	金龙鱼优质东北大米	10公斤袋装	53.99（整袋称出的大米）	53.99（金龙鱼比比优选整袋称）	53.99（整袋称出的大米）	/	/	82.30	/	66.90（整袋称出的大米）	62.80	66.90	72.80	69.90	/
	金元宝（特选长粒香米）	10公斤袋装	79.99（杭州盒装（海香型））	79.99（杭州盒装（海香型））	57.99（金龙花起明小町）	/	/	/	/	69.99（杭州盒装）	/	69.90	59.90	56.90	/
	金龙鱼清香稻	10公斤袋装	57.99（金龙花起明小町）	71.99（万达长松香米）	71.99（万达长松香米）	/	/	86.90	/	64.90（镇海厂39元长松香大米）	/	79.90	89.99	85.00	/
	金菜花菜籽油（纯正）	5L桶装	59.99（纯香）	59.99（纯香）	59.99（纯香）	85.80	69.90	78.90	78.90	67.50（纯香）	/	58.90	58.90	/	59.90
	金龙鱼食用调和油	5L桶装	72.99	72.99（金龙鱼比比优选 5.25升）	72.99	79.90	66.90	65.90	65.90（5.5升金龙鱼比比优选调和油）	65.90（海南长春油料集团调和油）	65.90	65.90	59.90	70.90	65.90
	香满园食用调和油	5L桶装	/	46.99（福寿二级油）	/	/	/	/	/	59.90（海南三元二级油料集团调和油）	/	59.90	65.90	61.00	59.90
	花 生	红皮，公斤	37.48	37.48	37.47	25.80	26.90	23.60	23.60	12.99	27.80	19.80	/	17.80	13.80
肉禽蛋	猪后腿肉	公斤	19.98	19.98	19.98	25.98	18.90	19.90	25.60	12.98	25.90	20.80	/	25.80	16.80
	猪五花肉	公斤	25.98	25.98	25.98	35.98	21.90	29.60	25.60	18.98	29.90	23.80	17.90	25.80	16.80
	猪排骨	公斤	39.98	39.98	25.98	59.98	35.90	39.80	39.60	28.98	45.90	45.80	25.99(小排)	32.80	21.80(排骨)
	牛 肉	腱包，公斤	/	85.80	93.98	/	74.90	/	89.90	/	79.90	79.90	75.00	85.50	72.80
	白条鸡	公斤	35.60（散称）	21.80（整只称）	35.60（散称）	33.80（三黄鸡）	21.90（整活活动）	/	51.60（麻鸡）	17.99（三黄鸡）	43.90（整鸡称重称）	43.80（整鸡称重称）	16.99	20.80	21.90（土杂鸡）
	鸡 蛋	普通，公斤	10.15	11.26	10.14	/	11.28	/	/	9.01	/	14.11	/	10.14	/
蔬菜	豆 腐	公斤	11.08	9.98		8.98	5.90	/	11.00	6.00	6.50	9.21	6.90	5.80	4.28
	大白菜	公斤	3.75	3.75	3.75	4.90	1.98	2.96	1.98	1.29	1.99	1.98	1.29	1.58	1.28
	白芹菜	公斤	33.27	33.27	33.27	/	5.98	9.98	9.98	7.99	9.99	9.80	6.99	7.88	4.68
	青苦菜	公斤	/	7.48	7.48	13.30	2.98	4.98	3.98	5.99	3.99	5.58	3.99	3.88	1.98
	莲花白	公斤	2.49	4.99	4.99	8.31	1.98	1.96	2.98	1.29	3.59	5.80	1.29	1.99	1.58
	白萝卜	公斤	2.49	2.49	2.49	2.98	1.68	1.96	1.68	0.99	2.59	2.58	0.99	1.38	1.00
	土 豆	公斤	2.50	2.50	2.50	3.18	1.98	2.98	1.98	1.89	3.59	3.50	1.89	2.48	2.38
	茄 子	公斤	11.65	11.65	11.65	7.98	3.98	6.98	4.98	5.99	6.99	5.80	5.99	5.88	4.28
	西红柿	公斤	8.90	8.90	8.90	9.83	6.98	8.98	6.98	5.99	9.99	7.80	5.99	6.88	4.98
	皱皮椒	公斤	19.97	19.97	19.97	26.60	4.68	8.68	8.68	5.99	7.99	6.80	9.99	6.88	3.98
	黄 瓜	公斤	7.99	7.99	7.99	9.20	7.98	11.98	8.98	11.99	8.99	8.80	11.99	12.88	8.28
	韭 菜	公斤	24.95	24.95	24.95	29.50	4.98	6.98	6.98	4.99	6.99	6.80	4.99	8.33	2.98
	甜脆包谷	公斤	7.76	7.76	13.08	9.16	8.98	7.98	7.98	6.69	7.80	9.90	6.99	6.88	5.88
	冬 瓜	公斤	8.32	9.98	8.32	9.97	1.98	1.98	2.98	3.98	2.58	2.58	3.99	3.88	1.98
	菠 菜	公斤	/	29.97		8.66	10.98	16.98	16.98	14.99	15.90	15.80	14.99	20.00	12.98
	胡萝卜	公斤	5.56	5.56	5.56	5.99	1.98	4.98	3.98	4.98	6.59	4.80	4.99	2.38	2.58
	青 笋	公斤	12.84	12.84	12.84	19.97	6.98	8.98	8.98	8.99	9.99	12.80	7.99	8.88	4.28
	莲 藕	公斤	13.98	13.98	13.98	9.98	6.98	11.98	12.98	5.99	10.90	10.80	6.99	6.88	5.88
	蒜 薹	公斤	23.30	23.30		26.60	16.98	16.98	16.98	14.99	/	19.80	15.99	24.75	13.88
	新鲜独蒜	公斤	39.95	39.95	39.95	/	23.98	29.98	26.98	18.99	9.90	25.80	19.99	29.99	19.80
水产	鲤 鱼	活，公斤	/	/		31.80	19.90	19.80	15.80	16.99	27.90	21.80	12.99	25.80	/
	草 鱼	活，公斤	/	/		19.80	19.90	23.00	23.80	16.99	29.90	25.80	17.99	26.80	20.80
	鲫 鱼	活，公斤	/	/		25.80	/	29.00	27.80	16.99	29.90	29.90	16.99	29.80	19.90
	罗非鱼	活，公斤	/	/		19.80	17.90	16.00	15.80	12.99	13.90	19.80	9.99	20.80	16.90
水果	香 蕉	公斤	11.66	9.92	11.90	13.00	6.98	11.00	11.98	4.90	9.90	9.98	4.99	9.98	7.98
	西 瓜	公斤	/	3.98		5.98	8.98	3.98	5.96	6.99	13.90	6.98	4.99	9.90	4.98
	苹 果	公斤	19.99	11.18		15.98	9.98	15.98	9.96	13.90	17.99	19.98	15.99	16.80	10.80

说明：1、本表公布的主副食品价格为“昆明市重要民生商品价格信息公布”所有内容系列之一；
2、本表价格信息由超市方主动报价，价格为相应经销单位经营场所内的明码标价销售价格；
3、本表公布的主副食品价格为市场调节价，各经销单位销售品种在规格上或有差异，公布的价格仅作参考，不作为法定或政策的定价依据，不作为价格纠纷的法定依据。

广告部：0871—65319999 65391720 E—mail:times@vip.ynmail.com 广告经营许可证：昆工商广字 302 号 发行单位：昆明报业发行公司 0871—64182531 印刷：昆明日报印刷厂 www.kunming.cn 地址：昆明市丹霞路 198 号新闻中心