

最后一剂次免费接种

云南多地开展 HPV 疫苗惠民接种

都市时报全媒体记者 伏秀丽

为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》《云南省加速消除宫颈癌行动实施方案(2023—2030年)》等文件要求,昆明市、楚雄州、普洱市、玉溪市及文山州丘北县、大理州弥渡县等多地开展暑期 HPV 疫苗惠民接种,切实降低接种成本,为适龄人群筑起健康屏障。

接种 2 剂或 3 剂次
最后一剂次免费

云南多地发布的惠民政策,精准覆盖了女性两个感染高峰期窗口期。以进口四价和进口九价 HPV 疫苗为例,具体优惠措施为:9—13 岁或 9—14 岁女性接种进口四价或九价 HPV 疫苗,全程只需接种 2 剂次,其中第 2 剂次疫苗免费;14—26 岁女性

接种进口四价 HPV 疫苗、15—26 岁女性接种进口九价 HPV 疫苗、35—45 岁女性接种进口四价或九价 HPV 疫苗,全程接种 3 剂次,其中第 3 剂次疫苗免费。

这一举措充分考虑了不同年龄段女性的健康需求,形成“青少年重点防护+成年女性持续覆盖”的双层结构——对青少年群体,实现早接种早保护,终身受益;对成年女性,通过持续覆盖阻断感染风险,形成全生命周期管理闭环。

适龄男性
享受“打三免一”优惠

相较女性而言,男性 HPV 感染很少被关注,但实际上男性生殖器 HPV 的感染率高于女性,持续感染高危型 HPV,会增

加男性患肛门癌、阴茎癌、口咽癌等恶性肿瘤的风险。

作为 HPV 的重要携带者,男性不仅自身面临健康风险,感染 HPV 后还可能通过性行为将病毒传播给伴侣,增加女性宫颈病变的风险。国际乳头瘤病毒学会呼吁各国早日采取男女共防的疫苗接种计划,即向适龄男孩、女孩同等推广 HPV 疫苗,以扩大疫苗接种覆盖人群,最大化提升群体免疫效果。

目前,进口四价和九价 HPV 疫苗均已获批适用于男性接种,我国已进入“男女共防 HPV 相关癌症及疾病”的新阶段。为了促进男女共防,多地加大惠民力度,如昆明市、楚雄州、普洱市、玉溪市等地把适龄男性纳入惠民活动范围。9—26 岁男性接

种进口四价 HPV 疫苗、16—26 岁男性接种进口九价 HPV 疫苗,均可享受“打三免一”的惠民政策。

期限内未完成接种者
不享受惠民政策

有意参加进口四价和九价 HPV 疫苗惠民活动的适龄人群需注意,惠民活动有时间窗口,如昆明市五华区规定,首针接种需在 2025 年 8 月 31 日前完成,且须在 2026 年 3 月 31 日前完成全程接种;呈贡区、晋宁区、安宁市、石林县、寻甸县、富民县、宜良县则规定,首针接种需在 2025 年 10 月 31 日前完成,且须在 2026 年 5 月 31 日前完成全程接种。云南省文山州丘北县首针接种需在 2025 年 8 月 31

日前完成,且须在 2026 年 3 月 10 日前完成全程接种;玉溪市首针接种需在 2025 年 9 月 30 日前完成,且须在 2026 年 4 月 30 日前完成全程接种;楚雄州元谋县、永仁县以及普洱市首针接种需在 2025 年 11 月 30 日前完成,且须在 2026 年 5 月 31 日前完成全程接种。未完成全程接种或任一剂次未在规定时间内接种者,不享受惠民政策。

想了解最新信息,可关注当地疾控中心、社区卫生服务中心/卫生院官方渠道。有接种意愿的市民,可以通过各地疾控部门官方微信公众号进行线上预约,也可以联系家附近的接种门诊和社区卫生服务中心,通过电话、线下等方式就近咨询和预约。

国家卫健委发布 2025 版诊疗方案

56℃加热 30 分钟可灭活基孔肯雅热病毒



网络截图

7 月 23 日,国家卫生健康委召开的新闻发布会上,中国疾控中心研究员段蕾蕾表示,近期,我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并引发本地传播。基孔肯雅热可控可治,没有人传人迹象,建议公众做好个人防护。

31 日,国家卫生健康委员会、国家中医药管理局发布《基孔肯雅热诊疗方案(2025 年版)》(以下简称《方案》),为公众科学认识疾病、强化自我防护提供了关键依据。

《方案》称,基孔肯雅病毒并不是非常“抗打”,它对高温敏感,56℃加热 30 分钟即可被灭活。它也不耐酸,生活中常用的消毒剂(如 70%酒精、1%次氯酸钠溶液、含氯消毒剂、过氧乙酸、

甲醛、戊二醛等)以及紫外线照射均可有效杀灭病毒。

发热、关节痛、皮疹是基孔肯雅热的三大主要特征。基孔肯雅热的临床表现潜伏期 1—12 天,通常为 3—7 天。其中,发热以中低热为主,部分患者可为高热,可伴畏寒、头痛、背痛、全身肌肉疼痛、畏光、恶心、呕吐等,发热时间多为 1—7 天。儿童病例高热多见,发热时间持续 3—5 天。

作为基孔肯雅热的显著特征,关节痛可为首发症状,一开始一般是单个或两个关节疼痛,常在 24—48 小时内出现多个关节疼痛,可呈对称性分布。主要是远端小关节,如踝、指、腕和趾关节等,也可是膝和肩等大关节。

多数患者的皮疹一般在发病后 2—5 天出现,常分布在躯干、四肢、手掌和足底,也会出现在面部,部分有感觉瘙痒和轻微脱屑,数天后消退。儿童病例比较成人更常发生皮疹。

《方案》指出,婴儿、65 岁以上老年人、晚期妊娠和围产期妇女、慢性基础疾病患者,以及器官移植、AIDS、长期使用免疫抑制剂等免疫抑制者为重症高危人群。

《方案》指出,尽管重症高危人群和重症预警指标本病重症少见,但境外基孔肯雅热疫情暴发时有重症及死亡病例报告,要加强病情监测,警惕重症病例发生。

据深圳商报、广东发布

※ 相关新闻

世卫组织:目前尚无基孔肯雅热特效药

世界卫生组织 11 日通过邮件通知媒体,已在网站发布关于基孔肯雅热的健康知识以及防治措施,倡导全社会共同努力预防基孔肯雅热,降低传播风险。新华社记者梳理如下:

问:什么是基孔肯雅热?

答:基孔肯雅热是一种通过蚊虫叮咬传播的病毒性疾病,主要由埃及伊蚊和白纹伊蚊传播。基孔肯雅热患者会出现发烧、关节痛、肌肉疼痛、头痛、皮疹等症状。大多数患者在患病一周后可以康复,但关节痛有时会持续更长时间。

问:哪些群体面临的风险最大?

答:虽然基孔肯雅热可影响所有年龄段的人,但老年人、婴幼儿、孕妇以及高血压、糖尿病、心脏病等疾病患者更容易出现严重症状,或恢复得比其他人更慢。

问:基孔肯雅热的治疗方法是什么?

答:目前尚无针对基孔肯雅热的特效药物。治疗重点在于缓解症状,服用对乙酰氨基酚等治疗发烧和关节痛,多喝水多休息。在排除登革热之前,避免服用阿司匹林、布洛芬和其他非甾体抗炎药,以免增加登革热患者出血的风险。如果症状持续数天或恶化,需要及时就医。

问:基孔肯雅热会多次感染吗?

答:根据目前的科学证据,患过基孔肯雅热的人不太可能再次感染,相关研究仍在进行中。部分患者患病后出现慢性关节疼痛症状,可能持续几个月甚至几年,但这并不意味着他们多次感染基孔肯雅热。

问:如何诊断基孔肯雅热?

答:基孔肯雅热症状与登革热或寨卡病毒病等其他疾病的症状相似,仅根据症状很难诊断基孔肯雅热,需要实验室检测确诊。在发病第一周,症状刚开始时,可以通过血液样本检测出基孔肯雅病毒。在发病一周后,可通过抗体来检测基孔肯雅病毒。

问:可以采取哪些措施来预防或减少传播?

答:传播基孔肯雅热的蚊子在白天最为活跃。预防或减少其传播的最佳方法是蚊虫控制和个人防护。居住在或前往基孔肯雅热传播地区的人应穿长衣长裤,减少蚊子叮咬皮肤的机会;在暴露的皮肤或衣物上涂抹驱蚊剂,睡觉时使用蚊帐,使用纱窗和门来防止蚊子进入家中。为减少蚊子繁殖,应该盖紧、清空并清洁盛水的容器,定期妥善处理垃圾,避免积水。疫情期间,卫生部门还可采取额外措施,例如在受影响区域喷洒杀虫剂等。

新华社记者 王其冰