

# 呈贡区第六届七步场豆腐文化旅游节 10月31日至11月2日举行 长街宴+非遗巡游 来刷新对豆腐的认知

都市时报全媒体记者 伏立群 佟薇

10月31日至11月2日,呈贡区第六届七步场豆腐文化旅游节将在乌龙街道七步场社区举行,以“扬豆腐文化 品非遗韵味”为主题的本届活动,紧扣“文化传承、产业振兴、全民参与、科技赋能”四大主线,诚邀广大市民共赴一场“舌尖+视觉+体验”的全方位盛宴。

## 味觉盛宴

### 百桌长街宴开幕 坐吃一条街

10月31日一早,七步场社区的主干道上,百张餐桌将沿街铺开,一场能容纳数千人的豆腐长街宴将在此开幕。午餐、晚餐两个时段,食客们能沉浸式体验“坐吃一条街”的热闹。

中国烹饪大师、昆明市第六批市级非物质文化遗产花卉菜肴烹饪技艺代表性传承人陈生合,将带来12道“豆腐鲜花菜肴”。陈生合把石榴花、玫瑰花等当季可食用花卉融入豆腐料理,例如石榴花臭豆腐烧螃蟹,花香中和了臭豆腐的浓郁味道;玫瑰花豆腐丸,花香与豆香深度交融。为了让这桌创新盛宴走进更多人的生活,后期将组织社区餐饮企业学习制作技艺。未来,在七步场的餐厅里,随时都能吃到这口“鲜花的味道”。

此外,2025年呈贡区第二届厨艺技能竞赛也将同期举办,比赛分专业组和职工组,20个专业餐饮机构将角逐“金匠奖”,10名业余烹饪爱好者也将亮出看家本领。评委现场打分点评,赛后观众还能免费品尝获奖菜品,近距离感受“呈贡味道”的匠心。

## 全民狂欢

### 非遗巡游+沉浸式体验 白天玩到黑夜不停歇

白天的七步场,最热闹的要数非遗巡游“豆乐狂欢”。70名社区居民和10

余名专业演员身着传统服饰,伴着大三弦的欢快节奏,沿着长街宴和非遗集市缓缓行进。队伍里既有踩街方阵的活泼互动,也有民族展示方阵的特色表演,还有挑着担子卖豆腐的NPC穿梭其中,随时与游客拍照互动。每走一段,巡游队伍都会停下跳快闪舞蹈,邀请路人一起加入,让欢乐氛围感染在场每个人。

若想深度体验非遗,“豆豆奇遇”非遗集市是必去之地。这里以“一粒黄豆与一粒咖啡豆碰撞”为主题,分成四大板块:非遗体验区里,游客能免费跟着非遗传承人学传统点茶、做漆扇、玩扎染,亲手触摸老手工艺的温度;游戏打卡区里,投壶、套圈等传统游戏和“足球3v3”等现代运动同台,不管是老人还是孩子,都能找到乐趣;云南好品展销区和手工创意工坊里,还能买到农特产品、手作文创,把七步场的“味道”和“记忆”带回家。

等到夜幕降临,篝火打跳之夜准时开启。云南打跳队会带着大家入场,彝族舞者手把手教简单的打跳动作,随着欢快的地方民歌,所有人围着篝火起舞,沉浸式感受彝族风情。要是喜欢安静,集市小舞台的“豆花音乐会”别错过——晴天乐队、歌手李林等本土乐队和艺人将驻唱,还设置了开放麦环节。

值得一提的是,10月31日和11月1日,集市小舞台还会开展晨练八段锦活动,专业教练带领大家舒展身体,用健康的方式开启在七步场的一天。

## 文化赋能

### 从读书会到产业沙龙 解锁豆腐“文化密码”

10月31日,“豆香×书香”默庐读书会将在社区举行,云南省作协会员詹霖、老昆明杂书馆馆长戈早等嘉宾,会

分享与豆腐、乡愁相关的文学作品片段,从文学视角解读豆腐的历史地位。活动现场还会举行阅读空间挂牌仪式。11月1日上午10点,七步香餐厅豆腐博物馆二楼还将开展掐丝珐琅陶花创作体验活动。

11月2日的“滇豆论剑”产业沙龙,则聚焦豆腐产业的未来发展。要是你对书画感兴趣,“豆腐飘香·丹墨传情”惠民活动绝对能打动你。在七步香餐厅旁的豆腐博物馆边,10名来自呈贡区文联、云南民族书画院昆明分院的书画家,会以“豆腐”为主题现场创作。

## 科技助力

### AI动画+电子地图 老非遗玩出“潮科技”

本届旅游节还首次引入“AI+非遗”模式,让老传统焕发出新活力。活动前期制作的3—5分钟国风动画短片《七步场豆腐文化AI叙事诗》通过AI技术生成的动态水墨画面,还原了600年前豆腐作坊的烟火气。

为方便大家游玩,活动还推出了七步场电子手绘地图。扫码就能解锁七步场代表性餐饮机构的推荐菜品、各活动点位的路线导航,地图上也标注了9个特色打卡点,集齐印章就能兑换4家合作餐厅的50元代金券。更可爱的是,七步场豆腐IP“豆小福”首次亮相。



七步场豆腐特色菜



## 便民交通升级 三大临时停车场 护航出行

针对活动期间周末客流高峰及社区周边停车资源紧张的情况,主办方已开辟三大临时停车场:主会场(云高生态园对面)、七步香及居家养老中心旁空地均实行免费停放政策。停车场入口配备专人引导,优化车辆进出秩序,避免拥堵。同时,倡议市民优先选择绿色出行——搭乘地铁1号线至春融街站,或乘坐219路、226路公交车直达七步场站。后续将根据实时客流动态调整交通方案,全力保障顺畅出行环境。



七步场村

七步场豆腐

本组图片 都市时报全媒体记者 李浩