

临沧乡村医生罗娜祎 从“弯腰行医” 到“挺身追梦”



术前的罗娜祎工作照
新华社 图

“查成绩那会儿，我的手一直在抖。”最近，“最美乡村医生”罗娜祎通过了国家执业医师资格考试。凭着一股韧劲，这位从大山里走出来的姑娘，在追梦旅程中又迈出了坚实一步。

边求学边给乡亲看病

3年奔波里程超8000公里

罗娜祎出生在云南省临沧市临翔区南美乡南美村。因自身疾病原因，罗娜祎自幼便想成为一名救死扶伤的医生。2017年从卫校毕业的她回到家乡，来到南美乡卫生院，成为一名乡村医生。

乡村医生工作繁重琐碎。罗娜祎的学习时间，只能一点一点挤出来。白天走村串巷，做父老乡亲的“健康守门人”；夜晚卫生室昏黄的灯光下，她伏案苦读，直到深夜。罗娜祎的口袋里，总揣着一本被翻得卷了边的笔记本，上面密密麻麻写满了药理公式、诊断要点，页边空白处还标注着一个一个待解的疑问。

2021年，罗娜祎报名昆明医科大学的成人函授本科。“工作+备考”的极限挑战随之开启。三年间，边努力求学，边给乡亲们看病，罗娜祎奔波于县城和村卫生室的“两点一线”，累计里程超过8000公里。

只是她走的这条路，困难重重。罗娜祎患有先天性重度脊柱畸形，脊柱弯曲超过150度，心肺功能也受到影响。即便是走一小段路，她也要比别人付出更多艰辛。

梦圆在2022年。一束来自江城武汉的光，照亮了她崎岖的人生路。在对口帮扶临翔区的华中科技大学同济医学院附属协和医院帮助下，罗娜祎被接到武汉，骨科专家团队为她实施了复杂的脊柱侧弯矫正手术。

手术很成功，娜祎“长”高了14厘米。更重要的是，长期被挤压的心肺得以舒展。那个曾经连快走几步都会气喘

吁吁的姑娘，终于能像正常人一样工作生活。

“如果没有这场手术，我根本走不到今天，甚至可能早就无法工作。”罗娜祎眼睛湿润着说。

以前遇到复杂病例建议患者转诊 如今已能独立规范处理常见病

好事成双。2024年，罗娜祎如愿拿到了本科毕业证书。术后恢复期间，学校和医院为她专门配备团队，量身定制康复计划。

当得知罗娜祎怀有报考执业医师的梦想时，帮扶团队立刻行动起来，不仅送来全套最新的考试教材，还为她规划了详尽的复习方案。今年，在当地挂职的协和医院心内科博士高兴丽，更是主动当起了她的“一对一”辅导员。

如今，梦想成真。罗娜祎迎来了她职业生涯的崭新一页。卫生室里找她看病的患者更多了。“一直以来我们都信任罗医生，找她看病，不仅放心，她还很贴心。”父老乡亲的这份信任，是罗娜祎前行的不竭动力。

在协和医院持续帮扶下，南美乡卫生院旧貌换新颜：高血压、糖尿病、高脂血症3项慢性病管理技术被系统开展起来，标准化的居民健康档案系统也投入使用。

“以前遇到稍微复杂的病例，我第一反应就是建议患者转诊。现在像高血压急症这类常见病，我已经能独立规范地处理了。”谈及变化，罗娜祎眼中闪烁着自信的光芒。

罗娜祎的“逆袭”是千万基层医者扎根奋斗的缩影，更是优质医疗资源精准下沉、点亮乡村振兴之路的生动见证。

新华社记者 严勇 高翔

曲靖“00后”女警李丽仙 以为民解忧为本 勇救落水女孩



李丽仙救起落水女孩

网络截图

看着面前的零食和站在一旁帮自己处理伤口的女警，女孩的内心终于打开：“姐姐，你宿舍这么多漂亮衣服啊！”曲靖市罗平县公安局板桥派出所民警李丽仙闻言，轻轻握住女孩的手，温柔回应：“你也很漂亮呀！要好好读书、好好生活，未来才会有喜欢的衣服！”

“这套衣服你穿着好漂亮，送给你了”

时间回溯到10月8日，一通紧急报警电话让李丽仙顿时紧张起来。电话那头的女孩抽泣不止，说着想要轻生的话语。仔细询问后得知，女孩已身处某水库边。

“你别着急，我过来和你聊一聊，好不好？”赶到现场后，李丽仙轻声说道。正当她想进一步靠近时，女孩却突然落入水中。来不及思考，李丽仙纵身一跃跳入水中，向着女孩奋力游去。

从跳下水到游至女孩身边，几秒钟的时间如同过了很久。李丽仙竭力托住女孩身体，安慰道：“你别乱动，我带你上去。”

宽阔的水面，李丽仙拼尽全力将女孩往岸边拖拽。两道身影越来越近，出警队员立即抛来绳索、木棍等工具，将两人拉上岸。

上岸后，女孩浑身湿透，瑟瑟发抖，但却始终不肯说话，只是坐在一旁哭泣。“如果不想回家就去我宿舍吧，先暖暖身子。”回到派出所后，李丽仙打来热水为她清洗身体，吹干头发，又找出干净衣物帮女孩换上。

李丽仙的关怀让女孩敞开了心扉，她告诉李丽仙，自己因学业压力大产生

自我怀疑，一时想不开萌生了轻生的想法。在耐心沟通之下，女孩情绪慢慢平静，终于答应回家。

“这套衣服你穿着好漂亮，送给你了，当作你答应我好好学习的礼物。”将小女孩安全送回家后，李丽仙才发现自己身上还有好几处伤口……

“当时哪有时间思考呀，只想着把她救上来……”事后，李丽仙回忆道。

“社区民警就是要为民解忧”

这只是李丽仙工作中的一个缩影。打开李丽仙的工作笔记，映入眼帘的一句话是——“社区民警就是要为民解忧。”

去年5月，辖区的孟先生因琐事与家人发生争执。调解期间，李丽仙并没有太多地插话，认真倾听双方诉说3个小时后，才开始慢慢劝解，让一家人重新和好。

战友们评价她：“在工作中，小李的理念就是为辖区群众做好每一件事，作为一名年轻的社区民警，她是非常优秀的。”

今年2月，李丽仙接到一名外地游客报警，称其一个月前在网上下了订单，想来“罗平花海”游玩，因为酒店房价问题与老板发生争执，两人吵了起来。李丽仙迅速赶到现场，动之以情、晓之以理开展调解，最终使双方握手言和。

参加工作2年，李丽仙共化解矛盾纠纷130起，为群众提供上门办证服务66次，救助服务困难群众56次……

“00后”女警李丽仙，好样的！

据人民日报、曲靖警方