

紧急提醒：秋冬季蛇咬伤毒性更大

云南省蛇咬伤救治中心近期接诊患者中，蛇咬伤引起的临床症状和组织损伤均比春夏季节更为严重，血清用量也显著增加

都市时报全媒体记者 伏秀丽

秋冬季到来，蛇类活跃度逐渐下降。然而，近期在云南省蛇咬伤救治中心（云南省第一人民医院）接诊的患者中，蛇咬伤引起的临床症状和组织损伤均比春夏季节更为严重，血清用量也显著增加。对此，专家提醒：云南是立体气候，当下蛇类还没有完全休眠，如果此时被毒蛇咬伤，中毒情况可能比活跃时期被咬伤更重，到野外活动的人群一定要防范被蛇咬。

同一条蛇 春夏季和秋冬季吐毒量不一样

云南省第一人民医院急诊内科主治医师柳涛指出：“同一条蛇，它在春夏季和秋冬季的吐毒量、毒液的分泌是不一样的。春夏季节蛇活动比较活跃，因为要捕食，毒液产生会比较多，但消耗也多。与夏季相比较，秋冬季蛇类活动趋于减少，此时捕食减少，毒液储存量可能更大，患者被其咬后的临床症状和损害都可能更为严重。”

柳涛医师提醒：无论是被什么蛇咬伤，都要尽快到医院就诊，由医生来判断是否为毒蛇咬伤，一旦确认是毒蛇咬伤需要尽快接受抗蛇毒血清治疗，并在医生的监护下进行 0—6—12—24 小时的症状、体征和血液检测、评估和观察。此外，破伤风预防治疗同样关键，即便是被无毒蛇咬伤同样需要，且无毒蛇咬伤仍然进行 0—6 小时的监测观察。

2024 年 1 月至 7 月 14 日 云南发生近 200 例蛇咬伤事件

据了解，作为我国毒蛇种类最丰富的省份之一，云南地区蛇咬伤事件非常常见。云南省第一人民医院作为云南省蛇咬伤救治中心，建立了“云南省蛇咬伤数据库”，以大数据了解云南蛇伤发病特点，并向所有蛇伤救治协作单位开放。据数据库统计，仅 2024 年 1 月至 7 月 14 日，云南省就发生近 200 例蛇咬伤事件。

今年 8 月，省卫生健康委发布《进一步加强蛇咬伤救治工作的通知》，进一步健全全省蛇咬伤救治服务体系。《通知》指出，各级卫生健康行政部门要加快建立健全“省、州（市）、县（市、区）、乡（镇、街道）”四级蛇咬伤救治体系。蛇咬伤救治省级牵头单位和各州（市）牵头单位要加强对辖区有关医疗机构开展培训和质控工作，指导有关医疗机构按照国家有关技术指南和《云南省蛇咬伤处置规范（试行）》（2025 年版），对蛇咬伤患者规范开展应急处置和医疗救治。各州（市）卫生健康委要指导辖区内有关医疗机构加快建立健全蛇咬伤患者转诊绿色通道。

《通知》要求，各有关医疗机构要根据本地蛇种分布和救治需求，科学合理储备抗蛇毒血清，并做好血清的管理和维护，确保其在有效期内、可正常使用。各州（市）牵头医疗机构要协调本州（市）有关医疗机构抗蛇毒血清储备，确保储备充足。辖区内有关医疗机构出现血清不足时，要及时协调周边医疗机构转运、调配。各州（市）卫生健康委要健全完善蛇毒救治药品调用管理机制。

遇到蛇该怎么办

若外出遇到蛇



一定要保持冷静，千万不要主动攻击或捕捉蛇，避免激惹蛇类。可以缓慢后退，绕行避开，蛇通常不会主动追击人类。

若蛇进入家中或公共场所无法处置



可以拨打 119 或联系专业捕蛇人员，切勿自行捕捉。

被咬伤后如何现场自救 牢记“四要”

若不幸被蛇咬伤，要尽量记住蛇的体色、花纹，有条件时拍照，便于医生针对性救治。被咬后要减少活动，避免加速毒素扩散，立即拨打 120 或求助他人。

“四要”必须做

要脱离 立即远离蛇所在区域，转移到安全地点，避免二次咬伤。

要制动 立即坐下或躺下，让受伤肢体保持在心脏水平以下（如咬在腿或脚上，不要抬高）。最好能用夹板、树枝、硬纸板等固定伤肢，限制活动，减缓毒素扩散。

要降压 迅速去除受伤部位的手表、手镯、较紧的衣裤等任何可能造成束缚的物品，防止肢体肿胀后影响血液循环。

要送医 立即拨打 120 急救电话，或尽快前往医院。明确告知是蛇咬伤，并尽可能描述蛇的特征。不要自驾！尽量由他人运送，途中继续制动伤肢。



被咬伤后如何现场自救 牢记“四不要”

“四不要”绝对禁止！

不要用嘴吸毒！
不仅无效，口腔黏膜可能吸收毒素。

不要切开伤口！
操作不当可能损伤血管、神经，加速毒素吸收和感染风险。

不要随意捆扎！（尤其是过紧的止血带）
错误捆扎可能导致肢体缺血坏死。

不要乱敷草药、涂抹药膏、迷信偏方、喝酒“解毒”、冰敷或火烤伤口！
这些做法不仅无效，还可能掩盖病情、加重损伤或引发感染，耽误救治时间。

中国消防图

※新闻延展

普洱：一女子被蛇咬 2 年仍有后遗症

今年 6 月，一条“女子被银环蛇咬伤 2 年仍有后遗症”的话题曾冲上热搜，引发关注。

据报道，2023 年 2 月，该女子小郭（化姓）和老公在云南普洱旅游时，在酒店的床上被蛇咬伤，经检测确认是银环蛇毒阳性。小郭回忆，被咬后她被迅速送往医院。医生取了伤口血液去检测，然后给伤口放血，接着扎阻断药，就是在伤口外沿 10 厘米左右的地方围着腿打一圈。

※危险举动

“驴友”爬山捡幼蛇轮流抚摸，专家：有剧毒

近日，一条记录“爬山捡幼蛇并上手抚摸”的视频在网上传播引发热议。

视频中，一名“驴友”在爬山时捡到一条幼蛇，随即将其放在掌心，周围同行者好奇地纷纷上前近距离观察，甚至伸手抚摸，不时发出“第一次摸蛇”“滑滑的”等感叹。万幸的是视频中的幼蛇并未攻击人，没有造成伤亡。

视频流出后，不少熟悉蛇类的网友第一时间识别出了这是一条有剧毒的幼蛇。专家对此表示，这样的行为非常危险！视频中的幼蛇是一条短尾蝮蛇，虽毒性弱于成蛇（成蛇体长 60—80 厘米），但仍具毒性，其排毒量大、毒性强，是我国蛇伤数量最多、危害最大的蛇种之一。

专家称，短尾蝮蛇栖息地与人类活

“医生可能一开始就判断咬我的大概率是银环蛇，所以主要给我扎银环蛇血清。第一支血清扎到一半，护士跑进来说‘银环蛇毒阳性’，当时扎了 16 支血清。”

后来，小郭发现自己出现了后遗症。“第一个是头晕，平衡感变得特别差，第二个就是视力，住院期间视力特别差，两米之外不分男女，什么都看不清。直到今年视力才恢复些。”

据云南网



视频中，周围人上手抚摸幼蛇
国家应急广播 图

动区域高度重叠，人蛇相遇的概率很高，它性情虽然不算特别暴躁，但受到威胁时会果断攻击，被咬后若不及时治疗，严重可导致截肢、器官功能衰竭，甚至死亡。

据中国消防、国家应急广播

临沧：眼镜王蛇咬伤老人 女婿“拎蛇”冲进医院

今年 8 月，在云南临沧市第二人民医院蛇咬伤救治中心，一名 78 岁老人被蛇咬伤后，其女婿拖着一条 2 米多长的眼镜王蛇尸体就医。

据了解，医护人员一眼认出“凶手”是毒性极强的眼镜王蛇。由于老人中毒症状发展迅猛，很快出现无法动弹、呼吸困难、颜面口唇青紫等神经毒症状，历经 12 小时全力救治，老人才脱离生命危险。

网友对女婿的行为看法两极：有人赞其勇敢，认为带蛇能帮医生快速判断；也有

人担忧太冒险。对此，消防与医疗专家明确指出，“拎蛇就医”不可取，暗藏多重风险：

一是蛇类反击速度快，捕捉、携带时易引发二次咬伤；

二是追蛇、带蛇会耽误黄金救治时间，还可能加速毒素扩散；

三是现代医院配备多种抗蛇毒血清，医生可通过伤口、症状及检查综合判断蛇种，无需依赖实物；

四是蛇死后神经仍可存活数小时，尸体仍有反射性攻击风险。

据中国消防

※正确做法

先脱离再认蛇 牢记这 10 步可救命

被蛇咬伤后应该如何应急处理呢？柳涛医师强调，一定要牢记以下 10 个步骤。

第一步，脱离，即尽快脱离被蛇咬伤的环境，避免二次伤害；

第二步，认蛇，在保证安全的情况下把蛇的样子拍下来，或记住蛇的外貌特征，但不要试图去捕捉或打死它；

第三步，解压，蛇咬伤可能出现组织肿胀，应该取下戒指、手镯等肢端的束缚物；

第四步，镇定，紧张时会加快血液流动，从而带动毒素跑遍全身，尽量保持镇静；

第五步，制动，被咬伤的部位要减少活

动或进行固定；

第六步，包裹，用清洁衣物、纱布包裹伤口，但不要缠绕或束缚；

第七步，禁忌，记住不要捆扎受伤肢体，不要用嘴去吸出伤口的血液，不要随意用草药包住伤口以免二次感染，也不要试图盲目去给伤口切开放血；

第八步，呼救，向周围呼救或立即拨打 120；

第九步，止痛，可以使用药物止痛，但不能喝酒止痛；

第十步，复苏，在被有剧毒的蛇咬伤后，可能出现呼吸骤停，需要立即进行心肺复苏。