

中国医师节,省一院在昆明地铁举办科普开放日活动

市民体验“医生同款”模拟手术训练器

都市时报全媒体记者 王柔

8月19日是中国医师节,云南省第一人民医院(下称“省一院”)在昆明地铁举办“中国医师节·昆华医师说”科普开放日活动。活动中,省一院发布了系列科普图书,举办了图书漂流活动,还将腔镜手术训练器搬到了地铁五一路站,让市民体验成为“昆华医师”。

多种形式传递正确健康知识

8月起,省一院在昆明地铁推出“昆华科普专列”和科普站厅,地铁车厢里的海报、车门、拉手,以及站厅的灯箱、墙体、柱身都变身“昆华医师”,围绕体重管理、体态管理、疼痛管理、健康素养技能和常见的健康误区,多样化运用互动装置、手绘漫画、海报等形式,传递正确健康知识,倡导科学的生活方式。

本次活动,市民可以在互动装置上体验转转盘玩懂体重指数,把“健康辟谣小课堂”带回家,在地铁车厢里能和拉手互动“打倒病毒”,也能和“昆华医师”碰拳共筑健康。原创的漫画四宫格则能帮助大家在赶地铁的同时学会进行体态训练,“疼痛地图”能帮助大家快速地对常见的头疼和肚子痛进行初步判断。

“我第一次发现捡豆子是件有难度的事。”19日上午,不少市民在地铁五一路站里现场

体验了“医生同款”模拟手术训练器。市民王先生操作手术训练器械,在几乎封闭的训练腔内完成了“夹豆子”挑战。得知这是医生手术训练项目中最简单的一项后,他笑着感慨:“太考验耐心、毅力和技巧了,要成为一名合格的医生真的不容易。”

《昆华科普课》第三册开启漂流

在当天发车的“昆华科普专列”上,新发布的《昆华科普课》第三册也开启了“健康漂流之旅”,市民在乘坐地铁时就能阅览新书,了解健康知识。《昆华科普课》是省一院组编的科普系列图书,收集医院微信科普文章中的优秀作品重新编辑出版成书,每年出版1册,今年已经出版到第三册。文章的图文均为医院原创,希望通过这样的形式,将昆华专家带到读者身边,构建医院更加全面的健康传播网络,让科学的健康知识经更多渠道传播。

省一院工作人员还在车厢中开启了“健康八卦局”快闪活动,邀请市民参与健康知识答题,赢取医院文创小奖品。

此次科普活动,省一院将轻松有趣的健康知识植入地铁站和地铁车厢等场景,让健康理念深入人心,助力提升居民健康素养,为推动健康云南建设贡献“昆华力量”。



市民体验模拟手术训练器 本组图片 省一院供图



《昆华科普课》第三册发行



市民体验转转盘玩懂体重指数

省中医医院百名医护人员胜利堂前表演八段锦

都市时报讯 (全媒体记者 茹伟) 8月19日早上7点,抗战胜利堂前小广场和云瑞东路、西路附近,100名身着红白相间中式练功服的云南省中医医院的医护人员,正在列队准备进行八段锦的表演。为庆祝第8个中国医师节,省中医医院围绕“德馨于行,技精于勤”主题,开展了多项丰富多彩的活动。

云南省中医医院党委书记徐莉娅介绍,今年医师节的主题“德馨于行,技精于勤”,深刻诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,更是对中医人“大医精诚”千年古训的时代回响。“高尚的医

德是立医之本、行医之魂。我们要深入学习践行《医务人员职业道德准则》,明大德、遵医德、守公德、严私德,要像珍惜眼睛一样珍惜职业的清誉,坚决守住纪法道德的底线和红线;要锤炼精益求精的过硬本领,让技精于勤成为我们最坚实的底气,既要深入挖掘中医经典宝库,传承好名老中医学术思想和临证经验,也要积极学习现代医学新知识、新技术,做到中西医并重、融合发展,推动中医药在传承创新中焕发新的生机活力。医师是医院发展的核心力量,全院上下要共同努力,营造‘尊医重卫’的浓厚氛围,让职业荣光成为我们最温暖的港湾。”

据了解,参加八段锦表演的百名“演员”,均是来自医院医疗、教学、科研、管理等各个部门的医护人员。除了八段锦表演,还有师徒传统武术表演及快闪表演。早上7—8点的表演结束后,这些医护人员就迅速返回工作岗位,开始了一天的工作,医生也在诊室内开始了8点的看诊。

上午9点,省中医医院光华院区2号楼门口、省中医医院滇池院区门诊楼前,还有来自推拿科、风湿病科、综合内科、骨科、肺病科、脑病科、妇科等科室的专家,进行了义诊。为了庆祝医师节,当天下午还在医院进行了医师脱口秀表演。



医护人员在上班前表演八段锦 省中医医院 供图