

时评

# 爱而不溺 用之有节 引导孩子安全上网

当下，对广大家长而言，“网络安全”是一件需要时刻注意的大事。未成年人应不应该上网，如何安全上网等话题始终困扰着部分家长，有的视网络如野兽出没的荒原，“因噎废食”不让孩子触网，引起孩子的反感。

网络是现代社会的门槛，是孩子学习和成长的路径和重要工具，人为掐断这条学习途径，等于关闭了孩子了解世界的一扇大门；网络也是孩子们了解社会的实验场，不光可以自由探索、主动学习、开阔眼界，还能通过网络更全面地了解社会，融入时代的发展。

除了课堂上成系统的学习，网络学习给孩子最大的补

益是“兼容并包”，能够学习各种有趣的知识，接触前沿科学和技能。掌握了网络学习的工具，等于拥有了一个全时智慧老师，给予孩子及时响应和有利的支持。上网学习的成功例子不胜枚举，单纯依靠老师在课堂讲授知识的学习模式已经改变。

当然，使用网络也是存在隐患和风险的。尤其是对于未成年的孩子来说，一是网上涉黄涉暴信息，会毒害涉世未深的孩子；二是网上大量真假并存的信息，会让孩子们真伪莫辨；三是一些网民不文明的言行会给孩子带来不良影响；四是一旦沉溺网络，便极有可能染上“网

瘾”，或造成视力下降、精神不振等身体危害。

网络并非法外之地。一方面国家在治理网络，净化网络，虽然有一些极端的个案令家长胆寒，比如有的小孩被骗刷父母的信用卡，在直播间打赏等等，但随着对网络诈骗的打击，不少非法所得受到追缴，网络造谣者也受到惩戒。

另一方面，如果家长能合理引导孩子上网，就能和孩子一起避免和解决上网的风险和问题。

网络信息如何辨别真伪的问题，是一个长期积累不断学习的过程。如果孩子从小就接触网络，遇到问题时，能与师长和同学们进行讨论，自然就有

了辨别力。

孩子们的天性是游戏，网络虚拟游戏对于孩子有极大的诱惑力。不少家长担心孩子沉溺网络游戏，染上“网瘾”。其实，心理学专家认为，“网瘾”的存在，更多是家庭教育中存在问题映射，解决孩子所谓“网瘾”的问题，还要家长们改善家庭教育的方式，培养孩子自律能力。

关注孩子的需求，信任孩子的成长，与孩子约法三章，构建孩子自己的“网络防火墙”，孩子是能够做到的。这要求家长创造孩子上网必备的条件，包括硬件的准备，台式电脑、笔记本电脑、平板电脑包括手机等，和孩子一起查阅相关资料，与孩子约定上网

的时间，引导孩子制定上网安全守则，包括不暴露个人信息，不点击不明链接，不在直播间刷礼物，不使用父母的银行卡消费，不发表不当言论，不单独见网友，文明上网等。

高中生的手机管理值得借鉴：住校生在校期间手机上交，周末老师则将手机还给学生。正如一名高中生在作文《手机赋》中写道：“手机之于学生，当美人之于英雄，滥用手机者，不过是好色之徒一起流氓也，英雄自当有气量，不耽于美色而失去学业和江山，故，爱之而不溺，用之而有节。”

引导孩子文明上网、安全上网，“爱而不溺，用之有节”，此乃父母之责也。 杨理锐

昆明7日天气

20日  
多云转阵雨 16—21℃

21日 阵雨转多云 10—19℃

23日 多云转阴 10—20℃

25日 小雨 13—20℃

22日 多云 10—18℃

24日 阴转多云 10—19℃

26日 雨转多云 11—16℃

# 马林斯基交响乐团在昆奏响华彩乐章

都市时报讯（全媒体记者 闫钰）10月18日，全球知名指挥家瓦莱里·捷杰耶夫，率领被誉为“世界十大交响乐团之一”的马林斯基交响乐团，在昆明海埂会堂奏响了震撼心灵的华彩乐章。捷杰耶夫与马林斯基交响乐团音乐会昆明站圆满落幕，这不仅标志着这支世界顶级交响乐团首次进入中国西南地区，更以一场音乐盛事，为2025年中俄建交76周年与世界反法西斯战争胜利80周年增添了春城注脚。该演出也是2025昆明第八届首戏演出季的重磅内容。

为迎接这支世界名团的西南首秀，主办方昆明剧院早在演出前便精心策划了“马林斯基昆明行”系列公益讲座。自9月起，特邀中国著名指挥家张国勇教授，著名录音师、音乐制作人杨震，昆明聂耳交响乐团首席单簧管台超及云南艺术学院教授苏毅苗四位知名音乐学者，连续推出四场专题讲解，成功营造了全城期待的艺术氛围。

在演出当日，昆明剧院特别启



捷杰耶夫与马林斯基交响乐团昆明音乐会演出现场 供图

动了彩排观摩活动，部分乐迷、观众得以提前近距离感受捷杰耶夫大师与乐团在舞台上的专注排练。

音乐会上，捷杰耶夫指挥马林斯基交响乐团，为昆明观众呈现了一套融汇经典的曲目。音乐会前奏曲《莫斯科河上的黎明》，悠远宁静的旋律为这场激情之夜带来深邃的余韵，堪称完美开场。穆索尔斯基《图画展览会》的丰富色彩与宏大叙事在音乐中展开。随后，乐团演绎了里姆斯基-科萨柯夫充满异域风情与管弦乐炫技的《天方夜谭》。作为压轴，拉威尔那极具辨识度、节奏动力十足的

《波莱罗舞曲》将现场气氛推向高潮。特别值得一提的是，通过昆明站主办方昆明剧院前期多次沟通与努力争取，返场曲目在掀翻屋顶的欢呼与掌声中迎来了昆明站限定惊喜，《金蛇狂舞》这首聂耳给家乡留下的宝贵财富，当晚在家乡的舞台与世界名团碰撞出了激动人心的火花。

本次音乐会的圆满落幕，进一步提升了昆明剧院连续多年打造的“首戏演出季”品牌影响力，显著增强了昆明作为“区域性国际文化艺术交流中心”的辐射力与吸引力。

## 冷空气明天抵达云南中东部

10月18日—19日，曲靖市、昆明市中部、楚雄州中东部、大理州西部和东南部、普洱市北部、临沧市西部出现中到大雨局部暴雨、大暴雨，文山州、红河州、普洱市东南部、西双版纳州、怒江州、迪庆州、丽江市北部晴间多云，其余地区出现小雨局部中雨。

预计今天，昭通市、曲靖市

※具体预报

10月19日20时—20日20时：临沧市西部、德宏州北部、保山市东部、大理州东部、楚雄州北部、丽江市南部、昆明市北部、曲靖市北部阴有中到大雨局部暴雨，迪庆州、怒江州北部、文山州南部、红河州南部、普洱市南部、西双版纳州多云，其他地区多云有分散阵雨。

10月20日20时—21日20时：丽江市东南部、楚雄州北

部、昆明市北部、楚雄州北部、丽江市南部、保山市、德宏州有小到中雨局部大雨，云南西南部、东部有雷电、局地短时强降水等强对流天气。

21日受新的冷空气补充影响，中东部地区气温相对偏低，朋友们请及时增添衣物，做好保暖措施，谨防气温变化可能引发的疾病。

部、昆明市北部、曲靖市北部、昭通市阴有小到中雨局部大雨，楚雄州南部、大理州东部、普洱市、西双版纳州、临沧市多云有阵雨局部中雨，其他地区多云。

10月21日20时—22日20时：昭通市北部、普洱市西部、西双版纳州西部、临沧市西部、保山市、德宏州多云有阵雨，其他地区晴间多云。

据云南气象

※开奖公告

（开奖信息以体彩中心和福彩中心公告为准）

都市时报 生活通  
公告挂失  
0871-63334455 63200705

体彩  
7星彩第25120期开奖号码：  
8 5 1 1 9 6 8  
排列3第25278期开奖号码：  
6 2 7  
排列5第25278期开奖号码：  
6 2 7 8 2  
福彩  
3D第25278期开奖号码：6 2 9  
双色球第25120期开奖号码：  
01 02 04 07 13 32+07