

五华区

到翠湖—老街品茗“咖”味生活



翠湖至老街片区将在假期化身咖啡爱好者的乐园 资料图片

长假期间,昆明市五华区翠湖至老街片区将化身咖啡爱好者的乐园。以“翠湖—老街城市咖啡生活季”为主题的系列活动将于10月1—8日持续开展,为市民和游客奉献一场集品鉴、体验、互动于一体的咖啡文化盛宴。

在南屏街区域,将举办“云咖出海”主题展及云南咖啡主产区庄园联展,近20家知名咖啡庄园的集中展示,将让公众深度了解云南咖啡产业的蓬勃发展。

活动不仅限于静态展览,更强调互动与体验。10月1日起,连续8天设有咖啡渣种植多肉体验,5—8日,每晚将举办咖啡渣

回收扎染手作活动。现场还将设置“一颗咖啡豆的长成”互动展示墙,并引入无人机送咖啡等科技体验项目。此外,咖啡庄园主故事分享、专业杯测、手冲教学等活动,将带领参与者沉浸式感受从种子到杯子的云南咖啡全貌。

在翠湖周边,70余家创意摊主参与的多元文化市集沿文林街坡道自然延伸,划分为咖啡艺术、手作文创、在地风物、美学造物等主题区域。新成立的翠湖咖啡联盟将推出多场主题品鉴与互动活动。活动期间还将同步举办民族打跳、非遗走秀、文创集市、电竞音乐嘉年华等活动。

盘龙区

商圈互动,景点趣玩

双节假期临近,盘龙区串联辖区内景点、市集、文化场馆等多元场景,为市民游客打造具有盘龙特色的假期体验。

10月1日晨,东风广场将举行国庆升旗仪式。当晚,无人机将在空中呈现“玉兔望月”“盘龙中秋”等图案,打造夜间视觉亮点;西侧临江江区域下沉广场,咖啡市集同步开放;每天14:00—21:00,“生物多样性巡游”将在广场上演;每天19:30—21:00,北邻步道草亭的东风悦



小白楼“飞机纪念馆” 供图

江音乐会准时开演。

商圈活动各有侧重,满足不同市民的游玩需求。10月1—6日,同德昆明广场设诗词灯廊,推出“中秋家书”手写活动;6日19:00举办飞花令挑战赛,优胜者可获得中秋礼盒。欣都龙城10月1—3日开办昆虫科普实验室与儿童民谣音乐会,配套亲子游戏区;桃源广场联合12家品牌举办月饼博览会,提供试吃与制作体验;霖雨桥中汇商业中心推消费满减,免费发放中秋灯笼材料包。

各个景点也玩场多多。小白楼“飞机纪念馆”将展出飞虎队历史物件,提供复古军装免费拍摄服务;黑龙潭公园将开展“中秋赏桂+猜灯谜”活动,昆明植物园推出“中秋植物科普游”,昙华寺公园打造“古风游园会”,市民穿汉服游园可享门票优惠,还能体验投壶、射箭等传统游戏,亲身感受古人过中秋的独特氛围。

在主城四区过一个「滇」味假期

喝咖啡、逛商圈、过睡美人艺术节、看国潮渔灯会……

都市时报全媒体记者 佟薇 李昊 刘巧红 黄晓婧 杨安迪 张颖 高瑞临 实习生 段建蕊

中秋邂逅国庆,家国同庆之时,昆明主城四区纷纷推出丰富多彩的文化旅游活动,以独具昆明特色的节庆体验,为市民和游客打造一场场沉浸式的假日盛宴。

西山区

来滇池西岸 Park 解锁“滇”味狂欢



融创文旅城水上集市和精彩演艺节目 供图

10月1—5日,滇池西岸流动艺术周暨第七届西山睡美人文化艺术季将免票启幕,通过四大板块联动,为市民游客打造“滇”味十足的假期体验。

活动核心主场“滇池西岸 Park”亮点纷呈:10月1—2日,70余家摊主、咖啡主理人带来文创、美食、咖啡市集,潮流手作、地道美味与醇香咖啡交织出烟火气;1—5日,云南本土方言说唱与现代音乐融合的演出轮番上演,在地乐队、特色主题DJ用音符“唱响西岸故事”,免费非遗火舞剧《赤焰瓦猫》也将亮相,以火光流转展现非遗文化魅力。

最特别的是“高空赏景、地面嗨玩”,市民可乘坐热气球从高空俯瞰滇池湖光山色;地面上,乐队演艺、民乐演奏、经典



金曲演奏持续开展。

融创文旅城将在假期推出多元体验,《滇池夜月》沉浸式演艺营造诗意氛围,水上集市、甲马版画及瓦猫非遗主题展演传递文化韵味,融创雪世界、海世界推出优惠活动,儿童剧、精品剧目也接连上演,满足全家出行需求。

1—8日,城市园林策展体验中心将举办“秋日花园纪——滇池畔菊花游园会”,千菊竞放营造绚烂花海,“舌尖上的园林”创意美食市集可供市民游客尽享逛吃乐趣,夜间还可以探访发光蘑菇森林。

市民可导航“滇池西岸 Park”(昆明市西山区虾塘路)前往,或者搭乘地铁3号线在“西苑站”转乘公交,驾车建议从融创文旅城西门方向进入。

官渡区

古镇渔灯璀璨,半岛丰收情浓



福保半岛的巨型稻草人打卡装置 官渡发布 图

10月1—8日,首届“昆明官渡国际旅游文化节——2025 官渡国潮渔灯会”将在官渡古镇精彩上演。1日上午10点,民族巡游拉开盛会序幕,广福路牌坊主舞台上,滇剧、花灯等传统戏曲轮番登台,国风舞蹈与民俗巡演展现文化魅力。夜幕降临,无人机表演以科技光影演绎官渡文脉,宝象河畔的花灯渔船将重现水乡雅集风韵。游客能与卖货郎、卖花郎等古风NPC互动,还可以集章兑换奖品。主题摄影比赛与渔灯制作大赛同步开展。

福保半岛第二届“大地丰收艺术节”则以滇池文化为灵感,用四大主题50余场文旅活动勾勒丰收画卷。走进稻田区,

“巨型稻草人”“鸥保”等趣味打卡装置散落其间,漫步滇池畔,荷叶摇曳、芦苇轻摆,随手一拍便是田园风大片。若想换个视角赏景,可以搭乘热气球升空。艺术节上,原创互动舞剧《福保丝路情》将上演,“浮光滇巡”交互光影漫游把云南地貌、民族纹样转化为迷幻光影,《福保·绝对昆明 诗歌影像展》以文艺视角诉说滇池畔的人文记忆。6家本土创意品牌带来菌子主题展、国风雅集等限定玩法,还有50家中外美食餐车与独立手作摊主组成青年市集。

此外,“共富杯”篮球赛邀各路好手酣战,“云子杯”围棋赛于滇池畔开启智慧交锋,山地自行车赛穿林越丘适配多类选手,“万物交响”国际派对多元音乐嗨至凌晨。