



往届昆马比赛现场

本报资料图及赛事组委会图

2025“富滇银行”昆明半程马拉松 10月12日鸣枪 今年 昆马在石林跑

都市时报全媒体记者 陈雯韵

2025“富滇银行”昆明半程马拉松将于10月12日上午在石林县鸣枪开跑,赛事报名将于9月中旬正式启动,届时将有1.2万名跑者在喀斯特地貌奇观与彝族文化风情中开启“体育+文旅”的深度体验之旅。

昆马在融合发展上迈出新步伐

首届昆明半程马拉松于2012年举办,是继北京、厦门之后,国内最早一批成功举办的城市马拉松。2015年,昆马被中国田径协会评定为“中国马拉松银牌赛事”和“特色赛事”,随着规范性、专业化、美誉度的持续提升,2016年晋升为“中国马拉松金牌赛事”。2023年10月22日,第十届“昆明高原半程马拉松暨昆明玉溪双城马拉松”圆满举行,获得中国田径协会“城市形象媒体传播赛事典型案例”殊荣。

昆马举办至今,一直坚持“体育+文化+旅游”的发展导向,赛道持续将具有昆明自身特点的城市风貌、山水景观、风土人文、自然生态有机串连,从最初展示呈贡“新城形象”到贯穿昆明“老城新区”,到“世界自然遗产地”,向世界展示着昆明优美的自然风光、良好的生态环境、多元的民族文化,将“历史文化名城”“世界春城花都”“中国健康之城”等名片集于一体,已成为展示昆明城市形象、塑造区域城市品牌的重要窗口。

此次昆马移师石林举办,标志着赛事在“体育+文化+旅游”融合发展上迈出新步伐。石林作为世界自然遗产地,拥有形成于2.7亿

年前的喀斯特地貌奇观,奇峰石林、静谧长湖、苍翠圭山等自然景观,构成独一无二的“地质史诗”。同时,这里是彝族撒尼文化的发源地,火把节、大三弦舞、撒尼刺绣等非遗传承,为旅居增添了鲜活的人文底色。石林县年平均气温16.8℃,无霜期长达263天,森林覆盖率63.02%,是云南省最早获得“中国天然氧吧”称号的城市,这里的负氧离子含量常年保持在每立方厘米5000个以上。

赛道将穿过石林风景区

本届赛事按照中国田径协会A1类赛事组织筹办,设半程马拉松(21.0975公里)、欢乐跑(5公里)、亲子跑(2公里)共3个组别。其中,半程马拉松规模为8000人,欢乐跑2000人,亲子跑2000人,总参赛人数为1.2万人,赛事报名工作预计于9月中旬正式启动。

本届赛事的一大亮点便是赛道将设置进石林风景区内,将运动激情与自然奇观完美融合,跑者们在奇峰异石间穿梭,每一步都能感受到2.7亿年地质变迁的磅礴力量,每一步都将书写人与自然对话的新篇章。

2025“富滇银行”昆明半程马拉松期间,还将推出多项“吃住行游购娱”优惠政策,举办一系列有民族特色的文旅活动。参赛者不仅可以在“天然氧吧”享受跑步的乐趣,还能沉浸式感受奇峰石林的壮美、民族文化的魅力,开启与自然亲密接触的奇妙之旅,全方位体验“有一种叫云南的生活”。

