

专访云南玉昆球员迪力穆拉提

一步一个脚印坚定前行 剑指国家队

都市时报全媒体记者 陈雯韵

2025 赛季中超联赛第 18 轮,联赛遭遇两连败的云南玉昆主场迎战状态大热的深圳新鹏城,最终玉昆以 3 比 1 击败对手,拿下一场酣畅淋漓的胜利。在这场比赛中,来自新疆的左边后卫迪力穆拉提攻守兼备,不仅收获了加盟玉昆后的首个进球,还在防守端为球队做出了重要贡献,荣膺当场最佳球员称号。

2024 赛季加盟云南玉昆的迪力穆拉提,是球队后防线上的基石,更是球队一路从中甲联赛走到中超联赛的功臣。从库尔勒的土场到中超的绿茵场,迪力穆拉提的故事是无数足球追梦人的缩影,凭着身上那股特有的“狼性”,他依然在追寻着更高的目标。

在新疆 库尔勒土场走出足球少年

1998 年,迪力穆拉提·毛拉尼牙孜出生在新疆库尔勒市一个热爱体育的家庭。小时候他接触的第一项运动是田径,“我还拿到过学校比赛的短跑冠军。”在学校老师的推荐下,他慢慢转向足球,而这个转型,不仅让他的速度和体能天赋被完全激发,也让他找到了一生的热爱。

“我的偶像是 C 罗。”采访中,迪力穆拉提说出这个名字时,眼神里带着少年般的崇拜。C 罗的自律与拼搏,成为触动他的关键。在新疆库尔勒的土场上,少年迪力穆拉提模仿着偶像的动作,在坑洼不平的场地上追逐足球,摔倒了又爬起来,膝盖上的伤疤成了那段岁月的勋章,“我们小时候踢球的场地是土场,坑坑洼洼的,和现在的环境比不了,你一摔倒,全身都是伤。”他笑着说,“但我们是真的热爱足球,摔倒了就站起来接着踢。”

刚接触足球时,迪力穆拉提接受的训练并不系统。“教练就是学校的体育老师,每天放学之后才开始练习。一开始从未想过自己要踢职业,也不知道职业联赛是什么,踢球就是为了开心。”直到 2012 年被选入乌鲁木齐体校,他才开始接受专业教练的指导。

“我的家乡盛产香梨,希望大家有机会去尝一尝。”谈及家乡,他的语气里满是自豪。库尔勒作为新疆第二大城市,以其丰富的水土光热资源闻名,这里不仅孕育了迪力穆拉提直爽热忱的性情,更赋予他一股新疆球员特有的“狼性”——不服输、敢拼搏。“从小家里人就告诉我,无论做什么事情都要认真真,做到最好,绝不能半途而废。”迪力穆拉提说。

在重庆 从 U23 新人到绝杀功臣

2018 年,20 岁的迪力穆拉提加盟新疆天山雪豹,迅速成为球队的后场多面手,赛季登场 30 场,赛季结束后入选中甲联赛最佳新人候选。2019 年,迪力穆拉提转投重庆斯威(即重庆当代力帆足球俱乐部斯威队),开始了中超生涯。

初登中国职业足球最高舞台,面对高强度的比赛节奏,迪力穆拉提坦言教练的帮助至关重要。“刚入队时年龄小,教练没



迪力穆拉提

年龄:27 岁

身高:171 厘米

出生地:新疆库尔勒市

场上位置:后卫

职业生涯:2018 年 11 月入选国奥队名单。2019 年 2 月从新疆天山雪豹转会至重庆当代力帆足球俱乐部。2021 年 1 月转会至河南建业足球俱乐部。2024 年 2 月加盟云南玉昆足球俱乐部。

迪力穆拉提(左)是云南玉昆后防线上的关键一环

本版图片 都市时报全媒体记者 孟祝斌

一下子让我承担太大压力,而是慢慢给我 5 分钟、10 分钟的比赛时间,让我适应节奏,一点一点融入。”这种循序渐进的培养,让他逐步在中超站稳脚跟,2019 年整个赛季,迪力穆拉提一共为重庆斯威出场 29 次,打入 2 个进球,出场时间在全部 U23 球员中排名前 5。

在重庆的岁月里,最令迪力穆拉提难忘的是与上海海港一战,他在比赛中打入绝杀球,上演“一球成名”。如今提及此事,他的语气里仍带着激动,这粒绝杀球,不仅是他职业生涯的高光时刻,更是对他日复一日刻苦训练的最好回馈。

作为边后卫,迪力穆拉提在场上既能插上助攻,又能迅速回防,成为教练战术体系中重要的一环。“小时候在新疆,体能训练特别多,跑动基础也好,这让我有了比较强的往返能力,所以进攻上去,防守还能回得来。”迪力穆拉提提到了西班牙边后卫卡瓦哈尔,“我很欣赏他攻防的平衡性,这也是我努力追求的目标。”

在云南 找到归属感与团队力量

2024 赛季,迪力穆拉提迎来了职业生涯中的重要转折——从河南转会到云南玉昆,“豪哥(赵宇豪)起到了关键作用,他告诉我球队的氛围、目标,也让我坚定了加入云南玉昆的想法。”来到云南后,仅仅训练了一段时间、踢了几场比赛后,球队团结的氛围就让他很快找到了归属感,这里的天气和饮食更是让他倍感舒适:“我完全适应在云南的生活,这里的饮食跟我家差不多,最爽的就是天气了,真的太舒服了。”

玉昆征战中甲联赛的整个赛季,场均出场 82 分钟的迪力穆拉提在后防线上表现出色,为球队成功冲超立下汗马功劳。“我在很多球队待过,但在玉昆是职业生涯第一次拿到冠军,真的特别特别开心。”

然而,中超赛季的新征程开端并不顺利,意外受伤让迪力穆拉提不得不暂时停步,“冬训期间我非常努力,没想到快要比赛的时候受伤,感觉很烦恼。”在教练组和队友们的鼓励下,他很快调整心态,重新投入训练,并在伤愈回归后成为球队后防线上不可或缺的一环。

主场对阵山东泰山一役,玉昆在两球落后的情况下连扳三球逆转取胜,成为迪力穆拉提加盟球队之后印象最深刻的一场比赛。“踢完那一场,一下子把球队的状态拉满了,剩下的比赛就感觉很自信。”他认为,这场胜利凝聚了团队力量,让所有人看到了并肩作战的意义。

对阵河南俱乐部的比赛中,迪力穆拉提留下了令人动容的瞬间——在已经失去球权的情况下,毫不犹豫地飞身用头抢球,“那一刻脑子里什么都没想,就想把球权夺回来,不想让对方那么容易进攻。”

寄语云南足球少年 要“自律”

对于未来,迪力穆拉提的目标清晰而坚定:“希望有朝一日能够为国家队出战。”当被问及自己距离国家队有多远时,他毫不犹豫地回答,“我觉得已经不远了,还差一点点,还有一些不足的地方,加强一下应该就很快了。”

事实上,国家队的大门从未像现在这样触手可及。除了贡献 1 粒进球外,迪力

穆拉提本赛季的抢断和拦截数据在中超边后卫中均名列前茅。云南玉昆主教练安德森在战胜深圳新鹏城后评价:“这个赛季我们在后卫的位置上选择并不多,他(迪力穆拉提)从右后卫的位置转移到了左边,并且最近的状态都是在走上坡路。他在场上就像一个战士,不管是在防守端的侵略性,还是在其他各方面,我对他的表现很满意。”业内人士普遍认为,只要保持当前状态,迪力穆拉提入选国家队只是时间问题。

对于球队本赛季的目标,迪力穆拉提说:“其实赛季前我对球队就非常有信心,因为我们冬训练得很好,磨合也很好,所有球员都很自律、很职业。希望球队在接下来的比赛中继续把防守做扎实,进攻端则要多进球,去赢下更多胜利。”至于自己,他说:“我希望在赛季剩余的时间里能够贡献更多进球和助攻。”

来到云南后,迪力穆拉提经常参与本地的青少年足球活动,他对云南热爱足球的青少年寄予厚望:“希望他们继续努力,有机会为云南、为中国足球贡献力量。”而他最想提醒他们的,是“自律”二字:“职业一点,刻苦训练,努力。”这简单的话语,凝结了他一路走来的感悟——足球之路没有捷径,唯有日复一日的坚持。

如果说足球是一条漫长的跑道,那对迪力穆拉提来说,这条跑道从新疆的土场地一路延伸到如今的中超赛场,跨越了千山万水,也跨越了少年时代的无限憧憬。正如他所说,“做一件事就要做到头”,如今的他正一步一个脚印坚定前行,为云南而战,更期待着未来为国家而战。