

# 昆明 8 条 2025 年度乡村旅游精品线路出炉 从摩崖石刻到百年米轨都是昆明印记

都市时报全媒体记者 黄晓婧 杨安迪 刘巧红 佟薇 张颖

近日,昆明市农业农村局正式命名了 8 条 2025 年度昆明市乡村旅游精品线路。本报记者梳理各条线路,无论你钟情自然美景、民族风情,还是渴望一场充满文化底蕴的乡村之行,都能在这里找到心仪之选,快来一同探寻昆明乡村的独特魅力吧。



游客在福保村体验收割



徐家渡百年米轨

## 线路五:

### 温泉乡村研学精品线路

安宁“温泉乡村研学精品线路”位于云南省特色小镇安宁温泉,沿螳螂川自东向西,串联起温泉街道北塔耕耘里、曹溪寺、摩崖石刻、凤山森林公园、金色螳螂川多个旅游景点,将人文历史、休闲农业、户外运动、亲子休闲有机融合。温泉小镇核心区共有特色农家乐 34 家,酒店和客栈 68 家。

北塔村耕耘里充分利用原生动植物、自然湿地等自然元素,引入新型种植与现代养殖方式,构建起有效的生态循环系统,打造出集观赏、游玩、研学于一体的乡村田园美学风格农业种植区,精心设计了丰富的农耕体验项目,让参与者在实践中感受农耕文明的智慧。

这里有千亩油菜花、油菜田园景观,可参与水稻育苗、蔬菜种植、采摘等农事体验。

曹溪寺是国家级重点文物保护单位,建筑为宋代建筑风格,大殿壁后“华严三圣”木雕像为国内少见的宋代造像。寺中有元代所植的昙树和梅树,寺内大殿有“天涵宝月”奇观。

温泉摩崖石刻分布于温泉街道螳螂川东西两岸的凤山和龙山的崖壁上,现存有明代、清代及民国年间的题句、诗文、绘画等摩崖石刻 171 处,是云南省目前保留最完整最有研究价值的摩崖石刻群。这里成为游人了解温泉历史、观赏历代书画的艺术长廊,是温泉名胜风景区的一处重要人文景观。

凤山森林公园自然景观优美,人文景观丰富,以“佛文化生态”为主题,将森林生态和佛教文化整合发展,建成了集观光游憩、文化生态体验、休闲度假、养生健身功能旅游于一体的文化旅游区。

**周边打卡地推荐:**天下第一汤、金方森林温泉、龙山 BCC 有氧艺术园区、牧羊村、木羊缘、古崑田园综合体等

**特色美食推荐:**安宁本地小吃、烧烤、荷叶烤鸡、田园时鲜蔬菜、火塘鱼、柴火鸡等

## 线路六:

### 徐家渡古镇徒步精品线路

宜良县竹山镇徐家渡社区以古镇观光为核心的“徐家渡古镇徒步精品线路”贯穿徐家渡社区一百年古镇—百年古渡—百年米轨,可以驱车直达徐家渡社区,领略“五个百年”的无限风光。

徐家渡的青石板街道上,三栋法式建筑和老街上十多栋清代老式建筑保存完好,法式风情、历史遗迹与云南传统民居相映相融。顺着街道来到南盘江边,在渡口乘船,伴着南盘江水与徐徐微风,从这一头坐到那一头,便从宜良到了澄江。从前这里没有桥,两边往来贸易只能依靠摆渡,因为摆渡的人姓徐,便因此得名“徐家渡”。

沿着江边折返到铁路旁,就到了最为经典的观光徒步线路—滇越铁路(徐家渡至竹山镇路段),这里保留了滇越铁路原貌,车站站牌、法式风情建筑保存完好,倘若时间充足,可一直沿途欣赏南盘江峡谷、铁路桥梁(如禄丰村大花桥)及隧洞景观。

在拥有百年历史的古树、水塔下拍照打卡,可以感受在城市里不可多得的祥和宁静。

**周边打卡地推荐:**徐家渡集市、滇越铁路徒步、古树、水塔

**特色美食推荐:**土猪肉香酥、南盘江鲜鱼、特色酱烧肥肠、青蛙爬石板、野生菌

## 线路七:

### 福保村大地艺术精品线路

官渡区六甲街道福保村的“福保村大地艺术精品线路”凭借独特的田园观光体验为市民游客提供了亲近自然、感受乡村魅力的新选择。

该线路行程从昆明市区出发,可依次游览福保厂房商业区、福保中路主街商业区、万亩花田,最终抵达望春风临水廊道,全程串联起工业文旅、商业休闲与生态景观,满足不同游客的多元需求。走进福保村,旧厂房改造的 6 万平方米厂房商业区充满工业风,咖啡工厂、文创店、特色书店等业态错落分布;福保中路主街商业区则聚焦休闲属性,乡村市集、主题展览与户外休憩空间相映成趣。核心景观万亩花田更是四季如画,春季油菜花金黄遍野,夏季稻田绿意盎然,秋季麦浪翻滚,搭配半岛田中央乐园的自然田野、生态水田与艺术雕塑,构成了独具特色的大地艺术景观。

观。游客可参与播种、采摘等农事体验,还能在临水廊道骑行、徒步,夜晚更可享受乡村夜经济的热闹,品尝美食、入住民宿。

**周边打卡地推荐:**海洪湿地公园、星海半岛湿地公园、宝丰湿地公园、五甲塘湿地公园

**特色美食推荐:**传统滇菜、茄子鲜、糟鱼、手工饵块

## 线路八:

### 福安村非遗体验精品线路

“福安村非遗体验精品线路”是晋宁区晋城街道一条别具特色的非遗体验精品线路。

福安村 2013 年被列入“中国传统村落”名录,村内保存有完整的滇中“一颗印”结构古民居 22 所,还拥有花灯、刺绣、剪纸、舞龙等丰富非物质文化遗产。此次推出的非遗体验线路,以“非遗+研学”为核心,充分利用 6 座古建筑,打造沉浸式科普教育基地,全方位展示云南传统建筑与历史文化的独特魅力。

行程从福安牌坊开启,这座原址复原的建筑,石柱青瓦,威严凛然,福忆坊(郭怡芳艺术工作室)是书画爱好者的天堂。游客可在此绘制官扇、折扇等,还能体验漆画、烧箔画、蓝晒画等多种艺术形式,感受传统书画艺术的独特韵味。福珍坊(汉绣绣品展览馆、中国香文化展览馆)一楼,汉绣艺术展馆内,花鸟草虫、飞禽走兽等元素在一针一线间幻化成精美绣品,游客可亲身体验方巾刺绣、虎头鞋制作等;二楼香文化展览馆的手工香工作室,则能让游客体验天然香线香、盘香等的制作以及合香调制。

福禄坊(归芦小院)是传统民间乐器葫芦丝的传习地,游客不仅能聆听悠扬的葫芦丝演奏,还能参与葫芦丝教学培训,感受民族乐器的独特魅力。福黎坊作为茶道馆,提供共享式自助茶体验,让游客在茶香中品味生活的宁静与美好。

游玩之余,福源坊的特色餐饮不容错过。除了非遗体验,福安村还同步提供农业观光、农事体验、科普教育、民俗文化、露营团建、村晚民族歌舞展演等丰富活动。

**周边打卡地推荐:**七彩云南欢乐世界、盘龙寺、郑和故里、沙堤村四季花海、滇池南岸沙滩公园

**特色美食推荐:**晋宁八大碗、豌豆粉、老酱鱼、野生菌、糟鱼、臭豆腐



福安村热闹场景



安宁温泉彩色稻田  
本版图片 均为受访单位供图