

呈贡区

亲子家庭打卡滇池绿道



小朋友在打卡点学习垃圾分类知识 供图

【都市时报讯】（全媒体实习记者 高瑞临）9月29日，2025年呈贡区“花漾呈贡 绿动文明”滇池沿岸文明新风品牌行动系列活动之“绿道秋光里 同心贺华诞”亲子定向打卡活动，在滇池绿道呈贡段热闹开启。

活动开场前，卧龙古渔村签到处已是一片欢腾，来自中华小学滇池星城校区的亲子家庭有序领取“绿道打卡大礼包”，孩子们贴上国旗贴纸，举着“文明呈贡 你我同行”小旗拍照；主题签名墙前，海鸥形便利贴上，“我爱滇池”等祝福与承诺贴满墙面，节日氛围提前拉满。

上午10点，活动正式启动。亲子家庭沿“卧龙古渔村—草之桥观鸟屋—紫曰薰衣草庄园”路线出发，6个打卡点各有特色：苇驿旁，家长和孩子一起识别湿地植物，用花瓣拼出“我爱中国”；草之桥观鸟屋，孩子们仔细观察滇池鸟类，相互

交流，认真记录；绿道休息区，“滇池保护”与“建国历史”知识问答互动，干货满满；垃圾分类游戏、文明出行情景判断等任务，更让文明理念落地为实践。

“带孩子来就是想让他多学知识。”手持集章卡的蒋先生笑着说，“这个活动既能运动健身，又能了解家乡的好风景，还能接受爱国主义教育，这一趟来对了！”沿途，穿红色马甲的志愿者随时提供帮助，饮用水补给站贴心护航，秋日美景下，满是亲子们的笑声。

“我们的活动主要面向小朋友，目的就是传递滇池保护的生态理念，并且借此契机共庆新中国76周年华诞。”呈贡区委宣传部、文明综合科科室负责人邹鹏表示，6个打卡点设计融合垃圾分类、湿地知识、爱国主义教育，既让孩子亲近自然，也为庆祝新中国成立76周年，让“保护生态、培育文明、传承爱国”形成良好循环。

盘龙区

中秋活动主打暖心



小朋友参加游园活动 供图

【都市时报讯】（全媒体实习记者 高瑞临）9月28日晚，“月满盘龙 家国同圆”——盘龙区2025年“我们的节日·中秋节”主题文明实践示范活动在欣都龙城温情启幕。

活动集文艺汇演、民俗体验、趣味游戏于一体，分为“月满华章”文艺汇演、“桂香踏月”趣味游园、“明烛映月”共暖服务三大板块。

“月满华章”汇演率先点燃现场，川剧《变脸》、汉服拜月秀等节目轮番上演，台下掌声与喝彩声不断。与此同时，“桂香踏月”游园区早已热闹起来，“月宫萝卜保卫战”“钓月饼”等游戏吸引市民扎堆参与。“我常参加附近的活动，这次玩了好几个游戏还拿了礼物，特别开心！”家住金辰街道的陈女士举着漆扇和集

章小卡片说道。“明烛映月”共暖服务区同样贴心，政策咨询、安全宣传等志愿服务摊位前，工作人员为市民答疑解惑、发放文明手册，将便民服务融入佳节。

在“情暖中秋，与爱‘童’行”摊位前，小朋友们围着盘龙区青少年活动中心面塑老师学做轻黏土兔子指套，揉、捏、压、粘，一块普通的黏土在小手中逐渐变成憨态可掬的兔子造型。“我在家常玩黏土，但从没做过这么可爱的指套！”刚完成作品的小朋友举着兔子指套兴奋地说。“非遗剪纸体验”的摊位人气高涨，滇派剪纸非遗传承人黄占元身着红衣，摊位上，锦鲤跃波、少女起舞等主题剪纸作品栩栩如生。此外，糖画、面塑、漆扇等非遗摊位前也有不少市民驻足观看。



男子6楼坠落全身多处骨折

昆明骨科医院5次手术力挽生命

【都市时报讯】（全媒体记者 伏秀丽）“要是没有昆明骨科医院的及时救治，我这条命就没了！”49岁的李明（化名），1个多月前从6楼坠落，身体多处骨折，送医时心跳微弱、血压几乎无法测出。经过昆明骨科医院前后5次手术，已脱离危险，恢复情况良好。

8月4日，李明在小区外墙更换水管时，因安全绳卡扣松动，从6楼不幸掉落至1楼平台。在119、120紧急联动下，他被火速送往昆明骨科医院。

“患者送达医院时，情况万分危急！”昆明骨科医院综合创伤科主任秦维国回

忆，李明入院时虽意识尚存，但生命体征极不平稳。医院迅速启动MDT（多学科协作）团队，争分夺秒进行检查与抢救。经检查，患者为创伤失血性休克，考虑复合伤、多处骨折，有骨盆粉碎性骨折、L1与L2椎体爆裂性压缩性骨折、左股骨粗隆间粉碎性骨折、多根肋骨骨折、双胫腓骨远端粉碎性骨折伴双踝关节脱位、双侧距骨及跟骨骨折等，不排除颅内出血，闭合性腹部实质性器官出血。

在手术室，尚未开始麻醉，患者已出现严重失血性休克，心跳微弱、呼吸骤停、血压几乎无法测出。医疗团队立即投

入抗休克抢救，快速输血、输液，待其生命指标略趋稳后，立即施行首次手术——骨盆粉碎性骨折、双胫腓骨远端及双踝关节骨折复位外固定术，以有效控制出血。此后，患者被转入ICU严密监护，前后共经历5次艰难的手术，成功脱离危险。

目前，李明恢复情况超出预期，家属对此感激不尽，还特意制作锦旗赠送给医护团队。李明的爱人哽咽道：“当时情况特别危急，如果不是医生们准确的判断和及时抢救，我爱人可能命都保不住了。”



家属向医院赠送锦旗

供图