



阳宗海施家咀

本组图片除署名外

都市时报全媒体记者 杨丽菊

湖之桥

## 滇池旅游黄金岸线

## 一路走一路都好玩

双节期间,滇池绿道草海开合浮桥开放后,游客可经浮桥往返草海东西两岸,滇池沿线玩法更丰富了。

在滇池国家旅游度假区,云南民族村将举办傣族“阔时节”及团圆夜灯光秀等活动,海埂公园及海洪湿地将举办海鸥季主题集市,公园1903将举行昆明首届花植生活节活动,捞渔河国家湿地公园将举办花石绮遇季与中秋市集,大观公园将举办第31届金秋菊花展暨咖啡户外生活季活动。

在西山片区,滇池西岸流动艺术周暨第七届西山睡美人文化艺术季将在草海西岸举行,动态演绎云南非遗文化的火舞剧《赤炎瓦猫》、热气球体验、音乐会、文创集市、《滇池月夜》戏剧展演及水上集市、城市园林策展体验中心的研学及夜间灯光主题展

## 大翠湖历史人文旅游圈

## 咖啡生活季精彩纷呈

昆明咖啡消费氛围浓郁,无处不在的咖啡馆,是这个城市慢生活最具象的表达。双节期间,围绕大翠湖历史人文旅游圈,五华区将举办翠湖一老街城市咖啡生活季活动。

活动将翠湖、昆明老街、南屏街三大区域连成一体,邀请咖啡庄园以及咖啡车、非遗、鲜花等企业,在南屏街片区举行南屏国际咖啡节活动,在正义路举行文创集市、非遗主题活动,在高山铺多肉公园举行乐队、街舞、话剧演出等活动,在南亚东南亚风情街举行南洋风情派对,在胜利堂

览等活动,将带来一次全面的视觉享受。

在官渡片区,官渡古镇将举行“华彩映月·乐活官渡”2025年官渡区国庆·中秋双节文旅活动之百人吉他红歌快闪、惠民文艺展演、官渡国潮渔灯会等活动。福保半岛将举行第二届丰收艺术节,在地沉浸式戏剧展《滇池丝路情》、32场云南主题的国际派对及稻田活动等,将让福保热闹不停歇。

呈贡区将以斗南花市、云南花里为核心,举办送你一朵“小红花”——2025年呈贡区花卉文旅焕新系列活动。江尾村、万溪冲、刘家营等社区也有丰富活动。

在晋宁片区,七彩云南古滇度假区将举行大型军事模型展、无人机烟花秀、温泉中秋灯谜会等活动。福安村将举行“回村过节·非遗有戏”活动。

举行聂耳交响乐展演,在马家大院举行庭院剧演出,在南强街举行国风古韵狂欢,在翠湖公园及周边举办青少年管弦乐、合唱表演、滇剧、朗诵及花灯歌舞以及咖啡联盟市集、杯测比赛等活动,在云南陆军讲武堂历史博物馆举行“红色旋律·时代华章”聂耳交响乐团音乐会等活动,带来丰富的咖啡及城市文化生活体验。

五华区米轨麻园公园将举行中泰美食荟、米轨摄影展及米轨遗存私藏品展等活动,广大游客可到此边逛边吃,感受春城历史文化生活。

双节假期

昆明备下

500

多项文旅活动

都市时报全媒体记者 杨丽菊

双节期间,昆明将推出500多项文旅活动,从城市街区的咖啡集市到景区景点、城市商圈的主题活动,从滇池沿岸的历史文化村落到昆明周边各个县区,6条“黄金旅游线路”沿线丰富的活动,将让你玩转昆明8天不重样,深入体验“有一种叫云南的生活”。

## 大世博片区

## 开启动植物奇妙之旅

双节期间,大世博片区的活动同样丰富。在昆明世博园景区,世博森林奇幻嘉年华暨99时光花园焕新启幕,森林奇幻空飘巡游活动、时光花园欢乐派对情景演绎,以及焕新呈现的中华锦绣园等,将为游客带来奇妙的出游体验。

云南野生动物园将在国庆

假期推出“寻野记”主题活动,公开进行“野人招募”,邀请游客参与互动体验活动。此外,金殿风景名胜区的中秋品茗听风会、昙华寺公园的菊花展、黑龙潭公园的品茶赏桂活动、雄达茶城茶艺师技能竞赛、宋代点茶等活动,为市民及游客提供了丰富的休闲选择。

## 阳宗海度假旅游胜地

## 在山海间找回自我

双节期间,阳宗海将举行“潮玩国庆·浪趣阳宗海”——2025年明湖国庆嘉年华活动,位于北岸的施家咀片区,将举行游艇、帆船、桨板等水上项目比赛,同时举办文化沙龙、鲜花饼制作等活动。华侨城片区有温泉体验、花海观光、咖啡音乐节、风筝文化节、夜游会等活动。柳树湾片区将

举行音乐汇演、旅拍、飞虎队及电厂历史文化展览等活动。

阳宗海南岸将举办“趣嗨”嘉年华活动,期间将有渔耕农耕体验、农夫集市、星空露营等活动。七甸街道将举行七甸第三届“大饼文化·中秋美食节”活动,阳宗镇将举行“丰收节”文艺汇演等活动,让游客在山海间尽享快乐时光。

## 石林宜良嵩明

## 跟着昆马游石林

10月12日,2025“富滇银行”昆明半程马拉松比赛将在石林鸣枪开跑。为迎接比赛的到来,从国庆节到比赛期间,石林将举行唱响阿诗玛音乐嘉年华、遇见云南一民族特色广场舞展演比赛、国庆节篝火晚会、第七届昆明石林越野射箭公开赛等活动。马拉松比赛期间,石林还将举行昆明马拉松一欢乐石林夜等活动。本届昆马参赛者凭本人身份证和

参赛证明,可享受“一年内无限次免费畅游石林景区、乃古石林景区”优惠。

双节期间,宜良将举行2025年烤鸭美食音乐节,嵩明县将举办首届彝族斗牛狂欢嘉年华、嵩明县第二届“村超”邀请赛、小街镇第二届“村BA”暨“民企杯”男篮比赛,以及在嘉丽泽举行的“美好乡村 醉美石林”石林第三届乡村文化旅游节活动。

## 昆明北部县区

## 走近自然感受山川壮美

双节期间,寻甸将举行北大营云上草海风筝嘉年华活动,凤龙湾景区将举行美食集市、巡游、非遗打铁花、民族歌舞表演等活动。东川将举行汇聚特色美食、手作好物、民俗体验等多元内容的东川大集活动,在红土地及牯牛山举行旅拍主题活动。禄劝平安福景区将举行村晚大舞台才艺比拼、青少年搏击争霸、音乐表演等

活动。轿子山景区将组织夜爬活动,带游客凌晨4点出发登顶观日出,感受山川之壮美。

此外,10月1日,2025安宁温泉龙山越野跑比赛将在安宁龙山村举行。10月2—4日,安宁玉龙湾景区将举行极光秀、激光舞、冷焰火瀑布、乐队表演、舞蹈演绎、篝火打跳、小丑表演、互动游戏抽奖等活动。



轿子山

供图