

时评

# 国考年龄“松绑”能不能缓解“35岁焦虑”

“35岁焦虑”广泛存在于职场内外,其本质是年龄歧视与人力资本贬值压力下,劳动者在职业发展通道收窄、技能迭代危机及生活负担加重叠加下的生存性恐慌。长期以来,“35岁”如同一道无形的墙,将许多有经验、有能力的求职者挡在体制内外诸多岗位的门槛之外。这不仅加剧了职场“中年危机”的集体焦虑,也造成人力资源的极大浪费。

近日,2026年度国家公务员招聘公告正式发布,其中最引人关注的调整是:报考者年龄放宽至38岁,应届硕士、博士研究生的年龄上限由过去的35岁提升至43周岁以下。这一政策变化,被广泛解读为对“35岁职场门槛”的一次重

要纠偏。国考作为国家选拔人才的重要渠道,其年龄限制的适度放宽,具有鲜明的政策导向意义。它向社会传递出一个积极信号:年龄不应成为限制人才发展的绝对壁垒,尤其是知识积累深厚、经验日渐成熟的中年人,依然具备持续成长和贡献价值的潜力。

从就业公平的角度看,年龄“松绑”是对“唯年轻论”用人观念的一次矫正。现代职场中,过度强调年轻化、低龄化,本质上是一种简单粗暴、短视的人才评价方式。它忽视了人才成长的基本规律——经验需要时间沉淀,专业能力往往随实践积累而提升。尤其是在高知识密度、高专业要求的领

域,中年人才具备的判断力、稳定性和综合素养,往往是年轻群体难以替代的。公务员系统作为国家治理体系的核心部分,更需要结构合理、经验多元的人才队伍。放宽年龄限制,有助于吸纳更多具备社会阅历、专业深度和稳定心态的高素质人才,优化队伍结构,提升行政治理效能。

然而,我们也要清醒地认识到,国考年龄的局部“松绑”,尚不足以彻底摧毁全社会根深蒂固的“35岁职场门槛”。公务员考试仅是就业市场的一个局部,其政策调整的象征意义大于实际覆盖范围。真正要破除职场中的年龄歧视,仍需从观念、制度和实践层面系统推进。

如果我们重新审视年龄与才能的辩证关系就会发现,年龄不等于能力,高龄更不是能力的反向指标。一个人的职业价值,应取决于其知识结构、专业能力、学习适应性和职业贡献度,而非简单的生理年龄。一个健康的社会,应当建立起以能力为本位、以贡献为导向的人才评价体系,让不同年龄段的人都能在适合的岗位上发挥所长。

缓解“35岁焦虑”,更应该为在职和准备入职的人员提供职业发展全过程支持。比如:强化终身学习体系,鼓励劳动者通过在职培训、技能提升、学历深造等方式持续更新知识结构,增强职场竞争力;完善劳动法律法规,明确禁止

就业年龄歧视,加大对违规用人单位的惩戒力度;推动企业建立多元化用人机制,拓宽中年员工职业发展路径;培育理性健康的职场文化,引导公众认识到“年龄多样化”对组织创新的积极作用。让40岁、50岁甚至更高年龄的劳动者依然有机会、有舞台,不仅是社会公平的体现,也是经济持续发展的内在要求。

国考年龄的“松绑”是起点而非终点。我们乐见这一政策带来的风向标意义,更期待它能撬动更广泛的社会共识与制度变革。唯有当每一个劳动者不再因年龄而焦虑,才能真正实现“人尽其才、才尽其用”。

春城老马

昆明7日天气

**16日**  
小雨 15—22℃

17日	小雨	15—21℃
19日	小雨	15—20℃
21日	多云转阴	14—22℃

18日	中雨转小雨	15—20℃
20日	小雨转阵雨	14—21℃
22日	多云	11—20℃

## 云南中东部西南部今天有强对流天气

10月14日8时—15日8时,文山州、红河州南部、普洱市东南部、西双版纳州西部出现小到中雨局部大雨、暴雨,昭通市北部、曲靖市南部、昆明市、玉溪市、楚雄州中部和南部、临沧市、保山市北部、德宏州东南部、普洱市大部、西双版纳州东部出现小雨局部中雨,其他地区多云间晴。

全省平均雨量3.0毫米,其中文山州10.3毫米、红河州8.0毫米、西双版纳州7.4毫米、普洱市4.9毫米、临沧市2.4毫米,其余州(市)在1.5毫米以下。

全省出现短时强降水70站次,最大小时雨量57.1毫米(沧源县芒卡镇南腊站14日15时至16时)。

昨天,文山州南部、红河州南部、普洱市、西双版纳州、临沧市有小到中雨局部大雨、暴雨;今天,大理州南部、保山市、德宏州、临沧市、普洱市、西双版纳州、楚雄州、昆明市北部有小到中雨局部大雨、暴雨。云南中东部、西南部有雷电、局地短时强降水等强对流天气,请注意防范。

※具体预报

10月15日20时—16日20时:保山市、德宏州、临沧市、普洱市、西双版纳州、红河州南部、文山州南部、丽江市东南部、楚雄州北部、昆明市北部阴天间多云有小到中雨局部大雨、暴雨,迪庆州、怒江州、昭通市北部多云,其他地区有分散阵雨。

20时:大理州南部、保山市、德宏州、临沧市、普洱市北部、楚雄州北部、昆明市北部、曲靖市北部、昭通市东部和南部阴天间多云有小到中雨局部大雨、暴雨,迪庆州、怒江州、丽江市西部、文山州北部、红河州北部多云,其他地区有分散阵雨。

10月17日20时—18日20时:昭通市东部、曲靖市北

部、昆明市北部、楚雄州北部、丽江市东南部阴有中到大雨局部暴雨,保山市南部、德宏州南部、临沧市、普洱市北部阴天间多云有小到中雨局部大雨,迪庆州、怒江州、丽江市西部、大理州北部、玉溪市南部、文山州北部、红河州北部、普洱市南部、西双版纳多云,其他地区有分散阵雨。 据云南气象

※开奖公告

体彩 超级大乐透第25117期开奖号码:05 10 18 21 29+05 07  
排列3第25274期开奖号码:7 8 7  
排列5第25274期开奖号码:7 8 7 7 1 (开奖信息以体彩中心和福彩中心公告为准)  
福彩 3D第25274期开奖号码:5 9 6  
七乐彩第25117期开奖号码:01 03 09 22 25 29 30+06

都市时报 生活通  
**公告挂失**  
0871-63334455 63200705

## 东航国内“空中快线”宽体机Wi-Fi全部免费



东航国内“空中快线”航班经济舱也可使用Wi-Fi 供图

都市时报讯(全媒体记者杨丽菊)今年10月11日起,中国东方航空再次对“空中快线”Wi-Fi服务升级,为所有宽体机执行的国内“空中快线”航班提供经济舱全舱位基础版Wi-Fi服务,满足旅客免费上网的需求。

早在2023年8月,东航便率先实现飞行全程包括起飞和降落阶段在内的Wi-Fi可用性,成为国内首家在飞行高度3000米以下仍开放“空中Wi-Fi”服务的航空公司,全面覆盖旅客在飞行全程中的网络使用需求。2025年8月起,东航将国内“空中快线”航班的免费Wi-Fi服务从头等舱、公务舱拓展至超级经济舱

及指定经济舱舱位,进一步加大了空中互联服务的普惠力度。据了解,东航国内“空中快线”航班昆明航线主要覆盖城市有上海虹桥—昆明、北京大兴—昆明、昆明—广州、昆明—合肥、昆明—成都双流/天府。

东航10月11日起重磅升级后的全舱Wi-Fi覆盖将全面满足旅客在商务、休闲等多场景的上网需求。今后,无论乘坐国内“空中快线”宽体机头等舱、公务舱还是经济舱任一舱位,旅客都可全程免费使用Wi-Fi进行云端办公、购物或娱乐。如需更高速的网络体验,还可自愿升级至付费网络服务。