

## 时评

## 如何让七夕节更有爱意

8月29日,也就是本周五,农历七月初七,是中国传统节日——七夕节。七夕节源于牛郎织女的古老传说,以星宿崇拜为核心,寄托着古人对自然天象的敬畏与美好情感的向往。然而,在消费主义浪潮裹挟下,这个充满诗意的节日渐渐被鲜花、金银珠宝与豪华晚餐所包裹,仿佛七夕节带给人们的情绪价值完全取决于手中人民币的厚度。其实,爱的本质在于心灵的共振与情感的互通,若我们愿意跳出物质的窠臼,完全能在这一传统佳节中发掘更多温暖而深刻的爱意表达。

一种超越物质的过节方式,是共同创造经历与时光。与其赠送名贵礼物,不如一起完成某件有意义的事。例如,联手

制作一份简单的礼物:共同绘制一幅画,合写一首诗,或合作完成一顿家常饭菜。这些过程本身就充满互动与默契,远比商场里直接购买的物品更能承载情感记忆。在日本,就有情侣选择在七夕之夜共同制作短册(诗笺),写下对未来的愿望悬挂于竹枝,这种参与感让节日变得更具有个性与生命力,让情感得到净化和升华。这些物品的价值不在于工艺是否精湛,而在于制作过程中投入的时间与心意。明代戏曲家汤显祖在《牡丹亭》中描写杜丽娘与柳梦梅的爱情,一纸题诗、一幅画像成为跨越生死的信物,正是这种精神象征的极致体现。

另一种方式,是通过服务与关怀传递爱意。爱的表现未

必是惊天动地的壮举,而往往藏身于日常的体贴之中。可以为对方做一件他/她一直期待却未能实现的小事:整理书房,为对方按摩放松,甚至主动承担一整天的家务。这些看似微不足道的行动,实则是“我愿为你付出时间与精力”的无声告白。曾在媒体报道中看到一对老年夫妻,每年七夕都会给彼此写一封信,回顾一年来的感恩与成长,这种持之以恒的精神交流,比任何奢侈品都来得珍贵。

更进一步,是追求精神层面的共同成长。感情维系不仅需要感性激情,也需要理性与深度。何不在七夕之夜一起参加一场文化活动:共同聆听一场音乐会、参观一个展览,或甚

至只是静心共读一本好书?有些情侣选择在这一天制订共同的年度计划或公益目标,让爱情与更大的社会价值相连。例如,捐助一棵爱情树、参与志愿活动,这些行为既拓展了爱的边界,也让彼此在精神层面更为契合。

此外,回归传统而不失新意的表达也值得尝试。古时女子在七夕乞巧,期盼智慧与技艺,如今我们可以重拾这种注重内涵的仪式感。一起学习一门新技艺,比如插花、书法或手工编织,既呼应传统,又增进彼此的互动与合作。有的社区组织七夕文化沙龙,情侣们可以共同参与诗词朗诵或传统游戏,这些活动既典雅又充满情感交融的喜悦。

最重要的是,爱的表达应当是个性化与真诚的。不需要模仿他人或追逐潮流,而是要基于对另一半的真正理解。有时候,一句发自内心的感谢、一个长时间的拥抱,或只是安静地并肩散步、仰望星空,就足以让这个节日充满意义。爱的本质不在于外在形式,而在于是否真正触达心灵。

让七夕节更有爱意,并不意味着完全排斥物质,而是希望我们不被困于物质的浅层表达,转而追求更具深度、更有温度的情感互动。让我们用时间、行动和心灵去填充这一传统佳节,让七夕节回归其作为“中国情人节”的浪漫本质——不是商业营销下的消费竞赛,而是两个灵魂之间深刻的相互看见与珍惜。 春城老马

## 昆明7日天气

28日

小雨 16—24℃

29日 多云转晴 17—24℃

31日 多云转阴 16—25℃

2日 多云转晴 17—26℃

30日 晴转多云 16—23℃

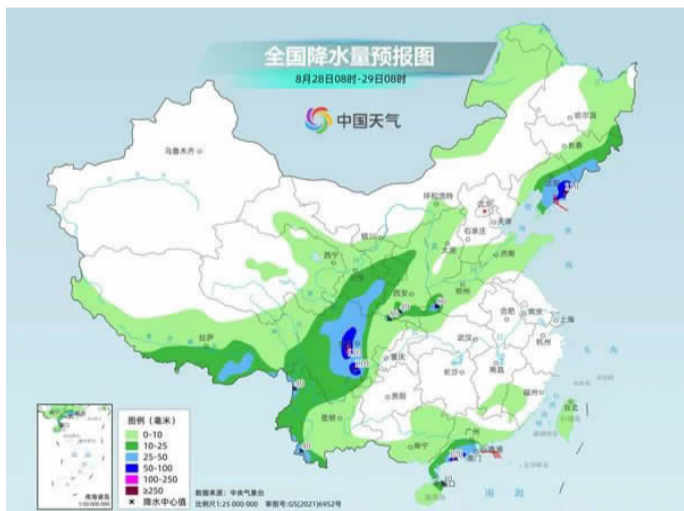
9月1日 多云 16—25℃

3日 小雨转阴 17—27℃

降雨连连  
昆明北部泥石流风险高

8月27日至28日白天,受台风“剑鱼”残余涡旋外围气流影响,云南省西南部、西部边缘有中到大雨局部暴雨,并伴随雷暴、局地大风等强对流天气。28日夜至29日,受高原槽和副高外围气流共同影响,云南北部和西部有小到中雨局部大雨、暴雨,全省大部有分散的雷电活动,北部和西部的部分地区有短时强降水和雷暴大风等强对流天气。

近期,云南多地降雨连连。26日8时至27日8时,全省累计雨量100毫米以上的有1站(景洪市勐龙镇勐宋水库站101.6毫米)、50—100毫米的有23站、25—50毫米的有41站(占总站数1%)、10—25毫米的有221站(占总站数4%)、0.1—10毫米的有2283站(占总站数46%)。预计27日20时至28日20时,昆明市北部,昭通市北



中国天气网 图

部、中部,保山市南部,楚雄州北部,红河州南部,文山州南部,普洱市北部、南部,大理州中部,德宏州西部、南部,丽江市东部、中部,怒江州北部,迪庆州东部,临沧市西南部、东部发生滑坡泥石流的风险较高。

从全国来看,北方新一轮较强降雨过程开启。据中央气象台预报,27日核心降雨区位于华北,28日主要降雨区进一步东移至辽宁等地,部分地区将有大到暴雨,局地大暴雨。

据云南气象、新华社

## ※星空有约

## 七夕来临,“牛郎”“织女”竟“渐行渐远”

8月29日将迎来七夕节。在古代神话中,牛郎和织女因为被天上的银河隔开,只有在每年农历的七月初七才能通过鹊桥相会。不过在现实中,代表牛郎的牛郎星和代表织女的织女星由于相隔甚远,即便在七夕节当天也无法相会,且二者还在“渐行渐远”。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍,天文学上,作为天鹰座的主星,牛郎星在银河的“东岸”,作为天琴座的主星,织女星在银河的“西岸”,两颗星隔“河”相望,目前相距约16光年,1光年约等于9.46万亿公里。如果牛郎给织女“打电话”,织女要等到约16年后才能听到。

“不仅如此,牛郎星与织女星之间的距离还在增大。”王科超说,织女星在天球上的自行运动方向为东北偏北,牛郎星为东北偏东,二者以每秒28.7千米的速度在彼此远离,即每年距离

增加约原距离的十七万分之一。但这一细微的尺度变化,仅凭肉眼无法观测识别。

王科超说,地球围绕着地轴转动,地轴与地球表面的交点分别是地球的北极点和南极点。在1万多年前,地轴曾经指向织女星附近,这使得织女星成为那时的北极星。目前,地轴正指向勾陈一,即现在的北极星,但随着地轴进动,1万多年之后,地轴或将再次指向织女星附近,届时这颗亮星将再次以北极星的身份存在。

“若织女星再次成为北极星,它将常年位于天空中相对固定的位置,不像现在这样仅在特定季节容易观测。”王科超说,届时牛郎星出现的时间也会变长,从地球上,会呈现出牛郎星围绕织女星旋转的景象。同时,最璀璨的银河中心部分也会在一年中的多数夜晚可见。

新华社记者 王珏 朱筱

## ※开奖公告

体彩 排列3第25229期开奖号码:1 2 3  
排列5第25229期开奖号码:1 2 3 0 2  
大乐透第25098期开奖号码:01 07 09 10 23+10 12

福彩 3D第25229期开奖号码:1 0 8  
七乐彩第25098期开奖号码:1 6 9 17 23 24 25+3  
(开奖信息以体彩中心和福彩中心公告为准)

都市时报 生活通  
公告挂失  
0871-63334455 63200705