

云南省人类精子库2025冬季招募启动

合格志愿者最高可获 4500 元补助

都市时报全媒体记者 伏秀丽

云南省人类精子库 2025 年冬季志愿者招募已正式启动。作为云南省内唯一经国家卫健委批准的合法人类精子库,本次招募旨在进一步充实精子储备,为不孕不育家庭传递生育希望,同时助力规范生殖辅助领域秩序。

**已有数千人报名
精子合格率仅 10%—20%**

云南省人类精子库由昆明医科大学第一附属医院泌尿外科于 2016 年筹建,2019 年正式运行。截至 2025 年 9 月,精子库累计招募捐精志愿者超 6000 人,与全省多家生殖遗传机构签订供精协议,累计对外供精 1000 余支。

“自云南省人类精子库成立以来,已有数千人报名参与,但精子的合格率只有 10%—20%,

只有持续招募才能满足社会需求。”昆明医科大学第一附属医院泌尿外科主任医师付立杰指出,捐精流程全程规范且注重隐私保护,由于成功捐精需要多次往返医院,为感谢志愿者的爱心付出,完成全部捐献流程的合格者,可获 3500—4500 元的交通补贴与误工补助。此外,志愿者全套男科体检,包括精液分析、染色体检测等项目均免费。

**志愿者需满足条件
两种途径可报名**

本次招募再次明确了捐精志愿者核心条件:需为中华人民共和国公民,年龄在 20—40 岁(以身份证为准,且完成全部流程时不超过 40 岁),具备大专以上学历,身高超过 165 厘米,同时需满足

身体无残疾、无传染病史、无色盲色弱等遗传学疾病,且无文身。

“捐献的精液主要用于不孕不育家庭,如无精症患者,这样他们将可以获得一个法律意义上的后代。”付立杰表示,捐献精子跟献血一样是一种人道主义行为,希望符合条件的人群可以献出自己的爱心,为不孕不育家庭带来希望。

目前,招募通道已全面开放,符合条件的爱心人士可通过“云南省人类精子库”微信公众号预约,或进入“昆明医科大学第一附属医院”小程序下拉到便民服务即可点击预约(扫描右侧二维码也可预约)。



※捐精和献血有何区别

一生只能捐精一次 采集时间可能要 3 个月

捐精和献血一样,都是高尚的人道主义行为,但捐精和献血又有诸多不同,具体表现在以下几个方面:

1.总体次数不同

人一生之中可多次献血,但捐精不同,按照《人类精子库基本标准和技术规范》的要求,人的一生中只能进行一次精液捐赠,不管在精子库里是第一次就被淘汰,还是合格以后走完全流程,都只能完成一次精液捐献。按照规定,一名供精志愿者的精液只能用于 5 名妇女受孕,最大限度避免近亲结婚带来的潜在风险。

2.流程不同

献血的流程相对简单,在专业的献血车或是中心血站里即可完成,整个流程不超过 30 分钟。

而精液捐献则不一样,以云南省人类精子库捐精流程为例,需要完成第一次的精液质量筛查,时间 30 分钟到 1 小时,合格以后进行体检和抽血,等待 3 天后结果没问题,正式开始捐精和精液冻存。在合格阶段,志愿者需按照每 3—5 天采集一次精液的频率,持续 5—8 次,总体时间需要在 3 个月内完成精液采集,平均时间一个

半月。最后一次捐精后 6 个月再进行传染病复查,最后才能完成整个流程。

3.补助情况

献血由于流程较短,完成后志愿者可在献血处补给一些免费的零食、葡萄糖等帮助身体恢复。

精液捐献由于流程长且复杂,需要供精志愿者耗费宝贵的时间完整这项事业,所以精子库会为供精志愿者提供交通补贴和误工补助,以云南省人类精子库为例,全流程完成,可获 3500—4500 元补助金额。

据云南省人类精子库微信公众号

※捐精 10 问

捐精可以中途退出吗

问:捐精需要来多少次?

答:不合格 1 次就淘汰了,合格需要来 8—12 次。

问:捐精的时间有多长? 间隔多长时间捐一次?

答:不合格来 1 次,合格需要持续 2 个月左右,每 3—5 天来一次。最后一次捐精结束后开始计算时间,6 个月后再来进行传染病复查。

问:补助以什么形式发放?

答:捐精期间的补助以现金或电子支付当场发放。6 个月窗口期复查后,2500 元由医院财务科直接打款至志愿者银行卡。

问:捐精期间的体检、抽血需要自己出钱吗?

答:不用,所有费用由精子库承担。

问:体检和抽血报告能返还给志愿者吗?

答:不能,并且不告知详细内容,出于对志愿者捐精行为的保密,信息严格限制在精子库内,所以报告单上并不写志愿者姓名,只有编号,只在精子库内有有用,在外不具临床诊断价值。

问:捐精期间可以中途退出吗?

答:如果原因合理,可以退出,但无故退出,精子库会对已发放的补助和检查产生的费用进行追缴。

问:不是本地人,但常住本地,可以捐精吗?

答:可以,只要是第一次来。

问:不住本地的外地人可以捐精吗?

答:不推荐,时间很长,频率很高,无法长久坚持。

问:我捐过一次了,还能再捐吗?

答:不行,无论是合格还是淘汰,均不能再次捐献。

问:捐精会影响身体健康吗?

答:正常成年男性,每周 2—3 次排精,不会对身体造成影响,反而规律排精有助于提高精子质量。

据云南省人类精子库微信公众号

昆明爱尔眼科医院成功实施一例白内障手术

88 岁老人重获“睛”彩人生

都市时报讯(全媒体记者 伏秀丽)

“现在不戴眼镜也能看得清清楚楚,对我来说这是最棒的生日礼物!”近日,88 岁的林女士在昆明爱尔眼科医院成功接受了右眼白内障手术,术后第二天复查结果显示,她右眼的裸眼视力从手术前的 0.4 提升至 0.8,不仅生活质量大幅改善,还在医院度过了一个意义非凡的生日。

林女士的双眼多年来一直受白内障困扰。两年前,通过手术先为左眼摘除了白内障,而症状相对较轻的右眼一直未找到合适的手术时机。“我本想着还

能看得清就再等等,没想到反而把右眼白内障拖严重了……眼睛总是雾蒙蒙一片,还经常干涩和有异物感,尤其到了下午,眼睛更是难受。”

近日,在家人的陪伴下,林女士来到昆明爱尔眼科医院就诊。经该院副院长、白内障及青光眼科主任杨建宇检查后,林女士被确诊为“右眼白内障,左眼白内障术后,双眼屈光不正”。综合考量林女士眼部情况并结合家属意愿,杨建宇为其成功实施了右眼白内障手术。

术后,视力的清晰度让林女士惊喜不已。更让她感到温暖的

是手术中一段不经意的对话。“手术过程中,护士为我核对年龄时,我无意中提到第二天是自己 88 岁的生日。没想到这句话被细心的杨院长记住了,第二天,医院还特意为我准备了一个温馨的生日惊喜,我真的很感动!”

针对像林女士这样的高龄白内障患者,杨建宇提醒:“随着医疗技术的不断进步,年龄已不是白内障手术的绝对禁忌,但手术不宜过晚进行。”杨建宇呼吁中老年群体应积极关注眼健康,一旦出现视力下降或其他眼部不适,应及时前往正规医疗机构就诊,把握最佳治疗时机。



林女士术后向医生道谢

昆明爱尔眼科医院 供图