

2025 富滇银行·昆明半程马拉松圆满落幕

1.2 万名跑者用脚步丈量亿年石林

都市时报全媒体实习记者 朱雨馨

10月12日上午8点30分，2025 富滇银行·昆明半程马拉松在被誉为“世界喀斯特精华”的石林县鸣枪起跑，1.2万名国内外选手奔跑“春城花都”，用脚步穿越亿年石林，感受云南的自然奇观与人文魅力。

1.2万人奔跑在“世界喀斯特精华”

本次赛事由中国田径协会认证，云南省体育局、昆明市政府共同主办，石林县政府、昆明市教育体育局承办，富滇银行冠名支持，共设置半程马拉松、欢乐跑、亲子跑3个组别。赛事自启动报名以来，吸引了全国各地跑友的广泛关注，最终，1.2万名选手成功参赛，奔跑在石林独特的喀斯特地貌中，体验“有一种叫云南的生活”。

本届赛事在赛事组织、服务保障到生态保护等方面均体现了高水准的专业性与人文关怀，为打造“体育+文旅”品牌注入了新动力。

作为一座拥有悠久马拉松举办历史的城市，昆明从2012年开始举办高原半程马拉松赛，经过12年的持续打造，“昆马”已成为昆明一张重要的城市名片，入选“城市形象媒体传播赛事典型案例”。赛事的持续举办，是昆明市深入贯彻全民健身国家战略、推动体育与城市自然文化深度融合的具体实践，也是其发展“体育+”多元业态、全景式展示“高原明珠”独特魅力的集中呈现。

今年，赛事首次从城市延伸至石林景区，不仅拓展了赛道空间，更深化了“体育+文旅”融合发展模式。通过昆马，向全国跑友展示昆

明作为新一线城市的独特魅力，推动昆明打造体育旅居目的地。

2025 昆明半程马拉松不仅是竞技的舞台，更是体育、文化、旅游深度融合的典范。赛事路线贯穿石林风景区，跑者沿途欣赏喀斯特地貌奇观，感受彝族撒尼人的热情歌舞与文化遗产。

起跑仪式上，石林本土非遗“狮虎舞”和“大三弦”表演点燃现场气氛。跑者们在奔跑中聆听撒尼民歌，领略阿诗玛文化的魅力，完赛后还可品尝石林人参果等本土特产，体验“赛事+文旅”的全新参与模式。

竞技激烈 冠军坦言石林赛道极具挑战

作为中国田径协会认证的A1类赛事，昆明半程马拉松一直以高水准的竞技氛围著称。今年，赛道设置在亚高原地区的石林，对选手的体能和耐力提出了更高挑战。

男子半程马拉松比赛中，蒋金志以1小时7分02秒的成绩率先冲线，夺得冠军。苏逸和陶辉分别以1小时9分04秒和1小时10分19秒的成绩获得亚军和季军。女子半程马拉松蒋洪美以1小时18分12秒的成绩摘得桂冠，陈明爱和杨姚丽紧随其后，成绩分别为1小时18分49秒和1小时19秒58分。

夺得男子半程马拉松冠军的蒋金志在赛后分享：“石林赛道极具挑战，沿途风光令人沉醉，我对本次取得的成绩感到非常满意。赛事保障也十分到位，无论是周密的安全措施、合理的补给安排，还是沿途观众为所有选手送上的热情鼓励，都为本届赛事增添了难忘的体验。”

女子半程马拉松冠军蒋洪美在赛后表示：“石林赛道的独特风光令我十分震撼，不虚此行。今天的比赛路线与我平时训练的场地赛有所不同，但整体奔跑体验非常顺畅。我曾参加过昆明市内的半程马拉松，这次能将高水平竞技与石林的自然景观相结合，让我收获颇丰。”

亲子跑参赛选手李诸表示：“我们已是第四次带孩子参加马拉松赛事，参加昆明半程马拉松还是第一次。希望通过持续参与，让孩子在运动中体验挑战与乐趣，从小培养坚韧不拔的意志。这样的锻炼不仅增强了孩子的体能，更帮助他以更积极的心态面对未来生活中的困难。”

“我们不只是来跑步，更是来感受这片土地的呼吸。”一名参加欢乐跑的本地跑者说。

保障充分 确保赛事安全、有序、绿色

为保障赛事顺利开展，本次赛事在医疗、安保、应急救援等方面严密设防。医疗救护工作全面部署，组织了多家医疗机构参与赛事保障，抽调了相当数量的医护及急救人员，并招募了具备专业资质的急救跑者团队。赛道沿途合理设置了医疗观察员、急救人员，配备了多个医疗站点、救护车及AED设备，构建了覆盖全程的医疗保障网络，为参赛选手提供全方位的医疗保障。

组委会特别强调“无痕赛事”理念，倡导跑者文明参赛，共同保护石林这一世界自然遗产。赛道沿途设置多个补给站与垃圾回收点，志愿者和工作人员全程护航，确保赛事安全、有序、绿色。



鸣枪起跑



选手在比赛中

本版图片除署名外 供图



本届半程马拉松完赛奖牌

都市时报全媒体记者 马东



航拍比赛现场

昆明日报记者 赵伟