

时评

昆明“老牌”赛事如何向“村超”“苏超”学破局

近期,“村超”“苏超”等群众性体育赛事异军突起,以其原生态的活力与广泛的参与性引发全国关注。当民间足球的星星之火在乡村与小城形成燎原之势,不少热爱足球的人也在思考:已坚守30年、根植于城市的传统业余赛事——都市周末杯足球擂台赛,又该如何超越自我,走得更远?

30年,对于一个业余足球赛事而言,意味着它已深深嵌入一座城市的肌理。都市周末杯见证了数代昆明人的青春,从青涩少年到鬓角微霜,它所承载的早已不仅是竞技输赢,更是情感记忆与社区纽带。当年近百支球队报名、赞助商踊跃参与的盛况,丝毫不逊于今

日的各类“超”级赛事。然而不可否认,当下业余赛事生态正经历深刻变革。赞助市场波动、公众注意力分散、新兴赛事模式冲击,都让这类“老牌”赛事面临“超越的烦恼”。

“村超”等现象级赛事的成功,恰恰映照出城市业余赛事可能存在的一些短板:比如,城市热点太多,有关部门未必会将目光投向一个群众性业余赛事,“高大上”的赛事更容易获得管理者的认可。尤其是过去,许多赛事仅停留在爱好者自娱自乐层面,未与消费、文旅等有效衔接。就赛事本身来说,与社区日常生活的黏性是否足够强?活动的“烟火气”与参与者的“主人翁”感是否充分?

认真观察与思考便会发现,“村超”之所以“火”,核心在于其强大的内生动力。它并非自上而下的设计,而是自下而上的生长,参与者是真正的主角,赛事与当地生活、文化、情感水乳交融。因此,城市业余赛事的“超越”,首要在于回归“为人而办”的本质,从“管理赛事”转向“激活社区”。而要实现这一转变,需要城市管理部门提升认知,主动牵头,将知名品牌赛事真正打造成城市品牌。

其一,在服务深度上做文章,将“一场比赛”升级为“一个节日”。城市资源丰富,不应仅满足于组织好场内的竞技。可以借鉴“村超”的嘉年华模式,将赛事拓展为贯穿数周的城市

足球文化节,融入本地音乐、美食、非遗展示、亲子活动、退役名宿互动等环节,让赛场成为市民周末休闲的目的地,而不仅是球员的竞技场。让“去看周末杯”成为昆明家庭的一种生活方式,而非只是球迷的专属。

其二,在叙事能力上求突破,让“草根故事”成为赛事灵魂。“村超”打动人心的是那些鲜活的人物故事:卖肉的射手、开出租的后卫……城市赛事同样蕴藏着无数动人的草根传奇——坚持参赛20年的老将、一个单位的足球文化传承、父子同场或母女助威的佳话。媒体宣传不应仅限于赛程赛果,更应深入挖掘这些普通参与者的热爱与坚守,用真诚的叙事

构建赛事的情感价值,让公众因“人”而关注赛事,因情感共鸣而持续追随。群众体育的核心永远是人,是参与者的获得感、幸福感与归属感。

对于昆明而言,都市周末杯是一笔宝贵的城市资产。它的未来不仅需要主办方的努力,更需要城市管理者的视野、社会各界的合力以及广大市民的持续呵护。当一场足球赛真正成为市民乐意参与、乐于分享的城市公共生活一部分时,它便超越了体育本身,成为城市软实力与社区活力的生动体现。期待都市周末杯在传承中创新,在拥抱变化中守住初心,继续为春城书写更温暖的足球故事。

右耳

昆明7日天气

24日

多云转晴 16—26℃

25日	阴转小雨	16—23℃
27日	多云	18—24℃
29日	小雨	16—23℃

26日	小雨	17—22℃
28日	阵雨	17—24℃
30日	小雨转多云	16—23℃

24—26日 昆明持续阴雨

都市时报讯(全媒体记者 李锐)受台风“桦加沙”外围急流持续影响,市气象台预计,24日夜间到26日,昆明将持续阴雨天气。从区域预报看,五华、盘龙、西山、官渡及禄劝、富民、嵩明等县区均以阵雨转多云天气为主,偏东风,风力2级,昼夜温差维持在8—14℃,需注意适时增减衣物。

9月23日,我国进入秋季的第四个节气——秋分。当天,昆明不仅迎来昼夜均分的节气转换,更在台风“桦加沙”外围环流与冷空气共同作用下,遭遇暴雨、雷电等强对流天气,全市多地降雨量突破50毫米,气象部门同步发布雷电Ⅳ级预警,提醒市民及相关部门加强防范。

据昆明市气象台9月23日监测数据,过去24小时,全市普降中到大雨,嵩明、晋宁、安宁、寻甸、西山、盘龙、官渡等区域出现暴雨。其中嵩明降雨量达59.1毫米、寻甸67毫米、晋宁27.3

毫米,昆明主城区降雨量27.2毫米。从降雨量级分布看,全市共出现小雨258站次、中雨119站次、大雨88站次、暴雨25站次、大暴雨1站次,强降雨覆盖范围广、强度大。

气温方面,昆明主城区昼夜温差为8.9℃(17.2—26.1℃)。各县区中,富民白天最高温达29.4℃,安宁夜间最低温仅15.8℃,昼夜温差显著。这种“雨热不均”的天气特征,是秋分节气与台风外围气流共同作用的典型表现。

市气象台提醒,秋分后冷空气活动渐趋频繁,此次台风与冷空气的叠加影响虽为阶段性过程,但也标志着昆明正式进入秋季多雨时段,市民需关注临近预报,合理安排出行与生活,雨天注意防滑防摔,做好换季保暖准备。

预计9月27日起,随着台风影响减弱,昆明天气将逐步转好,气温缓慢回升。

※相关新闻

24日夜间至26日白天滇东南有强风雨

云南省气象台预计,9月24日夜间至26日白天,云南中南部有强风、东南部有强风雨天气。曲靖市南部、文山州、红河州东部和南部有大到暴雨局部大暴雨,过程累计雨量40—80毫米、局地100—150毫米,最大小时雨量20—40毫米;昭通市南部、曲靖市北部、昆明市、楚雄州、玉溪市、红河州西部、普洱市、西双版纳州、临沧市东部、大理州南部有中雨局部大雨、暴雨。

※具体天气预报

9月24日夜间至25日:文山州东部有大到暴雨局部大暴雨,曲靖市南部、文山州西部、红河州东部有中雨局部大雨,有6—7级大风,阵风8级。

9月26日:曲靖市南部、文山州、红河州东部和南部有大到暴雨局部大暴雨,昭通市南部、曲靖市北部、昆明市、楚雄州、玉溪市、红河州西部、普洱市、西双版纳州、临沧市东部、大理州南部有中雨局部大雨、暴雨,有7—8级大风,阵风9—10级。

据云南气象

※节气养生

秋分“凉燥”渐盛 养生重在调和肝脾

23日迎来秋季的第四个节气秋分。中医专家介绍,秋分是阴阳平衡的关键节点,气候由“温燥”转为“凉燥”,风邪盛行,寒邪渐侵,养生以“平衡阴阳,润燥御寒”为核心理念,重在调和肝脾,防范消化系统和情志方面疾病。

“秋分时节,人体阳气收敛,肝胆系统易受外邪干扰,出现功能失调。”中国中医科学院西苑医院肝病科主任医师张引强介绍,这一时期凉燥夹寒,寒邪侵袭肝经易导致气血运行不畅,引发胸胁胀痛、腹胀、头晕、足冷等,而凉燥耗伤肝血易使人眼干涩、视物模糊、指甲脆裂、情绪烦躁易怒、失眠多梦。

“秋分肝胆养生的核心是‘疏肝理气、养血润燥’。”张引强说,饮食调养需“疏肝与养血并重”,推荐以开水冲泡陈皮、茉莉花、玫瑰花等代茶饮,适当多食养肝血的猪肝、枸杞、黑芝麻、桑葚,以及温胆健脾的生姜、肉桂、茯苓、白术等食物;同时,避免高脂饮食和过量饮酒,少食辛辣刺

激及生冷食物。

起居、运动、情志等方面也需顺时调养。中国中医科学院西苑医院肝病科主治医师陈艳介绍,这一时期需“避寒就温”,尤其注意早睡和头部保暖;运动宜柔和舒展,避免剧烈运动导致肝血耗伤,推荐八段锦“攒拳怒目增气力”式和户外散步;此外,秋季人易出现“悲秋”情绪进而导致失眠、抑郁,可听舒缓轻音乐以舒畅情绪。

秋分时节还可以利用穴位按摩、艾灸等方法调养身体。湖南省中西医结合医院副院长肖长江说,每日用拇指按揉太冲穴5至10分钟,能够疏肝解郁、平抑肝火,改善肝阳上亢引发的头晕、眼干;每周艾灸太冲穴一次,时长15分钟,能温补肝气、利胆通络,增强肝胆代谢功能。

新华社记者 田晓航 帅才

※开奖公告

体彩	排列3第25256期开奖号码:7 9 7	(开奖信息以体彩中心和福彩中心公告为准)
	排列5第25256期开奖号码:7 9 7 7 5	
	7星彩第25110期开奖号码:6 5 2 8 1 9+12	
福彩	3D第25256期开奖号码:4 0 6	
	双色球第25110期开奖号码:01 05 11 14 16 19+08	

都市时报 生活通

公告挂失

0871-63334455 63200705