

其中鲜林惠生活超市价格最便宜,卖 21.8 元/公斤

都市时报全媒体记者 贺靖

昨日公布的第 649 期昆明市重要民生商品价格信息显示,与上期相比,12 家超市的猪排骨价格环比 3 降 9 平,其中,鲜林惠生活超市价格最便宜,卖 21.8 元/公斤。

本期推出惠民销售活动的是鲜林惠生活超市和海贩万家超市子君店。

鲜林惠生活超市推出 4 种肉类、1 种水果开展特价销售,分别是:猪前腿肉 13.25 元/公斤、尾骨 13 元/公斤、瘦肉 23.8 元/公斤、肘子 14 元/公斤、红肉柚 3.98

元/公斤。

海贩万家超市子君店推出 8 种蔬菜、5 种水果、4 种肉类、8 种干货、1 种大米、1 种鸡蛋开展特价销售，分别是：鲜当归 12.99 元/公斤、洋丝瓜 1.29 元/公斤、红皮土豆 1.89 元/公斤、白蒜 6.99 元/公斤、毛芋头 4.99 元/公斤、皱皮椒 2.99 元/公斤、新姜 2.99 元/公斤、富民山药 5.99 元/公斤、盐源苹果 5.99 元/公斤、香梨 7.99 元/公斤、大荔冬枣 6.99 元/公斤、丑柑 4.99 元/公斤、阳光玫瑰葡萄 10.99 元/公斤、前腿肉 11.98

元/公斤、后腿肉 12.98 元/公斤、  
鸡小腿 11.99 元/公斤、三黄鸡  
(散称) 17.99 元/公斤、薏仁米  
8.99 元/公斤、灰枣 12.99 元/公  
斤、莲子 56.99 元/公斤、黄银耳  
49.99 元/公斤、枸杞 56.99 元/公  
斤、干党参 159.99 元/公斤、沙参  
48.99 元/公斤、干当归 129.99 元/  
公斤、九粮五常大米甄选 1 号  
(红鹤版) 68.9 元/袋、白壳鸡蛋  
30 枚 9.99 元/板。

比1涨6降5平,其中,海贩万家超市白云路店、子君店价格最便宜,卖12.98元/公斤。

**猪五花肉:**12家超市价格环比2涨3降7平,其中,鲜林惠生活超市价格最便宜,卖15.8元/公斤。

**白条鸡:**12家超市价格环比2涨1降9平,其中,海贩万家超市白云路店价格最便宜,卖16.99元/公斤。

3 涨 3 降 6 平,其中,大尔多超市西山万达店、鲜林惠生活超市价格最便宜,卖 1.98 元/公斤。

白萝卜:12家超市价格环比1涨5降6平,其中,鲜林惠生活超市价格最便宜,卖0.85元/公斤。

土豆:12家超市价格环比11月涨3降8平,其中,海贩万家超市子君店价格最便宜,卖1.29元/公斤。

西红柿:12家超市价格环比4降8平,其中,鲜林惠生活超市价格最便宜,卖4.58元/公斤。

## 昆明市重要民生商品惠民销售价格信息公布表

汇总单位：昆明市发展和改革委员会

报价时间: 2025年10月16日

单位：元

| 类别  | 品种   | 规格、单位 | 鲜林惠生活超市 | 类别 | 品种   | 规格、单位 | 海贩万家超市子君店 | 类别   | 品种   | 规格、单位 | 海贩万家超市子君店 | 类别   | 品种    | 规格、单位 | 海贩万家超市子君店 | 类别      | 品种                       | 规格、单位 | 海贩万家超市子君店 |
|-----|------|-------|---------|----|------|-------|-----------|------|------|-------|-----------|------|-------|-------|-----------|---------|--------------------------|-------|-----------|
| 猪肉类 | 猪前腿肉 | 公斤    | 13.25   | 蔬菜 | 鲜当归  | 公斤    | 12.99     | 蔬菜   | 富民山药 | 公斤    | 5.99      | 肉品水产 | 后腿肉   | 公斤    | 12.98     | 干货      | 枸杞                       | 公斤    | 56.99     |
|     | 尾骨   | 公斤    | 13.00   |    | 洋丝瓜  | 公斤    | 1.29      |      | 盐源苹果 | 公斤    | 5.99      |      | 鸡小腿   | 公斤    | 11.99     |         | 干党参                      | 公斤    | 159.99    |
|     | 瘦肉   | 公斤    | 23.80   |    | 红皮土豆 | 公斤    | 1.89      | 香梨   | 公斤   | 7.99  | 三黄鸡（散称）   | 公斤   | 17.99 | 沙参    | 公斤        |         | 48.99                    |       |           |
|     | 肘子   | 公斤    | 14.00   |    | 白蒜   | 公斤    | 6.99      | 大荔冬枣 | 公斤   | 6.99  | 薏仁米       | 公斤   | 8.99  | 干当归   | 公斤        |         | 129.99                   |       |           |
| 水果  | 红肉柚  | 公斤    | 3.98    |    | 毛芋头  | 公斤    | 4.99      | 水果   | 丑柑   | 公斤    | 4.99      | 干货   | 灰枣    | 公斤    | 12.99     | 大米      | 九股五星大米精洁1号<br>（旺新磨）100公斤 | 袋     | 68.90     |
|     |      |       | 皱皮椒     |    | 公斤   | 2.99  | 阳光玫瑰葡萄    |      | 公斤   | 10.99 | 连子        |      | 公斤    | 56.99 | 鸡蛋        | 白壳鸡蛋30枚 | 板                        | 9.99  |           |
|     |      |       | 新姜      |    | 公斤   | 2.99  | 肉品、水产     |      | 前腿肉  | 公斤    | 11.98     |      | 黄银耳   | 公斤    | 49.99     |         |                          |       |           |

昆明市重要民生商品价格信息公布表

主副食品——农贸集市（第649期）

汇总单位：昆明市发展和改革委员会

报价时间: 2025年10月16日

单位：元

| 类别  | 品种       | 规格、单位     | 上海浦东农产品交易市場 | 五里乡农博广场 | 北站农贸市场 | 东郊国际大型综合农贸市场 | 黄新农贸市场 | 麻园综合市场 | 宝珠农贸市场 | 泗山区和平农贸市场 | 王桥农贸市场 |
|-----|----------|-----------|-------------|---------|--------|--------------|--------|--------|--------|-----------|--------|
| 粮油  | 金龙鱼食用调和油 | 5L桶装      | 65.00       | /       | 68.00  | 65.00        | 67.00  | 66.00  | 68.00  | 68.00     | /      |
|     | 香满园食用调和油 | 5L桶装      | 65.00       | /       | 63.00  | 60.00        | 72.00  | 70.00  | 62.00  | 65.00     | /      |
|     | 米 线      | 酸浆, 粗, 公斤 | 3.50        | 4.00    | 3.50   | 4.00         | 4.00   | 3.50   | 4.00   | 4.00      | /      |
|     | 鲜 面      | 公斤        | 5.00        | 6.00    | 7.00   | 7.00         | 7.00   | 6.50   | 6.00   | 8.00      | /      |
|     | 花 生      | 红皮, 公斤    | 15.00       | 16.00   | 16.00  | 15.00        | 15.00  | 19.00  | 16.00  | 17.00     | /      |
| 肉禽蛋 | 猪后腿肉     | 公斤        | 22.00       | 28.00   | 27.00  | 23.00        | 26.00  | 26.00  | 24.00  | 23.00     | /      |
|     | 猪五花肉     | 公斤        | 25.00       | 30.00   | 27.00  | 25.00        | 27.00  | 26.00  | 23.00  | 23.00     | /      |
|     | 猪排骨      | 公斤        | 28.00       | 35.00   | 35.00  | 33.00        | 35.00  | 36.00  | 33.00  | 33.00     | /      |
|     | 牛 肉      | 腱包, 公斤    | 65.00       | 78.00   | 75.00  | 78.00        | 70.00  | 65.00  | 70.00  | 73.00     | /      |
|     | 白条鸡      | 公斤        | 16.00       | 20.00   | 25.00  | 27.00        | 26.00  | 27.00  | 23.00  | 28.00     | /      |
| 蔬菜  | 鸡 蛋      | 普通, 公斤    | 10.00       | 13.00   | 10.20  | 10.77        | 12.50  | 12.00  | 9.01   | 10.20     | /      |
|     | 豆 腐      | 公斤        | 4.00        | 5.00    | 6.00   | 6.00         | 6.00   | 6.00   | 6.00   | 6.00      | /      |
|     | 大白菜      | 公斤        | 1.50        | 2.00    | 2.50   | 3.00         | 4.00   | 3.50   | 2.00   | 2.50      | 0.90   |
|     | 白芹菜      | 公斤        | 5.00        | 7.00    | 7.00   | 8.00         | 8.00   | 7.00   | 4.00   | 6.00      | 4.00   |
|     | 青青菜      | 公斤        | 3.00        | 3.00    | 5.00   | 5.00         | 6.00   | 5.00   | 3.00   | 4.00      | 2.00   |
|     | 莲花白      | 公斤        | 2.00        | 2.00    | 2.50   | 3.00         | 3.50   | 3.00   | 2.50   | 3.50      | 1.10   |
|     | 白萝卜      | 公斤        | 1.50        | 2.00    | 2.00   | 3.00         | 2.00   | 2.00   | 1.50   | 2.00      | 0.90   |
|     | 土 豆      | 公斤        | 2.00        | 3.00    | 3.00   | 3.50         | 3.50   | 3.00   | 2.00   | 3.00      | 2.00   |
|     | 茄 子      | 公斤        | 5.00        | 6.00    | 5.00   | 7.00         | 6.00   | 5.00   | 4.00   | 5.00      | 2.80   |
|     | 西红柿      | 公斤        | 5.00        | 4.50    | 7.00   | 8.00         | 7.00   | 6.00   | 5.00   | 6.00      | 4.00   |
|     | 皱皮椒      | 公斤        | 5.00        | 8.00    | 5.00   | 8.00         | 8.00   | 7.00   | 4.00   | 6.00      | 2.50   |
|     | 黄 瓜      | 公斤        | 7.00        | 6.00    | 7.00   | 8.00         | 8.00   | 7.00   | 5.00   | 7.00      | 4.50   |
|     | 韭 菜      | 公斤        | 3.00        | 6.00    | 6.00   | 7.00         | 7.00   | 6.00   | 4.00   | 6.00      | 3.50   |
|     | 甜脆包谷     | 公斤        | 5.00        | 4.00    | 7.00   | 8.00         | 7.00   | 6.00   | 6.00   | 8.00      | 3.20   |
|     | 冬 瓜      | 公斤        | 2.00        | 4.00    | 4.50   | 6.00         | 3.50   | 3.00   | 3.00   | 4.00      | 1.50   |
|     | 菠 菜      | 公斤        | 5.00        | 5.00    | 9.00   | 11.00        | 12.00  | 10.00  | 8.00   | 9.00      | 6.50   |
|     | 胡萝卜      | 公斤        | 3.00        | 3.50    | 5.00   | 6.00         | 6.00   | 5.00   | 4.00   | 5.00      | 2.10   |
| 水产  | 青 笋      | 公斤        | 6.50        | 6.00    | 7.00   | 7.00         | 9.00   | 8.00   | 5.00   | 6.00      | 4.00   |
|     | 莲 藕      | 公斤        | 6.00        | 10.00   | 9.00   | 11.00        | 10.00  | 10.00  | 5.50   | 7.00      | 6.00   |
|     | 蒜 薹      | 公斤        | 8.00        | 20.00   | 14.00  | 15.00        | 15.00  | 14.00  | 13.00  | 15.00     | 8.00   |
|     | 新鲜独蒜     | 公斤        | 18.00       | 20.00   | 23.00  | 26.00        | 30.00  | 28.00  | 20.00  | 25.00     | 20.00  |
|     | 鲤 鱼      | 活, 公斤     | 15.00       | 15.00   | 18.00  | 18.00        | 18.00  | 18.00  | 14.00  | 15.00     | /      |
|     | 草 鱼      | 活, 公斤     | 17.00       | 16.00   | 18.00  | 21.00        | 22.00  | 21.00  | 17.00  | 18.00     | /      |
|     | 鲫 鱼      | 活, 公斤     | 17.00       | 18.00   | 20.00  | 21.00        | 25.00  | 20.00  | 17.00  | 18.00     | /      |
|     | 罗非鱼      | 活, 公斤     | 15.00       | 12.00   | 15.00  | 16.00        | 18.00  | 16.00  | 12.00  | 13.00     | /      |
|     | 香 蕉      | 公斤        | 6.00        | 5.00    | 4.00   | 5.00         | 7.00   | 6.00   | 4.00   | 4.00      | /      |
|     | 西 瓜      | 公斤        | 5.00        | 5.00    | 5.00   | 7.00         | 7.00   | 6.00   | /      | /         | /      |
| 水 果 | 苹 果      | 公斤        | 11.00       | 7.00    | 12.00  | 13.00        | 12.00  | 12.00  | 10.00  | 10.00     | /      |

说明：1、本表公布的主副食品价格为“昆明市重要民生商品价格信息公示”所有内容系列之一；  
2、本表公布信息由市场调查员现场采集，为相应经营场所内常规销售品种的集中成交价格。  
王旗营蔬菜批发市场价格为同品种蔬菜的价格，由批发市场理货员提供。  
3、本表公布的主副食品价格为市场调节价，各经营单位销售品种在规格上或有差异，公布的价格仅作参考，不作为法定或政策定价依据，不作为价格纠纷的定价依据。

昆明市重要民生商品价格信息公布表

主副食品——超市（第649期）

汇总单位：昆明市发展和改革委员会

报价时间: 2025年10月16日

单位：元

| 类别   | 品种              | 规格、单位  | 沃尔玛<br>万达广场店      | 沃尔玛<br>大观店        | 沃尔玛<br>沃尔玛店       | 沃尔玛超市<br>翟南路店 | 大润发超市<br>西山万达店 | 大润发超市<br>海源店 | 大润发超市<br>广福路店     | 海航万家<br>白云路店      | 永辉超市<br>泉景壹号广场店 | 上海华联超市<br>(上海华联超市集团) | 海航万家超市<br>子路店 | 昇辉超市<br>嵩高店 | 鲜林惠<br>生活超市 |
|------|-----------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------|----------------|--------------|-------------------|-------------------|-----------------|----------------------|---------------|-------------|-------------|
| 粮油   | 金龙鱼优质东北大米       | 10公斤袋装 | 53.99<br>(特选长粒香米) | 53.99<br>(特选长粒香米) | 53.99<br>(特选长粒香米) | /             | /              | 82.30        | /                 | 66.90<br>(特选长粒香米) | 62.80           | 66.90                | 72.80         | 69.90       | /           |
|      | 金元宝<br>(特选长粒香米) | 10公斤袋装 | 79.99<br>(特选长粒香米) | 79.99<br>(特选长粒香米) | 57.99<br>(特选长粒香米) | /             | /              | /            | /                 | 69.99<br>(特选长粒香米) | /               | 69.90                | 59.90         | 56.90       | /           |
|      | 金龙鱼清香稻          | 10公斤袋装 | 57.99<br>(特选长粒香米) | 71.99<br>(特选长粒香米) | 71.99<br>(特选长粒香米) | /             | /              | 86.90        | /                 | 64.90<br>(特选长粒香米) | /               | 79.90                | 89.99         | 85.00       | /           |
|      | 金菜花菜籽油<br>(纯正)  | 5L桶装   | 64.99 (桶装)        | 64.99 (桶装)        | 64.99 (桶装)        | 69.90         | 69.90          | 54.90        | 54.90             | 67.50 (桶装)        | /               | 58.90                | 58.90         | /           | 59.90       |
|      | 金龙鱼食用调和油        | 5L桶装   | 72.99<br>(特选长粒香米) | 72.99<br>(特选长粒香米) | 72.99<br>(特选长粒香米) | 66.90         | 66.90          | 75.90        | 69.90<br>(特选长粒香米) | 65.90<br>(特选长粒香米) | 65.90           | 65.90                | 59.90         | 65.90       | 65.90       |
|      | 清湾厨食用调和油        | 5L桶装   | /                 | 46.99<br>(特选长粒香米) | /                 | /             | 65.90          | /            | /                 | 59.90<br>(特选长粒香米) | /               | 59.90                | 65.90         | 61.00       | 59.90       |
| 肉禽蛋  | 花 生             | 红皮、公斤  | 37.48             | /                 | 37.47             | 26.90         | 26.90          | 34.80        | 23.60             | 12.99             | 27.80           | 14.80                | 11.99         | 17.80       | 15.80       |
|      | 猪后腿肉            | 公斤     | 21.98             | 19.98             | 19.98             | 18.90         | 18.90          | 19.90        | 25.90             | 12.98             | 25.90           | 20.80                | 12.98 (猪肉)    | 25.80       | 15.80       |
|      | 猪五花肉            | 公斤     | 27.98             | 25.98             | 25.98             | 21.90         | 19.90          | 29.60        | 27.80             | 18.98             | 29.90           | 23.80                | 19.98         | 25.80       | 15.80       |
|      | 猪排骨             | 公斤     | 39.98             | 39.98             | 25.98 (猪肉)        | 35.90         | 35.90          | 39.80        | 39.60             | 28.98             | 45.90           | 45.80                | 25.99 (小骨)    | 35.80       | 21.80 (猪肉)  |
|      | 牛肉              | 腱包、公斤  | /                 | 85.80             | 93.98             | 74.90         | 69.90          | /            | 89.90             | /                 | 79.90           | 79.90                | 75.00         | 85.50       | 72.80       |
|      | 白条鸡             | 公斤     | 35.60<br>(白条鸡)    | 21.80<br>(白条鸡)    | 29.60<br>(白条鸡)    | 20.00         | 17.90 (猪肉店)    | /            | 51.60 (猪肉)        | 16.99 (三黄鸡)       | 43.90<br>(白条鸡)  | 43.80<br>(白条鸡)       | 17.99         | 20.80       | 21.90 (土鸡)  |
| 鸡 蛋  | 普通、公斤           | 10.15  | 11.26             | 10.14             | 11.28             | 11.28         | /              | /            | 9.01              | /                 | 14.11           | /                    | 10.14         | /           |             |
| 蔬菜   | 豆 腐             | 公斤     | 11.08             | 9.98              | /                 | 5.90          | 5.90           | /            | 11.00             | 6.00              | 6.50            | 9.21                 | 6.90          | 5.80        | 4.28        |
|      | 大白菜             | 公斤     | 4.99              | 4.99              | 4.99              | 1.98          | 1.98           | 1.96         | 2.98              | 0.99              | 1.99            | 1.98                 | 0.99          | 0.98        | 1.28        |
|      | 白芹菜             | 公斤     | 33.27             | 33.27             | 33.27             | 5.98          | 5.98           | 8.98         | 7.98              | 7.99              | 9.99            | 9.80                 | 6.99          | 7.88        | 4.68        |
|      | 青苔菜             | 公斤     | /                 | 4.98              | 4.98              | 1.98          | 1.98           | 3.98         | 3.98              | 5.99              | 3.99            | 5.58                 | 2.99          | 3.88        | 1.98        |
|      | 莲花白             | 公斤     | 4.99              | 4.99              | 4.99              | 1.98          | 1.98           | 1.98         | 2.98              | 1.29              | 3.59            | 5.80                 | 1.29          | 1.99        | 1.58        |
|      | 白萝卜             | 公斤     | 4.99              | 2.49              | 2.49              | 1.68          | 1.68           | 0.98         | 0.98              | 0.99              | 2.59            | 2.58                 | 0.99          | 1.38        | 0.85        |
|      | 土 豆             | 公斤     | 3.99              | 3.99              | 2.99              | 1.58          | 1.98           | 2.98         | 2.98              | 1.89              | 3.59            | 3.50                 | 1.29          | 1.99        | 2.28        |
|      | 茄 子             | 公斤     | 11.65             | 11.65             | 11.65             | 2.98          | 3.98           | 2.98         | 2.98              | 5.99              | 6.99            | 5.80                 | 4.99          | 5.88        | 4.28        |
|      | 西红柿             | 公斤     | 8.90              | 8.90              | 8.90              | 5.98          | 5.98           | 6.98         | 5.98              | 5.69              | 9.99            | 7.80                 | 5.69          | 6.88        | 4.58        |
|      | 皱皮椒             | 公斤     | 19.97             | 19.97             | 19.97             | 3.98          | 4.98           | 7.98         | 7.98              | 6.99              | 7.99            | 6.80                 | 7.99          | 6.88        | 3.98        |
|      | 黄 瓜             | 公斤     | 9.32              | 9.32              | 9.32              | 6.68          | 5.98           | 7.98         | 6.98              | 7.99              | 8.99            | 8.80                 | 7.99          | 7.88        | 6.28        |
|      | 非 韭             | 公斤     | 29.95             | 39.95             | 39.95             | 4.98          | 6.68           | 6.98         | 6.98              | 4.99              | 6.99            | 6.80                 | 4.99          | 8.33        | 2.98        |
|      | 甜脆包谷            | 公斤     | 8.22              | 8.22              | 8.22              | 7.98          | 10.68          | 7.98         | 7.98              | 5.99              | 7.80            | 9.90                 | 5.99          | 5.99        | 5.88        |
|      | 冬 瓜             | 公斤     | 8.32              | 8.32              | 8.32              | 1.98          | 1.98           | 1.98         | 3.98              | 3.98              | 2.58            | 2.58                 | 3.99          | 1.99        | 1.98        |
|      | 菠 菜             | 公斤     | /                 | 29.97             | /                 | 9.98          | 7.98           | 12.98        | 12.98             | 14.99             | 15.90           | 15.80                | 9.99          | /           | 8.98        |
|      | 胡萝卜             | 公斤     | 6.44              | 6.44              | 6.44              | 2.98          | 2.98           | 4.98         | 3.98              | 4.98              | 6.59            | 4.80                 | 4.99          | 2.38        | 2.58        |
|      | 青 笋             | 公斤     | 14.27             | 14.27             | 14.27             | 4.98          | 6.98           | 9.98         | 9.98              | 8.99              | 9.99            | 12.80                | 8.99          | 8.88        | 4.28        |
|      | 莲 藕             | 公斤     | 11.98             | 11.98             | 11.98             | 7.98          | 7.98           | 11.98        | 12.98             | 5.99              | 10.90           | 10.80                | 5.99          | 6.88        | 5.88        |
| 蒜 薹  | 公斤              | 26.63  | 26.63             | /                 | 9.98              | 9.98          | 15.98          | 15.98        | 14.99             | /                 | 19.80           | 13.99                | 24.75         | 13.88       |             |
| 新鲜独蒜 | 公斤              | 39.95  | 39.95             | 39.95             | 18.90             | 23.98         | 29.98          | 29.98        | 18.99             | /                 | 25.80           | 19.99                | 29.99         | 19.80       |             |
| 水产   | 鲤 鱼             | 活、公斤   | /                 | /                 | /                 | 19.90         | 19.90          | 15.80        | 15.80             | 16.99             | 27.90           | 21.80                | 12.99         | 25.80       | /           |
|      | 草 鱼             | 活、公斤   | /                 | 27.80             | /                 | 21.90         | 22.90          | 23.00        | 23.80             | 16.99             | 29.90           | 25.80                | 17.99         | 26.80       | 23.90       |
|      | 鲫 鱼             | 活、公斤   | /                 | 25.80             | /                 | /             | /              | 29.00        | 27.80             | 16.99             | 29.90           | 29.90                | 16.99         | 29.80       | 19.90       |
|      | 罗非鱼             | 活、公斤   | /                 | 19.80             | /                 | 17.90         | 17.90          | 16.00        | 15.80             | 12.99             | 13.90           | 19.80                | 12.99         | 20.80       | 16.80       |
| 水果   | 香 蕉             | 公斤     | 11.66             | 9.92              | 11.90             | 6.98          | 7.98           | 11.96        | 11.98             | 4.90              | 9.98            | 9.98                 | 4.99          | 9.98        | 7.98        |
|      | 西 瓜             | 公斤     | /                 | 3.98              | /                 | 8.98          | 8.98           | 3.98         | 11.98             | 6.99              | 9.99            | 6.98                 | 4.99          | 9.90        | 4.98        |
|      | 苹 果             | 公斤     | 12.99             | 11.18             | /                 | 9.90          | 9.90           | 15.98        | 7.98              | 13.90             | 18.90           | 19.98                | 15.99         | 16.80       | 10.80       |

说明：1、本表公布的主副食品价格为“昆明市重要民生商品价格信息公布”所有内容系列之一；  
2、本表价格信息由超市方主动报价，价格为相应经销单位经营场所内的明码标价销售价格；  
3、本表公布的主副食品价格为市场调节价，各经销单位销售品种在规格上或有差异，公布的价格仅作参考，不作为法定或政策的定价依据，不作为价格纠纷的法定依据。