



“红领巾跃动赛场 小健将拼搏梦想”

书林二小教育集团第六届体育文化节圆满落幕

10月10—11日，书林二小教育集团书林校区与西苑校区联动举办第六届体育文化节，以“红领巾跃动赛场，小健将拼搏梦想”为主题，全校师生共同参与这场激情澎湃、精彩纷呈的体育盛会。

庄严开幕：

运动火种点燃校园激情

10日上午，两校区同步举行开幕式。国旗、校旗与校徽彩旗方阵庄严入场，啦啦操队以动感舞姿点燃全场。各班级方阵创意十足、步伐铿锵，充分展现班级风采，爱国情怀与运动热情在这一刻交融升华。

在开幕式上，学校向各界支持人士表达了衷心感谢，并寄语全体学子“享受运动、勇于挑战、勇敢追梦”。在庄严的宣誓环节中，师生代表共同承诺确保赛事公正有序。随后，体育文化节正式启幕，展现了学校一贯重视体育育人、弘扬体育精神的传统。

赛事纷呈：

学子拼搏尽显青春风采

本次体育文化节项目丰富、赛程紧凑，兼顾竞技性与趣味性，实现全员参与、人人出彩。比赛涵盖60米、200米、400米短中长跑，立定跳远、实心球掷远、垒球掷远等个人项目，以及30米迎面接力、不倒森林等集体项目。赛场上，跳高选手轻盈过杆，短跑健儿如箭冲刺，长跑选手耐力不减，30米迎面接力中，接力棒传递速度与团结力量，尽显学子拼搏风采。

以体育人：

深耕教育搭建多元平台

书林二小教育集团每年举办一届校园体育文化节，并将其作为传统活动持续开展。学校制定系统的体育节活动方案，确保学生全员参与。学校以“五育并举”为指引，搭建多元体育育人平台，深耕体育教育。

课程层面，落实每周4节体育课，开设篮球、足球、板鞋竞速等校本课程，创新分层教学、游戏化教学模式，每日开展传统大课间活动，2023年入选全国小学体育“活力校园优秀案例100”，获西山区“阳光体育大课间”小学组一等奖。

赛事层面，常态化举办体育文化节、班级足球赛、“阳光杯”篮球赛，2025年6月首次举办“书林杯”校际游泳联赛。作为“全国校园足球特色学校”，构建足球梯队体系，组织学生征战足球、田径等赛事。

此外，2023年10月，中国女篮队长杨力维、前国足运动员赵宇豪两位校友回校交流，传递体育精神；学校建立体质健康监测机制，将测试结果纳入综合素质评价，以评促练，切实以体育人，锻炼学生体魄。

总策划：张宜朗 周世华

统筹：文睿

指导记者：刘丹

小记者：书林校区二(2)夏禾中队 杜玥澄

书林校区四(3)中队 周昱佳

西苑校区四(4)知行中队 马一诺

西苑校区五(4)雏鹰中队 甄书豪

执行主编：杨文娟

撰文：文睿 冯瑶



本版图片 供图

※小记者报道

做一只勇敢的小跳蛙

书林校区二(2)夏禾中队 小记者 杜玥澄

我获得了跳远第六名，虽然不是第一，但是很开心！比赛那天，紧张的我，心跳得像火箭飞过一样。这时，耳边忽然响起了戴老师那熟悉的声音：“别紧张……深呼吸……”在老师的鼓励下，我克服了紧张和恐惧。我后

腿一蹬，用力往前跳，跳得又高又远，感觉真的变成了一只只在草地上跳跃的小青蛙，原来努力克服困难是会有收获的。谢谢老师和所有为我鼓掌的伙伴，下次我要跳得更高、更远。

做一个风一般的女孩

书林校区四(3)中队 小记者 周昱佳

发令枪响，我握紧拳头向前冲。跑道洒汗水，两旁同学们的欢呼声托起灌铅般的双腿。风在耳边呼啸，双脚蹬踏着大地，每一步都拼尽了全力。冲过终点，我大口喘

气，难掩笑容。当银牌贴在胸前，喜悦如潮水般涌来，所有汗水都化作最甜的奖励。原来，坚持的尽头是万丈光芒，映照在我心里。

运动会——激情与成长的舞台

西苑校区四(4)知行中队 小记者 马一诺

运动会赛场上，运动员们精神抖擞、摩拳擦掌，旁边的观众们大声呐喊助威，加油声震耳欲聋。令我印象最深刻的是接力跑项目，每一名选手都全神贯注等待着交接棒，配合默契。

这次运动会让我看到了同学们的拼搏精神和团结

协作的力量，在赛场上，大家都为了追求胜利而努力奋斗，不怕苦、不怕累。这种精神不仅在运动中尤其重要，在我们的学习和生活中同样不可或缺。同时，运动会也让我们更加团结，在为运动员们加油助威的过程中，我们增进了彼此间的友谊，感受到了集体的温暖。

突破自我才能真正取得成功

西苑校区五(4)雏鹰中队 小记者 甄书豪

我获得了400米跑第一名，期盼已久的第一终于到手了，我仰天大笑，开心得手舞足蹈。

400米跑对我来说是个巨大的挑战，每次跑到一半，就开始喉咙冒火，上气不接下气，双腿像灌铅一样沉。

比赛前，老师鼓励我：“坚持到底就是胜利，向自我挑战。”随着发令枪响，我甩着双臂，迈开了步子。为了后半程保

持体能，我开始并没有全力奔跑，而是只用了一部分的力气。到半程时，老师在场边提醒调整呼吸、快速摆臂……同学们在加油呼喊，我全身的力量都集中在了腿上，迈开大步全力奔跑冲刺。这时候，耳边只能听到呼呼的风声和自己粗重的呼吸声，终于，我第一个冲过了终点。这次比赛让我明白了坚持的重要性，只要咬牙坚持，就能突破自我，收获成功。