



2025 年呈贡区第二届厨艺技能竞赛招募启动 豆腐大厨 来拼绝技

都市时报全媒体记者 林霞

2025 年呈贡区第二届厨艺技能竞赛将于 11 月 1 日在呈贡区乌龙街道七步场社区激情开赛。即日起,竞赛招募正式启动,报名截止日期为 10 月 28 日。

此次竞赛由昆明市呈贡区总工会、呈贡区乌龙街道工会联合会联合主办,中共七步场社区委员会、七步场社区居民委员会、七步场社区工会委员会承办,昆明市融媒体中心、云南省餐饮与美食行业协会协办,同步纳入呈贡区第六届七步场豆腐文化旅游节活动,旨在传承豆腐非遗文化、提升地方美食影响力。

竞赛设专业组(团队赛)与职工组(个人赛)两大组别,组委会提供基础烹饪设备与常用调料。专业组最高设 1800 元“金匠奖”奖金及奖牌证书,职工组最高设 500 元“金奖”奖金及奖牌证书,两组均设若干优秀奖。

符合条件的参赛者(呈贡区 18 周岁以上职工或居民,无不良从业记录),可通过扫描文末二维码,进入“2025 年呈贡区第二届厨艺技能竞赛开始招募”页面,点击“立即报名参赛”,填写相关信息,并上传个人/企业相关证明材料,完成提交。组委会工作人员审定后,将联系选手通知后续参赛事宜。

咨询电话:都市时报新闻热线 0871-65353000。



厨师正在准备长街宴配菜

竞赛招募启事

为进一步传承弘扬呈贡七步场豆腐非遗文化,丰富区域文旅业态,提升地方特色美食影响力与行业专业度,在呈贡区第六届七步场豆腐文化旅游节期间,特举办 2025 年呈贡区第二届厨艺技能竞赛,现面向符合条件者公开招募参赛选手,具体事宜如下:

竞赛核心信息

(一)时间安排

专业组(团队赛):11月1日(星期六)7:00
现场签到,8:00—12:30 分组比赛

职工组(个人赛):11月1日(星期六)13:00
现场签到,14:00—16:00 分组比赛

颁奖环节:11月1日 16:10,现场为获奖者颁奖。

(二)竞赛地点

呈贡区乌龙街道七步场社区居家养老服务中心旁豆腐制作体验区

(三)组织机构

指导单位:昆明市总工会

主办单位:昆明市呈贡区总工会
乌龙街道工会联合会

承办单位:中共七步场社区委员会
七步场社区居民委员会
七步场社区工会委员会

协办单位:昆明市融媒体中心
云南省餐饮与美食行业协会

竞赛内容与规则要点

(一)专业组(团队赛)

每组最多 3 名选手,60 分钟内(含准备时间)制作“三菜一汤”,包括 1 道豆腐精品菜、1 道创意融合菜、1 道地方特色菜、1 道实用家常菜,主题围绕“营养、健康、养生、百味”。

组委会提供灶、操作台、常用调料等基础设备与辅料,餐具器皿、特殊主辅料等需选手自备。

(二)职工组(个人赛)

单人参赛,60 分钟内制作 1 道以豆腐为主题的创意菜品,主题围绕“营养、健康、养生、百味”。

组委会提供豆腐原料(白豆腐、豆皮等,需提前申报用量)、基础设备与常用调料,餐具器皿、特殊辅料等需选手自备。

(三)通用规则

选手需提前 3 分钟到检录处检录,迟到 10 分钟不得入场;比赛超时 5 分钟内扣 1 分,超时 5 分钟后每分钟扣 0.5 分,超时 15 分钟停止比赛。

参赛食材需符合国家规定,不得使用国家保护野生动物、珍稀植物及鱼翅、鲍鱼等有违环保理念的昂贵原料,食品添加剂需符合国家食药总局规定种类与剂量。

选手需着无企业标识的厨师服、白色厨师高帽、领巾、围裙、厨师裤,穿黑色厨师专用鞋或黑色皮鞋,戴透明口罩,并佩戴选手证及编号。

奖励机制

(一)专业组(团队赛)

一等奖(金匠奖):1 名,奖金 1800 元+奖牌+证书
二等奖(银匠奖):2 名,每名奖金 1200 元+奖牌+证书
三等奖(铜匠奖):3 名,每名奖金 800 元+奖牌+证书
优秀奖(新锐奖):若干,奖牌+证书

(二)职工组(个人赛)

一等奖(金奖):1 名,奖金 500 元+奖牌+证书
二等奖(银奖):1 名,奖金 300 元+奖牌+证书
三等奖(铜奖):1 名,奖金 200 元+奖牌+证书
优秀奖(风味奖):若干,奖牌+证书

报名方式

1.通过扫描文末二维码,进入“2025 年呈贡区第二届厨艺技能竞赛招募”页面,点击“立即报名参赛”,填写相关信息,并上传个人/企业相关证明材料(个人身份证、企业营业执照等),完成提交。

2.组委会工作人员审定后,将联系选手通知后续参赛事宜。

3.报名截止时间:10 月 28 日。

4.咨询电话:都市时报新闻热线 0871-65353000。

诚邀热爱厨艺、愿传承非遗文化的你,用匠心打造美味,共展呈贡特色。

参赛对象要求

昆明市呈贡区行政区域内年满 18 周岁的职工或居民,需满足思想政治素质良好、职业道德高尚、无不良从业记录的条件。



扫码报名参赛